

kriens

Dezember 2023

info

Offizielles Mitteilungsblatt
der Stadt Kriens und der
Krienser Vereine

kriens-info.ch
kriens.ch

GZA 6011 Kriens



6

Umbau Schlossgarten

7

Weihnachtsmarkt
im Bellpark

10

Kinderpartizipation

Friedvolle Weihnachten



Draussen sinken die Temperaturen und die Tage werden kürzer. Und dennoch freue ich mich auf die kommende Zeit. Es ist die Zeit der (inneren) Wärme, des Lichts und des familiären Zusammenhalts.

Der Weihnachtsmarkt im Bellpark bringt mit seinem himmlischen Ambiente wieder ganz Kriens zusammen. Weihnachtssingen, Kerzenziehen, Chlausumzug, Geisslechlöpfen und anderes Brauchtum bringen Kriens so richtig in Weihnachtsstimmung.

Ich liebe diese Art des Jahresausklangs! Und wünsche Ihnen friedvolle Adventstage und dann fröhliche Weihnachten. Auch wenn mich der Blick auf die Welt nachdenklich stimmt. Ein «friedvoller Advent» ist in diesem Jahr noch weniger selbstverständlich als ohnehin schon. Seien wir uns dessen bewusst – und überlegen wir uns, was unser auch noch so kleiner Beitrag zu einer friedlichen Welt sein kann!

Mit dem nahenden Jahresende beginnt auch die Zeit der Rückblicke. Der Krienser Rückblick auf das Jahr 2023 wird auch geprägt sein durch die positive Entwicklung unserer Stadtfinanzen. Die zusätzlichen, unerwartet hohen Erträge bei den Firmensteuern ermöglichen es uns, Drittschulden in naher Zukunft stark abzubauen. Das verschafft uns wieder etwas mehr Handlungsspielraum, um unseren Lebensraum aktiv zu gestalten. Und es wird möglich, dass auch Kriens seinen Steuerfuss leicht senken kann.

Ich würde da weniger von Geschenk sprechen als vielmehr von einer grossen Chance, dass wir der Zukunft optimistischer als auch schon entgegenblicken können.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen der vorliegenden Ausgabe.

Christine Kaufmann-Wolf
Stadtpräsidentin



Im Bellpark findet Anfang Dezember wieder der traditionelle Weihnachtsmarkt statt. Das Ambiente unter den Mammutbäumen ist unvergleichlich und zieht Menschen von weit her an.

kriens

fokus

- 4 Umweltpreis für die Schaffer des «Artenschutzturms»

Pilatus markt

10./17.12.
Sonntags-
verkauf

Advänt & so

Alle Vorstellungszeiten des
Zirkus auf pilatusmarkt.ch





6

Umbau Schlossgarten



7

Weihnachtsmarkt im Bellpark



10

Kinderpartizipation

aktuell

- 6 Sanfter Umbau des Schlossgartens startet
- 7 Weihnachtsmarkt im Bellpark
- 8 Einwohnerrat
- 9 Öffnungszeiten im Dezember
- 10 Kriens soll bunter und grüner werden
- 11 Ortsplanungsrevision
- 12 Fachstelle Suchtprävention
- 12 Kommunale Wahlen 2024

netz

- 13 Spitex Kriens
- 13 Heime Kriens AG
- 14 Volksschule Kriens

namen und notizen

- 15 Gratulationen
- 16 Todesfälle

21 **panorama**

30 **infothek**

47 **veranstaltungen**

48 **gwärb**



Schokoladige Köstlichkeiten zu Weihnachten

In unserem Schokoladen-Shop im Obernau finden Sie Ihr passendes schokoladiges Weihnachtsgeschenk für sich oder Ihre Liebsten, immer frisch hergestellt.

Jeweils Montag – Freitag
7–11:30 Uhr und 13:30–15:30 Uhr

Folgende Samstage geöffnet,
9. & 16. Dezember 2023, 9–13 Uhr

Parkplätze vorhanden oder ÖV Bus-Nr.1 bis «Stampfeli»
Karl Hug AG | Rainacherstrasse 12 | 6012 Kriens-Obernau

Weitere Informationen & Online-Shop
www.swisschoggi.ch



Karl Hug

SCHOKOLADEN MANUFATUR
MANUFACTURE DE CHOCOLATS



Auszeichnung für KriensNatur: von links BUVK-Präsident Guido Wigger, Vereinspräsident Robert Sticher und Stadtrat Maurus Frey.

Umweltpreis für die Schaffer des «Artenschutzturms»

Der Verein KriensNatur hat auf Gabeldingen den ausgedienten Transformatorenturm zu einem Artenschutzturm ausgebaut. Dieses bisher grösste Projekt in der fünfjährigen Wirkungszeit des Vereins war ein wichtiger Grund dafür, dass der Verein den Krienser Umweltpreis 2023 erhält.

Mit dem Umweltpreis zeichnet die Stadt Kriens Menschen, Vereine oder Gruppierungen aus, die sich mit ihrem konkreten Engagement für Umwelt, Klimaschutz oder Natur einsetzen. Es werden Leistungen und Ideen honoriert, welche den Lebensraum in Kriens attraktiver gestalten und sich durch eine positive Auswirkung auf Natur, Umwelt und Gesellschaft auszeichnen. Die Preissumme beträgt 1500 Franken.

Der diesjährige Umweltpreis wurde an den Verein KriensNatur verliehen. Der seit fünf Jahren in Kriens aktive Verein mit inzwischen rund 200 Mitgliedern schützt und fördert die Natur mit drei Standbeinen:

Exkursionen und Vorträge

Sie bieten den Mitgliedern und allen Naturinteressierten spannende Möglichkeiten, das eigene Wissen zu erweitern. Seit



der Gründung fanden jedes Jahr über zehn Anlässe statt.

Ausbildung

Bereits zum fünften Mal wurde 2023 in Zusammenarbeit mit BirdLife Luzern ein mit 24 Personen ausgebuchter ornithologischer Grundkurs in Kriens durchgeführt.

Projektarbeit

2019 startete der Verein das Zauneidechsenprojekt, 2020 das Wieselprojekt, welches inzwischen 13 Wieselburgen umfasst und stets weiter ausgebaut wird. Für die Mauersegler wurden bis heute drei grosse und mehrere kleine Projekte realisiert. Das bisher grösste Projekt, welches dieses Jahr realisiert werden konnte, ist der Umbau der ausgedienten Transformatorstation hinter dem Schulhaus Gabeldingen zu einem Artenschutzurm, neu auch «Spyrenturm» genannt wegen der 40 Nistmöglichkeiten für Mauersegler. Damit konnte die sanierungsbedürftige Transformatorstation vor dem weiteren Verfall gerettet und in ein Refugium für Vögel, Fledermäuse, Kleinsäuger und Insekten verwandelt werden. Es gibt jetzt Hohlräume zuhauf: Neben den zahlreichen Nistplätzen für Mauersegler gibt es grosse für Turmdohlen und kleinere für Haus- und Feldsperling, Kohl- und Blaumeise, für Bachstelze oder Hausrotschwanz. Am Fuss des Turms können Igel in einen Brutkasten schlüpfen und rund um den Turm gibt es Steinhäufen für Wiesel und grosse Sandlinsen für Wildbienen und andere Insekten. Die Holzbeigen sind geeignet für Eidechsen und diverse Fledermausarten, welche auch im Dachstock ein neues, grosses Zuhause erhalten haben.

KriensNatur hat den Ausbau des Artenschutzturms mit privaten Geldern (Stiftungen, Unternehmen) selber finanziert. Die offizielle Eröffnung ist am 25. Juni 2024 geplant, wenn auch der unmittelbar daneben liegende Färbergarten realisiert ist. Der Verein wird ab dann Interessierten Führungen durch den Turm anbieten.

Der Stadtrat würdigt mit der Preisverleihung die vielfältige intensive Freiwilligenarbeit des Vereins, welche sich positiv auf den Erhalt der Artenvielfalt und der Naturlebensräume in Kriens auswirkt und Interessierten ein abwechslungsreiches, lehrreiches Angebot bietet.

 kriensnatur.ch

Whatsapp-Kanal

Stadt-News aus Kriens jetzt auch auf das Smartphone

«Gehe mit deinen Informationen dorthin, wo deine Kunden ohnehin unterwegs sind.» Gemäss diesem Ansatz bewirtschaftet auch die Stadt Kriens verschiedene Kommunikationskanäle. Jetzt nutzt sie auch die neue Funktion «Kanal» beim am weitesten verbreiteten Messenger-Dienst, bei Whatsapp.

