

kriens

Oktober 2024

# info

Offizielles Mitteilungsblatt  
der Stadt Kriens und der  
Krienser Vereine

kriens-info.ch  
kriens.ch

GZA 6011 Kriens



7

Einwohnerat

8

Wasserversorgung  
Kriens

10

Chilbi 2024

## Hey, wohär chunsch?



Liebe Krienserinnen und Krienser

Auf unserer Velotour durfte ich diesen Sommer von Kriens bis nach Budapest fahren. Immer wieder sind uns Menschen begegnet und spannende Gespräche entstanden. Sehr wichtig war, wer wo daheim ist. In Budapest war es «near Lucerne in Switzerland», in München dann «in der Mitte der Schweiz zwischen Pilatus und Luzern am Vierwaldstättersee».

Das tönt komplett anders als meine Beschreibung zu Schulbeginn nach den Sommerferien: «Hinter den Allmend-Hochhäusern, gleich beim Bahnhof Mattenhof. Ich wohne so nah, dass der neue, 110 Meter hohe Pilatus-Tower, wenn er nach Süden fallen würde, bei uns gerade noch den Gartenzaun berührte.» Ach ja, ein «Kuonimättler», stellt ihr fest. Und in der Quartierstrasse wohne ich im «Sternenblick» gegenüber der «Unter-Kuonimatt».

Dass ich nach meiner Jugendzeit in Davos und Studentenzeit in Zürich meine Heimat Kriens so beschreiben würde, ahnte ich nicht. Dass ich das hier im kriensinfo für Sie schreibe, auch nicht. Ich bin aber dankbar, dass Kriens für mich als «frömde Fötzel» Heimat wurde. Sicher ist, dass das Quartierfest, die Schule meiner Kinder und mein Engagement in Vereinen und Politik viel dazu beigetragen haben, dass ich mich hier in Kriens heimisch fühle. Und wenn ich dann höre, wie viele Menschen – oft auch unfreiwillig – ihre Heimat verlassen mussten und jetzt hier in Kriens wohnen, dann denke ich, dass wir dankbar sein dürfen, dass Kriens unsere Heimat ist, und dass es wichtig ist, dass wir offen bleiben für alle, die – wie ich vor mehr als 20 Jahren – hier in Kriens eine neue Heimat suchen. «Hey, wohär chunsch ... ond was esch dini Gschicht?»

Ich freue mich auf die Begegnung mit Ihnen und Ihren Geschichten :)

Ihr Präsident des Einwohnerrats Kriens  
Michael Portmann



Die Stadt Kriens hat die Neuzugezogenen des letzten Jahres mit einem «Einblick in Kriens» in ihrer neuen Heimat willkommen geheissen. Der Besuch im Hergiswald stand am Anfang des Anlasses.

### kriens

#### fokus

4 «Ausgezeichnete» Umweltbildung im Roggern

# Rabatt & so

mit der neuen Couponzeitung

Gültig bis 12.10.2024

Pilatus markt



Scannen Sie den QR-Code um die Coupons digital zu verwenden





7

Einwohnerrat



8

Wasserversorgung Kriens



10

Chilbi 2024

**aktuell**

- 6 Abfallentsorgung
- 7 Einwohnerrat
- 8 Wasserversorgung Kriens
- 9 Kinder- und Jugendsession
- 10 Chilbi 2024
- 11 Stadtbibliothek Kriens

**netz**

- 12 WAS-Prämienverbilligung 2025
- 13 Spitex Kriens

**namen und notizen**

- 14 Todesfälle

---

16 **panorama**

---

20 **infothek**

---

39 **veranstaltungen**

---

40 **gwärb**



**Schützen Sie Ihr Zuhause gegen Einbruch.**



Zaugg Schliesstechnik AG  
www.zaugg-sicher.ch, Telefon 058 255 64 00

**7 Tipps vom Profi.**





Die neu gestaltete Fläche ermöglicht den Kindern vielfältige Lern- und Beobachtungsmöglichkeiten.

# «Ausgezeichnete» Umweltbildung im Roggern

Die Schule Roggern 1 wurde mit dem Label «Schule mit besonderem Profil» der kantonalen Dienststelle Volksschulbildung für ihr Engagement in der «Umweltbildung» ausgezeichnet. So fördert zum Beispiel der neu gestaltete Aussenraum die Biodiversität und eine aktive Haltung der Schülerinnen und Schüler gegenüber Umweltthemen.

Klettern statt Weitspringen – im Roggern wurde kürzlich die bisherige Weitsprunganlage umgebaut. Neu gibt es eine multifunktionale Nutzung – mit einem Kletterbaum für Kinder, verschiedenen einheimischen Sträuchern und einem grossen Asthaufen zur Förderung der Biodiversität. Auf der Seite der Turnhalle gibt es nun auch einen Naschgarten. «Die neu gestaltete Fläche ermöglicht den Kindern vielfältige Lern- und Beobachtungsmöglichkeiten», wie Regula Felder, Schulleiterin der Schule Roggern 1, betont. Die Aufwertung des Aussenraums mit naturnahen Elementen auf dem Areal und die Nutzung verschiedener Lebensräume als Lernort sind Beispiele, welche die Schule Roggern 1 im Bereich der Umweltbildung umsetzt. «Wir pflegen eine ressourcenorientierte, partizipative und pragmatische Grundhaltung», sagt Regula Felder. Die Schule wird gemeinsam mit den Kindern ein Konzept für einen umweltschonenden Schulbetrieb erarbeiten. Bereits bestehen:

jährlicher Flohmarkt, eine Tauschbox und Massnahmen gegen Littering. Der Unterricht im Klassenzimmer wird ergänzt durch die Angebote «IF-Natur» und «NaturZeit». Auch an Projekttagen oder -wochen stehen Umweltthemen im Zentrum.

## Zusammenarbeit als Erfolgsfaktor

Die Neugestaltung und Aufwertung des Aussenraums beim Schulhaus Roggern basiert auf einem Förderprogramm des Kantons Luzern, das Aufwertungsprojekte in Siedlungsräumen ausbauen will, sowie der konstruktiven Zusammenarbeit zwischen der Schule Roggern 1 und der Umweltberatung der Stadt Kriens. Das Förderprogramm verfolgt das Ziel, Lebensraum wertvoller Tier- und Pflanzenarten zu erhalten und zu fördern. «Schulareale eignen sich gut zur Förderung von Biodiversität, weil sie oft viel versiegelte Flächen haben», so Sascha Blum von der Abteilung Umwelt- und Sicherheitsdienste der Stadt Kriens. Einen



Fokus hat Blum daher auf Schulareale gerichtet, die in Transformationsprozessen stecken, etwa im Zuge von Erweiterungen. Für Blum ist es zentral, dass Aufwertungsmaßnahmen zur Nutzung der Schulen passen. Mit dem Ziel, eine neue ökologische Struktur zu schaffen und der Schule Möglichkeiten für pädagogische Aspekte und Erholungsräume zu geben. Mit der Pflanzung von Bäumen und Sträuchern wird zudem das Mikroklima an Hitzetagen für die Kinder und Lehrpersonen verbessert.

#### Umweltbewusstsein fördern

Die Dienststelle Volksschulbildung des Kantons Luzern hat am 4. September 2024 zum sechsten Mal Luzerner Schulen mit einem Label für ihr besonderes Profil ausgezeichnet. Mit dem Label werden Schulen gewürdigt, die sich in den Bereichen Partizipation der Lernenden, Umweltbildung und innovative Lernformen hervorheben. Als eine von acht Schulen wurde die Schule Roggern 1 ausgezeichnet. Sie hat das Label mit dem Profil «Umweltbildung» erhalten. Dieses richtet sich an Schulen, die das Umweltbewusstsein der Schülerinnen und Schüler fördern. «Wir sind stolz, dass wir diese Auszeichnung erhalten haben», freut sich die Schulleiterin im Namen der ganzen Primarschule Roggern.


## «Forum 10–15» zu Bildungs- und Betreuungsthemen

**Am Donnerstag, 17. Oktober, findet die zweite Ausgabe des «Forums 10–15» statt. Eltern, Jugendliche sowie Interessierte erhalten Informationen über die vielfältigen Angebote für Jugendliche im Alter zwischen 10 und 15 Jahren.**

Jugendliche in diesem Alter stehen vor zahlreichen Weichenstellungen auf ihrem Lebensweg. Auch wenn das Schweizer Bildungssystem durchlässig ist, stellen sich für Jugendliche und Eltern im Moment der Richtungswahl dennoch viele Fragen. Fragen, die im Rahmen des «Forums 10–15» gemeinsam mit Fachexpertinnen und Fachexperten thematisiert werden.

Das «Forum 10–15» findet im Stadthaus statt. Beginn der Veranstaltung ist um

17.30 Uhr. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, sich in verschiedenen Inputreferaten im Foyer über Themen wie den Übertritt in die Sek I, die Kantonsschule Reussbühl oder den Berufswahlprozess zu informieren. Neben den Inputreferaten gibt es im Pilatussaal einen Infomarkt. An diesem wird das vielfältige Angebot der Volksschule Kriens für Jugendliche vorgestellt. «Ziel des «Forums 10–15» ist, dass die Menschen in den Austausch kommen und sich gleichzeitig informieren können», blickt die Prorektorin Judith Dörflinger voraus. Das «Forum 10–15» dauert bis 19.30 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

 [kriens.ch/forum](https://www.kriens.ch/forum)

## Weinreise als Auftakt für die kulinarische Wanderung




**Die Grundlagen für die kulinarische Wanderung im Jahr 2025 sind gelegt. Das private OK dieses Traditionsanlasses hat sich in einem Verein organisiert. Jetzt stellt der Verein am Wochenende von Allerheiligen eine Weinreise ins Piemont auf die Beine.**

Seit über 20 Jahren gehört die kulinarische Wanderung jeden zweiten Herbst fest zum Veranstaltungskalender in Kriens. Der Anlass geht auf die Städtepartnerschaft von Kriens mit der Piemontese Kleinstadt San Damiano d'Asti zurück. Ein privates OK organisiert seither diesen Anlass zusammen mit Krienser Vereinen und Organisationen, die sich allesamt ehrenamtlich einsetzen. 1000 Gäste wandern beim Anlass durch Kriens, entdecken neue Quartiere und geniessen an sieben Posten italienische Lebensfreude in Form von Spezialitäten und Weinen aus dem Piemont.

Die Zukunft dieses Anlasses will die Stadt Kriens sichern. Sie hat dem OK ihre Unterstützung zugesichert. Diese soll in einer Leistungsvereinbarung festgehalten werden, die mit dem inzwischen gegründeten Verein «Kulinarische Wanderung Kriens» abgeschlossen werden soll.

Die Wanderung 2025 findet nun **am Sonntag, 7. September** statt. Der Verkauf der Tickets startet am 1. Mai 2025. Das OK hat die Planungsarbeiten in Angriff genommen.

Ebenfalls vom OK der Wanderung wird traditionellerweise in den Jahren ohne kulinarische Wanderung eine Weinreise ins Piemont organisiert. Diese Reise findet in diesem Jahr vom **1. bis 3. November** statt. Der gesellige Anlass mit dem Besuch der Krienser Partnerstadt San Damiano d'Asti ist aktuell auf der Webseite des Vereins ausgeschrieben.


 [kulinarische-wanderung.ch](https://www.kulinarische-wanderung.ch)

Gesundheit

## Stadt unterstützt Ausbildung von First Respondern

Herzstillstände sind nach wie vor die häufigste Todesursache in der Schweiz. Die Zeit bis zum Eintreffen der Rettungskräfte ist bei einem Herzkreislaufstillstand einer der Hauptfaktoren eines erfolgreichen Einsatzes. Bei richtiger Hilfe innert nützlicher Frist sind die Überlebenschancen bis zu fünfmal grösser. First Responder sind geschulte Ersthelfende, die vom Sanitätsnotruf 144 angeboten werden, um das Zeitfenster bis zum Eintreffen der professionellen Hilfe zu überbrücken. Sie sind eine wichtige Ergänzung der Rettungskette.


Der Samariterverein Kriens-Horw bietet den notwendigen BLS-AED-SRC-Komplettkurs am **6. November 2024** an. Weitere Daten für 2025 sind in Planung. Mit weiteren Kursen kann ein Grundwissen erworben werden, das Leben rettet.

 [samariter-kriens-horw.ch](http://samariter-kriens-horw.ch)

Privatpersonen, die eine Ausbildung mit Zertifikat erfolgreich absolvieren und sich bei First Responder Zentralschweiz als First Responder melden, können für mindestens die Hälfte der Kurskosten (max. Fr. 75.00) einen Antrag zur Kostengutsprache der Stadt Kriens einreichen (Kurszertifikat, Bestätigung der Registrierung auf [firstresponderzentralschweiz.ch](http://firstresponderzentralschweiz.ch) zusammen mit den Kontoangaben an [sozialdepartement@kriens.ch](mailto:sozialdepartement@kriens.ch)).

### AED-Versorgung in der Stadt Kriens

Auf dem gesamten Stadtgebiet gibt es zahlreiche öffentlich zugängliche AEDs (Defibrillatoren), die im Notfall zur Verfügung stehen. Unter [kriens.ch/herz](http://kriens.ch/herz) ist auf einer Karte ersichtlich, wo die Standorte sind. Falls Sie jemanden antreffen, der nicht ansprechbar ist, nicht oder nur unregelmässig atmet, ist es wichtig, als erste Massnahme den Sanitätsnotruf (Telefon 144) anzurufen.

 [kriens.ch/herz](http://kriens.ch/herz)

Abfallentsorgung

## Saubere Recycling-Sammelstellen – jetzt ohne Öl

**Auf den Quartiersammelstellen können ausgewählte Abfälle kostenlos entsorgt werden. Die Altölbehälter auf einigen dieser Sammelstellen sind verschwunden – dies aus ganz bestimmten Gründen.**

Öffentliche Sammelstellen ermöglichen eine sichere, kundenfreundliche, wirtschaftliche, zweckmässige und umweltverträgliche Abfallbewirtschaftung. Auf einzelnen Quartiersammelstellen für Recycling-Wertstoffe standen bisher noch Altölcontainer zur Entsorgung von Speise- und Motorenöl. Dieses Angebot wird aus verschiedenen Überlegungen aufgehoben und die Sammelstellen optimiert.

- **Wirtschaftlichkeit:** Es handelt sich bei gemischtem Altöl nicht um einen wiederverwertbaren Wertstoff. Das Öl muss aufwendig abgesaugt und als Sondermüll entsorgt, d.h. verbrannt werden.
- **Kundenfreundlichkeit:** Die Ölcontainer wirken oft verschmutzt und sind unhygienisch, weil das Öl nicht sauber in die Öffnung gefüllt wird und Behälter liegen gelassen werden.

- **Umweltverträglichkeit:** Das Reinigen der Container birgt die Gefahr von auslaufendem Öl und Verschmutzung der Kanalisation.
- **Sicherheit:** Fehleinwürfe mit falschen, explosiven Flüssigkeiten, z.B. Benzin, sind gefährlich.
- **Zweckmässigkeit:** Bei den Unterflur-Sammelstellen gibt es bereits keine Ölcontainer mehr. In der kommenden Zeit werden weitere Sammelstellen in den Boden versetzt.

Das Altöl kann weiterhin in einem Ökohof (der nächstgelegene für Kriens ist an der Technikumstrasse 2, Horw) entsorgt werden.

Kleine Mengen Speiseöl (bis 3 dl) können in einem gut verschlossenen Kunststoffbehälter (z.B. PET-Flasche) in den Kehricht gegeben werden. Motorenöl kann bei Garagen und anderen Verkaufsstellen entsorgt werden.

Altöl darf niemals in die Kanalisation geschüttet werden. Dort verursacht es grosse Probleme und verschmutzt das Trinkwasser.



Danke, dass die Wertstoff-Recyclingstellen sauber gehalten werden und nur Material dorthin gebracht wird, für welches es auch Behälter hat. Es sind dies: Glas nach Farben getrennt, Alu-/Weissblech, Textilien und Batterien. Alles andere ist gemäss Angaben im REAL-Abfallkalender zu entsorgen. So sollte es definitiv nie aussehen ...

Einwohnerrat

## Stadtparlament startet in eine neue Legislatur

Der SP-Politiker Michael Portmann wurde mit einem Glanzresultat von 26 (von total 28) Stimmen zum neuen Präsidenten des Krienser Einwohnerrates gewählt. Ihm zur Seite steht im kommenden Einwohnerratsjahr Zita Bucher als Vizepräsidentin.

Die Startsitzen des Krienser Einwohnerrates stand im Zeichen des Übergangs:

Übergang vom einen zum anderen Präsidium. Aber auch Übergang von der einen zur anderen Legislatur. Im Zentrum stand die Wahl des neuen Einwohnerratspräsidenten. Der SP-Politiker Michael Portmann wurde dabei mit einem Glanzresultat von 26 Stimmen zum neuen «höchsten Krienser» gewählt. Der gebürtige Bündner und Kantilehrer wohnt seit 20 Jahren in Kriens und politisiert seit 2016 im Stadtparlament.

«So hätte ich mir das nie vorgestellt», gestand Portmann. Aber genau diese Offenheit, in der Zukunft Neues zu entdecken und als Herausforderung anzunehmen, sei es, was ihn am Leben fasziniere. Deshalb habe er das neue Amt auch mit Freude angenommen: «Mit Ihnen zusammen unsere Zukunft und jene von Kriens aktiv zu gestalten – das reizt mich.» Ihm zur Seite steht im Präsidentschaftsjahr Zita Bucher (Grüne).



Michael Portmann (Präsident) und Zita Bucher (Vizepräsidentin) leiten im kommenden Jahr das Krienser Stadtparlament.



Die neuen Mitglieder des Krienser Einwohnerrates nach der Vereidigung.

### Kurzprotokoll der Sitzung

An seiner konstituierenden Sitzung hat der Krienser Einwohnerrat folgende Wahlen vorgenommen:

#### Einwohnerratspräsidium

Präsident: Michael Portmann (SP),  
26 Stimmen  
Vizepräsidentin: Zita Bucher (Grüne),  
27 Stimmen

#### Vereidigung

Alle Mitglieder des Krienser Stadtparlamentes wurden vereidigt.

#### Kommissionen

##### Bürgerrechtskommission (BRK)

Präsidentin: Bettina Gomer-Beacco (SP)  
Mitglieder: Michèle Akermann (SVP), Zita Bucher (Grüne), Bruno Barmettler (Die Mitte), Beni Stocker (FDP)

##### Kommission für Finanzen und Gemeindeentwicklung (KFG)

Präsident: Sandro Bucher (SVP)

Mitglieder: Beda Lengwiler (Junge Mitte), Andreas Vonesch (Die Mitte), Pascal Meyer (glp), Ruedi Wechsler (SVP), Michael Portmann (SP), Jörg Ziemssen (FDP), Beat Tanner (FDP), Cyrill Zosso (Grüne)

##### Kommission für Bildung, Soziales und Gesundheit (KBSG)

Präsident: Davide Piras (Die Mitte)  
Mitglieder: Urs Buholzer (SVP), Tomas Kobi (Grüne), Kathrin Gut (SP), Sarah Le Grand (Die Mitte), Edith Kaufmann (SP), Armin Lisibach (FDP), Ruedi Kilchmann (SVP), Alina Wiget (Grüne)

##### Kommission für Bau, Verkehr und Umwelt (BUVK)

Präsident: Matthias Erni (FDP)  
Mitglieder: Viktor Bienz (Die Mitte), Patrick Koch (SVP), Urs Becker (Die Mitte), Rahel Schnyder (SVP), Peter Stofer (Grüne), Nuria Montero (SP)

Es ist vorgesehen, dass an der Sitzung des Einwohnerrates vom 26. Sept. 2024 die KBSG in eine neue Kommission für Bil-

dung und Kultur (KBK) sowie eine neue Kommission für Soziales und Gesundheit (KSG) aufgeteilt wird. Dabei sollen gemäss Absprache unter den Fraktionschefs Die Mitte das Präsidium der KBK und die Grünen das Präsidium der KSG übernehmen.

#### Wahlen von Delegierten

- Delegierter in den Gemeindeverband Information and Communication Technology (GICT): Roger Erni, Stadtrat
- Delegierte in den Gemeindeverband Luzern Plus: Christine Kaufmann-Wolf, Stadtpräsidentin
- Delegierter in den Gemeindeverband Recycling Entsorgung Abwasser Luzern (REAL): Maurus Frey, Stadtrat
- Delegierter in den Gemeindeverband KLICK – Fachstelle Sucht Region Luzern: Jana Maletic, Abteilungsleiterin Sozialdienste
- Delegierter Generalversammlung Heime Kriens AG: Cla Büchi, Stadtrat
- Verwaltungsrat Heime Kriens AG: Marco Frauenknecht, Stadtrat


## Ausschreibung Krienser Sportpreis 2024

Die Stadt Kriens wird auch für das Jahr 2024 ihre erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler auszeichnen. Für die Ehrung können Sportlerinnen und Sportler vorgeschlagen werden, die entweder in Kriens wohnen oder für einen Krienser Verein an Wettkämpfen teilnehmen.

In die engere Auswahl für eine Ehrung kommt, wer

- in Kriens wohnt oder für einen Krienser Sportverein lizenziert oder gestartet ist,
- mindestens 16 Jahre alt ist,
- eine bedeutende Leistung an internationalen Anlässen, eine Medaille in der Eliteklasse an Schweizer Meisterschaften (Team oder Einzel) oder eine gleichwertige Leistung erzielt hat, wobei die Bedeutung der Sportart mitberücksichtigt wird. Für erfolgreiche Teilnahmen an Anlässen, welche nur alle drei oder vier Jahre stattfinden (Eid. Schwingfest, Turnfest usw.), können die Anforderungen bezüglich Alter und Leistung reduziert werden.
- Bei besonderen Leistungen ist eine mehrmalige Ehrung möglich.

Die Vereine können ihre Sportlerinnen und Sportler bis am 20. November der Sportkommission melden. Diese sichtet die Nominationen und stellt einen Antrag an den Stadtrat.

 [kriens.ch/sportpreis](https://kriens.ch/sportpreis)

## Weekend-Sport geht in die nächste Saison

Die Leistungsvereinbarung des Vereins Weekend Sport mit der Stadt Kriens wurde erneuert. Für die kommende Saison sind neue Projektleitende am Start. Das Angebot richtet sich an Krienser Familien und Jugendliche und findet jeweils am Samstag («Midnightmove») und Sonntag («Halle für alle») in der Roggernhalle statt. Der Verein schafft Raum für Sport, Spass, Interaktion und Integration.

 [weekendsport-kriens.ch](https://weekendsport-kriens.ch)

Wasserversorgung Kriens

## Eröffnung des Wasserreservoirs Schwinfärch

**Am Sonntag, 20. Oktober findet beim Wasserreservoir an der Schwinfärchstrasse Kriens von 10 bis 15 Uhr die Eröffnungsfeier des Reservoirs statt.**

Nach gut zweijähriger Bautätigkeit konnte die Sanierung des Reservoirs Schwinfärch im September 2024 erfolgreich abgeschlossen werden.