Ein Whatsapp-Kanal ist wie ein Gruppenchat, in dem aber nur der Erstellende schreiben kann. Damit ist ein Kanal vergleichbar mit einem Blog – und von der Funktion her gleich wie Kanäle auf anderen Messenger-Diensten. Die Abonnentinnen und Abonnenten des Kanals können mit Emojis auf Nachrichten reagieren.

Die Stadt Kriens wird mit diesem Whatsapp-Kanal das heutige Angebot an Informationskanälen und Aktualitäten bei Bedarf mitteilen. Alle weiteren Kanäle der digitalen Kommunikation werden weiterhin themenorientiert bewirtschaftet.

Das Abonnieren eines Whatsapp-Kanals ist wie bei anderen Kanälen freiwillig. Wer welchen Kanal abonniert hat, ist nicht ersichtlich. Die dort erscheinenden Nachrichten werden nach 30 Tagen gelöscht. Eine Archivfunktion ist aber auf der Website der Stadt verfügbar.

Die neuen Kanäle bei Whatsapp sind bei den bisher bekannten Status-Meldungen




eingebaut. Sie werden deshalb nicht bei den Chats, sondern unter einem eigenen Reiter namens «Kanäle» bei den Status-Meldungen angezeigt. Neue Kanal-Nachrichten werden denn auch nicht via Push-Nachricht gemeldet. Channels werden von Medien oder Firmen als handytaugliche Form von Newsletters versendet.

Und so gehts

In Whatsapp auf die Funktion «Kanäle» klicken. Beim iPhone befindet sich der Knopf unten links, bei Android oben in der Mitte. Hier haben sich bisher nur die Status-Meldungen versteckt. Nun findet sich dort auch das wachsende Angebot von Info-Kanälen.

Informationsangebot der Stadt Kriens inklusive Direktlink auf den Whatsapp-Kanal:

 [kriens.ch/news](https://www.kriens.ch/news)



Schloss Schauensee

Sanfter Umbau des Schlossgartens startet

Noch im Dezember startet die Stadt Kriens die Umbauarbeiten im Garten von Schloss Schauensee. Die Aufwertung des Schlossgartens beinhaltet neben der Verbesserung der Infrastruktur für Events vor allem einen hindernisfreien Zugang zum Park.

Der hindernisfreie Zugang zum Schloss Schauensee war in der Vergangenheit auf politischer Ebene immer wieder ein Thema. Verschiedene Vorschläge wie etwa der Einbau eines Liftes wurden diskutiert. Alle aber mussten mit Blick auf den Schutzstatus des denkmalgeschützten Schlosses wieder verworfen werden. Mehr noch: Spezialuntersuchungen für den jüngsten Vorschlag zum Einbau eines Liftes zeigten sogar, dass der Turm des Schlosses aus der Gründungszeit der Eidgenossenschaft im Jahr 1291 stammt. Und damit sogar noch älter ist als bisher angenommen. Dass bei dieser kulturhistorisch wertvollen Bausubstanz bauliche Eingriffe kaum umsetzbar sind, ist in der Zwischenzeit allgemein anerkannt.

Die Stadt Kriens hat dennoch versucht, beim Schloss eine Verbesserung der Zugänglichkeit zu erreichen. Im Dezember starten jetzt die Bauarbeiten für einen hindernisfreien Zugang zum Schlossgarten. Eine rund 50 Meter lange Rampe erschliesst den Schlossgarten für Rollstuhlfahrende stufenlos. Sie führt vom Parkplatz oberhalb des Schlossgartens

zum Gartenhaus, neben dem ein befestigter Platz erstellt wird. Der Platz erleichtert nicht nur Rollstuhlfahrenden den Aufenthalt im Garten. Auch bei Events ist ein befestigter Platz für Catering-Unternehmen von Vorteil.

Umsichtige Parkerneuerung

In die Planung der Parkerneuerung waren verschiedene Stellen involviert. An der Spitze stand der Verein Pro Schauensee, der im Auftrag der Stadt seit bald zwei Jahren die kulturelle Belebung des Schlosses koordiniert und selber zahlreiche Veranstaltungen durchführt. Die Erfahrungen des Vereins mit ersten Veranstaltungen sowie jene des aktiven Schlossbetreuers flossen in die Planung ein und führen jetzt zu einer verbesserten Infrastruktur für Strom und Wasser im Schlossgarten. Weil der Verein Pro Schauensee einer der Hauptnutznießer sein wird, beteiligt er sich an den Gesamtkosten von insgesamt 435 000 Franken.

Ebenfalls eingebunden waren die kantonale Denkmalpflege und die Kantonsarchäologie, die bei der Umsetzung sicherstellen wird, dass im Schlossgarten allfällige kunsthistorisch wertvolle Funde frühzeitig gesichert werden könnten. Im Sinne einer umsichtigen Parkerneuerung wurden zudem Fachspezialisten für ökologische Themen eingebunden. Ein Baum spezialist stellte sicher, dass der über 100 Jahre alte Baumbestand bei den Bauar-

beiten nicht gefährdet wird. Und auch die Population der «Glöggli-Frösche» (Geburtsheiferkröte) soll die Umbauarbeiten unbeschadet überstehen und im neuen Schlosspark ausreichend Lebensräume vorfinden. Auch dazu begleitet ein Spezialist die Bauarbeiten. Zudem wurde ein Gartenbau-Unternehmen miteinbezogen, das eine ortstypische Teilerneuerung des Pflanzenbestandes geplant hat. Die Flora soll Lebensräume schaffen für die Tierwelt im Garten und auf diesem Weg die Artenvielfalt fördern.

Heizungsentscheid gefallen

Die Bauarbeiten werden aus Rücksicht auf die im Winter kaum aktive Krötenpopulation Anfang Dezember gestartet. Bis Anfang Sommer 2024 sollten sie abgeschlossen sein. Die Eröffnung des erneuerten Schlossgartens plant der Verein Pro Schauensee mit einem Fest im Schlossgarten.

Parallel zu den Arbeiten im Schlosspark werden auch Leerrohre verlegt für die Erneuerung der Heizungsanlage auf der gesamten Schlossliegenschaft. Schloss, Pförtnerhaus und Pächterhaus sollen nämlich zukünftig mit einer Holzschnitzelheizung betrieben werden. Sie wird dereinst die Ölheizung aus dem Jahr 1996 ersetzen und eine nachhaltige Beheizung der Anlage mit Holzschnitzeln aus der näheren Umgebung ermöglichen.



Der Schlosspark (hier bei der kulinarischen Wanderung im letzten September) wird hindernisfrei zugänglich.



Weihnachtsmarkt im Bellpark

Himmlische Atmosphäre im Bellpark Kriens

Der 16. Weihnachtsmarkt im Bellpark findet traditionellerweise im Krienser Bellpark statt. Ab Donnerstag, 7. Dezember bis Sonntag, 10. Dezember öffnet der Markt und präsentiert sich wieder im gewohnten weihnachtlichen Gewand.

Im Zentrum des Weihnachtsmarktes steht neben dem Angebot von kunsthandwerklichen Arbeiten auch das spezielle Ambiente, das den Markt im Bellpark unter den jahrhundertealten Mammutbäumen so unvergleichlich macht. Das ehrenamtlich tätige OK des Marktes gestaltet dieses «himmlische Ambiente» mit zwei Kilometer Lichterketten, Fackeln, einem Erlebnisbereich mit Strohhallen, dem Cervelatbräteln am offenen Feuer und vielen weiteren liebevollen Details sehr bewusst. Die Standbetreibenden ihrerseits dekorieren ihre Stände mit viel Liebe zum Detail und mit grossem Aufwand. So wird jeder Gang über den Weihnachtsmarkt für die Besuchenden zum besonderen Erlebnis.

Die Organisation des Weihnachtsmarktes im Bellpark ist ein Gemeinschaftsprojekt vieler Krienser Privatpersonen und Vereine. Neben der Stadt Kriens engagieren sich auch die Vereine Gastro Kriens, die Gallizunft, das Museum im Bellpark und der Gewerbeverband Kriens für die erfolgreiche Durchführung des Weihnachtsmarktes.