Am Eröffnungsanlass bietet die Stadt Kriens die Gelegenheit zum Einblick in das umgebaute Reservoir. Besuchende

sehen die Technik des Reservoirs und erhalten Informationen über die Wasserversorgung Kriens.

Dazu findet ein kleines Rahmenprogramm statt. Es singt der gemischte Chor Oberrau im Reservoir. Dazu können Besuchende an einem Wettbewerb teilnehmen. Die Stadt Kriens lädt zu Wurst und Brot ein.



Experiment wird zum Rahmenprogramm: Der gemischte Chor Oberrau sang schon bei der Stilllegung des Reservoirs vor zwei Jahren in der grossen Wasserkammer.

## Fragestunde mit dem Stadtrat

In regelmässigen Abständen steht ein Mitglied des Stadtrats für konkrete Fragen aus der Bevölkerung zur Verfügung. Jedem Datum ist ein Mitglied des Stadtrates zugeordnet, sodass schwergewichtig Fragen aus dem jeweiligen Zuständigkeitsbereich gestellt werden können. Selbstverständlich können aber auch alle anderen Themen vorgebracht werden. Die nächste Fragestunde findet am Montag, 28. Oktober 2024, 17.00 bis 18.00 Uhr mit Stadtrat/Bildungsvorsteher Marco Frauenknecht im Stadthaus, Stadtplatz 1, statt. Für die Fragestunde ist eine Anmeldung nötig.

Anmeldung via Online-Formular oder telefonisch (041 329 63 41).

 [kriens.ch/fragestunde](https://kriens.ch/fragestunde)

## Einwohnerratssitzung

Die nächste Sitzung des Einwohnerrates Kriens findet am Donnerstag, 26. September 2024 im Pilatussaal statt. Der genaue Sitzungsbeginn, die Traktandenliste und alle dazugehörigen Dokumente werden auf der Website des Einwohnerrates kommuniziert:

 [einwohnerat-kriens.ch](https://einwohnerat-kriens.ch)



Kinder- und Jugendsession

## Eine Stimme für die Jugend

**Krienser Kinder und Jugendliche erhalten ein neues Partizipationsgefäss: die regelmässig stattfindenden Kinder- und Jugendsessionen. Anliegen und Sichtweisen von Kindern und Jugendlichen sollen so näher an und mehr in die bisher von Erwachsenen geprägte Stadtpolitik gebracht werden.**

Im laufenden Schuljahr finden in Kriens am 27. und 28. November erstmals Kinder- und Jugendsessionen statt. Im Aktionsplan zur Rezertifizierung des UNICEF-Labels «Kinderfreundliche Gemeinde» ist die Sicherung der Mitsprache von Kindern und Jugendlichen eines von 14 Grobzielen. Zudem wurde in verschiedenen einwohnerrätlichen Vorstössen die Forderung nach einer Institutionalisierung der ausserschulischen Kinder- und Jugendmitwirkung aufgestellt. Die Stadt Kriens hat auf dieser Grundlage ein Konzept für Kinder- und Jugendsessionen entworfen. Die Kindersession wird aus ca. 20 Kindern der Primar- und die Jugendsession aus ca. 20 Jugendlichen der Sekundarstufe bestehen.

Bei der Planung der Kinder- und Jugendsessionen war es ein Anliegen, die bereits vorhandenen schulinternen Partizipationsgefässe zu nutzen. So wurde neben den Kindern und Jugendlichen sowie der Stadtverwaltung Kriens auch die Volksschule Kriens als wichtige Zielgruppe definiert. Für die Wahl der Teilnehmenden an den Kinder- und Jugendsessionen werden die Schulräte genutzt, die in einer demokratischen Wahl bestimmen, welche Kinder und Jugendlichen ihr Schulhaus und somit ihre Anliegen in den Sessionen vertreten sollen. Pro Schulhaus werden auf Primarstufe zwei Kinder gewählt. In der Oberstufe sind es pro Schuleinheit ca. 5 Jugendliche.

Im Herbst und im Frühling kommen die Kinder und Jugendlichen zusammen, diskutieren im Schappe Kulturquadrat ihre Anliegen und Ideen und nehmen Stellung zu aktuellen kinder- und jugendrelevanten Themen aus der Stadtpolitik. Es gibt zudem die Möglichkeit, Anfragen und Anträge direkt an den Stadtrat zu stellen. Dies soll einerseits sicherstellen, dass die Kinder- und Jugendsessionen als ein politisches Gremium mit entsprechenden Rechten und Pflichten anerkannt werden. Andererseits wird so auch sichergestellt,

dass die in den Sessionen besprochenen Themen zeitnah in die Agenda des Stadtrates einfließen. Um dies weiter zu verstärken, wird zu jeder Session auch ein Mitglied des Stadtrates eingeladen.

Die Kinder- und Jugendsessionen stärken die Mitwirkung und Mitsprache der Kinder und Jugendlichen und bilden ein neues Gefäss der politischen Bildung und der Demokratiearbeit. Die Sessionen finden während eines Vormittags an einem Schultag statt.

Ein weiterer zentraler Aspekt ist die Förderung der Partizipation. Kinder und Jugendliche sollen sich aktiv an der Gestaltung ihres Lebensumfelds beteiligen, unterstützt durch regelmässige Treffen und die Umsetzung eigener Projekte. Sie lernen, wie politische Entscheidungsprozesse funktionieren, und können ihre eigenen Ideen und Wünsche einbringen. Dies fördert nicht nur ihr Verständnis für Demokratie, sondern stärkt auch ihr Selbstbewusstsein und ihre Fähigkeit, sich aktiv und konstruktiv in die Gesellschaft einzubringen und Verantwortung zu übernehmen. Ein inklusives und chancengerechtes Umfeld soll geschaffen werden, in dem alle Kinder und Jugendlichen, unabhängig von Herkunft, Geschlecht, Religion oder sexueller Orientierung, Gehör finden. Dies fördert Toleranz, Vielfalt und Inklusion.

Die Krienser Kinder- und Jugendsessionen werden für eine Pilotphase von vier Jahren umgesetzt. Während dieser Zeit begleitet ein Team der Hochschule Luzern – Soziale Arbeit (HSLU) den Prozess und die Projektleitung eng. Münden soll ihre Arbeit in einem Wirkungsbericht, welcher aufzeigen soll, ob die Sessionen ein adäquates Mittel sind, um die politische Bildung von Kindern und Jugendlichen zu stärken und im ausserschulischen Kontext zu institutionalisieren oder ob allenfalls ein Kinder- und Jugendparlament eine mögliche Option darstellt.

Ziel soll auf jeden Fall sein, dass eine nachhaltige Beteiligungsform entwickelt wird, um die Mitwirkung der jungen Generation langfristig zu sichern. Mit den Kinder- und Jugendsessionen setzt die Stadt Kriens ein Zeichen für die Bedeutung der Jugendbeteiligung und zeigt, dass sie erkannt hat, wie wichtig es ist, den jungen Menschen eine Plattform zu bieten, auf der sie ihre Zukunft mitgestalten können.

Museum im Bellpark


## Hochblüten der Pressefotografie

Über 200 Fotografien zeigt das Museum im Bellpark in der Ausstellung «L'objectif flâneur. Fotografinnen und Fotografen aus dem Pressearchiv Heim und Leben». Diese Abzüge sind zwischen 1930 und 1960 entstanden. Die illustrierten Zeitschriften waren damals das massgebliche Bildmedium und brachten der Schweizer Bevölkerung die nahen und fernen Welten näher. So zeigen die ausgestellten Fotografien, was die Schweizer Gesellschaft damals umtrieb – die Armut der Landbevölkerung, der Umgang mit den Gastarbeitern, die Verstärkung der Dörfer, das Aufkommen einer rebellischen Jugendkultur, die Frage nach den Geschlechterrollen. Die Ausstellung umfasst eindrückliche Bilder aus der Hochblüte der Pressefotografie, die uns Geschichten aus vergangenen Zeiten erzählen.

### Zwei Veranstaltungen zur Fotografie im Oktober

Am **Sonntag, 13. Oktober** um 14.30 Uhr wird Dr. Stella Jungmann in die Geschichte der weiblichen Berufsfotografie eintauchen. Anhand eines Vortrags wird sie uns einen Überblick über die heutige Forschungslage zu Berufsfotografinnen und -fotografen verschaffen. Jungmann ist Dozentin für Fotografiegeschichte an der Universität Zürich und hat unter anderem die interdisziplinäre Arbeitsgruppe «Fotoarchive als epistemische Räume» mitbegründet.

Am **Freitag, 25. Oktober** ist das zeitgenössische Erzählen in Bildern das Thema. Ab 18.30 Uhr unterhalten sich Ann-Christin Bertrand (Leiterin des Bachelorstudiengangs Camera Arts an der HSLU Design Film Kunst), Salvatore Vitale (Künstler und Dozent an der HSLU Design Film Kunst) und Hilar Stadler über die grundlegende Wandlung des Mediums und erläutern, mit welchen Fragen sich heutige Bildproduzierende konfrontiert sehen. Gespräch auf Englisch.

 bellpark.ch

## Vortrag zur eigenen Vorsorge

Die Vorstellung ist zwar stets mit einem ungunstigen Gefühl verbunden: «Was passiert, sollte ich einmal – vorübergehend oder dauerhaft – nicht mehr urteilsfähig sein?» Trotzdem lohnt es sich, sich frühzeitig damit auseinanderzusetzen.

«Vorsorgeauftrag» und «Patientenverfügung» – so heissen die beiden Instrumente, mit denen frühzeitig geregelt werden kann, wer für einen entscheidet, wenn man das einmal nicht mehr selber tun kann. Das Sozialdepartement Kriens führt dazu eine öffentliche Infoveranstaltung durch.

**Mittwoch, 23. Oktober 2024**

**Alters- und Pflegeheim Zunacher, Mehrzwecksaal UG, 18.30 Uhr**

Noëlie Venetz und Myriam Studer von der Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Kriens-Schwarzenberg bieten mit ihrem Referat die Möglichkeit, diese beiden Instrumente und die gesetzlichen Vertretungsrechte genauer kennenzulernen. Noëlle Burkard von der Pro Senectute wird ebenfalls anwesend sein und ihr diesbezügliches Dienstleistungsangebot sowie den Dokupass vorstellen. Der Eintritt ist frei – eine Anmeldung ist nicht notwendig.

## Winterlager 2025

Die Winterlager 2025 (Ski und Snowboard) der Stadt Kriens finden wie folgt statt:

**22. Februar bis 1. März 2025**

- Lager 1: Saas-Grund für Kinder der 3.–5. Primarstufe
- Lager 2: Scuol für Jugendliche der 6. Primar- sowie Sekundarstufe

Informationen zu den beiden Winterlagern sowie die Online-Anmeldung sind auf der Website der Stadt Kriens zu finden. Anmeldungen vom 14. Oktober bis zum 24. November 2024.

Kontaktperson bei Fragen: Daniel Dziemba, Familien-, Freizeit- und Kulturdienste  
T 041 329 64 65  
familien-undkulturdienste@kriens.ch



Das Areal ums Stadthaus mit dem Stadtplatz ist auch in diesem Oktober wieder Schauplatz für die Krienser Chilbi.

Chilbi 2024

## Krienser Chilbi auf dem Stadtplatz

**Die Krienser Chilbi wird traditionsgemäss nach dem Gallustag vom 18. bis 20. Oktober rund um den Stadtplatz stattfinden. Dazu gehört auch der Chilbi-Gottesdienst auf der Putschibahn.**

In Kriens gehört die Chilbi zu den wichtigen gesellschaftlichen Anlässen im Jahresverlauf. Chilbi – das heisst auch, dass viele Heimweh-Krienserinnen und -Krienser den Weg zurück ins Krienser Stadtzentrum finden, um dort das Chilbi-Leben zu geniessen und altbekannte Gesichter wieder einmal zu sehen. Die Chilbi findet verknüpft mit dem Krienser Feiertag vom 16. Oktober statt: Jeweils am ersten Wochenende nach dem Gallustag trifft sich ganz Kriens.

Rund ums Stadthaus wird ein Chilbi-Areal aufgebaut, auf dem Markt, Verpflegungsstände und ein Lunapark untergebracht sind. Ein Teil des Gastro-Angebotes mit Restaurant und Bar ist in einem Zelt auf dem hinteren Stadtplatz.

Zum 3. Mal findet am «Chilbi-Sonntag» ein Chilbi-Gottesdienst statt. Er beginnt um 9.30 Uhr und wird durch Eveline Saoud (reformierte Kirche) und Adrian Bolzern (katholische Kirche) gestaltet. Besonders an der Chilbi-Messe ist der Standort:

Die Messe findet inmitten von Putschiautos statt. Im Anschluss an die Messe sind Besuchende zu einem kurzen Apéro eingeladen.

Ebenfalls zum Chilbi-Sonntag gehört der erste Auftritt des frisch gewählten Gallivaters. Der neue «höchste Krienser» wird sich den Chilbi-Besuchenden zeigen und damit seinen ersten von unzähligen Auftritten in seinem Amtsjahr absolvieren.

### Programm

#### Freitag, 18.10.2024

Lunapark 16.00–23.00 Uhr

#### Samstag, 19.10.2024

Lunapark 13.00–23.00 Uhr  
Marktbetrieb 13.00–20.00 Uhr  
Festwirtschaft 13.00–01.00 Uhr

#### Sonntag, 20.10.2024

Chilbi-Gottesdienst 09.30–10.30 Uhr  
Lunapark 11.00–22.00 Uhr  
Marktbetrieb 11.00–19.00 Uhr  
Festwirtschaft 11.00–22.00 Uhr

Stadtbibliothek Kriens

## Anlässe im Oktober

### Workshop – Mitten aus dem Leben

Zum Glück wissen wir nicht, wann und wo wir sterben werden. Im Trauerfall kann es entlasten, wenn erste organisatorische Schritte und mögliche Trauerreaktionen zu Lebzeiten besprochen sind. Zu diesem Workshop sind alle herzlich eingeladen, die Fragen oder Wünsche zum letzten Abschied klären möchten. Besonders angesprochen sind Singles, Patchworkfamilien und Paare ohne Kinder. Im privaten Rahmen der Bibliotheksräume nähern wir uns gemeinsam den Themen rund um Lebensfürsorge, Verlust und Trauer. Praxisnah und aus verschiedenen Blickwinkeln werden persönliche Antworten gefunden.

Samstag, 5. Oktober, 14 bis 17 Uhr, Stadtbibliothek. Kosten: Fr. 35.–, Teilnehmerzahl beschränkt. Anmeldung erwünscht an stadtbibliothek@kriens.ch | 041 320 66 30. Leitung: Rita Schnyder, Trauerbegleiterin, psychologische Beraterin, Fachfrau Kommunikation, www.finita.ch, 041 240 90 01. Bei Fragen und für Informationen wenden Sie sich an Rita Schnyder.

### Weltmädchentag

Am 11. Oktober ist internationaler Tag der Mädchen. Die Bibliothek präsentiert Medien für Mädchen und es darf gerätselt werden ...

Freitag, 11. Oktober, während den Öffnungszeiten, Stadtbibliothek. Eintritt frei, ohne Anmeldung

### Erzählcafé – Lebensgeschichten austauschen

In diesem Erzählcafé geht es um die Ernzeit, den Herbst, der manchmal auch ein Neuanfang ist. Nach dem Erzählen in der Runde folgt ein gemütliches Zusammensein bei einem kleinen Apéro. Zuhören ist obligatorisch, erzählen freiwillig. Moderation: Suleika Baumgartner, Luzern.

Donnerstag, 17. Oktober, Stadtbibliothek, 18.15 bis 20.15 Uhr. Eintritt frei, ohne Anmeldung

### Vorlesen für Seniorinnen und Senioren

Dorothee Koch erzählt im gemütlichen Ambiente der Bibliothek eine packende Geschichte, speziell für betagte Menschen.

Freitag, 18. Oktober, Stadtbibliothek, 10.00 Uhr, im Anschluss Gipfeli und Kaffee. Eintritt frei, ohne Anmeldung

### «Chom ond los»

Es ist Herbst: Alle Tiere des Waldes bereiten sich auf die kalte Zeit im Winter vor. Und die kleine Graugans? Eveline Huck erzählt den 3- bis 5-jährigen Kindern eine stimmungsvolle Herbstgeschichte.

Samstag, 19. Oktober, Stadtbibliothek, 9.30 und 10.30 Uhr. Anmeldung in der Stadtbibliothek



Julia Koch

### Lesung mit Julia Koch – Tod am Pilatus

Die Restauratorin Clara begutachtet das Mobiliar einer altehrwürdigen Villa in Hergezwil. Sie stösst dabei auf Gegenstände, die sie mit dem Dritten Reich in Verbindung bringt. Als kurz darauf eine tote Frau im Garten der Villa gefunden wird, beginnt Clara mit genaueren Nachforschungen, die Erschreckendes zutage fördern. Und in welchem Zusammenhang steht dies mit den ausländerefeindlichen Überfällen in der Stadt Luzern? Julia Koch wuchs im Herzen der Schweiz auf und studierte an der Universität Bern. Für ihre genau recherchierten Kriminalromane verwebt sie die Fäden geschickt zu einer spannenden Geschichte, in der stets ein Körnchen Wahrheit steckt.

Dienstag, 22. Oktober, 19.30 Uhr, Stadtbibliothek. Eintritt Fr. 10.–, ohne Anmeldung. Vereinsmitglieder, Lernende, Studierende und mit KulturLegi kostenlos

### Buchstart

Die Buchstart-Veranstaltung für 1- bis 3-jährige Kinder und ihre Begleitpersonen. Der Herbst ist da, und das Eichhörnchen versteckt eifrig einige Nüsse als Vorrat. Nur wird es dabei von anderen

Tieren beobachtet ... Ob es seine Nüsse im Winter noch findet? Eine spannende Geschichte zum Mitmachen, mit Barbara Balthasar.

Mittwoch, 23. Oktober, 9.00 und 10.00 Uhr, Stadtbibliothek. Anmeldung in der Stadtbibliothek

### Buchvorstellung BuK

Über 70000 Neuerscheinungen im deutschsprachigen Raum machen es nicht gerade leicht, den Überblick zu behalten. Luana Betschen vom BUK (Buch und Kaffee) in Luzern setzt sich leidenschaftlich dafür ein, Literatur und das Lesen zugänglich, aufregend und inspirierend zu gestalten. Sie stellt uns lesenswerte Bücher vor, Neuerscheinungen, aktuelle Lieblinge sowie ältere Titel, welche noch lange in Erinnerung bleiben.

Mittwoch, 30. Oktober, 19.30 Uhr, Stadtbibliothek. Eintritt Fr. 10.–, ohne Anmeldung. Vereinsmitglieder, Lernende, Studierende und mit KulturLegi kostenlos

### Ene, mene, miste – Geschichtenkiste

Ein Angebot für Vorschulkinder mit ihren Eltern mit Deutsch als Fremdsprache, ab 3 Jahren. Das Eichhörnchen ist stinkwütend! Gestern noch hingen so viele schöne bunte Blätter an seinem Baum. Doch heute sind ein paar davon spurlos verschwunden. Das Eichhörnchen sucht unter Steinen und hinter Büschen und fragt schliesslich seinen besten Freund Vogel um Rat. Ob der weiss, wer hinter dem Blätterklaub steckt? Die Kinder und ihre Betreuungspersonen werden während der Geschichte immer wieder zum Mitmachen animiert und es werden wichtige Grundlagen für den Zweitspracherwerb gelegt.

Donnerstag, 31. Oktober, Stadtbibliothek, 9.30 Uhr, Dauer ca. 30 Min. Ohne Anmeldung, Eintritt frei. Mit Nadja Döbeli, Erzählerin und DaZ-Lehrerin

Buchstart und Chom ond los werden vom Verein Pro Stadtbibliothek finanziert.

## Häckseldienst-Termine im Herbst

Im Frühling und Herbst bietet der Werkunterhalt einen Häckseldienst an bestimmten Terminen an. Dabei wird ausschliesslich verholztes Schnittgut gehäckselt, welches danach zum Mulchen oder als Kompostzusatz im eigenen Garten Verwendung findet. Es wird kein Häcksel abgeführt.


Jeder Liegenschaft steht der Häckseldienst einmal pro Halbjahr zur Verfügung. Die Stadt Kriens übernimmt die Anfahrtskosten und die erste Viertelstunde des Häckseldienstes. Pro weitere angebrochene Viertelstunde werden Fr. 30.– verrechnet. Das Astwerk ist geordnet, mit den dicken Enden (bis max. 10 cm Ø) nach vorn bereitzustellen. Der Platz fürs Häckseln muss vom Zugfahrzeug des Häckslers problemlos angefahren werden können.

### Die nächsten Daten sind:

- 28. Okt. und 11. Nov.: pilatusseitig (südlich Luzerner-/Obernauerstrasse)
- 4. und 18. Nov.: sonnenbergseitig (nördlich Luzerner-/Obernauerstrasse).


Bei vielen Anmeldungen für den gleichen Termin werden einzelne Liegenschaften erst am Folgetag bedient.

Anmeldungen bis spätestens Dienstag vor dem Häckseltermin.

 [kriens.ch/haeckseldienst](https://kriens.ch/haeckseldienst)

## «Filme für die Erde»-Festival 2024

Vom 30. Oktober bis 1. November 2024 findet das «Filme für die Erde»-Festival im Stadtkino in Luzern statt. Es wird auch von der Energiestadt Kriens unterstützt. Unter dem Motto «act & protect» führen interessante Filme in unbekannte Welten. Ein Rahmenprogramm mit spannenden Gästen rundet das Angebot des Festivals ab. Zudem werden dieses Jahr zum ersten Mal in der Geschichte von «Filme für die Erde» drei Filmpreise verliehen.

 [festival.filmefuerdieerde.org](https://festival.filmefuerdieerde.org)

WAS-Prämienverbilligung 2025

## Entlastung bei der Krankenkasse

**Die steigenden Krankenversicherungsprämien belasten das Haushaltsbudget immer stärker. Zur teilweisen Entlastung können Beiträge zur Verbilligung der Krankenversicherungsprämien beantragt werden.**

Anspruch auf Prämienverbilligung im Kanton Luzern haben Personen und Familien, die am 1. Januar 2025 im Kanton Luzern steuerrechtlichen Wohnsitz haben und bei einer obligatorischen Krankenpflegeversicherung angeschlossen sind. Zudem muss die Krankenkassenprämie höher sein als ein bestimmter Prozentsatz des massgebenden Einkommens.

Relevant sind die persönlichen und familiären Verhältnisse am 1. November 2024. Die Frist für die Anmeldung endet am 31. Oktober 2024. Bei einer Anmeldung während des laufenden Jahrs 2025 beginnt der Anspruch erst im Monat nach der Anmeldung. Pro Anmeldung werden alle berechtigten Familienangehörigen, welche im selben Haushalt leben (Ehepartner, Kinder und junge Erwachsene bis Jahrgang 2000 in Ausbildung), automatisch von der Ausgleichskasse Luzern für die Berechnung ermittelt.

Trennt sich ein Ehepaar vor dem 1. November 2024, müssen sich beide Personen selber anmelden.

Die Anmeldung ist online unter [ipv.was-luzern.ch](https://ipv.was-luzern.ch) möglich. Sie kann aber auch bei WAS

Ausgleichskasse Luzern oder bei der AHV-Zweigstelle Kriens eingereicht werden.

Die Auszahlung erfolgt ausnahmslos direkt an die Krankenversicherung. Diese stellt reduzierte Prämienrechnungen aus. Ist die Prämienverbilligung höher als die tatsächlich geschuldete Krankenkassenprämie, wird nur die effektive Prämie verbilligt. Ein Wechsel der Krankenkasse ist der Ausgleichskasse Luzern nicht mitzuteilen, da ein elektronischer Datenaustausch zu den Krankenversicherungen besteht.

Für die Berechnung ist die letzte rechtskräftige Steuerveranlagung massgebend. Diese darf nicht älter sein als vier Jahre. Ist die Steuerveranlagung eine Ermessensveranlagung, besteht kein Anspruch auf Prämienverbilligung. Das massgebende Einkommen wird aus dem Nettoeinkommen und 10% des Reinvermögens sowie allfälliger Auf- und Abrechnungen ermittelt. Es gibt eine Vermögensobergrenze.

Gesetzliche Grundlagen der Prämienverbilligung und weitere Informationen können unter [www.was-luzern.ch/ipv](https://www.was-luzern.ch/ipv) abgerufen werden.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die AHV-Zweigstelle Kriens: 041 329 62 02

 [was-luzern.ch/ipv](https://was-luzern.ch/ipv)

Diese Information vermittelt nur eine Übersicht. Für die Beurteilung von Einzelfällen sind ausschliesslich die gesetzlichen Bestimmungen massgebend.

## Der Park im Kleinfeld wird erst im November geöffnet

**Die öffentliche Parkanlage im Parkbad Kleinfeld öffnet in diesem Jahr erst in der zweiten Novemberhälfte. Der Grund für diese spätere Umstellung auf den Herbst-/Winterbetrieb: Im Parkbad wird nach Saisonschluss zuerst einmal intensiv gebaut.**

Seit der Eröffnung des neu gestalteten Parkbades Kriens vor über zehn Jahren ist ein Grossteil der Anlage fast ganzjährig nutzbar. Denn ausserhalb der Badesaison wird die Anlage nach einer kurzen Reinigungs- und Anpassungsphase zu einem öffentlichen Freizeitareal. Der Badebe-

trieb ist dann zwar eingestellt – das Areal im Herzen der Stadt Kriens kann aber trotzdem für verschiedenste Freizeitaktivitäten genutzt werden. Einzig der Schwimmbereich wird aus Sicherheitsgründen abgesperrt.

In diesem Jahr erfolgt diese Umstellung nun deutlich später als in den vergangenen Jahren. Der Grund sind die anstehenden Bauarbeiten für den Spielplatz.

Nicht betroffen von diesen Bauarbeiten sind die Freizeitwiese Kleinfeld direkt neben dem Parkbad sowie der Spielplatz auf der Mettlenwiese beim Moschtihüsi.

Spitex Kriens

## Lina Hauser (32) – digital und eigenverantwortlich

**Lina ist eine versierte Pflegefachfrau. Sie hat in verschiedenen Betrieben gearbeitet: in Kliniken und Pflegeheimen. Schon länger wünscht sie sich eine berufliche Veränderung.**

Das Pflegefach hat ihr nach wie vor gefallen. Es ist ihr Gebiet. Aber sie wollte selbständiger arbeiten, mehr Eigenverantwortung übernehmen. So hat sie sich bei der Spitex Kriens beworben. Und als motivierte, erfahrene Fachperson bekam sie die gewünschte Anstellung als fallführende Pflegefachfrau. Das war vor zwei Jahren.

Vor einigen Wochen ist Lina zu einer Kundenberatung gegangen, zu Frau Meister. Diese ist nach einem Herzanfall frisch wieder zu Hause. Nun geht es darum, Frau Meisters Therapie und Medikamente zu regeln. Es treten Unklarheiten auf, etwa zur Verordnung aus dem Spital und vom Spezialarzt.

Zum Glück ist Lina mit Notebook und Tablet ausgerüstet und stets online. So kann sie jederzeit an jedem Ort alle notwendigen Informationen abrufen. Sie greift direkt auf die Austrittsinformationen des Spitals zu. Danach gleicht sie mit dem Spezialarzt die Therapie ab. Über einen geschützten E-Mail-Kanal bestellt sie die richtigen Medikamente und schickt die benötigten Unterlagen an die Versicherung.

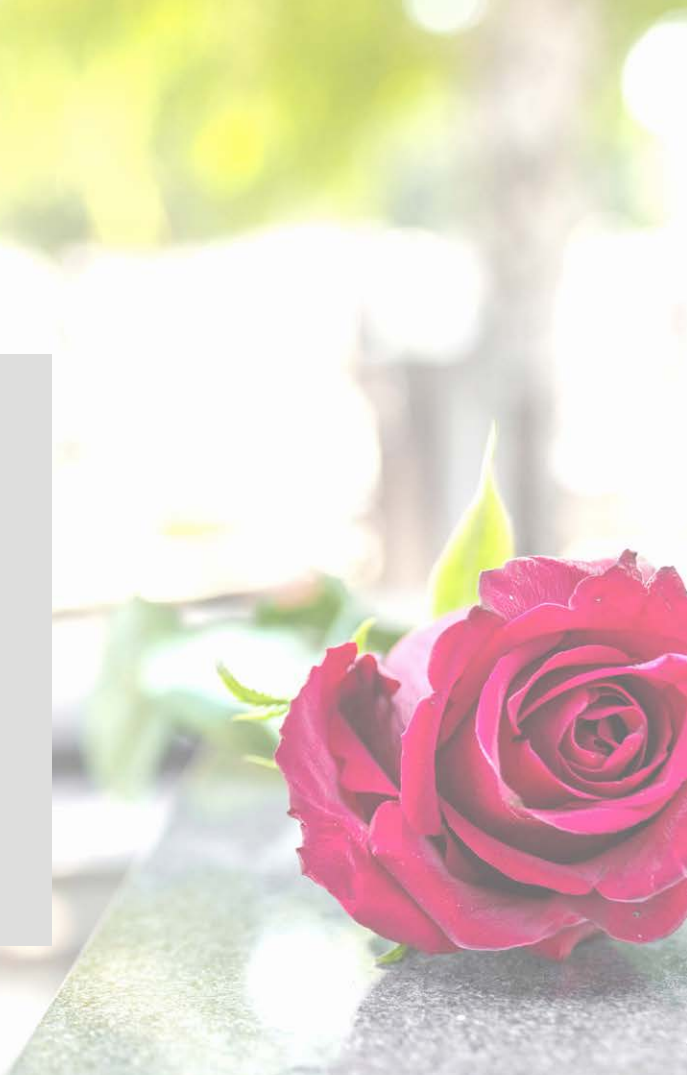
Das alles funktioniert einfach und in kurzer Zeit. Dennoch hat die Beratung länger gedauert als geplant. Da ist es von Vorteil, dass Lina nicht extra nochmal ins Büro fahren muss, um den Arbeitstag abzuschliessen. Sie kann auch das online machen. Also geht sie von Frau Meister direkt nach Hause.

Die Unabhängigkeit, das unkomplizierte Arbeiten bei der Spitex Kriens: All das ist echt praktisch. Und Lina schätzt es ungemein. Ja, sie hatte es lange genug anders erlebt. Nachdem sie zu Hause die letzten Arbeiten erledigt hat, schliesst sie Notebook und Tablet in den Schrank. Jetzt macht Lina Feierabend, selbständig. Auch das schätzt sie.



## Todesfälle

- 01.08. Johann Steinmann, 1947, Fenkernstrasse 29
- 02.08. Marie Louise Wyrsh, 1944, Grossfeldstrasse 6
- 02.08. Imelda Maria Schoch-Unternährer, 1934, Buchenrain 2
- 03.08. Lene Gonzenbach-Mibus, 1936, St. Niklausengasse 22
- 07.08. Heinz Walter Brun, 1927, Horwerstrasse 35
- 11.08. Ruth Anna Maria Tanner, 1944, Horwerstrasse 35
- 14.08. Dora Isabelle Bucheli, 1962, Riedstrasse 9
- 16.08. Karl Rudolf Walthard, 1932, Horwerstrasse 33
- 20.08. Philipp Christian Nell, 1955, Furkastrasse 1
- 21.08. Niklaus Käppeli, 1941, Spitzmattstrasse 6
- 21.08. Thomas Walter Christen, 1962, Eichenspesstrasse 16
- 24.08. Rita Berta Wasmer-Steiner, 1937, Horwerstrasse 35
- 26.08. Edgar Wilhelm Fegble, 1943, Schweighofplatz 1/C
- 28.08. Manfred Richard Sommer, 1939, Obernauerstrasse 48
- 28.08. Roland Alexander Fricker, 1954, Horwerstrasse 33
- 28.08. Gary Andrew Dunscombe, 1960, Wichlernweg 7
- 29.08. Elisabeth Triebold-Bissegger, 1960, Ober-Kuonimattweg 74
- 31.08. Zlata Curtila-Androvic, 1932, Grossfeldstrasse 6



Qualität kennt keine Kompromisse.

Wir sind uns dieser Verantwortung stets bewusst.

**HAGER IMBACH**  
Bestattungsdienste  
Tel. 041 340 33 02 • Am Brüggli • 6010 Kriens  
Region Luzern und Umgebung • Kanton Nidwalden

Wir sind für Sie da,  
wenn Sie uns brauchen.  
**Kompetent und einfühlsam.**

**EGLI  
BESTATTUNGEN**  
Luzern, Kriens & Umgebung

**Roger Bühmann**  
Geschäftsstellenleiter Kriens

Luzernerstrasse 16, 6010 Kriens  
**24h-Telefon 041 322 42 42**  
office@egli-bestattungen.ch

www.egli-bestattungen.ch

**FinVita**  
Rita Schnyder

**zum Glück wissen wir nicht wann und wie wir sterben**

- Beraten und Begleiten
- Organisieren und Gestalten

diskret, individuell und unabhängig

weil Abschied zum Leben gehört

041 240 90 01  
begleiten@finivita.ch  
www.finivita.ch

**ARNOLD & SOHN**  
Bestattungsdienst AG

Ruopigenstrasse 4 Tag und Nacht  
6015 Luzern 041 210 42 46

**beraten, begleiten und entlasten**

**zuverlässig und erfahren**

**persönlich und kompetent**

www.arnold-und-sohn.ch

**PHILIPP BASLER**  
STEINBILDHAUER

Nidfeldstrasse 1 | Rampe 0  
6010 Kriens  
079 814 32 12 | info@phbasler.ch  
www.phbasler.ch



Katholische Kirchgemeinde Kriens  
Quellen der Kraft erfahren

# POWER BANK

recharge & connect

Begegnungszentrum  
Franziskus (Senti)



Ein Ort

82 %

## zum Auftanken

Ich erinnere mich genau: Ich war etwas irritiert, als ich in der Weihnachtspost eine ganz ungewöhnliche Karte erhielt: Darauf fanden sich nicht die üblichen Engel, Lichter, keine Krippe und keine Hirten... – sondern eine Powerbank, ein Ladegerät, verbunden mit einem Mobiltelefon. «Wir wünschen Ihnen Zeit, um sich zu verbinden und aufzuladen» stand auf der Rückseite.

Stimmt, dachte ich mir, genau das ist es! Am Ende eines anstrengenden Jahres, aber auch sonst brauche ich einen Ort und eine Zeit, um auszuruhen, aufzutanken, die Batterien wieder aufzuladen. Zeit, um innezuhalten, Stille zu erfahren, den Blick zu weiten – und so neue Energie zu finden. Und das manchmal allein und ein andermal mit andern zusammen: «Recharge and connect» würde man sagen. Und so erlebe ich Spiritualität: als einen Ort und eine Zeit, in der ich – oft in der Begegnung mit anderen – zu mir und zu jenen Quellen finde, aus denen ich Kraft und Orientierung schöpfe.

Nichts anderes will unser Projekt «Powerbank»: spirituelle Energie erfahrbar machen, einen Ort und eine Zeit anbieten für Kinder, Jugendliche und Erwachsene; Momente der Stille, Rituale, die berühren, Musik, die bewegt...

Wir machen uns damit auf einen ganz neuen Weg – und wir freuen uns, wenn Sie dabei sind.

Bernhard Waldmüller  
Leiter Pastoralraum



Powerbank, das ist

- spirituelle Energie – für den Moment und für das Leben
- eine Zeit, um innezuhalten und die Batterien aufzuladen
- mit allen Sinnen erfahren, wie viel Kraft in Symbolen und Ritualen steckt
- coole Musik, die berührt und bewegt
- Begegnung mit anderen Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen ...

Jeweils am Samstagabend um 17 Uhr im Begegnungszentrum St. Franziskus (Senti) mit kleinem Apéro im Anschluss.

Daten

- 26. Oktober 2024
- 16. November 2024
- 14. Dezember 2024
- 25. Januar 2025
- 22. März 2025
- 12. April 2025



## AGENDA Oktober

Kurzwanderung von Inwil nach Eschenbach, Kriens 60plus  
**Dienstag, 8. Oktober**

Tanz in den Herbst, Kriens 60plus  
**Donnerstag, 10. Oktober**

Zischtig-Jass, Kriens 60plus  
**Dienstag, 15. Oktober**

Gallustag  
**Mittwoch, 16. Oktober**

Walk&Talk  
**Sonntag, 20. Oktober**

Mittagstisch für alle  
**Mittwoch, 23. Oktober**

Erlebniskirche  
**Mittwoch, 23. Oktober**

Workshop Improtheater  
**Mittwoch, 23. und 30. Oktober**

Powerbank – Spiritualität für Kinder, Jugendliche & Erwachsene  
**Samstag, 26. Oktober**

Tanzmeditation  
**Sonntag, 27. Oktober**

Bibelgespräch von Frau zu Frau  
**Dienstag, 29. Oktober**

Sterben – aber wie?  
Offenes Podium  
**Dienstag, 29. Oktober**

Chrabbelfür für die Kleinen  
**Dienstag, 29. Oktober**

Handy-Café  
**Mittwoch, 30. Oktober**

Mehr Informationen und weitere Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website



kath-kriens.ch

Panorama-Interview

# Pilzexperte René Zopp – macht Glückspilze aus uns

**Pilze sammeln ist im Herbst ein beliebtes Hobby. Damit man sich keine Magenverstimmung einfängt und schonend mit der Natur umgeht, sind einige wichtige Dinge zu beachten. René Zopp, Mitglied der Mykologischen Gesellschaft Luzern, klärt im Interview auf.**

## René Zopp, kannst du dich kurz vorstellen?

Auf meiner Geburtsurkunde steht das Jahr 1954. Aufgewachsen bin ich im Kanton Uri, jetzt bin ich pensioniert und geniesse das Leben mit meiner Frau in Escholzmatt im Entlebuch. Wir haben zwei erwachsene Kinder. Meine Hobbys sind Radfahren und Wandern – und ich sammle und studiere gerne Pilze und Pflanzen. Und da ist noch meine Bügeleisensammlung, die ich jeweils in den Wintermonaten hege und pflege. Sie ist inzwischen auf über 500 Exemplare angewachsen.

## Bügeleisensammlung, das wäre auch ein spannendes Thema. Bleiben wir aber bei den Pilzen. Hatten Pilze etwas mit deinem Beruf zu tun?

Indirekt schon. Ich war nämlich Koch und Berufsbildner und habe Saisons und Jahresstellen an verschiedenen Orten verbracht. 32 Jahre habe ich in einer Grossküche in Luzern gearbeitet. Schon damals war ich sehr gerne in der Natur und habe mich mit Pilzen befasst. 1988 trat ich der Mykologischen Gesellschaft Luzern bei.

## Myko... was?

Mykologisch. Mykologie ist der Fachbegriff für Pilzkunde. Er stammt vom griechischen Wort für Pilz, «mykes».

## Wie bist du zum Pilzexperten geworden?

Fünf Jahre nach dem Eintritt in den Verein absolvierte ich die Prüfung zum Pilzexperten, 2002 dann die Ausbildung zum Spitaldiagnostiker bei Pilzvergiftungen. Mehr als 27 Jahre war ich als Pilzkontrolleur für die Stadt Luzern tätig. Und ich bin immer noch aktives Mitglied in der Mykologischen Gesellschaft.

## Wann ist eigentlich Pilzsaison?

Die Hauptsaison beginnt mit der Pilzkontrolle Anfang August und endet Anfang November. Selbstverständlich wachsen Pilze das ganze Jahr. Nur mit den essbaren wird es in den kalten Monaten immer dürrtiger. Im April und Mai spriessen die Morcheln und der Mairitterling. Je nach Lage, Wetter und Ort kann man im Juni und Juli recht viele Pilze finden, die für den Kochtopf geeignet sind. Ich habe in den letzten Jahren festgestellt, dass auch der November ein sehr guter Pilzmonat ist.

## Auf was muss man beim Pilzsuchen achten?

Das ist eine sehr wichtige Frage. Darum habe ich viele Tipps auf Lager. Die vielleicht lehrreichsten zehn führe ich hier gerne aus:

1. Pilze tragen wesentlich zur Erhaltung des ökologischen Gleichgewichts bei. Wir sollten darum nur so viele Pilze pflücken, wie wir mit Familie und Gästen in einer Mahlzeit verzehren können.
2. Es sind stets die kantonalen und kommunalen Pilzschutzverordnungen im Sammelgebiet zu beachten. Im Kanton Luzern gilt eine Schonzeit, die jeweils vom 1. bis 7. Tag jedes Monats dauert. Zudem ist die gesammelte Menge auf 2 kg begrenzt, davon höchstens ½ kg Morcheln oder Eierschwämme.
3. Zum Sammeln sollten nur Körbe verwendet werden, die eine gute Durchlüftung gewährleisten und in denen Pilze nicht zerdrückt werden. Nie Plastiktaschen, denn darin zersetzen sich die Pilze rasch und auch Speisepilze können dann giftig werden.



4. Nur Pilze pflücken, die in einwandfreiem Zustand sind. Madige oder von Ungeziefer angefressene Exemplare sind keine Speisepilze.
5. Ganz junge oder zu alte Pilze sollten stehen gelassen werden.
6. Die Pilze von anhaftender Erde und Nadeln befreien.
7. Nur Pilze essen oder weiterverschenken, die kontrolliert worden sind!
8. Von unbekanntem Pilzen genügen zwei oder drei Exemplare zur Bestimmung. Beim Pflücken muss man sie sorgfältig aus dem Boden drehen, um die Stielbasis nicht zu verletzen. Und dann die Pilze getrennt aufbewahren.
9. Bei der Pilzkontrolle sind alle gesammelten Pilze nach Art getrennt vorzulegen.
10. Im Allgemeinen sollte auf den Konsum von rohen Pilzen verzichtet werden.

## Wo kann man Pilze suchen gehen?

In jedem Wald kommen Pilze vor. Ortsansässigen würde ich das Pilatusgebiet, den Sonnenberg, den Gütschwald oder die Zimmeregge empfehlen.

## Muss man vorab einen Kurs besuchen?

Um sicher zu sein, welche Pilze zum Verzehr geeignet sind, wäre es ratsam, sich in einem Pilzverein das nötige Grundwissen anzueignen. Wir von der Mykologischen Gesellschaft Luzern unterstützen Pilzliebhaber, die ein Grundwissen aufbauen möchten. Wir treffen uns jeden Montag ab 20.00 Uhr im Restaurant Tribtschen.





# Sammlern

## Wo bringt man die Pilze zur Kontrolle?

Für die Region Kriens geht man dafür in die Stadt Luzern ins Naturmuseum am Kasernenplatz. Die Pilzkontrolle ist kostenlos. Kontrolliert wird jeden Montag von 17.00 bis 18.30 Uhr, ausgenommen in der Schonzeit.

## Wann kann ich ruhigen Gewissens meine gesammelten Pilze kochen?

Ein solides Grundwissen, um Pilze sicher zu bestimmen, ist natürlich von Vorteil. So vermeidet man es, überhaupt ungeniessbare Pilze zu pflücken. Für die Bestimmung, ob ein Pilz giftig ist, sollte man beim Kochen nicht auf Methoden wie den Zwiebeltest oder den schwarz werdenden Silberlöffel vertrauen. Und die Aussage, dass angefressene Pilze ungiftig seien oder dass Pilze durch Kochen ungiftig würden, sind Ammenmärchen. Ich habe es oben schon gesagt: Am besten ist es, das Sammelgut immer in die Kontrolle zu bringen.

## Wie werde ich sicherer beim Bestimmen?

Du kannst einem Pilzverein beitreten und Pilzkurse besuchen. Auch eine Pilz-App kann hilfreich sein, zur Bestimmung essbarer Pilze würde ich sie allerdings nicht empfehlen. Wer gerne Pilzbücher anschafft, sollte auf Aktualität achten, denn alte Bücher sind nicht auf dem neusten Stand.

## Zu guter Letzt: Was wünschst du unseren Leserinnen und Lesern für die diesjährige Pilzsaison?

Ich wünsche allen Pilzsammlerinnen und Pilzsammlern eine tolle Zeit in der Natur und viel Erfolg beim Sammeln von Speisepilzen oder auch für Studienzwecke. Nehmt nur solche Pilze, die ihr sicher kennt.



**Freie Lehrstellen ab 2025!**

**Schnuppern als...**

- **Elektroinstallateur:in**
- **Montage-Elektriker:in**

bei Frey + Cie Elektro AG in  
Kriens, Ringstrasse 25  
041 228 28 28 | frey.cie.ch

SCAN ME

**GIMALUR**  
MALEN . GIPSEN . GESTALTEN  
kriens.altdorf.malters.sarnen

**Struktur und Farbe in Reinkultur**

gimalur.ch | halter-colledani.ch

Rengglochstrasse 12  
6012 Kriens-Obernau  
Telefon 041 320 26 23

**HALTER COLLEDANI**  
GIPSEN . DÄMMEN . GESTALTEN  
sarnen.kriens.luzern

**JETZT AUFTANKEN UND PROFITIEREN.**

**SCHÄTZLE**  
Energieprodukte | Tankstellen

**AVIA**

**GUTSCHEIN**

**3 Rp. Rabatt pro Liter Benzin oder Diesel.**

Dieser Gutschein ist nicht mit anderen Bons oder Aktionen kumulierbar. Einlösbar nur an der AVIA Tankstelle, Luzernerstrasse 56, Kriens.