Rahmenprogramm für Jung und Alt

Viel Wert hat das OK auf ein ausgewogenes Rahmenprogramm gelegt. Es wurde darauf geachtet, dass die Angebote eng verbunden sind mit dem Krienser Kultur-

und Vereinsleben. So ist der Besuch des Samichlausumzugs der Galli-Zunft am 8. Dezember (Start: 17 Uhr) bereits fest eingeplant. Im Rahmen des vielseitigen musikalischen Angebots präsentieren sich zahlreiche Chöre und Formationen auf der Eventbühne und sorgen für eine feierliche Adventsstimmung. Auf die jungen Besuchenden wartet die Märchenstunde im Museum im Bellpark.

Gastronomie unter Lichtherimmel

Die Vereinigung aller Wirte aus Kriens und dem Eigenthal organisiert die gesamte Gastronomie. Unter dem Lichtherimmel lässt es sich gemütlich bei Glühwein, Pizza, Bratkäse und feinen asiatischen Leckereien verweilen.

Programm-Eckdaten

Donnerstag, 7. Dezember 2023

Öffnungszeiten 16.00 bis 21.00 Uhr

Freitag, 8. Dezember 2023

Öffnungszeiten 11.00 bis 21.00 Uhr

Samstag, 9. Dezember 2023

Öffnungszeiten 11.00 bis 21.00 Uhr

Sonntag, 10. Dezember 2023

Öffnungszeiten 11.00 bis 19.00 Uhr

Marktbroschüren sind in den Läden sowie am Markteingang erhältlich.

 weihnachtsmarkt-im-bellpark.ch

Kerzenziehen im Schappe Kulturquadrat

Auch dieses Jahr findet im Schappe Kulturquadrat im Advent das traditionelle Kerzenziehen statt. Der Atelierraum im Schappe Kulturquadrat ist dazu am 9./10., 13.–17. sowie 20.–23. Dezember jeweils von 14 bis 17 Uhr geöffnet. Jung und alt sind eingeladen, eigene Kerzen zu ziehen und nach Belieben zu gestalten. Gemeinsam mit Jugendlichen organisiert das Ressort Kind, Jugend und Familie den alljährlichen Event. Passend zu einer stimmungsvollen Adventszeit wird für ein gemütliches Ambiente gesorgt. Die engagierten Jugendlichen aus Kriens unterstützen den Anlass freiwillig und stehen mit Rat und Tat zur Seite.

Weihnachtslieder im Fussballstadion

Die Stadt Kriens, die katholische Kirche Kriens und der SC Kriens laden am Freitag, 15. Dezember ab 19.00 Uhr zum gemeinsamen Weihnachtssingen ins Stadion Kleinfeld. Zum zweiten Mal treffen sich Krienserinnen und Krienser, um begleitet von rund 100 Mitgliedern verschiedener Krienser Chöre Weihnachtslieder zu singen.

«Gemeinsames Singen verbindet und bringt uns zusammen. Es soll ein gemütlicher, besinnlicher und stimmungsvoller Abend werden, bei dem neben dem gemeinsamen Singen auch die Geselligkeit nicht zu kurz kommen wird», sagt Marco Lustenberger, Bereichsleiter Jugendarbeit der Katholischen Kirche Kriens. Das Programm umfasst klassische und moderne Weihnachtslieder. Es wird eine Kollekte für ein gemeinnütziges Projekt der Organisation «Kriens hilft Menschen in Not» geben.

Eine einmalige Probe für alle Interessierten findet am Mittwoch, 13. Dezember von 20.00 bis 20.45 Uhr im Senti in Kriens statt. Die Teilnahme ist kostenlos.



Einwohnerrat

Kriens senkt den Steuerfuss auf 1,90 Einheiten

Der Krienser Einwohnerrat stimmte dem Budget 2024 klar zu. Das Parlament korrigierte das vom Stadtrat vorgeschlagene Budgetplus um rund 3 Millionen auf 12,5 Mio. Franken, indem eine Steuersenkung um 1/20 Einheit auf 1,90 Einheiten beschlossen wurde. Der Antrag von bürgerlicher Seite fand letztlich eine Mehrheit.

15,5 Mio. Franken – so hoch sollte der Mehrertrag sein, den der Stadtrat dem Parlament mit dem Budget 2024 unterbreitete. Die schwarzen Zahlen würden damit in einer Reihe stehen mit dem Abschluss der Jahresrechnung 2023, die ebenfalls bereits positiv sein dürfte. Nachträge aus Steuereinnahmen von in

Kriens ansässigen Firmen wirken sich positiv aus auf den Jahresabschluss 2023 und das Budget 2024. Die Mehreinnahmen sollen mehrheitlich zur Reduktion der Fremdverschuldung verwendet werden.

Diesen Beitrag zur Stabilisierung der Krienser Stadtfinanzen stellte das Stadtparlament auch nicht in Frage. Bei der Debatte um das Budget stellte die FDP aber den Antrag, angesichts der positiven Entwicklung den Steuerfuss von heute 1,95 auf 1,90 Einheiten zu senken. SVP und Die Mitte/Junge Mitte unterstützten diesen Plan.

Stadtrat sowie SP, GLP und Grüne argumentierten dagegen. Sie wiesen darauf hin, dass von einer Steuersenkung nur

gewisse Teile der Bevölkerung wirklich profitieren würden. Dazu zeige der Blick in die Zukunft gewisse Fragezeichen. So etwa würden in absehbarer Zeit die zusätzlichen Mittel aus dem kantonalen Finanzausgleich wieder wegfallen, weil Kriens wieder von der Nehmer- zur Gebergemeinde werde. Und die Auswirkungen der kantonalen Steuerreform auf Kriens seien noch offen.

Letztlich setzte sich der bürgerliche Antrag durch. Die Steuersenkung per 2024 auf 1,90 Einheiten (aktuell: 1,95) reduziert das Budgetplus auf 12,5 Mio. Franken.

Kurzprotokoll: Stadt Kriens erhält 1000 zusätzliche Bäume

Unter der Leitung von Armin Lisibach (FDP) hat der Krienser Einwohnerrat folgende Geschäfte behandelt:

Vereidigung

Sandro Bucher wurde als neues Mitglied des Krienser Einwohnerrates vereidigt. Er ersetzt in der SVP-Fraktion Räto Camenisch, der nach seinem Jahr als Einwohnerratspräsident und vielen Jahren im Dienste des Stadtparlaments den Rücktritt eingereicht hatte.

Ersatzwahl

Bei der Neubestellung der Kommissionen wurde für den Rest der Amtsperiode 2020–2024 Sandro Bucher (SVP) gewählt.

Budget 2024 mit Steuersenkung

Der Krienser Einwohnerrat stimmte dem Budget 2024 mit einem deutlichen Plus zu und nahm vom Aufgaben- und Finanzplan 2024–2028 mit Freude Kenntnis. Letztlich korrigierte das Parlament das Budget-Plus um rund 3 Mio. auf 12,5 Mio. Franken, indem der Antrag der FDP auf eine Steuersenkung um einen Zwanzigstel auf 1,90 Einheiten angenommen wurde. SVP und Mitte/Junge Mitte unterstützten den Antrag, SP, GLP und Grüne argumentierten dagegen. Letztlich wurde der entsprechende Antrag mit 18 zu 3 Stimmen bei 6 Enthaltungen angenommen.

Rücktritt des Kommissionspräsidenten

Cyрил Zosso (Grüne), der vor wenigen Wochen als Präsident der einwohnerrätlichen Kommission für Finanzen und Gemeindeentwicklung (KFG) gewählt wurde, reichte seinen Rücktritt ein. Bei den KFG-Beratungen sei der Antrag auf eine Steuersenkung nicht vorgelegen, was einer zielführenden Kommissionsarbeit zuwiderlaufe. Diese Form der politischen Arbeit könne und wolle er nicht mittragen.

Wertschätzung für Stadtverwaltung

Der Einwohnerrat bewilligte einen Nachtragskredit für die Jahresrechnung 2023, dank dem die Mitarbeitenden der Stadtverwaltung aufgrund des absehbar positiven Rechnungsabschlusses 2023 (zweistelliger Millionenbetrag aufgrund zusätzlicher Einnahmen aus Firmensteuern) ein Zeichen der Wertschätzung erhalten werden. Die Mehrheit des Parlamentes war der Meinung, dass dieses Zeichen nach Jahren des Sparens und der knappen finanziellen Mittel gerechtfertigt sei. Die Mitarbeitenden der Verwaltung erhalten einmalig 400 Franken in Form von Krienser Checks, womit diese Mittel (Gesamtbetrag: 120 000 Franken) im Krienser Gewerbe bleiben. Die Checks können bei verschiedenen Krienser Gewerbebetrieben (darunter auch die Mitglieder des Gewerbeverbandes) eingelöst werden.

Eignerstrategie des IT-Dienstleisters

Das Parlament stimmte der Eignerstrategie des Gemeindeverbandes Information and Communication Technology (GICT) für die Zeitphase 2024–27 zu. GICT ist der IT-Dienstleister der Stadt Kriens und der Volksschule Kriens. Kriens hatte den Verband zusammen mit Emmen im Jahr 2014 mitgegründet und damals die komplexe Aufgabe (Hardware, Software, Datensicherheit, Datenschutz) ausgelagert. Heute vertrauen 29 Gemeinden auf die Dienste der GICT. Diese bezieht im Dezember 2023 im Rothenburger A2-Gewerbezoo neue, grössere Räumlichkeiten.

Regelungsbedarf für die Stadtfinanzen

Der Einwohnerrat beschloss, die Gemeindeinitiative der FDP «für eine gesunde und nachhaltige Finanzpolitik in der Stadt Kriens» für gültig zu erklären. Zudem wurde der vom Stadtrat vorgeschlagene Gegenvorschlag in erster Lesung beraten. Dessen Stossrichtung verfolgt im Grundsatz die Ziele der Initiative, jedoch auf einem flexibleren Weg. Namentlich sollen weniger Details in der Gemeindeordnung, also der Krienser «Verfassung», festgeschrieben werden. Was die Stadt für den Urnengang empfehlen wird, beschliesst das Parlament in der zweiten Lesung.

Planungsbericht: 1000 Bäume für Kriens

Der Krienser Einwohnerrat nahm vom Planungsbericht «1000 Bäume für Kriens» Kenntnis. Die 1000 zusätzlichen Bäume sollen die Lebensqualität in der Stadt Kriens spürbar verbessern. Der Planungsbericht skizziert Massnahmen, wie dieses Ziel bis 2030 erreicht werden soll. In den kommenden vier Jahren sind dafür rund 1 Million Franken vorgesehen.

Krienser Jugendsession

Der Einwohnerrat nahm vom Planungsbericht betreffend Kinder- und Jugendpartizipation in der Stadt Kriens Kenntnis, wonach Kriens in den kommenden vier Jahren eine Jugendsession durchführen will. Die Session soll regelmässig stattfinden und ein Kernelement der Kinder- und Jugendpartizipation werden. Dies ist eine der Massnahmen, die Kriens im Rahmen der Rezertifizierung als kinderfreundliche Gemeinde beim UNO-Kinderhilfswerk Unicef in Aussicht gestellt hatte. Nach vier Jahren soll ein Zwischenfazit gezogen werden. Mit dem Planungsbericht beantwortet der Stadtrat zudem drei politische Vorstösse: die Postulate von Zita Bucher (Grüne) – «Schulklassen besuchen den Einwohnerrat» sowie «Schulrat wird obligatorisch» – und das Postulat von Beda Lengwiler (Junge Mitte) – «Einführung eines Jugendparlaments in Kriens – von Jungen für Junge».

Politische Vorstösse

Folgende Vorstösse wurden zur weiteren Bearbeitung an den Stadtrat überwiesen:

- Postulat Niederberger (Grüne): Ausbau Angebot Nextbike
- Postulat Solari (Grüne): Sanierung des Weiher Schulhaus Obernau

Alle weiteren Geschäfte wurden mangels Zeit abtraktandiert und werden an einer späteren Sitzung neu aufgenommen.

Dezember-Sitzung

Die nächste Sitzung des Einwohnerrates Kriens findet am **Donnerstag, 14. Dezember** im Pilatussaal, Stadtplatz 1, statt. Der genaue Sitzungsbeginn, die Traktandenliste und alle dazugehörigen Dokumente werden auf der Website des Einwohnerrates kommuniziert:

Festtage 2023/24

Stadtverwaltung bleibt über die Festtage geschlossen

Die Stadtverwaltung Kriens wird auch in diesem Jahr wie viele andere öffentliche Betriebe über Weihnachten/Neujahr geschlossen bleiben. In den vergangenen Jahren wurden damit gute Erfahrungen gesammelt.

Die Stadtverwaltung Kriens bleibt über die Feiertage vom Samstag, 23. Dezember 2023 bis und mit Dienstag, 2. Januar 2024 geschlossen. Bis am Freitag, 22. Dezember 2023 (Stadtbüro schliesst um 15 Uhr) und ab Mittwoch, 3. Januar 2024 gelten die ordentlichen Öffnungszeiten.

Sozialdienste, Berufsbeistandschaft und KESB sind in der Altjahrswoche an den Werktagen für dringende Anliegen zu den ordentlichen Öffnungszeiten telefonisch erreichbar (041 329 63 60).


Andere Bereiche sind über eine Pikettnummer erreichbar:

- **Zivilstandsamt:** Pikettnummer via Bestattungsunternehmen:
Arnold & Sohn Bestattungsdienst AG, T 041 210 42 46
Egli Bestattungen AG, T 041 322 42 42
Hager Imbach Bestattungsinstitut, T 041 340 33 02
- **Wasserversorgung Kriens:** T 041 320 40 15
- **Werkhof Kriens:** T 041 329 62 85

Die Bevölkerung wird gebeten, für alle Angelegenheiten im Zusammenhang mit

ablaufenden Fristen rechtzeitig mit dem Stadtbüro oder der entsprechenden Dienststelle Kontakt aufzunehmen. Insbesondere sind Einzahlungsscheine, die zur Einzahlung von Steuern bis am 31. Dezember genutzt werden sollen, bis spätestens Freitag, 22. Dezember bei der Stadtverwaltung (T 041 329 63 72/steueramt@kriens.ch) zu bestellen.

Viele Dienstleistungen der Stadtverwaltung stehen zudem digital zur Verfügung und können wie gewohnt unabhängig von Öffnungszeiten genutzt werden (kriens.ch/onlineschalter). Bei der Bearbeitung digitaler Anfragen kann es zwischen Weihnachten und Neujahr aber zu Verzögerungen kommen.

 Online-schalter:
kriens.ch/onlineschalter

 Informationsflyer:
kriens.ch/festtage



Ladenöffnungszeiten im Dezember

Im Dezember 2023 ist es den Krienser Geschäften erlaubt, zusätzlich an folgenden Tagen geöffnet zu halten:

- Freitag, 8. Dezember (Mariä Empfängnis) **08.00–18.30 Uhr**
- Sonntag, 10. Dezember **08.00–17.00 Uhr**
- Sonntag, 17. Dezember **08.00–17.00 Uhr**

Am Vorabend der Sonntagsverkäufe sowie des öffentlichen Ruhetags am 8. Dezember gilt der normale Ladenschluss um 17.00 Uhr.

Den Geschäften ist freigestellt, ob sie Sonntagsverkäufe durchführen wollen und um welche Zeit am Morgen geöffnet wird – beachten Sie die Informationen der Geschäfte (Aushänge, Webseiten).

Abendverkäufe sind generell am Freitag erlaubt. Der wegen dem Feiertag am 8. Dezember ausfallende Abendverkauf kann auf Mittwoch vorverschoben werden. Das entscheiden die Geschäfte selber.

Kinderpartizipation an der Ortsplanungsrevision

Kriens soll bunter und grüner werden

Als Abschluss der Kinder- und Jugendpartizipation findet im Stadthaus eine Ausstellung mit den Wünschen und Anregungen für Kriens statt. Als erste Sofortmassnahme haben Kinder an der Vernissage Stützelemente für Jungbäume bemalt, die gepflanzt werden sollen.