**Gültig bis am 31. Oktober 2024**

2 301110 100139



## TCM Pilatus

PRAXIS FÜR CHINESISCHE MEDIZIN

**Dr. TCM Fei Wang** ZSR B840862  
Lizenzierter medizinischer Arzt in China,  
PhD Akupunktur, Krankenkassenanerkannt

Behandlungsmethoden  
– Akupunktur, Ohr-Akupunktur  
– Akupressur, Tui-Na-Massage  
– Moxa-Therapie, Schröpfen  
– Puls- und Zungendiagnose  
– Chinesische Kräuter (Phytotherapie)

Gallusstrasse 1    Gesundheitszentrum Rigi  
6010 Kriens        Bodenstrasse 20  
Tel. 041 558 06 78    6403 Küsnacht am Rigi  
info@tcmpilatus.ch  
www.tcmpilatus.ch



Mitglied Gewerbeverband

**IMMUNSYSTEM STÄRKEN**  
**VORBEUGUNG, THERAPIE, REHABILITATION**  
**NATÜRLICHE GESUNDHEIT**

Dr. TCM Fei Wang  
Bachelor in TCM, Master in TCM  
Dokortitel in Akupunktur China  
TCM-Arzt, Shanghai, China  
TCM-Arzt, London, England  
TCM-Arzt, St. Gallen und Luzern  
TCM-Arzt, TCM Pilatus, Kriens



### Angebote:

- Abhyanga
- Pristabhyanga
- Mukabhyanga
- Padabhyanga
- Garshana

**und vieles mehr!**



**pilatusstrasse 32    Reservationen unter:**  
6003 Luzern            info@kaali.ch  
KK anerkannt         076 364 99 09

---

„IN KRAFT UND BALANCE IM KÖRPER SEIN.“

**WWW.KAALI.CH**



**15.- auf jede  
Behandlung**



## Praxis für integrative Zahnmedizin

Dr. Dr. Christian Nakazi

info@mattenhof-zahnarzt.ch

Tel. 041 310 34 33  
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

**Online-Terminkalender**

Am Mattenhof 16a  
6010 Kriens



www.mattenhof-zahnarzt.ch



Strahlende Zähne für mehr Lebensqualität  
Gesunde Zähne von Jung bis Alt  
ganzheitliche Zahnmedizin

## TCM RiGi

Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin

**Wir behandeln ...**

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Migräne
- Kniebeschmerzen
- Gynäkologische Beschwerden
- Bandscheibenvorfall
- Depressionen
- Schlafstörungen
- Heuschnupfen
- Verdauungsprobleme
- Gesichtslähmung
- Kreislaufprobleme

**... mit:**

- Akupunktur • Schröpfen • Moxa • Tuina-Massage



Seefeldstrasse 11 • 6006 Luzern • T 041 370 99 99  
info@tcmrigi.ch • www.tcmrigi.ch

Mit Alternativ-Zusatzversicherung von den Krankenkassen anerkannt.

## Apotheke Späni AG

mit der Natur



### Gutschein

## CHF 5.00

bei einem Mindesteinkauf von CHF 30.00. Nur ein Gutschein pro Einkauf.

**Gültig bis 30. November 2024**

**Apotheke Späni AG**  
Luzernerstrasse 14  
6010 Kriens  
www.spaeni.ch



10002290





Brigitte Wirt  
eidg. anerkannte  
Zahntechnikerin

- zahntechnische Reparaturen an Prothesen
- Beratung und aktive Unterstützung bei der Pflege von Prothesen
- professionelle Reinigung von Prothesen

**Schappweg 1, 6010 Kriens**  
**Telefon 041 320 40 45**  
**www.loewenzahntechnik.ch**

Superfood des Monats:

## Walnüsse

Walnüsse sind nicht nur lecker, sondern auch voller Omega-3-Fettsäuren, die gut für Herz und Gehirn sind.

**Tipp:** Streuen Sie gehackte Walnüsse über Ihr Müsli oder Ihren Salat, um eine Extraportion gesunder Fette zu bekommen!

## kriens info



ANGELIKA BÜELER  
Praxis für Ganzheitlichkeit

Neu in Kriens Neu in Kriens Neu in Kriens  
Neu in Kriens Neu in Kriens Neu in Kriens  
Neu in Kriens Neu in Kriens Neu in Kriens

**Dipl. KomplementärTherapeutin OdA KT**  
Methode Kinesiologie

Beschwerden wie: Stress, Verspannungen, Motivationsprobleme, Unausgeglichenheit uvm. auf ganzheitliche und lösungsorientierte Weise angehen.

### Coupon CHF 20.-

gültig bis 31.12.24

www.praxisfuerganzheitlichkeit.ch | Hohle Gasse 2 | 6010 Kriens | 077 497 43 29 | info@praxisfuerganzheitlichkeit.ch



## Neuzugezogene auf Rundreise in ihrer neuen Heimat

**Rund 100 Neuzugezogene der letzten Jahre nutzten die Gelegenheit, auf Einladung der Stadt Kriens ihren neuen Wohnort und dessen politische Führung kennenzulernen. Der Anlass startete mit einem Besuch der Wallfahrtskirche Hergiswald.**

Einmal jährlich lädt Kriens all jene Menschen, die frisch nach Kriens zugezogen sind, zu einem Begrüssungsanlass ein. Unter dem Titel «Einblick in Kriens» will die Stadt den Neuzugezogenen einzelne Facetten von Kriens zeigen und gleichzeitig den Kontakt mit diesen Menschen suchen.

Seit einigen Jahren findet der Anlass in Form einer geführten kurzen Bustour durch Kriens statt. Die Busse steuerten mit dem neu entstehenden Stadtteil am Bahnhof Mattenhof und der Hergiswaldkapelle zwei Pole an. Hier das urbane neue Umfeld am Bahnhof Mattenhof, dort der kunsthistorisch bedeutendste Wall-

fahrtort im Kanton Luzern mit der frühbarocken Kirche und ihrem Bilderhimmel. Unterwegs lieferten die Stadtratsmitglieder in ihren Bussen Informationen zu Kriens, zu diesen Stationen und zum aktuellen Geschehen.

Am Schluss der kurzen Rundfahrt traf sich die gesamte «Reisegruppe» aufgrund der unsicheren Wetteraussichten für einmal nicht im Schlossgarten, sondern im Foyer des Stadthauses. Bei einem Apéro nutzten die Neuzugezogenen die Möglichkeit zum Kontakt zu den anwesenden Quartiervereinen ([kriens.ch/quartiere](http://kriens.ch/quartiere)), zur Brauchtumsgesellschaft Galluzunft oder zur Krienser Integrationsstelle «Kriens integriert».

Mit Michael Portmann gab am Schluss der amtierende Präsident des Krienser Stadtparlamentes und damit der aktuell «höchste Krienser» einen kurzen Abriss über die Arbeit des Stadtparlamentes.



### 16. Oktober: Gallustag

Am 16. Oktober ist in Kriens Gallustag. Schulen, Stadtverwaltung und Geschäfte bleiben am Krienser Feiertag (analog zu St. Leodegar in Luzern) geschlossen. Der Gallustag ist das «Patroziniumsfest» für den Namensgeber der Galluskirche, den heiligen Gallus. Dieser ist auch Teil des Krienser Wappens.

Die katholische Kirche führt zusammen mit anderen Organisationen am Gallustag ein offizielles Programm durch. Rund um die Galluskirche findet von 13.30 bis 17.00 Uhr bei schönem Wetter ein Kinderspielfest statt. Abends um 18 Uhr findet dann ein Festgottesdienst in der Galluskirche statt mit anschliessendem Apéro im Gallustreff. Der Festgottesdienst wird musikalisch umrahmt durch den Krienser Gospelchor Feel the Spirit.

## Parteien

### Die Mitte Kriens

#### Einwohnerrat verlangt Transparenz rund um die "Integrierte Sekundarschule"



Unsere 7-köpfige Fraktion der Die Mitte und Die Junge Mitte hat nach der Sommerpause die Arbeit im Einwohnerrat wieder aufgenommen. Ein aktueller Vorstoss unseres Einwohnerrats Davide Piras widmet sich der Einführung der "Integrierten Sekundarschule", die ab dem Schuljahr 2025/26 in Kriens für alle Sekundarstufen einheitlich umgesetzt wird.

Die Umstellung von den bisherigen Niveaustufen hin zur "Integrierten Sekundarschule" markiert eine wegweisende Veränderung in der Unterrichtsorganisation. Dabei stehen wichtige Fragen im Raum: Sind wir ausreichend vorbereitet? Wie wird der zukünftige Unterricht gestaltet? Wie werden Lehrpersonen auf das neue Modell vorbereitet? Und wie können alle Lernenden, insbesondere jene mit besonderen Bedürfnissen, sowie ihre Klassen und Lehrpersonen optimal unterstützt werden?

Die Interpellation verfolgt das Ziel, diese zentralen Fragen vor der Einführung zu klären und der Bevölkerung das neue Modell näherzubringen. Für Die Mitte Kriens ist klar: Die Vorbereitungen in diesem Jahr sind entscheidend, um 2025/26 reibungslos mit dem neuen Schulmodell starten zu können.

### Die Junge Mitte Kriens



#### Attraktivierung der Spielplätze für Kinder und Familien durch klare Raucherregeln

Gemäss der NGO «Stop2drop» finden sich auf 95% der Spielplätzen in der Schweiz Zigarettentstummeln – so auch in Kriens. Zigarettentstummeln und andere vergleichbare Gegenstände können ein grosses Gesundheitsrisiko für Kinder darstellen. Es ist wichtig dieses zu minimieren und die Spielplatzbesuchenden zu informieren und zu sensibilisieren. Wir sind überzeugt, dass klare Regeln bezüglich des Rauchens die Attraktivität der Kinderspielplätze für Kinder und Familien erhöhen und zur Vermeidung von Konflikten beitragen können.

Wir möchten das Problem anpacken und haben dazu einen Vorstoss eingereicht. Mittels Postulat fordern wir den Stadtrat dazu auf klare Regeln für das Rauchen auf Spielplätzen, sowie Massnahmen zur Information und Sensibilisierung zu prüfen. Damit möchten wir erreichen, dass der Stadtrat die aktuelle Situation auf den Krienser Spielplätzen bezüglich Littering und Sicherheit ana-

lysiert und insbesondere eine klare Regelung für das Rauchen, die Schaffung von Rauchern und Sensibilisierungsmassnahmen prüft. Darin einfließen soll das Ziel, das Littering von für Kinder gefährlichen Gegenständen, wie z.B. Zigarettentstummeln, zu minimieren.

Bist du Jung, Lösungsorientiert und möchtest politisch mitwirken? Melde dich bei uns und werde Mitglied! Wir freuen uns auf deine Nachricht (beda.lengwiler@diejungemitte-lu.ch

### FDP Kriens



#### Bezahlbare Alters-

**einrichtungen für Krienserinnen und Krienser**  
Die Fraktion der Liberalen Kriens setzt sich mit Nachdruck dafür ein, dass unsere älteren Mitmenschen in Kriens auch in Zukunft einen würdigen und sicheren Platz in unseren Alterszentren finden. Deshalb fordern wir, dass die Finanzierung der dringend notwendigen Umbauten der Alterszentren Zunacher 1 und 2 sowie der Neubau des Alterszentrums Grossfeld sorgfältig geprüft wird. Es ist uns ein Herzensanliegen, dass die Aufenthaltstaxen für die Krienser Bevölkerung bezahlbar und EL-konform bleiben – denn niemand sollte sich Sorgen um die Bezahlbarkeit seines Lebensabends machen müssen.

Leider zeigt sich, dass die Betriebskosten, Investitionen und Rückstellungen nicht vollständig durch die Pensionstaxen gedeckt werden können. Um eine nachhaltige Zukunft der inzwischen verselbständigten Heime Kriens AG zu sichern und eine finanzielle Schieflage zu vermeiden, muss die Stadt Kriens einen wesentlichen Beitrag leisten. Dieser Beitrag soll sowohl durch eine substanzielle Erhöhung des Aktienkapitals als auch durch direkte Investitionen erfolgen.

Wir wollen sicherstellen, dass auch die wirtschaftlich schwächeren Menschen in Kriens einen bezahlbaren Platz in unseren Alterszentren finden können. Diese Massnahmen sind unerlässlich, um unseren älteren Mitmenschen auch in Zukunft die Geborgenheit und Sicherheit zu bieten, die sie verdienen.

Besuchen Sie unsere Webseite [www.fdp-kriens.ch](http://www.fdp-kriens.ch)

### Grüne Kriens



#### Habermacher musste aufgeben

Die Schliessung der Bäckerei Habermacher hat viele von uns beschämt. Ein weiterer Sargnagel für das Krienser Zentrum? Kaum verdaut geht das Sterben weiter: im Stadthaus muss das schöne Geschäft mit den Hüsler-Betten aufgeben und auch der Kleiderladen auf dem Dorfplatz schliesst wieder.

## Online-Erfassung Ihrer Texte

Die Brunner Medien AG stellt Ihnen für die Erfassung Ihrer Vereins- oder Parteinachrichten ein modernes Web-Tool zur Verfügung. Beachten Sie bitte die folgenden Schritte:

- Login via [www.kriens-info.ch](http://www.kriens-info.ch) > Infothek
- Pro Ausgabe stehen Ihnen 600/1100 Zeichen zur Verfügung
- Die Anzahl freier Zeichen wird laufend angezeigt
- Verein/Partei anwählen > Text erfassen > abschicken
- Ihr Text wird nicht Korrektur gelesen
- Sie sind für den Inhalt verantwortlich
- Mutationen sind bis zum unten angegebenen Termin möglich

**Redaktionsschluss für Ihren Beitrag im November 2024: Freitag, 11. Oktober**

Die Ankündigung von mehr Grün auf dem Stadtplatz ist ein Schritt in die richtige Richtung. Doch es braucht mehr. Hier ein paar Anregungen an die Behörden, wie sie helfen könnten das Zentrum zu beleben.

- Die Wirtschaftsförderung lobt vieles, nur das Herz der Stadt, das Zentrum wird mit keinem Wort erwähnt. Ist eine Stadt ohne Herz eine Stadt?

Was macht die Wirtschaftsförderung fürs Zentrum? Hat sie Ideen, Konzepte?

- Und wieso kann der Dorfplatz nicht mehr gemietet werden?

Jede Aktivität bringt doch Laufkundschaft für die Geschäfte.

- Wieso nicht eine Zentrumskommission gründen mit Menschen die hier wohnen, arbeiten, sich engagieren? Der Fall Habermacher sollte auch die Politik aufrütteln.

- Die Menschen erwarten von der Stadt eine Reaktion, Massnahmen, Engagement...

Weder auf der Homepage noch in der Presse hat sie sich gemeldet.

- Dass der Belag im Zentrum erneuert wird ist zwar erfreulich. Die Chance für eine Busspur, bessere Querungen für Fuss- und Veloverkehr verpasst der Kanton einmal mehr.

Aber wenn die Stadt nicht mehr macht, kann man dem Kanton kaum Vorwürfe machen.

## Grünliberale Stadt Kriens



#KenschDePascal #glpkriens

### Motivation für das politische Engagement

In meinem Freundeskreis haben wir viel über Politik diskutiert. Als die Grünliberale Partei im Kanton Luzern gegründet wurde, wollte ich mich einbringen. 2012 haben wir in Kriens die glp-Sektion gegründet. Mein Ziel ist es, eine nachhaltige Politik zu fördern, die wirtschaftliche Vernunft und ökologisches Handeln verbindet. Es geht darum, Lösungen zu finden, die langfristig tragfähig sind – für unsere Umwelt und kommende Generationen.

### Das prägende Erlebnis

Es war nicht ein einzelnes Erlebnis, sondern die Erkenntnis, dass der Mensch oft für kurzfristige Erfolge die Umwelt stark belastet. Diese Einsicht hat mein Engagement für einen bewussten Umgang mit Ressourcen geprägt. Wir dürfen nicht auf Kosten der Zukunft handeln.

### Die drängendsten Herausforderungen in Kriens

Kriens wächst stark, aber es fehlt an bezahlbarem Wohnraum. Der zunehmende Verkehr beansprucht zu viel Platz. Wir müssen flächeneffizientere Verkehrsangebote wie den ÖV und sichere Velowege fördern, um die Lebensqualität zu erhalten und der Entwicklung einer modernen Stadt gerecht zu werden.

### Beteiligung und Transparenz

Beteiligung und Transparenz sind essenziell. Ich setze mich dafür ein, dass alle Menschen in Kriens unkompliziert an der Politik teilnehmen können. Transparente Prozesse stärken das Vertrauen und fördern die Mitwirkung.

## Liberalen Seniorinnen und Senioren Kriens

Liberalen Seniorinnen und Senioren Kriens

**FDP**  
Die Liberalen

### Volksinitiative Ein- und Umzonung / Überbauung Weinhalde

Die liberalen Seniorinnen und Senioren, unterstützt durch die Parteivorstände der FDP, Mitte, SVP, Junge Mitte, JSVP und Jungfreisinnige Kriens, starten Ende September mit der Unterschriftensammlung für die Ein- und Umzonung / Überbauung Weinhalde.

### Begründung der Initiative:

Die Weinhalde, so wie sie sich zurzeit präsentiert, ist ein Schandfleck! Die geplante Überbauung dagegen wäre ein Juwel.

Es geht ein Wanderweg durch die Weinhalde. Beim Begehen dieses Weges besteht Verletzungsgefahr. Viele Krienserinnen und Krienser beklagen sich über den jetzigen Zustand.

Im zerfallenden Haus wird immer wieder eingebrochen, dabei besteht grosse Verletzungsgefahr!

Es musste auch schon die KRIPPO alarmiert werden, da plötzlich Benzin-Kanister herumstanden; es besteht die Gefahr von weiteren Sachbeschädigungen, allenfalls auch durch Feuer.

In Kriens hat es sehr wenig leere Wohnungen. Dieser Zustand führt erfahrungsgemäss zu höheren Mieten und Kaufpreisen. Deshalb braucht es in Kriens zusätzliche Miet- und Eigentumswohnungen.

Viele Persönlichkeiten aus Kriens machen im Initiativ-Komitee mit.

Den Parteien sowie den Damen und Herren des Initiativkomitees danken wir liberalen Seniorinnen und Senioren herzlich. Auch Ihnen geschätzte Krienserinnen und Krienser zum Voraus ein grosses Dankeschön für Ihre Unterstützung.

### Werden Sie Mitglied der liberalen Seniorinnen und Senioren Kriens.

## SP Kriens

### Wenn an der Präsidialfeier Vorurteile purzeln

Die SP gratuliert Michael Portmann herzlich zur glanzvollen Wahl zum Einwohnerratspräsidenten und wünscht bei der Ausübung des Amtes Freude, Übersicht und Gelassenheit. Gewusst? 1903 stellte die SP ihren ersten Gemeinderat und 1963 wurde das erste 24-köpfige Einwohnerratsparlament gewählt. 10 FDP/Liberale, 2 Jung FDP/Liberale, 5 CVP/KK, 2 CSP, 4 SP. Die Grünen eroberten erstmals 1987 2 Sitze und die SVP erstmals 1996 2 Sitze.

Die Präsidialfeier war ein unerwartet geselliger Abend. Für mich wars die erste Krienser Präsidialfeier und ich war überrascht, dass es so bunt zu und her ging. Was sonst selten der Fall ist, ist an einer solcher Feier möglich. Politiker: innen von Links bis Rechts sitzen an einem Tisch und für einmal steht nicht die Politik, sondern die Kollegialität im Zentrum. Es wird gegessen, getrunken und geschwätzt und durch Zufall erfährt man Dinge über eine andere Person, die man sich so nicht hätte vorstellen können. «Was du jasst?» «Ich hätte mir

nie vorstellen können, dass jemand von der SP gerne jasst.» Ui, dachte ich mir und musste lachen. Ja, wir können jassen und auch über die Stränge hauen. Kurze Zeit später, war die Abmachung besiegelt. Wir stellen ein überparteiliches Jassturnier auf die Beine! Vielleicht purzeln dann weitere Vorurteile und gut, wenn's die Kollegialität stärkt. Das kann der politischen Zusammenarbeit nur zuträglich sein.

## SVP Kriens

### Neue Legislatur - Neue und alte Hürden

Am 5. September 2024 durften wir in die neue Legislatur 2024-2028 starten. Nach einem anstrengenden, aber umso erfolgreicherem Wahlkampf, bildet die SVP, mit neu sieben Sitzen, die stärkste Einzelfraktion im Einwohnerrat. Was für ein erfreuliches Bild!

Die ganze SVP-Familie und vor allem unsere Einwohnerratsfraktion ist voller Elan und Tatendrang. In der neuen Legislatur stellen wir uns nämlich neuen, aber auch bestehenden Aufgaben und Herausforderungen. Trotz unserer Stärke bleibt aber keine Zeit sich auszuruhen. Bereits in der Sommerpause war die SVP Kriens gefordert und musste sich mit neuen Verkehrsschikanen, welche auf der Hergiswaldstrasse eingeführt werden sollen, auseinandersetzen (siehe letzter Kriens Info Artikel und dringliche Interpellation).

Es ist für uns eine stete Herausforderung, klar bürgerliche, traditionsbewusste und wirtschaftsfreundliche Politik durchzusetzen. Mit Referenden, Motionen, Postulaten, Interpellationen und dergleichen, werden wir uns, wie auch Ihnen, aber Gehör verschaffen.

Zögern Sie deshalb nicht, uns zu kontaktieren, wenn Sie ein politisches Anliegen haben.

Auch in der neuen Legislatur sind wir auf Sie angewiesen. Ohne Ihre Unterstützung ständen wir heute nämlich nicht da, wo Kriens heute ist.

Wir hätten höhere Steuern, ein desaströses Verkehrsregime und müssten uns mit vielen weiteren einschneidenden Auswirkungen abfinden. Mit deutlichen Abstimmungsergebnissen zeigt uns das Krienser Stimmvolk aber klar auf, welchen Weg die Politik gehen soll. Und daran soll sich auch der Stadtrat halten.

Gerade das Thema Verkehr wird uns leider immer noch stark beschäftigen. Wir werden aber mit aller Kraft versuchen, Massnahmen zu ergreifen, damit der Volkswille nicht ständig miss- sondern endlich beachtet wird.

Die SVP Kriens wird sich weiterhin mit allen politischen Mitteln stark machen, für ein Leben in Wohlstand, Sicherheit und Freiheit!



# New Kia Sorento

Auch als Hybrid und Plug-in Hybrid erhältlich



Movement that inspires



Mehr erfahren.



**Emil Frey** Ebikon & Kriens

emilfrey.ch/ebikon – 041 429 88 88

emilfrey.ch/kriens – 041 318 66 66



Jetzt gratis bestellen!

**MIGROS** und über 50 Geschäfte

## Das neue Länzggi Magazin erscheint am 26. September.

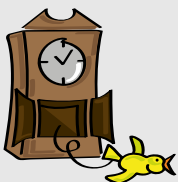
Mit 48 attraktiven Gutscheinen und vielen tollen Preisen.

Bestellen Sie Ihr Länzggi Magazin jetzt unter [www.laenderpark.ch](http://www.laenderpark.ch)



**länderpark**

Das Einkaufscenter in Stans



Ich **repariere** noch **mech. Stand- und Wanduhren sowie Pendulen**

Kostenvoranschlag gratis, Abhol- und Lieferservice.