Ein halbes Jahr lang haben Krienser Kinder und Jugendliche sich Gedanken zu ihrem Lebensraum gemacht. Sie haben Ideen geprüft, geplant, diskutiert, gemalt und gebastelt. Sie wurden so zu kleinen Stadtplanerinnen und Stadtplanern. Rund 150 Schülerinnen und Schüler der Unterstufe sowie Jugendliche der Oberstufe haben sich daran beteiligt. Das Ziel war es, der jüngsten Generation, welche am längsten den Raum erleben wird, eine prominente Stimme in der aktuellen Ortsplanungsrevision zu geben. Die Haltung der zukünftigen Generation soll genauso wahrgenommen werden wie jene der aktuell Stimmberechtigten. Ihre Anregungen und Forderungen sind Teil des räumlichen Entwicklungskonzepts (REK) der Stadt Kriens, das im Januar der breiten Öffentlichkeit vorgestellt wird (siehe Kasten).

In vier Workshops konnten die Kinder und Jugendlichen im Verlauf des Jahres ihre Ideen für die Ortsplanungsrevision der Stadt Kriens einbringen. Die Kinder der Unterstufe beschäftigten sich im Rahmen ihres Unterrichts mit Fragen zu Siedlung und Städtebau, Freiraum und Landschaft, Verkehr und Mobilität. Für die Lehrpersonen war es eine Herausforderung, den Kindern diese komplexen Themen stufengerecht zu vermitteln. Das Ergebnis zeigt aber, dass dies gelungen ist. Bei den Jugendlichen war das Vorgehen anders. Sie brachten ihre Ideen in einem ersten Schritt in einer Online-Umfrage ein. Daraufhin nahmen sie an gemeinsamen Workshops mit den Kindern teil. Herausgekommen ist ein bunter Strauss von Anregungen, Forderungen und Wünschen.

«Wir wollen die Stadt farbiger»

Zu den wichtigen Anliegen der Kinder und Jugendlichen gehört der Wunsch, eine moderne und schöne Stadt zu schaffen. «Neue Gebäude sollen farbiger sein. In der Stadt ist es zu grau», lautete eine der Forderungen in den Workshops. Im REK steht dazu in der Sprache der Planenden:



Krienser Schüler und Stadtrat Maurus Frey am Krienser Stadtplan.

«Bauvorhaben haben einen Beitrag für ein attraktives und abwechslungsreiches Stadtbild zu leisten. Mittels sorgfältig gewählter Farbgebung und anderen geeigneten Massnahmen ist dies sicherzustellen». Ein anderes wichtiges Anliegen der Kinder und Jugendlichen ist der Wunsch, «schöne, grüne Orte in der Stadt zu schaffen, um sich zu treffen und zu chillen». Im REK heisst es dazu: «Alle Kinder und Jugendlichen haben Zugang zu genügend Spiel-, Grün- und Freiräumen von hoher Qualität für Freizeit und Erholung.» Die Inputs der Kinder und Jugendlichen sind im Planungsdokument für den Einwohnerrat in separaten, farbigen Textboxen abgebildet.

Für die Stadt Kriens war es von Anfang wichtig, den Kindern und Jugendlichen eine Stimme bei der räumlichen Entwicklung zu geben. Dieser Prozess darf kein partizipatives Feigenblatt sein, sondern hat sich zum Ziel gesetzt, die Anliegen der jüngsten Generation bei der Planung und Entwicklung einer lebenswerten Stadt Kriens einzuholen. «Wir haben aus den Workshops viel gelernt und mitgenommen, das nun in die Ortsplanungsrevision einfließen wird», erklärt der Krienser Bauvorsteher Maurus Frey. Damit auch

andere Gemeinden von den Erfahrungen lernen können, erarbeitet die Stadt Kriens mit finanzieller Förderung des Bundes einen Musterprozess einer solchen Kinder- und Jugendpartizipation. Dieser wird detailliert dokumentiert und mit einer Toolbox für die Öffentlichkeit zugänglich gemacht.

Gleich selber Hand anlegen

Zu den Höhepunkten des Partizipationsprozesses gehört die Eröffnung der Ausstellung am 30. November im Stadthaus. An der Vernissage im Stadthaus bemalten Kinder Stützelemente für Jungbäume mit bunten Farben. Sie hatten an ihrem letzten Workshop vorgeschlagen, als Sofortmassnahme mit Farbe ein Zeichen zu setzen. Das passt auch zur Forderung der Kinder und Jugendlichen, mehr Bäume und Natur in der Stadt zu ermöglichen. Der Stadtrat sieht dies ähnlich. Er will die Biodiversität fördern und in den nächsten Jahren 1000 zusätzliche Bäume pflanzen. Die bunten Stützelemente werden diese schützen – und die Stadt Kriens farbiger machen. Gleichzeitig erinnern diese an die Kinder- und Jugendpartizipation und die Wünsche und Forderungen der jüngsten Generation für eine lebenswerte Stadt Kriens.

Kriens.ch/findetstadt Nächste Schritte

Der Prozess und die Ergebnisse der Kinder- und Jugendpartizipation sind im Rahmen einer **Ausstellung** vom 30. November bis Mitte Dezember von Montag bis Freitag jeweils von 07.00 bis 20.30 Uhr im Foyer des Stadthauses Kriens zu sehen.

Der **Entwurf des räumlichen Entwicklungskonzeptes (REK)** wird der Öffentlichkeit am Mittwoch, 10. Januar um 18.00 Uhr im Kulturquadrat Schappe vorgestellt. Die öffentliche Vernehmlassung startet am 11. Januar. Alle sind eingeladen, im Rahmen der Vernehmlassung unter mitreden-kriens.ch ihre Rückmeldungen zum räumlichen Entwicklungskonzept abzugeben.

Ortsplanungsrevision

«In Kriens fehlt weiterhin ein attraktives Zentrum»

Die Stadt Kriens arbeitet an der Gesamtrevision ihrer Ortsplanung (OPR). Martin Koller, Präsident des Hauseigentümerverbandes Kriens, wirft einen Blick zurück und nach vorne. Was ist bei der letzten OPR vor zehn Jahren gelungen und was sollte man in Zukunft anders machen?

Vor zehn Jahren hat Kriens zum letzten Mal eine Gesamtrevision der Ortsplanung vorgenommen. Was hat sich davon aus Ihrer Sicht bewährt?

Wesentlich bei der Gesamtrevision der Ortsplanung war die Umsetzung der Strategie zur räumlichen Entwicklung. Nach meiner Einschätzung war es wichtig und richtig, dass die Vorgaben zur Umgebungsgestaltung bei der letzten OPR genauer formuliert wurden. Es gab klare Richtlinien, was im Aussenraum von Liegenschaften gemacht werden darf. Ausserdem müssen seither weniger Parkplätze pro Wohneinheiten erstellt werden. Dies hat aber auch Widerstände hervorgerufen, weil das gesellschaftliche Bewusstsein zu Veränderungen im Mobilitätsverhalten noch nicht überall gleich ausgeprägt ist.

Damals war viel von innerer Verdichtung die Rede. Ist es dem revidierten Bau- und Zonenreglement gelungen. Impulse in diese Richtung zu geben?

Die innere Verdichtung beim Erstellen neuer Bauten war in den letzten zehn Jahren bei vielen Projekten ein Thema. Aber es zeigte sich, dass die Umsetzung in der Praxis schwierig ist. Die Richtlinien, wie dies konkret realisiert werden kann, waren zu wenig klar formuliert. Der Nachweis, wie viel Verdichtung bei bestehenden Bauten nach der Nachkontrolle tatsächlich noch möglich ist, wird sehr schwierig. Alle Abzüge, die nach den alten Vorschriften noch möglich waren, fallen dahin. Der frühere Zukauf von Ausnützung von einer Nachbarparzelle ist nicht gesichert. Dazu fehlt die Koordination bei den Bauämtern bei der Stadt und beim Kanton.

Die letzte Ortsplanungsrevision hatte unter anderem die Aufwertung des Zentrums ermöglicht. Ist dieses Vorhaben gelungen?

Das Vorhaben ist aus meiner Sicht nur teilweise gelungen. In Kriens fehlt weiter-



Martin Koller, Präsident des Hauseigentümerverbandes Kriens.

hin ein attraktives Zentrum. Das Stadthaus hat für die Bürgerinnen und Bürger zwar eine klare Anlaufstelle gebracht – aber ein lebendiger Treffpunkt ist dadurch nicht entstanden. Es ist zu hoffen, dass dies mit der Genossenschaft Bahnhofli gelingt – und in Zukunft der Stadtplatz besser belebt wird. Eine löbliche Ausnahme in diesem Quartier ist das Kulturzentrum beim Schappe-Areal. Dieses hat wirklich eine Aufwertung gebracht, indem ein neuer Treffpunkt für die Bevölkerung geschaffen wurde.