**Alfonso Durandi**

Telefon 079 644 50 50  
alduro@sunrise.ch

## EXKLUSIVE EIGENTUMSWOHNUNG IN OBERHOFEN (BE)

4½ Zimmer. Hoher Ausbaustandard. Mit Seesicht. Grosse Terrasse.

Preis CHF 1,98 Millionen  
Bezugsbereit nach Absprache.  
T +41 033 341 03 57

## Ökumenischer Besuchsdienst Kriens: Freiwillige gesucht

Möchten Sie gerne regelmässig jemanden besuchen und Zeit schenken? Unser Besuchsdienst verbindet Menschen. Wir freuen uns auf Sie!

Monika Seehafer, 041 310 64 63, monika.seehafer@reflu.ch (Di – Do)  
**oder**  
Stephan Kurpanik, 041 329 10 05, s.kurpanik@kath-kriens.ch (Mo – Do)

## Politische Gruppierungen

### Klima-Grosseltern

#### Ich kann es nicht mehr hören...

Meteo Schweiz, das Bundesamt für Meteorologie schreibt auf seiner Website: «Der Klimawandel ist real und wir wissen, was passiert. Der Mensch verursacht die aktuellen Veränderungen fast vollständig... Auch die Schweiz ist stark betroffen.» Weiter unten heisst es: «2023 ist momentan mit rund 1,5 °C über dem vorindustriellen Durchschnitt 1850-1900 das klar wärmste Jahr seit Beginn der Messungen.» Kennen Sie Menschen, die das nicht mehr hören wollen? Gehören eventuell auch Sie dazu? Dann helfen Sie bitte mit, die Klimazerstörung zu bremsen. Wir freuen uns auf Sie.  
Kontakt: pius.widmer@gmx.ch



## Jugend

### Spiel- und Zwergengruppe Houelbach

Anfangs September sind wir nach der langen Sommerpause voller Elan mit unseren neuen Spiel- und Zwergengruppenkindern in das neue Spielgruppenjahr gestartet.



Viele neugierige Kinder, die für neue Abenteuer bereit sind, standen vor der Tür. Interessiert strömten sie in den Raum und begutachteten ihre Umgebung. Wir freuen uns, zusammen mit den Kindern viele neue Abenteuer erleben zu dürfen. Herbst ist wenn die Bäume Konfetti werfen!

spielgruppe-houelbach.ch

### Spielgruppe Oberrau

#### Spielgruppe- Waldspielgruppe- Spieltreff- Oberrau

Alle Gruppen sind wieder gut in das neue Spielgruppenjahr gestartet. Es freut uns sehr mit den Kindern einen abwechslungsreichen Herbst zu verbringen.



Auch am Quartierfest Oberrau konnten wir das eine oder andere Kind begrüßen. Wir wünschen allen einen schönen und bunten Herbst.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website unter [www.spielgruppe-oberrau.ch](http://www.spielgruppe-oberrau.ch)

Kontakt: Luzia Spaar 041 320 19 42

### Chinderhuus

#### Kinder brauchen frische Luft!

Ob bei strahlendem Sonnenschein im Sandkasten spielen oder bei Regenwetter in Pfützen springen. Mindestens einmal am Tag geht's für uns nach draussen. Die Natur in unserer Umgebung erkunden wir gern bei einem Spaziergang oder beim Spielen im Park. Die Interessen und Bedürfnisse der Kinder sind der Grundstein unserer Tagesplanung.



Gern erzählen wir Ihnen bei einer Besichtigung mehr über uns und unseren Alltag.

Sie wünschen eine Besichtigung? Kontaktieren Sie uns noch heute!

Simi Gautschi  
Gesamtleitung Chinderhuus  
041 320 38 90  
s.gautschi@kinderbetreuung-kriens.ch

### Tagesfamilien Kriens

Aktuell haben wir 2 tolle Nannys, welche Ihre Kinder zu Hause in ihrem Umfeld betreuen. Zudem gibt es einige freie Plätze in Krienser Tagesfamilien in Folgenden Quartieren.



**Südstrasse**  
Mo-Fr

**Habermatt**  
Jeweils morgens

**Dattenmatt**  
Di

**Mittlerhus**  
Mo Di Mi (Do)

**Haslimatt**  
Mo Di

**Langrütli**  
Mo Di Fr

Alle Angaben ohne Gewähr

Haben wir ihr Interesse geweckt? Dann fragen sie unverbindlich bei uns nach.

Tagesfamilien Kriens  
Franziska Käch  
Telefon 079 485 35 72  
kontakt@tagesfamilien-kriens.ch  
[www.tagesfamilien-kriens.ch](http://www.tagesfamilien-kriens.ch)

### Waldspielgruppe Waldmus

#### Fürle, sägele, springe - chlätere, pläuderle, singe!

Mit viel Freude haben wir in das neue Spielgruppenjahr gestartet. Wir sind gespannt auf die vielfältigen Persönlichkeiten der Kinder, ihr Potential, ihre Vorlieben und auf ihre Fantasie! Gerne gehen wir mit ihnen auf ihre bunten, abenteuerlichen und berührenden Reisen! In der neuen Gruppe Waldmus rübis & stübis haben wir noch 2 Plätze frei.



Besuchen Sie unsere schöne Homepage mit vielen Impressionen und Informationen auf [www.waldmus.ch](http://www.waldmus.ch)

Kontakt: Sandra Wey-Barth 079 531 22 30, sandrawey@bluewin.ch

### Kinder-Sing- und -Rhythmikgruppe/Eltern-Kind-Singen



#### Kinder- Sing- und Rhythmikkurse/ Eltern- Kind- Singen

ELKI- Singen ab ca. 2- 5 Jahre/ Kindersingen ab 2 1/2 -7 Jahre/ welche:

- gerne singen, neue Lieder und Singspiele kennen lernen
- sich gerne bewegen und tanzen
- gerne mit Trommeln, Triangeln u.a. Rhythmusinstrumenten experimentieren
- gerne Theater spielen und sich einmal in einen Hund, einen Polizisten, einen Zwerg etc. verwandeln möchten.

Für weitere Auskünfte, Anmeldungen oder Daten für Schnupperlektionen wenden Sie sich bitte an: Regula Schwander, Tel: 041 311 24 28 ([regula.schwander@gmail.com](mailto:regula.schwander@gmail.com)) [www.kindersingen.ch](http://www.kindersingen.ch)

Ich freue mich sehr :)

### Spielgruppe Papagei

#### Sprachspielgruppe Papagei

Die Spielgruppe Papagei ist für Kinder mit Migrationshintergrund (ab drei Jahren, Stichtag 31.07.). Die Kinder lernen Deutsch und das Zusammensein in der Gruppe.



Wir führen 3 Gruppen mit je 10 Kindern. Der Unterricht findet an 3 Halbtagen statt, an zwei Vormittagen und einem Nachmittag oder an einem Vormittag und zwei Nachmittagen. Kosten pro Kind pro Schuljahr: CHF 950.-

Weitere Infos bekommen Sie hier:

#### Verein Kriens integriert

Dienstag 13-18 Uhr, Donnerstag 13-17h  
Schachenstrasse 17, T 041 320 66 05  
E-Mail: [info@kriensintegriert.ch](mailto:info@kriensintegriert.ch)  
[www.kriensintegriert.ch](http://www.kriensintegriert.ch)

## Sport

### Alpenclub Kriens

#### Touren / Anlässe Oktober 2024

6. Oktober, ACKultour - Baustellenführung Grimsel, M. Eberli

12. Oktober, Brüggler, J. Gantner

18. Oktober, Generalversammlung im "Zunacher" Kriens

19. Oktober, Familienklettern Engelberg, J. Käppeli

20. Oktober, Klettertour Pfriendler, K. Weingand

Hallentraining Damen / Herren jeden Mittwoch von 20.00 - 21.45 Uhr

Schnupperlektion jederzeit erwünscht

Detaillierte Infos und Anmeldungen online direkt auf unserer Homepage: [www.ackriens.ch](http://www.ackriens.ch)



### Karate Taisho

#### Selbstverteidigung

Wir sind gut in den Herbst gestartet. Wir freuen uns auf unsere externen Kurse, die bald beginnen. In den Herbstferien sind wir bei der Sport- und Kreativwoche dabei. Ebenfalls im Oktober starten unsere Kurse beim Hochschulsport Campus Luzern. Dort bieten wir einen Einführungskurs und dieses Jahr neu Combat Defense und einen klassischen Selbstverteidigungskurs für Frauen an. Auch das reguläre Karate-Training ist Selbstverteidigung. Es ist aber vielfältiger und deshalb können auch andere Schwerpunkte gesetzt werden, z.B. der Gesundheitsaspekt oder die mentale Regulation.



**KARATE  
TAISHO**

### Lauftreff, Laufen und Nordic Walking



#### Vorbereitung für den Winter

Möchtest du im Winter mit einer guten Fitness elegant über die Pisten carven oder mit einer beeindruckenden Kondition langlaufen, dann hol dir die Grundlagen dazu beim SwissLauftreff Kriens. Angeboten wird Joggen in 3 Leistungsgruppen oder Nordic Walking. Die Teilnahme ist gratis, vereinsunabhängig, ohne Leistungsdruck und für alle offen. Du bist herzlich eingeladen, etwas für deine Gesundheit und deine Fitness zu tun. Treffpunkt jeden Dienstag, 19:00 Uhr, beim Schulhaus Meiersmatt.

Auskunft: Kari Gisler, Standortleiter, Natel 079 3995044 / E-Mail [karl.gisler57@bluewin.ch](mailto:karl.gisler57@bluewin.ch).

Weitere Infos unter [www.swisslauftreff.ch](http://www.swisslauftreff.ch)

### Karateschule Kriens

#### Karateschule Kriens Kyokushin

Erfolgreiche Karateka an der Open Kyokushin-Kan European Championship in Rumänien am 7.9.2024: Wir gratulieren Romina Keiser zur Europameisterin!



Die Karateschule Kriens wurde 1982 gegründet. Wir trainieren traditionelles Kyokushinkai Karate. Zentrale Elemente unseres Trainings sind Grundschiule (Kihon), Form (Kata), Kampftraining und Selbstverteidigung. Das Karatetraining ist ein Ganzheitliches. Es stärkt dein Selbstbewusstsein, macht dich fit und verbessert deine Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Konzentration.

Anfänger:innen von jung bis alt sind bei uns immer herzlich willkommen und Schnuppertrainings sind jederzeit möglich.

Auskunft für Erwachsene: Michel Estermann, [info@karateschule-kriens.ch](mailto:info@karateschule-kriens.ch)

Auskunft für Kindertraining (ab 7 Jahren): Simon Birrer, [info@karateschule-kriens.ch](mailto:info@karateschule-kriens.ch)

Unser Dojo: Rengglochstrasse 30, 6012 Obernau

Weitere Informationen unter: [www.karateschule-kriens.ch](http://www.karateschule-kriens.ch)

### Satus Kriens

#### Angebot Herren III: Fit bleiben und Spass haben!

Wo / Wann: Dienstag, 19:30 bis 21:00, Turnhalle Feldmühle



#### Zielgruppe:

Männer ab 50+ in Jahren, welche sich sportlich fit halten und dabei Spass haben wollen.

#### Programm:

Nach einem Aufwärmen, Übungen für die Beweglichkeit und das Gleichgewicht, werden auch die Muskeln gezielt gestärkt. Natürlich kommen auch diverse Ballspiele nicht zu kurz.

Am Schluss gönnen wir unserem Körper ein kleines Auslaufen. sowie ein paar Dehnübungen, die unsere Regeneration und unser Wohlbefinden auch am Tag danach unterstützen werden.

#### Und du? Interessiert?

Bist du noch nicht Mitglied von Satus Kriens, kannst du jederzeit zum Schnuppern kommen. Wir freuen uns auf dich!

Kontakt: [info@satus-kriens.ch](mailto:info@satus-kriens.ch)

### KI-AIKIDO Schule Luzern

**Ki-Aikido Schule Kriens, Sternmatt 6, Kriens**  
Neue Anfängerkurse für Kinder ab 6 Jahren und für Erwachsene

Ab 10.09.2024 dienstags 16:45 - 17:45, Kindertraining 60,- CHF 10 Wochen  
Ab 10.09.2024 dienstags 18:00 - 20:00, Erwachsene 100,- CHF 10 Wochen

Der Einstieg ist jederzeit möglich!  
Nähere Infos, siehe Webseite: [www.ki-aikido.ch](http://www.ki-aikido.ch)  
Anmeldung bei Rolf Bender.  
Tel. 079 540 88 28, E-Mail: [info@ki-aikido.ch](mailto:info@ki-aikido.ch)

### Pro Chiropraktik Luzern



#### Kurslokal PANGAS, Horwerstrasse 62, 6010 Kriens

NEU! Line Dance für Anfänger DI 20.05h ab 17.09.2024

RückenGym MO 16h + 17h / DO 08.45h + 09.45h (Männer)

Pilates MO 18h + 19h / DI 18h / MI 18h / FR 9h

RückenGym DI 8.30h + 9.30h Wäsmeli Treff

RückenGym MI 8.30h / DO 8h + 9h St. Karl

NEU! AquaGym MI 15.15h Hallenbad Schmiedhof

AquaGym DO 9h Hallenbad Luzern

AquaGym FR 8.45h + 9.35h Hallenbad Mooshüsli

Weitere Kurse siehst du auf unserer Homepage

Tu dir Gutes, melde dich gleich für eine Schnupperstunde an. Wir freuen uns auf dich!

#### Info + Anmeldung:

E. Imfeld, T 041 320 31 00

[luzern@pro-chiropraktik.ch](mailto:luzern@pro-chiropraktik.ch)

[www.pro-chiropraktik-luzern.ch](http://www.pro-chiropraktik-luzern.ch)

### Satus Kriens/SPOLA



#### Spola 2025 / Wir freuen uns auf dich!!

Das SPOLA 2024 fand vom 6. bis 12. Oktober 2024 in Reconvilier (BE) statt. Wir haben eine tolle Woche Sportferien mit Kindern und Jugendlichen ab dem 5. Schuljahr bis zur 4. Oberstufe erlebt. Zusammen werden wir die schönen Erinnerungen am Videoabend nochmals aufleben lassen.

Auf Instagram und Facebook unter: [satuspolakriens](https://www.instagram.com/satuspolakriens), wie auch auf unserer Webseite unter: [www.satusspolakriens.ch](http://www.satusspolakriens.ch), findest du aktuelle, wie auch vergangene Fotos.

Haben wir dich überzeugt? Dann meldet dich jetzt auf unserer Webseite an fürs Spola 25!

Wir freuen uns auf dich! Und hey, nimm doch deine Freunde mit.



**kompetent  
zuverlässig  
persönlich**

**OPTEX**  
Treuhand, Steuern,  
Beratung, Prüfung.

**OPTimale Betreuung durch EXPerten**



IVO ZEMP   DANIELA STUTZ   THOMAS HERZOG   ARNO SCHÜRMANN   MARTIN TRAMPUS

**OPTEX Treuhand AG**  
Rosenstrasse 2 • 6010 Kriens • 041 340 83 83 • info@optexag.ch • optexag.ch

Weil bei uns in  
Stans immer  
Schnäppchentag ist.  
Darum!

**BROCKÄ  
HILF  
NIDWALDEN**  
by job-vision

**Günstig. Ökologisch. Sozial.**



**GOLD  
ANKAUF**



Mitglied Gewerbeverband

**Goldschmiedeatelier**  
Kurt Müller, T 041 320 84 74  
Luzernerstrasse 16, Kriens  
Di+Mi, 9.00–12.00, 15.00–18.00

**ARLEWO**  
arbeiten leben wohnen

Ihre Immobilien-Berater.  
Persönlich und nah.



**Haus  
verkaufen**

Luzern | Schwyz | Stans | Zug   arlewo.ch

**FELBER** beschriftet  
nach  
**WUNSCH...**

Machen Sie Ihre Firma sichtbar.

*Wir sind Ihr  
Stempelspezialist*

**felber**  
Beschriftungen Gravuren Stempel

A. Felber AG  
Amstutzstrasse 4 | 6010 Kriens  
Tel. 041 210 26 63 | Fax 041 210 26 64  
info@felber-ag.ch | www.felber-ag.ch

Mitglied Gewerbeverband

**Enzli Bäckerei**  
seit 1973 in Kriens



**AKTION**

Gegen Abgabe dieses Inserats  
erhalten Sie direkt in der Backstube  
an der Brisenstrasse 4 in Kriens  
15 Enzli für Fr. 18.– (statt Fr. 25.50)

Michael und Brigitte Burkart  
**Neue Öffnungszeiten:** Montag geschlossen  
Mi/Fr: 07.00 bis 12.00 Uhr  
Di/Do: 07.00 bis 12.00 Uhr  
16.00 bis 19.00 Uhr

Mitglied Gewerbeverband  
Gültig bis 31. Oktober 2024



**Allerheiligen**

Bei uns finden Sie  
Gestecke und  
Grabschmuck

**Dorfgärtnerei  
Kriens**  
Ein brändl Betrieb

**Öffnungszeiten**  
Mo 13.30 – 18.00 Uhr  
Di–Fr 08.00 – 12.00 Uhr  
13.30 – 18.00 Uhr  
Sa 08.00 – 16.00 Uhr

Schachenstr. 33 | 6010 Kriens  
Tel. 041 320 43 55  
dorfgaertneri.kriens@braendi.ch

[www.braendi.ch](http://www.braendi.ch)

**Wir machen alles,  
ausser gewöhnlich.**

Christoph Erni, Produktion

**Küchen-Ausstellung:**  
Mo – Fr 8 – 12 Uhr und 13 – 17.30 Uhr • Sa 9 – 13 Uhr

6020 Emmenbrücke • 041 269 06 40 • duss-kuechen.ch

**DUSS**  
KÜCHENKONZEPTE



## Tennisclub Kriens

### Ein GROSSES Dankeschön an unsere Resti-Crew

Wiederum dürfen wir auf gesellige und gutbesuchte Anlässe zurückblicken – und es folgen auch noch ein paar Highlights. Eines ist jedoch jetzt schon klar: Unsere Resti-Crew hat wieder einen unglaublichen Job hingelegt. Wir werden verköstigt, bedient, verwöhnt... von euch! Wir danken von Herzen für euer Herzblut und euer Engagement. Ihr seid grossartig! Geniessen wir noch die schönen Herbsttage im Blattig, der Saisonabschluss ist am 25. Oktober 2024 geplant. Anmeldungen nehmen wir auf der Homepage [www.tckriens.ch](http://www.tckriens.ch) gerne entgegen.



## Verein Xsundi Bewegung



### Oktober, Oktober....

Der Herbst hat Einzug gehalten...so schön, die vielen bunten Bäume und Sträucher! Wir begleiten unseren Körper langsam auf dem Rückzug und nehmen es gelassener. Mit myofaszialen Bewegungen, Pilates, Spiraldynamik u.a. halten wir unser Gewebe und damit den ganzen Körper fit. Lust mitzumachen ?

Jeweils Montag und Dienstag von 8.45 - 9.55 Uhr im Lokal von Samariter Kriens-Horw, Feldmühle. Am Mittwoch von 8.30 - 9.35 Uhr Rücken / Haltung Für Infos: 041 320 77 92

## Vereinigung Krienser Sportorganisationen VKS



### Herzliche Gratulation an Manuela Schär

Zum sechsten Mal nahm die Krienser Rollstuhl-Leichtathletin Manuela Schär an Paralympischen Spielen teil. Bei ihrer ersten Teilnahme 2004 in Athen gewann sie über 200 m Silber und über 100 m Bronze. Seither sind acht weitere Medaillen (3x Gold, 4x Silber und 1x Bronze) und 13 paralympische Diplome hinzugekommen.

In Paris krönte Manuela Schär ihre eindruckliche Bahnkarriere mit der Goldmedaille über 800 m und der Silbermedaille über 400 m. Und nur durch grosses Pech im 1500-m-Final war ihr eine weitere Medaille vergönnt. Weiter durfte sie für ihren 5. Rang über 5000 m und für ihren 4. Rang im Marathon ein paralympisches Diplom in Empfang nehmen.

An den Paralympics in Paris ging für Manuela Schär eine traumhafte Bahnkarriere zu Ende.

Die Vereinigung Krienser Sportorganisationen – VKS gratuliert Manuela Schär zu ihren Erfolgen und wünscht ihr weiterhin viel Erfolg an den kommenden Marathons.

## Turnerinnenverein Kriens



### Herbstturnen / Hatha-Yoga

Das diesjährige Herbstturnen wird von Vreni Cavigelli und Beatrice Muri geleitet und findet jeweils am Mi, 2.10. und 9.10. um 20.00 Uhr in der Turnhalle Brunnmatt statt. Anmelden könnt ihr euch direkt bei Vreni Cavigelli: 041 310 91 77

Hatha-Yoga: Körperübungen im Fluss des Atems bringen Körper, Geist und Seele in Einklang. Jeweils montags 18.30 – 19.45 oder 20.00 – 21.15 Uhr in der Aula Kirchbühl 1, Kriens. Fr. 20.- pro Lektion.

Anmeldungen bei Gaby Rast-Pfyl, dipl. Yogalehrerin YCH/EYU: [www.yogara.ch](http://www.yogara.ch)

## Turnverein Kriens TVK



### Fit und konditionsstark in die Wintersaison

Der Turnverein Kriens bietet ein vielseitiges Angebot an. Für Junge bis Ältere, für Plausch- und oder Hobbysportler eine ganze Palette.

Wer Freude an Sport hat, findet bei den verschiedenen Riegen bestimmt das passende Angebot

Trainiert wird altersgerecht in den entsprechenden Riegen. Wöchentliches Hallentraining, Kameradschaft und Geselligkeit haben in unserem Verein einen hohen Stellenwert.

Der (TVK) bietet Jungen im Primarschulalter zwei Jugendriegen, und zwar in der Roggernhalle und im Obernau an. Mit zwei Fitness-Riegen wird ein Training bis 55-Jährige angeboten. Für diejenigen die gerne Ballsport betreiben, bieten wir Korbball, Fussball, Hallenhockeys etc. an. Bei der Riege 50plus werden die Turner auf Fitness, Gymnastik, Gleichgewicht trainiert.

Interessierte, die ihre Kondition und Fitness ab Herbst für die kommende Wintersaison verbessern möchten, sind herzlich zu einer unverbindlichen Trainingsstunde eingeladen.

Auf unserer Homepage [www.tvkriens.ch](http://www.tvkriens.ch) findest du alles über die verschiedenen Riegen des Turnverein Kriens.

## Kultur

### Bunte Bühne Kriens



### Die Saison 2025 steht in den Startlöchern

Nach der erfolgreichen Generalversammlung laufen bei uns bereits die Vorbereitungen für die Saison 2025 auf Hochtouren. Die Regie stellt das Ensemble zusammen, während der Vorstand sich um die administrativen Aufgaben kümmert. Als nächstes Highlight des Jahres erwartet uns der BBK-Chlaushöck im Dezember.

Folge uns auf Facebook oder Instagram unter @buntebuehnekriens und erfahre mehr über unser Stück, die Regie und die Saison 2025.