Auch die Entwicklung rund um den Bahnhof Mattenhof wurde damit möglich. Entspricht das bisherige Resultat Ihren Vorstellungen?

Im Mattenhof hat sich aus Grün- und Brachflächen ein neues städtisches Quartier in Kriens entwickelt. Entstanden ist ein zusätzliches Zentrum – mit allem, was es für das tägliche Leben braucht. Es gibt Läden, Restaurants, Ärzte sowie eine optimale Anbindung an den öffentlichen Verkehr und einen separaten Veloweg nach Luzern. Der Mattenhof und der Schweighof sind ein Quartier, das für Alleinwohnende und Paare attraktiv ist. Für Familien mit Kindern hingegen fehlt es noch an genügend Freizeit-, Spiel- und Freiräumen.

Der Verkehr beschäftigt die Stadt Kriens damals und heute. Wo sind aus Ihrer Sicht in Zukunft die Prioritäten zu setzen?

Der Strassenraum im Zentrum ist heute nicht grösser als vor 50 Jahren, als ich dort in die Schule ging. Die Bevölkerung und insbesondere der Verkehr haben sich aber seither vervielfacht. Die Planung des Strassenraums braucht somit grosse Aufmerksamkeit und Sorgfalt – auch

wenn die Möglichkeiten von Kriens stark eingeschränkt sind. Ein wichtiger Schritt ist zweifellos, dass der öffentliche Verkehr sowie die Veloverbindungen zwischen den Quartieren und neben den grossen Achsen weiter ausgebaut werden. Das ist ein effizienter Weg, um die bestehenden Strassen vom Autoverkehr zu entlasten.

Bei der aktuellen Ortsplanungsrevision liegt der Fokus mehr als früher auf den Frei- und Grünräumen. Wo sehen Sie diesbezüglich Handlungsbedarf?

In diesem Bereich scheint es mir wichtig, nicht zu überborden. Die Frei- und Grünräume nach der bestehenden Bau- und Zonenordnung genügen meiner Meinung nach. Das Pflanzen von zusätzlichen Bäumen, die Entsiegelung von asphaltierten Flächen oder die ökologische Vernetzung sind aber sicher sinnvolle Massnahmen. Bei den öffentlichen Räumen sollten Massnahmen zur Reduktion der thermischen Belastung umgesetzt werden (z. B. Begrünung, Beschattung, Entsiegelung, Materialisierung von Oberflächen). Dadurch können die Belastung der Bevölkerung und Schäden an der Infrastruktur durch Hitze oder Starkniederschläge reduziert werden.

Vor zehn Jahren wurde beschlossen, keine weiteren Arbeitszonen zu schaffen. Soll daran festgehalten werden?

Es ist wichtig, auch in Zukunft Arbeitszonen auszuscheiden. Die Arbeitsplätze in Kriens gilt es zu erhalten, dazu braucht es geeignete Zonen. Dies hilft die Arbeitswege kurz zu halten und fördert die Durchmischung. Gleichzeitig ist es wichtig, flexibel zu bleiben und Ausnahmeregelungen zu ermöglichen.

Was sind für Sie weitere wichtige Themen, die bei der aktuellen Ortsplanungsrevision berücksichtigt werden sollten?

Ich bin der Meinung, dass es im Gesetz klare Bestimmungen braucht. Insbesondere die Fristen für die Baubewilligungen müssen verbindlich formuliert sein. Die Stadt muss sich daran halten. Ebenfalls sollte das Fachgremium von Kriens in eine Stadtbaukommission nach Stadtluzerner Vorbild umgewandelt werden.

alltagstipp

**Heize die Wohnung,
nicht die Erdatmosphäre**


Reichlich viel Energie verpufft beim Warmmachen unserer Häuser, was mit viel CO₂-Ausstoss einhergeht. Der Knauf am Heizkörper oder der Bodenheizungsregler ist darum eine wichtige Emissionsstellschraube. Ein leichtes Drehen wirkt bereits: jedes Grad weniger spart rund 6 Prozent Energie ein. Das bringt auch finanzielle Vorteile: Je weniger Energie verbraucht wird, desto mehr wird das Haushaltsbudget entlastet.

Was tun?

- Eine angemessene Raumtemperatur wählen und einen warmen, schönen Pullover anziehen, wenn man fröstelt. Empfohlen wird für den Wohnbereich 20°, im Schlafzimmer 17° C.
- Zeitschaltuhren können helfen, die Temperatureinstellungen zu regeln, beispielsweise, um während der Nacht oder in bestimmten Räumen die Temperatur zu drosseln.
- Wenn es frische Luft braucht: gekonnt lüften statt verheizen. Darum die Fenster im Winter nicht kippen – eine wahre Energieverschwendung bei geheizten Räumen –, sondern zweimal pro Tag gründlich stosslüften.

Übrigens: Nebst den Faustregeln für den Alltag ist das richtige Heizungssystem entscheidend. Eine bedarfsgerechte Heizung kann Energieverbrauch und Klimabelastung stark verringern. Wichtig: vor dem Einbau einer neuen Heizung das Haus isolieren. Mit einer guten Wärmedämmung lassen sich bis zu 70% Heizenergie einsparen.

Kostenlose Beratung für einen Heizungsersatz:

 erneuerbarheizen.ch.



Fachstelle Suchtprävention

Dopamin spielt mit!

Was macht Gamen so reizvoll? Warum werden manche davon abhängig? Und was hat das mit Dopamin zu tun? Diese Fragen beantwortet die interaktive Sonderausstellung «Dopamin spielt mit!» im Gameorama Luzern, die Akzent anlässlich von 30 Jahren Suchtprävention im Kanton Luzern entwickelt hat. Sie startet Anfang November und dauert bis Anfang Juli 2024.

Die Ausstellung bietet eine wertvolle Gesprächsgrundlage für Familien und Schulklassen, um sich bei entspannter Atmosphäre über das Gamen, die Lust und den Frust auszutauschen. Im Zentrum steht ein aufwendig bearbeitetes Hirnmodell. Am blinkenden Objekt erfahren Besuchende, wie sehr das menschliche Gehirn das fortlaufende Gamen anfeuert und welche Disziplin uns ein gesundes Mass abverlangt.

Sprechen Sie «Gameisch»?

Die Gamesprache ist ein eigenes Universum. Mit einem physischen Kartenspiel testen Sie Ihr Wissen und erweitern Ihren Wortschatz.

Kommunale Wahlen 2024

**Gemeinsamer Versand der
Kandidierendenbroschüren**

Politische Parteien und Gruppierungen wie auch einzelne Stimmberechtigte, die sich an den Einwohnerrats- und Stadtratswahlen vom 28. April 2024 beteiligen, können sich einem gemeinsamen, separaten Versand der Kandidierendenbroschüren anschliessen. Die Kosten für den Versand (ohne Druck der Kandidierendenbroschüren) werden durch die Stadt

Der Industrie einen Schritt voraus?

Die Gameindustrie macht Milliardenumsätze, weil sie bewusst psychologische Tricks einsetzt. Seien Sie cleverer und entscheiden Sie selbst, was Sie wann tun möchten.

Unterstützung bei Gamesucht?

Gaming Disorder ist seit 2022 eine offizielle Krankheit, deren Behandlung eines professionellen Umfelds bedarf. In der Ausstellung erhalten Sie Erfahrungsberichte sowie eine Übersicht der Hilfsangebote.

Haben wir Ihre Neugier geweckt? Wir freuen uns auf Ihren Besuch der Ausstellung «Dopamin spielt mit!» bis Anfang Juli 2024 am Hirschengraben 49 in Luzern.

 akzent-luzern.ch/sonderausstellung

Kriens übernommen. Interessierte melden sich bitte bis zum 12. Januar 2024 bei der Koordinationsstelle auf der Einwohnerkontrolle Kriens.

Koordinationsstelle Wahlversand:

Reto Hunger, T 041 329 62 53,
reto.hunger@kriens.ch

Spitex Kriens

Selbstbestimmt leben dank ambulanter Psychiatriepflege

Im Laufe eines Jahres leidet laut Schätzungen bis zu einem Drittel der Schweizer Bevölkerung an einer psychischen Krankheit. Gesellschaftliche Veränderungen oder negative Umweltfaktoren wie Bedrohung durch kriegerische Auseinandersetzungen oder die Auswirkungen der Corona-Pandemie sind relevante externe Faktoren. Sie können das Risiko erhöhen, eine psychiatrische Erkrankung zu erleiden. Daneben existieren interne begünstigende Faktoren wie genetische Veranlagung, Lebensumstände, aber auch die reduzierte Ausprägung von Fertigkeiten zur Konfliktbewältigung. All diese Faktoren führen schlussendlich zu hoher Nachfrage psychiatrischer Leistungen.

Das Team der Spitex Kriens, welches Unterstützung während seelischen Krisen und psychiatrischen Krankheiten bietet, wächst mit der Nachfrage stetig. Aktuell sind sechs Fachpersonen involviert. Fünf erfahrene Fachleute HF Psychiatriepflege garantieren eine hochprofessionelle Begleitung. Zudem übernimmt eine Person mit dem Abschluss FA SRK alltägliche psychiatrische Begleitungen.

Die ambulant erbrachten Leistungen richten sich an Erwachsene mit psychischer Beeinträchtigung. Das Ziel ist, selbstbestimmtes Leben im eigenen Zuhause zu unterstützen bzw. zu ermöglichen. Die Behandlung erfolgt nach haus- oder fachärztlicher Verordnung und dauert je nach Situation unterschiedlich lange.

Klientinnen und Klienten, welche selbstständig leben, werden meist einmal wöchentlich besucht, in Krisensituationen auch häufiger. Deren Meinung und Werthaltung werden unsererseits jederzeit respektvoll behandelt. Und falls es dem Wunsch entspricht, ist der Einbezug der Angehörigen gerne willkommen. Korrespondiert wird nach Einverständnis auch mit weiteren involvierten Fachpersonen. Die Behandlung wird aufeinander abgestimmt. Nicht selten verhindert so eine gelungene interdisziplinäre ambulante Behandlung stationäre Aufenthalte. Nach einer Bedarfsabklärung können verschiedene krankenkassenanerkannte Leistungen zur Anwendung kommen. Zusammen werden das Ziel der Behandlung sowie die zugehörigen Massnahmen geplant.



Beratungen erfolgen zu verschiedenen Belangen und zusammen werden Bewältigungsstrategien erarbeitet, welche ressourcengestützt eingeübt und später selbstständig durchgeführt werden. Konkret bedeutet dies Folgendes: Betroffene Personen werden im gewohnten Umfeld in ihrer Selbständigkeit, dem Umgang mit der Krankheit und der Bewältigung des Alltags unterstützt. Dabei liegt der Fokus sehr stark auf den verfügbaren Ressourcen und der Achtung der Entscheide der Kund/innen. Trainings zur Alltagsgestaltung oder zum Ausbau von sozialen Kompetenzen werden angeboten. Zudem werden zusammen massgeschneiderte Sicherheitspläne für den Fall einer Krise entwickelt oder relevante Fachinhalte zum jeweiligen Krankheitsbild vermittelt. Darüber hinaus wird Unterstützung im Medikamentenmanagement angeboten, professionelle Begleitung durch Krisen, z.B. nach Verlusten oder Erkrankungen, oder bei Bedarf Begleitung zu Terminen oder Besorgungen. Die ganzheitliche Betreuung ist zentral wichtig. Im Mittelpunkt steht die Kundin oder der Kunde inklusiv einer guten Lebensqualität.



Heime Kriens AG

Treffen wir uns in der Cafeteria?

Mitten in Kriens verbirgt sich ein echter Geheimtipp, den viele noch nicht entdeckt haben: die beiden öffentlichen Cafeterias der Heime Kriens. Ein idealer Ort, um sich zu treffen, zu geniessen und entspannte Stunden zu verbringen.

Die Heime Kriens sind sowohl Lebensraum als auch Ort für vielfältige Begegnungen. Echte Treffpunkte sind die Cafeterias im Grossfeld und Zunacher, die nicht nur Bewohnende, sondern auch Sie herzlich einladen, entspannte Stunden zu verbringen. Zudem erwartet Sie in der Cafeteria Zunacher mittags ein Selbstbedienungsbuffet mit einer grossen Auswahl an frischen Salaten und abwechslungsreichen regionalen Kreationen. In beiden Cafeterias dürfen Sie sich ausserdem regelmässig auf musikalische Veranstaltungen freuen.

Neues Angebot: unser Käsefondue

Freuen Sie sich zudem auf ein weiteres Highlight. Wenn draussen die Schneeflocken tanzen und die Kälte die Welt in eine zauberhafte Stille hüllt, versammeln sich Familie und Freunde gerne um den Fonduepotf. Bald auch in unseren Cafeterias!

Wir laden Sie herzlich ein, Teil unserer Gemeinschaft zu werden. Schauen Sie vorbei und machen Sie die Heime Kriens zu Ihrem ganz persönlichen Treffpunkt. Wir freuen uns auf Sie!

Entdecken Sie unsere gastronomischen Angebote auf www.heime-kriens.ch, Rubrik Gastronomie.



Volksschule Kriens

«Ich bin Chefin über meinen Körper»

Sexualisierte Gewalt und sexuelle Ausbeutung treffen Kinder und Jugendliche jeder Altersstufe und sind leider auch in der Schweiz weit verbreitet. Die Volksschule Kriens hat in den letzten Wochen den interaktiven Parcours «Mein Körper gehört mir!» von Kinderschutz Schweiz flächendeckend für alle 2. bis 4. Klassen der Volksschule Kriens durchgeführt.

Sexueller Missbrauch von Kindern als Schulthema – muss das sein? Es muss, denn sexuelle Gewalt gegen Kinder ist immer noch stark verbreitet. Deshalb ist Prävention wichtig, auch in der Schule. Laut Kinderschutz Schweiz wird etwa jedes vierte Mädchen und jeder zehnte Junge im Laufe der Kindheit Opfer sexueller Gewalt. Viele Eltern und Lehrpersonen fühlen sich angesichts dieser Problematik überfordert und wissen nicht, wie sie dies mit den Kindern thematisieren können.

Ausstellung: Selbstbewusstsein und Abwehrstrategien stärken

Die Volksschule Kriens hat die Notwendigkeit erkannt, dieses heikle Thema präventiv zu behandeln. Vom 18. Oktober bis 10. November fand in der Aula Obernau der interaktive Kinderparcours «Mein Körper gehört mir!» statt. Die Ausstellung

wurde flächendeckend von allen 2. bis 4. Klassen besucht. Die Kinder wurden von ausgebildeten Moderator/innen der Fachstelle Sexuelle Gesundheit Zentralschweiz und den Schulsozialarbeitenden der Volksschule Kriens in Kleingruppen durch den Parcours geführt. Über 200 Eltern haben an drei Elternabenden zum Thema teilgenommen. Das zeigt, dass das Thema interessiert. Diese Beteiligung ist erfreulich, denn die Verantwortung für den Schutz sexualisierter Gewalt liegt in erster Linie bei den erwachsenen Bezugspersonen.

Botschaften orientieren sich an UNO-Kinderrechtskonvention

Ziel des Programms von Kinderschutz Schweiz ist, Kinder in ihrem Selbstbewusstsein und in ihren Abwehrstrategien zu stärken. Anhand von sechs Mitmachstationen setzten sich die Kinder in der Ausstellung «Mein Körper gehört mir!» spielerisch und in kindgerechter Form mit dem Thema «sexuelle Gewalt» auseinander, ohne dabei verunsichert oder überfordert zu werden. Dass dieses Ziel erreicht wurde, zeigt auch eine der vielen positiven Rückmeldungen der Kinder: «Ich bin Chefin über meinen Körper und das Wertvollste auf der Welt.» Die Botschaften zur Prävention von sexualisierter Ge-

walt und sexueller Ausbeutung orientieren sich an der UNO-Kinderrechtskonvention. Sie thematisieren insbesondere körperliche Integrität und das Recht auf sexuelle Selbstbestimmung von Kindern und Jugendlichen.

Kinder stärken und schützen

Den Kindern wird vermittelt, dass sie es sind, die über ihren Körper bestimmen dürfen. Sie werden darin gestärkt, ihre Gefühle wahrzunehmen, und ermutigt, diese ernst zu nehmen. Sie lernen zwischen guten und schlechten Geheimnissen zu unterscheiden, deutlich Nein zu sagen und Hilfe zu holen, wenn es nötig ist. Eine wichtige Botschaft der Präventionsarbeit ist, zu vermitteln, dass Minderjährige nie Schuld haben, wenn sie Opfer von (sexueller) Gewalt und von Grenzüberschreitungen werden.