Möchtest du Vereinsluft schnuppern? Wir freuen uns auf deine Kontaktaufnahme unter [info@bbk.ch](mailto:info@bbk.ch).

### Galerie Kriens

### GALERIE KRIENS

### ACHIM SCHROETELER gesang der steine

18. Oktober - 10. November

### VERNISSAGE

FR 18. Oktober 2024 ab 19 Uhr

19:30: Ursula Hildebrand Wortkaskade 3, aus der Serie Frau Moser und ich

### ÖFFNUNGSZEITEN

FR 16.00 - 19.00 | SA 14.00 - 17.00 | SO 14.00 - 17.00

Achim Schroeteler ist während der Öffnungszeiten anwesend

GALERIE KRIENS, Schappe Kulturquadrat, Obernauerstrasse 1d, 6010 Kriens

### Möchten Sie uns unterstützen?

Dann werden Sie unsere ehrenhaften «Chrienser», «Fräkmüntegger» oder Pilatusstörmer!»

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme: [info@galerie-kriens.ch](mailto:info@galerie-kriens.ch)

Volksinitiative Stadt Kriens

Ein- und Umzonung / Überbauung Weinhalde

# Schandfleck...



oder wertvoller

# Wohnraum



**FDP**  
Die Liberalen  
Kriens

**Die Mitte**  
Kriens

**Junge**  
**SVP**  
Kriens

**SVP**  
SCHWEIZER  
QUALITÄT  
Die Partei des Mittelstandes

**Die Jüngere**  
Mitte  
Kriens

**Liberale Seniorinnen**  
und Senioren Kriens

**Jungfreisinnige**  
Kriens

Unterschreiben Sie jetzt unsere Initiative  
Ein- und Umzonung / Überbauung Weinhalde.  
Komitee Weinhalde, Bergstr. 115, 6010 Kriens

Unterschriftenbogen unter [www.komitee-weinhalde.ch](http://www.komitee-weinhalde.ch)



## behutsam und kompetent

Ihr Partner für Steuerberatung und  
Treuhand in Kriens.

Balmer Buck Zenhäusern AG  
Lilienweg 8, 6010 Kriens  
041 342 11 22, [kriens@balmer.ch](mailto:kriens@balmer.ch)  
[balmer.ch](http://balmer.ch)



**Balmer  
Buck  
Zenhäusern**  
Treuhand

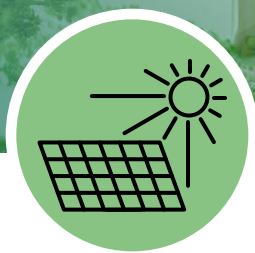
# Energie & Geld sparen mit einer kostenlosen Energieberatung



Heizungs-  
ersatz



Bauen und  
Sanieren



Solarenergie



Fördergelder



Energie-  
management



## Ihr Energie-Fachmann in Kriens

Profitieren Sie von meiner Erfahrung – wie schon über 600 Hausbesitzer, Stockwerkeigentümer und Gebäudeverwalterinnen vor Ihnen.

Ich biete Ihnen eine kostenlose, unverbindliche Erstberatung bei Ihnen vor Ort.

**Jonas Meyer**

+41 77 430 45 25 · [mail@meyerenergie.ch](mailto:mail@meyerenergie.ch)



«Jonas Meyer erstellte professionell eine massgeschneiderte Übersicht unserer verwalteten Immobilien. Jetzt kennen wir die kommenden Herausforderungen.»

Patrick Balmer, GL Mitglied  
Balmer Immobilienverwaltung AG, Kriens



«Wir fühlen uns gut beraten und wissen nun Bescheid über die Dämmqualität unseres Hauses und auf was wir beim Heizungsersatz achten müssen.»

Maria Häfliger & Daniel Fischer  
Einfamilienhausbesitzer, Obernau



[meyerenergie.ch](http://meyerenergie.ch)

## Fasnachtsverein Pack vo Chriens



Der September ist nun auch schon wieder vorbei. Wir hatten wieder tolle Apéros im Stübli mit zahlreichen Gästen. Ein grosses Dankeschön für die wertvolle Unterstützung.

Ende Otober, anfangs November werden die Mitglieder über die bevorstehenden Anlässe orientiert. Der Vorstand möchte ein abwechslungsreiches Programm auf die Beine stellen. Wir hoffen, auch dich am einten oder anderen Anlass begrüssen zu können.

Bis dahin wünschen wir: E gueti Ziit.

## Galli-Zunft Kriens



**Einzug des neuen Gallipaars  
2025/Geissle-Service und  
Geisslechlöpfer-Kurs 2024**  
Einzug des neuen Gallipaars:

Am Sonntag, 20. Oktober 2024 an der Krienser Chilbi ist ein festlicher Einzug des neuen Gallipaars mit den Neuzünftler 2025 auf dem Dorfplatz um 15.00 Uhr geplant und anschliessend auf dem Stadtplatz Kriens.

### Geissle-Service 2024:

Auch dieses Jahr organisiert die Galli-Zunft Kriens den beliebten Geissle-Service.

Wir unterstützen alle Chlöpfer, auch Anfänger, beim Kauf einer neuen Geissel. Alle Längen sind zum Testen bereit und können vor Ort erworben werden. Defekte Geisseln reparieren wir wenn möglich und zeigen, wie ein richtiger Zwick hergestellt wird.

Auf einen unverbindlichen Besuch freut sich das Geissle-Service-Team.

Samstag 9. und 16. November, 09.00 bis 11.00 Uhr beim Schulhaus Meiersmatt.

### Geisslechlöpfer-Kurs 2024:

Der traditionelle Chlöpferkurs der Galli-Zunft Kriens findet auch dieses Jahr jeweils am Montagabend von 18.30 - 19.30 Uhr beim Schulhaus Meiersmatt statt.

Kursabende: 04. / 11. / 18. / 25. November 2024

## Original Krienser Böögengruppe



Liebi Bööge - ech hoffe ehr händ dä Sommer mit Naessi ond Hitz guet überschtande ond freuid Euch nun uf de Höck am 11.10. i de Pasteria ond uf de neu Gallivater wo am POT vo de Zunft am 19.10.24 bekannt wird ! Gnüssid au de Herbscht ! Mit de beschte Grüess Euche Kriensinfo-Böög Maurice

## Kultur-Gesellschaft Kriens



**Liebe Kultur interessierte  
Leser und Mitglieder der KGK**

Nun ist es bald soweit. Beno Marfurt steht in den Startlöchern für die Führung: Unbekanntes Kriens. Treffpunkt: Samstag, 5. Oktober, 13.30 Uhr beim Turbinenrad, Busschleife Kriens. Endpunkt: Wirtschaft Wichlern zum von der KGK offerierten Getränk. 2. Anlass: Kartenmarkt im Eventlokal der Sonnenbergbahn bei der Bergstation: 25., 26., 27., Oktober, jeweils geöffnet: 10.00 bis 12.30 Uhr / 13.30 bis 17.30 Uhr. Sonntagnachmittag: Kartenverlosung. Siehe auch unter [www.kulturkriens.ch](http://www.kulturkriens.ch) oder im Monatsbrief. Dort ist auch ein Kartenkurs ausgeschrieben im neu eröffneten Bosmattmehrzweckraum, dem Anbau.

## Original Krienser Maske



Liebe Freunde der Original  
Krienser Maske

Traurig müssen wir Euch mitteilen, dass unser langjähriges Ehrenmitglied und Präsident Roland Richoz am 15. August verstorben ist.

Dankbar denken wir an die Zeit zurück, welche wir mit Roli verbringen durften. Gemeinsam haben wir viel erlebt und wir werden ihn in bester Erinnerung behalten.

[www.original-krienser-maske.ch](http://www.original-krienser-maske.ch)  
Facebook: original-krienser-maske  
Insta: krienser\_maske

## Pro Stadtbibliothek Kriens



### Es geht weiter ...

Wir starten unser Herbstprogramm mit einem Doppelpack: Am 22. Oktober präsentiert Julia Koch aus Sarnen Ihnen neuen spannenden Krimi «Tod am Pilatus». Wenige Tage später, am 30. Oktober, folgt «Bücherlese». Luana Betschen vom BUK stellt lesenswerte Neuerscheinungen aber auch ältere Titel vor.

Beide Anlässe beginnen jeweils um 19.30 Uhr, wie immer in der Stadtbibliothek.

Vereinsmitglieder haben Gratintritt,  
Nichtmitglieder bezahlen Fr. 10.-.

Auf [www.prosb-kriens.ch](http://www.prosb-kriens.ch) finden Sie immer aktuelle Informationen.

## Pro Schauensee



**Schlossführungen am Samstag,  
9. November**

Das Schloss Schauensee gehört zu den vielleicht schönsten Orten in Kriens. Am Samstag, 9. November haben Sie die Gelegenheit einen Blick hinter die Schlossmauern zu werfen. Sie erfahren interessante Details über das historische Haus und seine wechselvolle Geschichte, einige Anekdoten über ehemalige Besitzer und wie sich die Krienser Bevölkerung vor über 60 Jahren gegen die Überbauung des Schlossthügels wehrte.

Die Führungen starten um 10:00, 11:00 und 12:00 Uhr. Limitierte Gruppengrösse. Tickets und Infos erhalten Sie unter [www.pro-schauensee.ch](http://www.pro-schauensee.ch).

Wir freuen uns auf Sie!  
Verein Pro Schauensee

## Rebbaugenossenschaft Sonnenberg



**Degustationen und Führungen  
im Weingut Sonnenberg**

Haben Sie gewusst, dass in der Rebscheune am Unterhusweg in Kriens auch Degustationen möglich sind? – Gegen ein kleines Entgelt können Gruppen von 2 bis 40 Personen die Bio-Weine des Weinguts Sonnenberg degustieren. Begleitet von Brot und Käse, nach Belieben auch Fleisch, wird daraus ein vorzüglicher Apéro. Vielleicht eine Idee für den nächsten Firmen- oder Vereinsanlass?

Unsere Betriebsleitung führt Sie auch gerne durch den Rebbeg und bringt Ihnen die Eigenheiten des Bio-Rebbaus näher. Die Preise und Kontaktangaben finden Sie auf unserer Webseite unter [www.weingut-sonnenberg.ch](http://www.weingut-sonnenberg.ch)

## Theater Kriens HTK



**Komm spontan vorbei und  
lerne uns kennen!**

Der Theaterverein HTK lädt dich herzlich zu einer offenen Probe ein! Am Do 03.10.2024 um 19:30 Uhr (Türöffnung 19:15 Uhr) kannst du einen exklusiven Einblick in unser neuestes Stück „Hesch en Vogel?“ erhalten. Ob du dich für die Bühne interessierst oder lieber hinter den Kulissen mithelfen möchtest – alle Neugierigen sind willkommen! Dazu gibt's ein kleines Apéro. Komm spontan vorbei und lass uns gemeinsam einen unterhaltsamen Abend verbringen. Die Probe findet im Unterwerk Fenkern, Kirchrainweg 6, 6010 Kriens statt (Weg zwischen Gallus Kirche und Kirchbühl Schulhaus). Wir freuen uns auf deinen Besuch!

**Theater Kriens HTK**  
[www.htk.ch](http://www.htk.ch)

## Seniorentheater Kriens



### Aufführungen des Stücks FISCHERGASS

Nun ist es soweit! Die Programme sind gedruckt, das Bühnenbild fast fertig und Josette Gillmann holt bei den Proben alles aus uns raus. Ihr könnt Euch auf einen tollen Theaterabend im Schappe-Kulturquadrat, Kriens, freuen.

Die Premiere findet am 13. Okt. um 17.00h statt. Weitere Aufführungen sind am 14./15./18. um 19.30h, am 16.10. um 17.00h.

Tickets können am 24./26./27./30.9., 1./3./4./7./8./9./10.10. von 17.00h-20.00h telefonisch unter der Nr. 041 320 32 55 reserviert werden.

Unser Beizli "Fischerstube" bewirtet Sie gerne vor und nach den Aufführungen.

[www.seniorentheaterkriens.ch](http://www.seniorentheaterkriens.ch)

## Musik

### Akkordeon-Orchester Kriens



#### Jubiläumsausflug

Das Jubiläumsjahr feiert das Akkordeon Orchester Kriens mit einem Ausflug nach Freiburg im Breisgau. Nach der Carfahrt erkundeten wir die schöne Altstadt und den Markt. Anschliessend besuchten wir das Orgelkonzert im Münster und konnten unser Bierwissen bei der Führung in der Brauerei Ganter erweitern. Am zweiten Tag erkundeten wir den Schwarzwald um Waldkirch auf dem Baumkronenweg und stärkten uns anschliessend im Biergarten. Nach diesem erholsamen und spannenden Ausflug widmen wir unsere Aufmerksamkeit nun wieder den Proben für das 80.-jährigen Jubiläumskonzert am 23.11.2024 im Pilatussaal.

### Alphorn-Vereinigung Pilatus Kriens



#### Alphornkonzert im Bellpark

Samstag, 28. September 2024 ab 10.00 Uhr

Ab 10.00 Uhr spielt die Grossformation Alphornvereinigung Pilatus Kriens, im Bellpark, zum Herbstkonzert auf. Wir freuen uns auf eine grosse Zuhörerkulisse, die Krienser Bevölkerung, Alphornfreunde und unsere treuen Gönner.

Herzlich willkommen.

[www.alphorn-kriens.ch](http://www.alphorn-kriens.ch)

## Chor CantoVivo



### Walisische Chorkultur vermischt mit Schweizer Liedgut

Nach den beiden klangvollen Konzerten im Juni 2024 sind wir nach der Sommerpause mit vollem Elan in eine spannende Chorzeit gestartet, denn wir haben grosse Pläne: Im April 2025 ist eine Chorreise nach Wales organisiert! Dabei erhalten wir Einblick in die Walisische Chorkultur und werden ein entsprechendes Programm ergänzt mit Schweizer Liedern einstudieren. Kostproben werden am Weihnachtskonzert am 15.12.2024 um 17.00 Uhr in der Galluskirche Kriens und am Chorkonzert am 24.5.2025 im Pilatussaal Kriens zu hören sein.

Für aktuelle Infos und Sponsoringmöglichkeiten siehe Website [www.cantovivo.ch](http://www.cantovivo.ch).

## Einklangchor



### Einladung zum Mitsingen

Bist du ein Bass- oder Tenorsänger? Unsere Männer freuen sich über deine Unterstützung. Traditionsgemäss singen sie auch diese Jahr wieder in einem der mystischen Rorate-Gottesdiensten im Advent.

Weitere Anlässe werden das Adventssingen in der Kirche St. Gallus am 1.12. um 17.00 Uhr, das Weihnachtssingen im Stadion am 13.12. um 19.00 Uhr sowie der Festgottesdienst in der Christnacht am 24.12. um 23.00 Uhr in der Kirche St. Gallus sein.

Freude am Mitsingen?

Fragen beantwortet gerne:  
[info@trmusic.ch](mailto:info@trmusic.ch) oder 079 685 55 01

## Gemischter Chor Obernau



### Öffentliche Probe

Wir haben eine neue Dirigentin gefunden! Die Luzernerin Regina Meyer hat uns beim Probedirigat begeistert und überzeugt. Sie hat Gesang und Vokalpädagogik studiert und liebt sowohl klassische Musik als auch internationale Volkslieder und Pop-Oldies.

Wir laden alle Interessierten ein, nach den Herbstferien am Dienstag, 15. Oktober, um 20 Uhr im Singsaal des Schulhauses Obernau unverbindlich unserer Probe beizuwohnen. Wir stellen dabei unsere neue Dirigentin, unser Chorleben und Repertoire sowie die nächsten Projekte vor. Anschliessend bleibt Zeit für Gespräche und einen gemütlichen Umtrunk.

## Guggemusig Schteichochoer



### Ein gelungener Start

Am 6. September fand unsere erste Probe im neuen Vereinsjahr statt. Voller Motivation haben wir uns im Schulhaus Roggern versammelt. Aussergewöhnlich war nämlich, dass am darauf folgenden Samstag direkt der erste Auftritt anstand. Zum 125-jährigen Bestehen der VBL durften wir unser musikalisches Können im Depot in Luzern zum Besten geben.

Vielen Dank liebe VBL, für das tolle Fest!

Nun freuen wir uns, jeden Freitag gemeinsam zu proben. Möchtest auch du dabei sein, melde dich via [www.schteichochoer.ch](http://www.schteichochoer.ch).

## Guuggemusig Amok-Symphoniker



### 40 Jahre rücken näher

1992 Amokball Wichlern  
(keine Schadensrechnungen)!

1993 Auftritt Turnverein Kriens in Frauenkleidern  
(in weiblichen Outfits sind wir gerne präsent)!

Au scho semmer en Badchleider, met Dessous, en Wendle... of de Böni gstande.

1994 Erste Hochzeiten z.B. Stötzu. Damals war der Verheirateten- und Kinderanteil unter 10%. Heute tragen wir über 60% bei (muss wohl an der Heiterkeit unseres Vereins liegen).

1995 Jubi Jahr mit Fahnenklau der Chacheler. Auslösung der Fahne durch Singen des Liedes Cecilia als Polizisten verkleidet.

PS: in Jubijahren sind wir am Krienserumzug auch am fahren.

Adiö!

## Guuggemusig Loschtmöchl Chriens



### Kakaphonischer Herbstanfang

Endlich ist es soweit! Wir haben mit unseren lang ersehnten Gesamtproben wieder gestartet! Mit knapp 60 Mitgliedern musizieren wir nun wieder wöchentlich miteinander - und spielen dabei unsere alten Hits sowie auch ein paar neue Lieder ein. Natürlich darf auch das anschliessende "Feierabend"-Bier in unserer Grizzly Höhli nicht fehlen. Basteltechnisch sind wir ebenfalls ganz gut unterwegs: Im Verlauf vom letzten Monat hat jedes Mitglied seinen eigenen Grind mit Latex gegossen und mit Glasfasern verstärkt - und unser Grinde-Bastelteam nimmt nun bald bei allen Grinden den Feinschliff vor!

# Hesch en Vogel?



# 2.-22. NOVEMBER 2024



**BIERI** [www.bieri-federn.ch](http://www.bieri-federn.ch)

Bieri Federn- und Bremsenservice AG  
Werkstrasse 8  
6010 Kriens

Telefon 041/310 05 05



- PW-Anhänger für jeden Einsatz
- PW-Anhänger zu vermieten
- Anhängervorrichtungen für PW- und Geländewagen
- \* Hydraulikschlauch - Service

Mitglied Gewerbeverband

SPRING GARAGEN AG  
SEAT VW AUDI SKODA

IHR KOMPETENTER FACHBETRIEB FÜR  
**SEAT VW AUDI SKODA**

RENGGLOCHSTRASSE 22 6012 OBERNAU TEL. 041 320 36 34  
[spring-garage@bluewin.ch](mailto:spring-garage@bluewin.ch) [www.spring-garagen.ch](http://www.spring-garagen.ch)

Mitglied Gewerbeverband

Fahrzeuge

**LÖTSCHER** LOGISTIK

Mehr Werte schaffen.



MuldenservicePlus

Profitieren auch Sie von unseren Leistungen. Von Muldenservice in Ihrer Nähe, Transporten über Recycling oder Lieferung von Kies und Beton. Der Umwelt zu liebe.

**Flexibel – Motiviert – Engagiert.**

Lötischer Logistik AG  
Spahau 3, CH-6014 Luzern, T +41 41 259 07 77, [logistik@ltp.ch](mailto:logistik@ltp.ch), [www.logistik-plus.ch](http://www.logistik-plus.ch)

**PNEU WECHSEL**  
AB 50.-FRANKEN



**ERCOLANI**  
AUTOSPENGLEREI - MALEREI

**50 JAHRE JUBILÄUM**

Wir feiern 50 Jahre – und das mit einem sensationellen Jubiläumsangebot!  
Radwechsel: nur 50.- Franken  
Pneuwechsel (4 Reifen): nur 100.- Franken  
Nutzen Sie diese einmalige Gelegenheit – exklusiv an zwei Samstagen!

**19. Oktober 2024**  
**26. Oktober 2024**  
Jeweils von 08:00 bis 17:00 Uhr

**Ercolani Autospenglerei - Malerei AG**  
6010 Kriens

Termin nur telefonisch reservierbar unter **041 340 88 22**

Rufen Sie jetzt an und sichern Sie sich Ihren Platz!



**ROGER STECK**  
DIGITAL TV

### Ihr Fachmann für TV, Handy und E-Mail

mit 20-jähriger Berufserfahrung  
bei der Swisscom Schweiz AG

Installationen,  
TV-Sender einstellen,  
Leistungsaktivierung,  
WLAN einrichten  
u.v.m.

Ich freue mich  
auf Ihren Anruf.

**Roger Steck**  
M 079 620 40 41



Mitglied Gewerbeverband

roger.steck2018@bluewin.ch  
[www.rogersteckdigitaltv.ch](http://www.rogersteckdigitaltv.ch)

SWISSCOM-TV

SUNRISE / UPC

E-MAIL

INTERNET / WLAN

HANDY (ANDROID)

LEITUNGSAKTIVIERUNG

Partnerprojekt

# Gallustag

Spielfest und Festgottesdienst

**Mittwoch, 16. Oktober, ab 13.30 Uhr**

auf dem Dorfplatz und rund um die Kirche St. Gallus

**Programm:**

**13.30 – 17 Uhr**

Spiel und Spass mit tollen Aktivitäten: Spielbus, Kinder-  
schminke, Fotobox, Clown Herr Bert und vieles mehr.

**18 Uhr**

Festgottesdienst in der Kirche St. Gallus mit anschlies-  
sendem Apéro im Gallus-Treff. Festprediger: Ruedi Beck,  
Co-Leiter Reuss Institut Luzern. Musik: Gospelchor  
«Feel the spirit».

Das Spielfest findet  
nur bei gutem Wetter  
statt. Informationen  
und Durchführung:



 Katholische Kirche Kriens  
Quellen der Kraft erfahren

 LUDOTHER

 Tagesfamilien  
Kriens

 MISSION  
KRIENS INTEGRERT

Samstag  
**9.11.**  
2024



# VELO- CHILBI

Veloteile-Flohmarkt  
Ramenverkauf  
Kindervelo-Börse  
Neuheiten-Test  
Velociped-Chilbi

Dorfplatz  
Stadtplatz  
Halle8/Bell-Areal



**VELOCIPED**  
mehr Velo

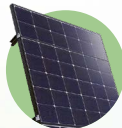
## Sparen Sie Energie & Geld mit einer kostenlosen Energieberatung



Heizung



Dämmung



Solar



Fördergelder



**Jonas Meyer**  
+41 77 430 45 25  
mail@meyerenergie.ch  
meyerenergie.ch

**MEYER  
ENERGIE**  
Ihr Fachmann in Kriens

## nähatelier

haase



Neuanfertigungen  
Änderungen  
Reinigungsannahmestelle

nähatelier haase gmbh  
hofmattweg 4 | 6010 kriens | 041 320 61 44  
info@naehatelier-haase.ch | www.naehatelier-haase.ch



Die dritte Generation hat die Leitung übernommen  
Pascal Zimmerman, Celina Hug, Diana Zimmermann, Marielle Hug

## Feine Schokolade seit 65 Jahren

Besuchen Sie uns im Schoggi-Shop im Oberrau an  
der Rainacherstrasse 12 und degustieren Sie nach  
Herzenslust. Ein feines Goodie\* wartet auf Sie.

Öffnungszeiten Schoggi-Shop

Montag bis Freitag von 7–11:30 Uhr und 13:30–15:30 Uhr

Weitere Informationen & Online-Shop

[www.swisschoggi.ch](http://www.swisschoggi.ch)

\*nur solange Vorrat



 65  
JAHRE  
ANS

**Karl Hug**

SCHOKOLADEN MANUFATUR  
MANUFACTURE DE CHOCOLATS



## Guuggenmusig Schlösslifäger



### Probestart und Ehemaligenstamm

Endlich ging unsere lang ersehnte Probesaison wieder an den Start. Fleissig haben wir letzten Samstag geprobt was das Zeug hielt. Sowohl unser bisheriges Repertoire, als auch 2 neue Stücke sind nicht zu kurz gekommen, seid gespannt!

Nun noch eine Information an unsere ehemaligen Fägerinnen und Fäger. Am Samstag 26.10.24 ab 19.30 Uhr findet für euch ein Ehemaligen-Stamm bei uns im Klubi statt. Diejenigen von euch, die ihre Fäger-Zeit noch etwas mehr vermissen sind zudem eingeladen, uns ab 18.00 Uhr im Singsaal Roggern beim Proben zuzuhören. Wir freuen uns einige altbekannte Gesichter zu sehen.

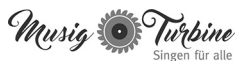
## Krienser Halszither Musik



### Danke

Liebe Fans der Krienser Halszither Musik, welch eine gelungene Kombination. Die leisen Töne der Halszither und den groovigen Sound der Jazz Band. Das hat doch alles Platz in der Unterhaltungsmusik. Einen recht herzlichen Dank der Unicorn Jazz Band. Ihre Töne waren zwar etwas lauter, kamen aber trotzdem von Herzen. Ueberrascht wurden wir durch das zahlreiche Erscheinen der Musik interessierten Zuhörerschaft. Vielen Dank euch Allen. Den grössten Dank gilt all jenen die sehr tief in Tasche gegriffen haben um uns zu unterstützen. Wir hoffen uns bei einer nächsten Gelegenheit wieder zu sehen.

## Musigturbine



### Offenes Singen

Wir singen auch im Herbst:

- 02. Oktober um 19.00 Uhr
- 17. Oktober um 19.00 Uhr
- 23. Oktober um 19.00 Uhr
- 29. Oktober um 19.00 Uhr

Vom 7. - 13. Oktober verbringen wir wiederum eine Woche in Südfrankreich mit dem Chorprojekt 'Gospeltrain'.

Bilder davon finden Sie ab dem 7. Oktober täglich auf [www.musigturbine.ch](http://www.musigturbine.ch).

Zu hören ist das Ganze am Samstag, 19. Oktober um 16.30 Uhr in der Hergiswaldkirche zugunsten von 'Kriens hilft Menschen in Not'.

## Musikschule Kriens



### Konzerte und Informatio- nen Musikschule:

[www.musikschule-kriens.ch](http://www.musikschule-kriens.ch)

- FREITAGSKONZERT  
\* Schappe Musikschule, Ensemble 1,  
Freitag 25. Oktober 2024
- ERZÄHLNACHT KRIENS mit Streicher-  
ensembles und Blockflöten der Musikschule  
Kriens \* Bibliothek/Gallusheim  
Freitag, 8. November 2024

Alle Informationen unter:  
[www.musikschule-kriens.ch](http://www.musikschule-kriens.ch)

## Steinhofchor Luzern-Kriens



### Hast du Zeit und Lust bei uns mitzusingen? Bis Bald!

Wir sind 44 Sänger:innen und suchen Verstärkung zu unseren je 4 Bass- und Tenorstimmen. Auch Frauen sind Willkommen. Unser Motto: Freude am Singen-Freude schenken. Komm doch mal vorbei. Wir freuen uns auf dich!

Probeklokal: Zentrum Bruder Klaus,

Pilatusstr. 13, Kriens

Probetag: Mittwoch 19.00-20.45

Probedaten: Di. 24. Sep. / 16. / 30. Okt. / 13. / 27. Nov. / 4. / 18. Dez. /

### Anlässe:

- 15. Sep. 9.00 Frauenkloster Sarnen
- 02. Nov. Singsamtag 9.00-13.00
- 11. Dez. Samichlaus-Höck
- 13. Dez. Sportplatz Kleinfeld Kriens
- 14. Dez. Heime Kriens 14.30-15.30 Auftritt
- 20. Dez. KKL
- 24. Dez. Hertensteinstr. 30, Luzern 13.30-15.30

[www.steinhofchor.ch](http://www.steinhofchor.ch)

## Gemeinschaft

### Krabbel-Treff Kriens



#### Wir krabbeln wieder !

Herzlich eingeladen sind alle Eltern mit Kleinkindern von 0- circa 5 Jahren. Wir freuen uns immer über neue Gesichter.

Jeden Dienstag ( ausser Schulferien ) von 15.00-17.00 Uhr im Bruder Klaus Pfarreiheim Eingang OST.

Unkostenbeitrag von 4.- pro Familie.

Kontakt: Nadine Müller 0763080817

**Wir suchen dringend Unterstützung!**

## BAHÁ'I Kriens



### Geistige Erbauung

Öffentliche Treffen zur geistigen Neubelebung, Meditation und Gesprächen zu verschiedenen aktuellen Themen wie Glaubens- und Sinnfragen des Lebens und gemeinsame Friedensförderung.

Jeden 1. und 3. Sonntag des Monats, 11 Uhr in Kriens

Information: Tel.: 078 - 790 44 55

„DIE KRAFT DES MENSCHLICHEN GOTTES-GLAUBENS IST IN ALLEN LÄNDERN IM SCHWINDEN BEGRIFFEN. DAS ÄTZENDE GIFT DER GOTTLOSIGKEIT ZERFRISST DAS MARK DER MENSCHLICHEN GESELLSCHAFT... DAS GEOFFENBARTE WORT GOTTES ALLEIN HAT DIE FÄHIGKEIT, EINE HEILENDE UND WEITREICHENDE WANDLUNG ZU BEWIRKEN.“

– BAHÁ'U'LLÁH –

(Aus dem Bahá'í-Schrifttum)

## Fachstelle Kinderbetreuung Luzern



### Pflegefamilie werden, sein und bleiben – wir begleiten Sie dabei.

Wohnen Sie in den Kantonen LU, NW, OW, ZG, SZ oder UR und können sich vorstellen ein Pflegekind bei sich aufzunehmen?

Dann freuen wir uns, wenn Sie eine unserer unverbindlichen Informationsveranstaltungen besuchen:

- Dienstag, 22. Oktober 2024, 19.30 bis 21.30 Uhr, findet vor Ort in Kriens statt
- Mittwoch, 6. November 2024, 19.30 bis 21.30 Uhr, findet vor Ort in Kriens statt (Queer-Info)
- Dienstag, 26. November 2024, 19.30 bis 21.30 Uhr, findet vor Ort in Kriens statt
- Dienstag, 17. Dezember 2024, 19.30 bis 21.30 Uhr, findet vor Ort in Kriens statt
- Die digitale Informationsveranstaltung können Sie zeitunabhängig bei sich zuhause anschauen.

Ihre Anmeldung nehmen wir telefonisch (041 318 50 60) oder über [www.fachstellekinder.ch](http://www.fachstellekinder.ch) entgegen.

## Freie Evangelische Gemeinde LuzernSüd



### Dankbarkeit und Grosszügigkeit

Es ist schon eindrücklich, wie grün und fruchtbar es in der Schweiz ist. Gute oder schlechte Landwirtschaftsjahre gibt es beides. Aber verglichen mit Land in der Wüste und Gegenden mit Armut oder gar Hungersnot oder Menschen in Kriegsgebieten sind wir unglücklich beschenkt.

Unsere Antwort darauf? Dankbarkeit und Grosszügigkeit! Als Kirche zum Begegnen geben wir beidem einen besonderen Wert und laden die Bevölkerung dazu ein, sich zu beteiligen:

- Hilfsgüter- und Kleidersammlung 1.-18.Okt (fegluzernsued.ch/beauftragt/auslandhilfe)
- Erntedank-Zmorge 22.Okt (fegluzernsued.ch)

Tel. 041 3400400

## Krienser Frauen

Frauenfeier



### Zum Thema «Spannung im Körper»

17.10.24

### Bruder Klaus

09.00 Uhr

### Koffermarkt

26.10.24

### Gallusheim

10.00 Uhr-15.00 Uhr  
Tischmiete CHF 10.00 (NM CHF 20.00).

### Strick- und Häkelkurs

22.10.24

### Bruder Klaus

19.00Uhr - 22.00 Uhr CHF 10.00 (NM CHF 20.00)

### Kasperltheater

16.11.24

1. Aufführung 14.00 Uhr / 2. Aufführung 15.30 Uhr

Kosten: Kinder CHF 5.00, Erwachsene CHF 8.00  
(Nichtmitglieder: Kinder CHF 8.00, Erwachsene CHF 12.00)

### Räbeliechtli

Schnitzen um Umzug

08.11.24

### Bruder Klaus

Schnitzen 14.00 bis 16.00 Uhr / Umzug 18.00 Uhr  
Fr. 5.00 pro Kind

Infos auf unserer Homepage

## Gemeinnütziger Frauenverein Kriens



### Brockenhüsli, Hohle Gasse 4

Öffnungszeiten: Mittwoch, 14:00 - 17:00 Uhr  
Freitag, 18:00 - 20:00 Uhr

Fehlt in Ihrer Herbstgarderobe noch eine warme Jacke oder ein kuscheliger Pullover? Wir führen eine grosse Auswahl an preisgünstigen Damen- und Herrenkleider.

Lust auf Raclette oder Fondue und kein passendes Geschirr? Im Brockenhüsli des gemeinnützigen Frauenvereins Kriens finden Sie auf vier Etagen ein umfangreiches Sortiment an Haushaltsartikel, Geschirr, Kleinmöbel, Spielsachen, Dekoartikel und vieles mehr.

Mit Ihrem Einkauf unterstützen Sie das Chinderhuus Bellpark und das Chinderhuus Heinrich-Walther-Haus.

## LABOR Luzern



### Hackspace, jeden Mittwoch ab 20 Uhr

Das LABOR Luzern ist eine Plattform für Bildung und eine Community im Bereich zeitgenössischer Medien. Das Ziel ist die Förderung eines Bewusstseins im Umgang mit Materialien und die Vermittlung von technischen und künstlerischen Methoden zum gestalterischen Ausdruck. Unser Motto lautet: "DIT – Do It Together!" Wir legen Wert auf den Austausch von Wissen in der Gemeinschaft und auf einen ökonomischen und ökologischen Umgang mit zeitgenössischen Medien und ihren vielen künstlerischen Anwendungsbereichen.

Degenstrasse 3 in Kriens

## Ludothek

Hofmattweg 4, www.ludo-kriens.ch



Öffnungszeiten: Dienstag 9-11 Uhr, Mittwoch 15-17 Uhr, Samstag 9-12 Uhr

Für kleine und grosse Bastel- und Werkfans haben wir verschiedene Artikel wie Blumen- und Blätterpresse, Kastanienhalter, Schnitzset, Stanzeret etc. Wir haben unsere Fahrzeuge aufgerüstet: roter Go-Kart, grünes Fahrrad-Taxi, Quad & Co. warten auf Ihre Kids!

Während den Herbstferien ist die Ludothek am Dienstag 1. und 8. Oktober 2024 von 9 – 11 Uhr geöffnet. Besuchen Sie uns am Gallustag 16. Oktober 2024 bei der Galluskirche und entdecken Sie unsere Grossspiele. Wir freuen uns auf Sie.

## Kriens 60plus



### Zischtig-Jass, Mittagstisch, Wanderungen

#### Zischtig-Jass

Di 15.10. ab 13.30 im Zentrum Bruder Klaus mit Zvieri

#### Mittagstisch

Mi 30.10. 11.45 im Gallusheim, Anmeldung bis Mo 10.00 an Annemarie Käppeli, 041 320 34 52

#### Wanderungen

Di 08.10. Kurzwanderung von Inwil nach Eschenbach, 2h, Treff: Lu Bahnhof um 12.50 am Gleis 10, Fahrkarte bitte selbst lösen.

Anmeldung bis 06.10. bei B. Stadelmann 079 798 23 59 oder E-Mail: brigitte\_stadelmann@hotmail.com

Di 29.10. Schlusswanderung mit anschl. Essen im Restaurant 1944 zum günstigen Preis, 1½h, Treff 10.30 Kriens Talstation.

Anmeldung bis So. 27.10. an P. Rohr 041 340 83 63 oder pe.rohr@bluewin.ch

## Samariter-Verein



### Infothek

Samariter-Verein

### Verein

Mi 23.10. 19.30-21.30 Monatsübung Horw

### Jugendgruppe Help

Sa 25.10. 18.30-20.30 Kriens, Lokal

### Kurse

#### Nothilfekurs Teil 1

Sa 19.10. 08.00-17.00

#### Nothilfekurs Teil 2

Di 22.10. 19.30-21.30

#### BLS/AED SRC Grundkurs

Mi 06.11. 19.00-22.00

Anmeldung: petra.schnyder@samariter-kriens-horw.ch, 041 320 50 83

### Ort

Kurse finden im Vereinslokal Feldmühle statt.

### Samariter Shop

041 555 60 10

Vermietung und Verkauf von Hilfsmitteln

www.samariter-shop-kriens.ch

Schachenstrasse 9, 6010 Kriens

Mo, Mi und Do 09.00-10.30 Uhr

Di und Fr 10.00-11.30 Uhr

Mo bis Fr zu Bürozeiten tel. 077 456 40 25 erreichbar



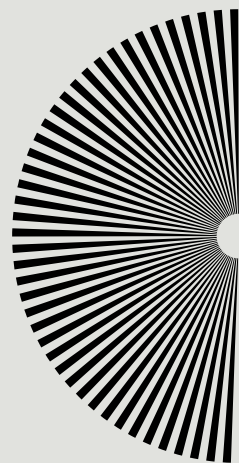
# Praxisübergabe per 1. Oktober 2024

von Dr. med. Markus A. Tanner  
an Dr. med. Dražen Jurjevic

**Neue Praxis im Stadthaus**

**Stadtplatz 2, 5. OG | 6010 Kriens**

**Tel. 041 329 83 00 | [www.lentics-luzern.ch](http://www.lentics-luzern.ch)**



# BOCCIO BALDROMO

ALLMENDL LUZERN

Durchgehend geöffnet

Gutbürgerliche Küche

Events, Geburtstage, Feiern

RESERVIEREN SIE JETZT

Restaurant Pallino  
Schäferweg 21  
6005 Luzern

Telefon 041 340 5122  
restaurantpullino@gmx.ch  
Öffnungszeiten: Mo bis So, 09.00 bis 23.00

## Ihre Ansprechpartnerin



Kontaktieren Sie mich. Ich freue mich auf die Zusammenarbeit.

Cäcilia Lerch  
Medienberaterin kriensinfo  
T 041 318 34 76, c.lerch@bag.ch  
kriens-info@bag.ch

kriens  
info

### BERGHAUSDORSCHNEI

Wild aus heimischer Jagd  
Samstagabend 05.10. / 19.10. / 26.10.2024  
Sonntagmittag 27.10.2024  
(jeweils nur auf Reservation)



Traditionelle Dorschnei-Metzgete vom 02.11. – 30.11.2024 immer mittags sowie Samstagabend 23.11.2024

Weitere Infos & Anlässe auf [www.dorschnei.ch](http://www.dorschnei.ch)

Wir freuen uns auf einen tollen Schlusspurt bis am 04.01.2025  
Stouni, Christine und das Dorschnei-Team  
041 320 02 34 / 079 729 22 45

Saisonales Herbstrezept:

## Kürbiscremesuppe

### Zutaten:

1 Hokkaido-Kürbis  
1 Zwiebel  
500 ml Gemüsebrühe  
100 ml Sahne  
Salz, Pfeffer, Muskatnuss  
Frische Petersilie zum Garnieren

### Zubereitung:

Kürbis und Zwiebel würfeln. Zwiebeln in etwas Öl anbraten, Kürbis hinzufügen und kurz mitdünsten.

Mit Gemüsebrühe aufgiessen, 15 Minuten köcheln lassen. Pürieren, Sahne hinzufügen, mit Gewürzen abschmecken.

Mit Petersilie garnieren und servieren.

Tipp: Schmeckt besonders gut mit knusprigem Baguette!

Ihr kriensinfo-Team!

AIOLA  
ristorante mediterraneo

mediterrane Gastgeberkunst  
direkt am Vierwaldstättersee



[www.aiola.ch](http://www.aiola.ch)

AIOLA Seerestaurant in der Harissenbucht  
6362 Stansstad | 041 610 79 07 | täglich geöffnet



Tauche ein in die genussfreudigen Zwanzigerjahre - mitten im alten Ortskern von Kriens.



Waldheimstrasse 1  
6010 Kriens  
+41 41 329 83 83  
office@centralkriens.ch  
www.centralkriens.ch

**1 KAFFEE FÜR NUR CHF 2**  
aus unserer Barista-Maschine  
Coupon gültig bis Ende November,  
jeden Mittwoch

## Kriens hilft Menschen in Not

### Benefizkonzert mit Gospeltrain24 am 19. Oktober, 16.30 Uhr, Hergiswaldkirche

Besuchen Sie am 19. Oktober 2024 das Benefizkonzert mit Gospeltrain24 zu Gunsten Kriens hilft in Menschen in Not. Herzlichen Dank an die Gruppe Gospeltrain24 für den ehrenamtlichen Auftritt in der Hergiswaldkirche.

Unter der musikalischen Leitung von Martin Löffel und Tamara Kiener dürfen Sie wunderbare Gospelmusik geniessen, Musik, die direkt ins Herz und in die Seele geht!

Eintritt frei,  
Türkollekte für Kriens hilft Menschen in Not.

[www.krienshilft.ch](http://www.krienshilft.ch)



## Pro Senectute

### Bewegungsangebote in Kriens

**Tanznachmittag im Südpol:**  
Mittwoch 25.9. und 16.10.2024

**Shall we dance?! Tanzworkshop im Südpol:**  
4x Mittwoch, ab 30.10.2024

### Wöchentliches Fitgym/Turnen:

- Turnhalle Kuonimatt, Montag, 9.00 – 10.00 Uhr
- Turnhalle Meiersmatt, Montag, 8.45 – 9.45 Uhr
- Turnhalle Meiersmatt, Montag, 9.45 – 10.45 Uhr
- Pfarreiheim Bruder Klaus, Mittwoch 10.00 – 11.00 Uhr
- Turnhalle Feldmühle, Freitag, 16.00 – 17.00 Uhr

Schnupperlektionen sind jederzeit möglich.

Infos: 041 226 11 99 / [www.lu.prosenectute.ch](http://www.lu.prosenectute.ch)



## Quartierverein Schattenberg-Himmelrich



### DANKSAGUNGEN & KOMMENDE VERANSTALTUNGEN

Vielen Dank an die über 170 Besucher unseres Quartierfestes und ein spezielles Cowboy „YEE-HAW“ an alle, die sich am Line Dance versucht haben.

Vielen Dank auch an die über 70 Personen, die dieses Jahr zum wunderschönen Erntedank-Gottesdienst gekommen sind. Es ist eine Freude, Teil dieser Veranstaltung zu sein und euch alle an diesem einzigartigen Ort zu haben.

### Kommende Veranstaltungen:

- Freitag 18.10 **18:00-23:00** Jassturnier
- Samstag 30.11 **09:00 - 12:00** Grittibänzbacken

Melde dich über die Website [www.qvsh.ch](http://www.qvsh.ch) an und gib deine E-Mail-Adresse an, um weitere Informationen zu erhalten.

## KriensNatur

### Biberexkursion / Vogelzug

Unsere Biberexkursion auf dem Sonnenberg war sehr erfolgreich. Über längere Zeit konnte zwischen Nordpol - St. Karli in nächster Nähe ein fressender Biber beobachtet werden. 20 Personen haben daran teilgenommen.

06. / 05. Okt. 2024 Vogelzug auf Sonnenberg beobachten

Im Herbst fliegen viele Vögel über unsere Köpfe hinweg. Auf dem Sonnenberg (Schönwein-Gut) lässt sich der Vogelzug gut beobachten. Kommen Sie für einen Moment vorbei, informieren Sie sich, was schon gesehen wurde und fragen Sie, was Sie über den Vogelzug schon immer gern gewusst hätten.

[kriensnatur.ch](http://kriensnatur.ch)



## Quartierverein Kuonimatt



### Aktuelles im Quartier

Sommer, Sonne, Sonnenschein - diese drei Wörter standen sowohl motto- als auch wetter-technisch im Zentrum des Quartierfestes, an dem sich viele Kuonimattler:innen zum gemütlichen Beisammensein trafen.

Als Nächstes findet am Samstag, 19. Oktober um 16 Uhr der Kuonimatt-Jassplausch im Foyer statt. Eingeladen sind alle Jassfreudigen, die gerne einen Nachmittag/Abend in geselliger Runde verbringen. Natürlich warten wieder viele tolle Preise auf euch. Wir freuen uns auf viele bisherige und neue Jassbekanntschaften!

Und noch zum Vormerken: Am 30. November ist wieder Weihnachtsmarkt in der Kuonimatt.

## Weihnachtsmarkt im Bellpark Kriens



### GESUCHT: HELFERINNEN UND HELFER FÜR DEN AUF- UND ABBAU AM WEIHNACHTSMARKT IM BELLPARK IN KRIENS

Wir suchen für den Zeitraum vom 18. November und 10. Dezember 2024 ehrenamtliche Helferinnen und Helfer (Tages oder Halbtageseinsätze), welche gerne beim Auf- und Abbau des Weihnachtsmarktes im Bellpark mithelfen würden. Adi Burri sorgt für die Zwischenverpflegung und die gute Stimmung!

Gerne lassen wir dir bei Interesse das Kontaktformular mit den Informationen und Daten zukommen.

Sende uns bitte eine SMS oder WhatsApp mit deinem Namen, Telefonnummer und E-Mailadresse an:

Adi Burri, Ressort Personelles 079 513 82 34 oder per E-Mail an: [leitung@weihnachtsmarkt-im-bellpark.ch](mailto:leitung@weihnachtsmarkt-im-bellpark.ch)

## Migration – Kriens MIGRATION KRIENS INTEGRIERT

### Infostelle für Migrationsfragen

Seit September 2024 bieten wir neue Deutschkurse an. Niveau A1-B1, vormittags, nachmittags und abends und teilweise auch für Männer offen und mit Kinderbetreuung. Wir haben noch freie Plätze und ein Einstieg ist jederzeit möglich. Melden Sie sich gerne in der Infostelle für weitere Informationen.

Die Infostelle bleibt in den Herbstferien vom 30.09.-11.10.24 geschlossen.

Wir sind am Dienstag den 15.10. zur gewohnten Zeit wieder für Sie da.

### Verein Kriens integriert

Dienstag 13-18 Uhr, Donnerstag 13-17 Uhr  
Schachenstrasse 17, T 041 320 66 05  
[info@kriensintegriert.ch](mailto:info@kriensintegriert.ch)  
[www.kriensintegriert.ch](http://www.kriensintegriert.ch)

## Quartierverein Spitzmatt



### Gelungenes Quartierfest

Unser grosses Quartierfest **QV|SPITZMATT|KRIENS** ist bereits wieder Vergangenheit. Bereits am Nachmittag fanden sich viele Besucher beim Schulhaus Kirchbühl ein zum Kinderfest. Neben der Hüpfburg konnten verschiedene Kreativposten absolviert werden. Wir sahen viele zufriedene und glänzende Kinderaugen. Ab 18.00 Uhr spielte das Ländlertrio Oberhöckeler vom Schwarzenberg auf. Auch der Abend war sehr gut besucht und unsere Festwirte Eveline und Dani sowie die Helfer hatten alle Hände voll zu tun. Besonders Evelines Älplermagronen erfreuten sich grosser Beliebtheit. Nächster Anlass 14. Nov. Gallizunftstube

## Reformierte Kirche Kriens reformierte kirche kriens

### Erntedank und Fest

Samstag, 19. Oktober, 17:10 Uhr, Horwerstrasse 23

Nach dem Erntedankgottesdienst in der Johanneskirche beginnt das Abendprogramm des alljährlichen Gemeindefestes mit dem Rock'n'Roll Club Sixteen Luzern und ihren atemberaubenden Tanzeinlagen. Wer möchte, kann an einem Jive-Schnupperkurs teilnehmen!

Anschliessend gibt es ein feines Nachtessen und das Kolibriteam ist für die Kinder da.

Den Abschluss bildet wie immer das Dessertbuffet mit der traditionellen Kuchenparade. Kuchenspenden werden gerne vorher in Empfang genommen – einen grossen Dank!

Herzliche Einladung an alle, die mitfeiern wollen!

## Repair-Café Kriens



### Ihr altes Handy für eine guten Zweck

Wir suchen funktionierende ca. 4-5 jährige Smartphones und geben ihnen ein 2. Leben.

Unsere Experten setzen die Geräte gemeinsam mit Ihnen in den Werkzustand zurück, so dass Ihre Daten sicher gelöscht sind. Akku, Display und Funktion werden von uns überprüft bzw. erneuert.

Ilinga ([www.ilanga.ch](http://www.ilanga.ch)) übernimmt die Geräte und übergibt sie gratis an alleinerziehende Mütter in Äthiopien. Damit können sich die Frauen besser vernetzen und die Entwicklungschancen ihrer Kinder deutlich verbessern.

[www.repair-cafe-kriens.ch](http://www.repair-cafe-kriens.ch), T 076 604 1505

Nächster Termin: 13.9., 14-18 Uhr Schappe Kulturquadrat

## Walk & Talk – Oekumenische Angebote



### Gemeinsam unterwegs

Sonntag, 20. Oktober

Treffpunkt 13.45 Uhr, Bellpark (Bushaltestelle)

Kommen Sie mit auf die Kurzwanderung um Kriens, Dauer rund 2.5 Stunden. Es besteht die Möglichkeit auf einen Kaffeestopp. Es ist keine Anmeldung nötig. Die Wanderungen finden bei jeder Witterung statt. Bitte gutes Schuhwerk tragen! Auch Paare sind willkommen.

Infos: [m.gruenenfelder@kath-kriens.ch](mailto:m.gruenenfelder@kath-kriens.ch) / 041 317 30 10 oder [monika.seehafer@reflu.ch](mailto:monika.seehafer@reflu.ch) / 041 310 64 63

### Weitere Daten:

24. November

## KI-AIKIDO 氣 SCHULE LUZERN

Ki-Aikido Schule Luzern  
Sternmatt 6  
6010 Kriens

Rolf Bender  
Tel. 079 5408828  
E-Mail [info@ki-aikido.ch](mailto:info@ki-aikido.ch)



### Trainingszeiten:

Di: 16:45–17:45 Kinder  
Di: 18:00–20:00 Erwachsene

### Tarife/Infos:

[www.ki-aikido.ch](http://www.ki-aikido.ch)

### Ameldung oder Infos:

Rolf bender (Sensei): 079 540 88 28  
Pascal Pliss (3.Kyu): 079 582 96 88

Kursstart: 03.09.24/10.09.24/17.09.24

# Sterben – aber wie?

## Offenes Podium und Erfahrungsaustausch

Dienstag, 29. Oktober 2024, um 19.30 Uhr,  
Zentrum Bruder Klaus (Pilatusstr. 13)

Wie stelle ich mir das Sterben vor? Wo möchte ich sterben? Solche und ähnliche Fragen werden am Abend diskutiert. Vier Personen erzählen von Erfahrungen beim Begleiten von Sterbenden und geben Hilfestellungen zur persönlichen Auseinandersetzung.

Kooperationsveranstaltung der Katholischen Kirche Kriens mit der ökumenischen Koordinationsstelle Palliative Care Seelsorge der Landeskirche Luzern.



Kostenfrei. Keine Anmeldung notwendig.  
Mehr Informationen:



Katholische Kirche Kriens  
Quellen der Kraft erfahren



## ← Treuhand & Immobilien Unsere Passion

Yolanda Bürfmann-Niederer, Sven Bürfmann, Cédric Zurt

[www.counselnet.ch](http://www.counselnet.ch)

Counselnet Treuhand AG  
Stationsstrasse 90, 6023 Rothenburg  
Phone 041 511 14 44, [info@counselnet.ch](mailto:info@counselnet.ch)

**counselnet**  
TREUHAND & IMMOBILIEN. GUT BERATEN.

**Mi, 2. Oktober**  
19.30–21.30 Uhr

### Handballmatch

Krauerhalle, HC Kriens-LU – GC Amicitia-ZH

**Do, 3. Oktober**  
07.30–13.00 Uhr

### Wochenmarkt

Stadthausplatz

**Sa, 5. Oktober**  
07.30–14.00 Uhr

### Samstagsmarkt

Stadthausplatz

**Sa, 5. Oktober**  
09.00–16.00 Uhr

### Flohmarkt

Hofmattplatz

**Mo, 7. Oktober**  
09.00–09.50 Uhr

### Öffentliches Qi-Gong

Bellpark

**Di, 15. Oktober**  
20.00–22.00 Uhr

### Offene Probe: Chor Obernau

Singsaal Schulhaus Obernau

**Mi, 16. Oktober**  
13.30–17.00 Uhr

### Gallustag: Spielfest

Dorfplatz

**Mi, 16. Oktober**  
18.00–19.00 Uhr

### Gallustag: Festgottesdienst

Kirche St. Gallus

**Do, 17. Oktober**  
07.30–13.00 Uhr

### Wochenmarkt

Stadthausplatz

**Fr, 18. Oktober**  
14.00–18.00 Uhr

### Repair-Café Kriens

Bistro, Schappe Kulturquadrat

**Sa, 19. Oktober**  
07.30–14.00 Uhr

### Samstagsmarkt

Stadthausplatz

**Sa, 19. Oktober**  
09.00–16.00 Uhr

### Flohmarkt

Hofmattplatz

**So, 20. Oktober**  
13.45–16.15 Uhr

### Walk & Talk

Bellpark (Bushaltestelle)

**Mo, 21. Oktober**  
09.00–09.50 Uhr

### Öffentliches Qi-Gong

Bellpark

**Di, 22. Oktober**  
ab 19.30 Uhr

### Lesung mit Julia Koch

Stadtbibliothek

**Mi, 23. Oktober**  
18.30–20.00 Uhr

### Infoanlass «Vorsorgeauftrag»

Alters- und Pflegeheim Zunacher, MZS UG

**Do, 24. Oktober**  
07.30–13.00 Uhr

### Wochenmarkt

Stadthausplatz

**Do, 24. Oktober**  
19.30–21.00 Uhr

### Konzert: President's Choice

Schloss Schauensee

**Sa, 26. Oktober**  
07.30–14.00 Uhr

### Samstagsmarkt

Stadthausplatz

**Sa, 26. Oktober**  
14.00–16.30 Uhr

### Entdeckungstour

auf dem Sonnenberg

**Sa, 26. Oktober**  
ab 17.00 Uhr

### Konzert: Klingende Gegensätze

Johanneskirche

**Mo, 28. Oktober**  
09.00–09.50 Uhr

### Öffentliches Qi-Gong

Bellpark

**Mo, 28. Oktober**  
17.00–18.00

### Fragestunde

mit Stadtrat Marco Frauenknecht,  
Stadthaus Kriens

**Mi, 30. Oktober**  
ab 19.00 Uhr

### Bücherlese - BUK-Lesetipps

Stadtbibliothek

**Do, 31. Oktober**  
07.30–13.00 Uhr

### Wochenmarkt

Stadthausplatz

**Do, 31. Oktober**  
20.00–23.00 Uhr

### Urmusig: Rigigruess

Restaurant Obernau

**Preisgünstiges Atelier  
zu vermieten**

**Atelierhaus Bosmatt**  
Bosmattweg – Kriens



Interessenten melden sich bei  
**Kulturgesellschaft Kriens**  
Arthur Schneeberger  
Tel. 079 830 19 79

Achtsamkeit-Workshop für Kinder

## Innere Ruhe, Zufriedenheit und Glück durch Achtsamkeit

Achtsamkeit und Meditation sind für Kinder längst keine Fremdwörter mehr. Stress, Leistungsdruck, diverse Freizeitaktivitäten und belastende Strukturen fordern die Kinder heraus. Da sind Momente der Stille kleine Inseln der Erholung. Achtsamkeit bedeutet bewusst im jetzigen Moment sein, Gefühle wahrnehmen, Gedanken beobachten und mit sich selbst verbunden sein. Wird Achtsamkeit im Alltag praktiziert, stellt sich ein Gefühl der Ruhe und Gelassenheit ein. Dadurch hilft Achtsamkeit, sich besser zu konzentrieren, gelassener mit Stress umzugehen, die Emotionen zu regulieren und selbstbewusster zu werden.



### Entdecke deine Zauberkräfte

In einem achteiligen Workshop lernen Kinder mit spielerischen Übungen Achtsamkeit kennen. Mit dem «Zauberauge» tauchen sie zum Beispiel durch kleine Meditationsreisen in die Fantasiewelt ein, der «Zauberumhang» schützt sie vor negativen Energien und der «Zauberpunkt» hilft, den Selbstwert zu stärken. Der Workshop eignet sich für Kinder von 6 bis 10 Jahren.

### Schnupper-Workshop für Kinder und Erwachsene

Samstag, 26. Oktober, 09.30 bis 11.00 Uhr und 14.00 bis 15.30 Uhr  
Praxisraum «bewegt», Schlundmatt 23  
Anmeldung: bei Susanne Wallimann,  
info@raumindir.ch oder T 079 893 93 69  
Weitere Infos: www.raumindir.ch



60-Jahr-Jubiläum

## Kirk's Patrol – Luzerner Rock, Beat and Blues

1965 formierte sich Kirk's Patrol in Luzern und tourte damals mit den Grössen der internationalen Musikszene durch unser Land. Heute steht die Band in der Formation mit Jack Gazzo, Hörbi Haas, Roli Schumacher, Rico Antonelli und Patman Murray immer noch auf der Bühne und präsentiert erdig und unverfälscht den unverkennbaren Golden-Roaring-Sound, wie er zur damaligen Zeit gespielt wurde. Kirk's Patrol spielt erfolgreich und mit Leidenschaft die Chart-Highlights der 50er- bis 80er-Jahre.

Der US-Amerikaner PatMan mit seiner bluesig-rockigen Leadstimme und seiner temperamentvollen Performance entwickelte sich zum idealen Frontman der Band. Kirk's Patrol, die letzte hiesige Band der 68er-Generation, präsentiert zum 60. Geburtstag, der 2025 gefeiert wird, ein neues Programm mit musikalischen Perlen. Auftakt ins Jubiläumsjahr ist am 24. Januar 2025 um 20.30 Uhr im Stadtkeller in Luzern.



**Kirk's Patrol**  
www.kirkspatrol.ch



Iff Schuhkultur

# Pumps und Stiefeletten von Ángel Alarcón – ein Blickfang

Ziel der Marke Ángel Alarcón ist es, den Damen Schuhe aus einer Mischung zwischen hochwertiger Qualität und modernem Design zu bieten. Diese modischen Damenschuhe werden von A bis Z in Spanien in der Stadt Elche designt und hergestellt. Jedes Paar Schuhe von Ángel Alarcón ist das Ergebnis sorgfältig ausgesuchter Materialien kombiniert mit unvergleichlichem Komfort.

Schuhe sind weit mehr als nur ein Accessoire. Sie sind Ausdruck unseres Stils, unserer Persönlichkeit und spielen eine entscheidende Rolle für den täglichen Komfort. Ob flache Modelle, Pumps oder Stiefeletten, die Liebe zum Detail prägt jedes Modell und ergänzt die Herbstgarderobe perfekt. Verleihen Sie mit einem Pumps oder einer Stiefelette mit Absatz Ihrem Outfit einen neuen Look. Es müssen

ja nicht immer Sneaker sein. Ein Schuh mit Absatz eignet sich perfekt für einen besonderen Anlass oder verleiht einem Alltagsoutfit die nötige Raffinesse.

Schauen Sie bald einmal bei Iff Schuhkultur im Herzen von Kriens vorbei und entdecken Sie Ihren Lieblingsherbstschuh. Beatrice Iff und ihr Team freuen sich auf Ihren Besuch und heissen Sie herzlich willkommen.

**Iff Schuhkultur**  
Fenkernstrasse 3  
6010 Kriens  
T 041 320 39 32  
[www.iff-schuhkultur.ch](http://www.iff-schuhkultur.ch)

Folgen Sie uns doch auf Instagram:  
[@iff.schuhkultur.kriens](https://www.instagram.com/iff.schuhkultur.kriens)



**ÁNGEL ALARCÓN**



E I N M A L I G



V I E L S E I T I G





FENKERNSTRASSE 3 | 6010 KRIENS  
WWW.IFF-SCHUHKULTUR.CH

Mitglied Gewerbeverband

Arbeitest du gerne mit Holz?  
Gestalte Deine Zukunft

**Freie Lehrstelle 2025  
als Zimmermann EFZ**

Scan me



Mithras Gewerbeverband

Sanierung Scheune Hergiswald

holzbau seit 1919

**zimmerei**  
WERNERBUCHER

obernauerstrasse 31, 6010 kriens  
tel. 041 320 32 59  
[info@wbucher-zimmerei.ch](mailto:info@wbucher-zimmerei.ch)  
[www.wbucher-zimmerei.ch](http://www.wbucher-zimmerei.ch)

Lukarnenverkleidung aus Kupfer



Die Dach- und Fassaden-Profis.

**Spenglerei Pilatus AG**  
Horwerstrasse 62, 6010 Kriens  
T 041 340 43 40, [www.spenglerei-pilatus.ch](http://www.spenglerei-pilatus.ch)

OST&WEST – Praxis für Kinesiologie

## Ganzheitlich Gesundheit fördern

Der Herbst ist da – eine Zeit des Loslassens und der Veränderung. Denkst du, es ist Zeit, deine Probleme anzugehen?

Am 10. Oktober ist Welttag der psychischen Gesundheit – eine Gelegenheit, das Bewusstsein dafür zu stärken und über unser Leben nachzudenken. Wie war dein Jahr bisher? Hast du deine Ziele erreicht? Gibt es Bereiche, die dich belasten? Geht es dir gut oder fühlst du dich unzufrieden oder gestresst?

In der Praxis OST&WEST in Kriens bietet Anja Banz integrative Kinesiologie an. Ihr Ziel ist es, emotionales, mentales und körperliches Leid zu lindern und Gesundheit auf allen drei Ebenen zu fördern.

Das Besondere an dieser Methode ist die Kombination aus Gesprächs- und Körpertherapie. Herausforderungen werden besprochen, Muskeltests ins Gespräch integriert und kinesiologische Ausgleichstechniken sowie Akupressur angewendet, um zu bewältigen, was dich belastet.

Zum Welttag erhältst du eine 90-minütige Erstsitzung für 130 statt 195 Franken. Vereinbare deinen Termin am 10. Oktober direkt über die Webseite [www.ostundwest.ch](http://www.ostundwest.ch).

**OST&WEST – Praxis für Kinesiologie**  
Anja Banz  
Luzernerstrasse 18  
6010 Kriens  
T 079 757 75 89  
[info@ostundwest.ch](mailto:info@ostundwest.ch)  
[www.ostundwest.ch](http://www.ostundwest.ch)



**RAIFFEISEN**

Raiffeisenbank  
Pilatus



**Jetzt**  
Termin  
vereinbaren!



**Möchten Sie Ihren Traum vom Eigenheim verwirklichen?**

Ob Sie ein Eigenheim suchen, finanzieren, absichern, modernisieren oder weitergeben möchten, wir unterstützen und beraten Sie dabei gerne.

Restaurant Central Kriens

## Neue Gastgeberin voller Tatendrang

Das Central chez Fabian heisst jetzt Central Kriens. Aber keine Sorge: Das Central bleibt das Central! Wir haben einfach beschlossen, unseren Namen leicht anzupassen. Viel verändern wird sich nicht. Fabian Dumitrache verantwortet als Inhaber gemeinsam mit Küchenchefin Irina weiterhin die Speisekarte und wird an besonderen Events im Restaurant die Kochlöffel schwingen. Neu ist Anna Krumenacher hauptsächlich als Gastgeberin für unsere Gäste zuständig.

### Anna flambiert am Tisch

Seit dem schweren Unfall seines Vaters im Juli 2023 hat Fabian mehr Verantwortung im väterlichen Bauunternehmen übernommen. Dazu noch parallel drei Restaurants führen und für seine junge Familie da zu sein, fordert ihn genug heraus. Darum überlässt er die Rolle des Kochs und Wirts gerne seinem genauso erfahrenen und qualifizierten Team. Und mit Anna hat das Central Kriens die Gastgeberin, die es verdient! Sie ist eine waschechte Krienserin, die sich zu 100 Prozent um das wundervolle Central Kriens und seine tolen Gäste kümmert.

Anna wäre nicht Anna, hätte sie nicht schon etwas Besonderes für euch im Angebot: den «Central Spiess – Viande Flambée», einen einzigartigen Leckerbissen, den es in der Schweiz nirgendwo gibt. Es ist ein Spiess mit zartem Rindfleisch, das am Tisch mit Cognac flambiert wird – definitiv etwas Exklusives, das euch geschmacklich beeindruckt.



### Central Events begeistern

Begeistert plant Anna schon die Central Events. Am 11. September feierten wir 120 Jahre Central Kriens, unsere Gäste erlebten die talentierte Krienser Sängerin Julia Süess und genossen den Feierabend mit grossartiger Musik. Im November wird die irische Band «The Green Goblins» auftreten. Auch am 14. September war einiges los, 50 Personen kamen zu einem Krimi-Dinner. Im November folgt ein weiteres. Und weil die Krimi-Dinners sehr schnell ausverkauft waren, sind neue in Planung. Mehr darüber und zu weiteren Events erfährt ihr auf unserer Website.

Ab sofort sind unsere Türen auch an jedem Feiertag geöffnet. Ein reichhaltiges Frühstücksbuffet wartet jeweils auf euch – zum Beispiel an Allerheiligen, 1. November, ab 9 Uhr. Am Sonntag haben wir von 9 bis 17 Uhr geöffnet – zum Frühstück, Mittagessen oder Apéro für Spätaufsteher.

Anna ist voller Vorfreude und Tatendrang und freut sich, den Krienser Ortskern zu beleben. «Es ist ein wunderbares Gefühl, dem Städtchen etwas zurückgeben zu können und einen Ort zu schaffen, an dem sich die Krienser treffen und gemeinsam besondere Momente erleben.»

### Restaurant Central Kriens

Waldheimstrasse 1  
6010 Kriens  
T 041 329 83 83  
www.centralkriens.ch



Offizielles Mitteilungsblatt der Stadt Kriens und der Krienser Vereine

### Herausgeber

Stadt Kriens,  
Stadtplatz 1, Postfach, 6011 Kriens  
T 041 329 63 41  
praesidialdepartement@kriens.ch

### Auflage

16 300 Exemplare

### Verbreitung

an alle Briefkästen der Stadt Kriens

### Erscheinungsweise

monatlich

### Redaktion

**Stadt:** Sara Sierra,  
sara.sierra@kriens.ch  
Stadt Kriens, Postfach, 6011 Kriens,  
T 041 329 63 43

### Parteien/Vereine/Panorama:

Cäcilia Lerch, kriens-info@bag.ch  
T 041 318 34 76

**Handel und Gewerbe:** Cäcilia Lerch,  
c.lerch@bag.ch, T 041 318 34 76  
kriensinfo, Postfach, 6011 Kriens

### Anzeigen

**Beratung und Verkauf:** Cäcilia Lerch,  
c.lerch@bag.ch, T 041 318 34 76

### Verlag und Gesamtkoordination:

Brunner Medien AG, Kriens

**Verlagsleiter:** Jürg Strebel,

j.strebel@bag.ch  
Brunner Medien AG,  
Postfach, 6011 Kriens

### Abonnement-Service

1 Jahr (12 Ausgaben) Fr. 53.–  
Brunner Medien AG, Postfach,  
6011 Kriens, T 041 318 34 34,  
info@bag.ch

**Layout:** Brunner Medien AG

**Papier:** Perlen Value, 70% Altpapier

printed in  
switzerland

### Wichtige Termine kriensinfo

11/2024 November  
Redaktionsschluss: FR 11. Oktober  
Inserateschluss: FR 11. Oktober  
Erscheinungstag: MI 30. Oktober  
12/2024 Dezember  
Redaktionsschluss: MO 11. November  
Inserateschluss: MO 11. November  
Erscheinungstag: MI 27. November  
1/2025 Januar  
Redaktionsschluss: MO 2. Dezember  
Inserateschluss: MO 2. Dezember  
Erscheinungstag: MI 18. Dezember

präsentiert von

Braunviehschau  
Kriens

Ort

Meiersmattschulhaus  
Kriens

Freitag, 4. Oktober 2024

# Braunvieh- schau Kriens



ab 10.00 Uhr

## Festwirtschaft

- Bewirtung Pilatustrychler  
Schwarzenberg
- Tombolakalb

ab 20.00 Uhr

## Buurechilbi

- Barbetrieb
- Meiersmattschulhaus
- Eintritt frei

Sponsoren

Landi Pilatus AG  
Landi Unterwalden AG

webseite

[www.vieh-zentralschweiz.ch](http://www.vieh-zentralschweiz.ch)

Mit

Musikalischer  
Unterhaltung