Es ist die Aufgabe der Erwachsenen im Umfeld der Kinder, diese zu stärken und zu schützen. Aus diesem Grund wurden auch die Lehrpersonen und Erziehungsberechtigten in das Projekt einbezogen und für die Thematik sensibilisiert. Die Lehrpersonen leisten hier einen wichtigen Beitrag, indem sie die Kernbotschaften auch im Unterricht thematisieren.

 [kinderschutz.ch](https://www.kinderschutz.ch)



Kinder lernen in der Ausstellung «Mein Körper gehört mir!» zwischen guten und schlechten Geheimnissen zu unterscheiden und deutlich Nein zu sagen.

Museum im Bellpark

Archiv meets Sammlung

Das Museum im Bellpark betreut und vermittelt bekanntlich ein wichtiges Ortsarchiv, das die Geschichte von Kriens vom Dorf zur Agglomerationsgemeinde dokumentiert. Was weniger bekannt ist: Das Museum baut auch eine Sammlung von Zeichnungen von Schweizer Künstlerinnen und Künstlern auf. Dieser zweiteilige Sammlungsauftrag ist für das Museum eine wichtige Säule seines Selbstverständnisses und spiegelt sich auch in der Ausstellungstätigkeit des Hauses wider, die die Sparten Kunst, Fotografie und Geschichte alternierend berücksichtigt.

Ab 3. Dezember zeigt das Museum im Bellpark erstmals eine Ausstellung, die die beiden Sammlungsschwerpunkte der Institution zusammenführt: Es werden Objekte lokalgeschichtlicher Relevanz mit den künstlerischen Arbeiten aus der Sammlung des Museums kombiniert. Die Auswahl aus Archiv und Sammlung wird durch ausgesuchte Gastbeiträge von Künstlerinnen und Künstlern ergänzt. Die feierliche Eröffnung wird am Sonntag, 3. Dezember ab 15.00 Uhr stattfinden. Anmeldung per museum@bellpark.ch.

Bilder mit und ohne Haare: Archiv meets Sammlung
3. Dezember bis 1. April 2024,
Mi bis Fr 14.00 bis 17.00 Uhr, Sa bis So 11.00–17.00 Uhr

Weihnachtsmarkt

Während des Weihnachtsmarktes begrüßen wir Sie in unserem weihnachtlichen und wohlig-warmen Museums-Café.
Donnerstag, 7. Dezember, 16.00 bis 21.00 Uhr
Freitag, 8. Dezember, 11.00 bis 21.00 Uhr
Samstag, 9. Dezember, 11.00 bis 21.00 Uhr
Sonntag, 10. Dezember, 11.00 bis 19.00 Uhr



Musikschule Kriens

Eltern-Kind-Singen im Januar 2024

Es hat noch Plätze im Januarkurs für das Eltern-Kind-Singen: Dienstag 10 und 14 Uhr, Mittwoch 9 und 10 Uhr. Anmeldungen über die Website www.musikschule-kriens.ch unter «Angebot 0–6 Jahre».



Stadtbibliothek Kriens

Festtags-Öffnungszeiten

Am 7. und 12. Dezember schliesst die Bibliothek bereits um 17 Uhr. Am Samstag, 23. Dezember ist die Bibliothek von 9 bis 12 Uhr offen. Danach bleibt sie bis und mit 2. Januar 2024 geschlossen. Ab Mittwoch, 3. Januar 2024 gelten wieder die regulären Öffnungszeiten. Die Medienrückgabeboxen sind immer offen, die Retouren werden zurückgebucht.

Dialog

Fragestunde mit dem Stadtrat

Die nächste Fragestunde mit dem Stadtrat findet am **Donnerstag, 30. November**, 17.00–18.30 Uhr mit Stadtrat/Bildungsvorsteher Marco Frauenknecht im Stadthaus, Stadtplatz 1, statt. Für die Fragestunde ist eine Anmeldung nötig. Anmeldung via Online-Formular oder telefonisch (T 041 329 63 41).



Gratulationen

Wir gratulieren herzlich all jenen Mitbürgerinnen und Mitbürgern, die im Dezember 2023 einen hohen Geburtstag feiern können. Allen wünschen wir gute Gesundheit und viel Freude im neuen Lebensjahr.

1. Dezember

Angelina Albisser (85)
Dorothea Bosshard (95)
Johann Rudolf Geiler (90)

3. Dezember

Agnes Bucher (95)
Erika Erni (85)

4. Dezember

Maria Jost (94)
Othmar Mäder (90)

5. Dezember

Anna Brunner (93)
Maria Famà (94)
Werner Schaub (90)

6. Dezember

Werner Hauri (90)
Josefina Schöpfer (91)
Wolfgang Wittinger (91)

8. Dezember

Margrith Wessner (90)

9. Dezember

Alice Neuber (95)
Margaritha Weingartner (92)

10. Dezember

Johann Weber (92)

14. Dezember

Margrit Brönnimann (93)
Adelheid Getzmann (93)
Klara Mehri (92)

15. Dezember

Gertrud Greter (90)

19. Dezember

Josef Blättler (99)
Alois Hiltmann (90)

20. Dezember

Giuseppe Milesi (92)

23. Dezember

Maria Theresia Werder (93)

24. Dezember

Anton Fellmann (85)

26. Dezember

Rosina Banz (85)
Erna Schällibaum (85)

27. Dezember

Ruth Bachmann (85)
Johanna Müller (93)
Maria Renggli (96)

28. Dezember

Antonio Di Vico (85)
Margareta Jozsa (85)
Gerlinde Weppernig (90)

29. Dezember

Hugo Vonarburg (92)

30. Dezember

Walter Gloor (93)
Marie Schaller (90)

31. Dezember

Rosa Estermann (94)

Todesfälle

- 01.10. Hildegard Meier-Aufdermayer, 1949, Langrütistrasse 11, Luzern
- 01.10. Marianna Ingrassia-Di Maria, 1934, i. A. in Horw, Alters- und Pflegeheim Kirchfeld
- 04.10. Erwin Josef Künzli, 1925, Grossfeldstrasse 6
- 12.10. Kurt Anton Sigrist, 1947, Wydenhofweg 10
- 12.10. Hedwig Müller-Häfliger, 1947, Feldmühlestrasse 4a
- 12.10. Roland Gruber, 1957, Hubelstrasse 12, Obernau
- 14.10. Josef Keller, 1938, Hackenrainstrasse 42
- 16.10. Selvi Yilmaz, 1945, Schachenstrasse 10
- 18.10. Dionys Häusermann, 1946, Obernauerstrasse 90
- 21.10. Albert Alois Camenzind, 1939, Grossfeldstrasse 6
- 27.10. Verena Margarith Frieda, 1952, Horwerstrasse 124
- 28.10. Anton Alois Schwander, 1948, Meisterstrasse 5
- 28.10. Jacqueline Maria Lina Wymann-Reutlinger, 1938, Horwerstr. 35



ARNOLD & SOHN
Bestattungsdienst AG
Ruopigenstrasse 4 Tag und Nacht
6015 Luzern 041 210 42 46

**beraten, begleiten
und entlasten**
**zuverlässig und
erfahren**
**persönlich und
kompetent**

www.arnold-und-sohn.ch

Mitglied Gewerbeverband



**PHILIPP BASLER
STEINBILDHAUER**

Nidfeldstrasse 1 | Rampe 0
6010 Kriens
079 814 32 12 | info@phbasler.ch
www.phbasler.ch

Persönliche Entlastung
und Organisation im Todesfalle.



HAGER IMBACH
Bestattungsdienste und Trauerbegleitung
041 340 33 02 · info@hagerimbach.ch
Kriens · www.hagerimbach.ch



Mitglied Gewerbeverband

Wir sind für Sie da,
wenn Sie uns brauchen.
Kompetent und einfühlsam.



**EGLI
BESTATTUNGEN**
Luzern, Kriens & Umgebung

Luzernerstrasse 40, 6010 Kriens
24h-Telefon 041 322 42 42
office@egli-bestattungen.ch

Roger Bühlmann
Geschäftsstellenleiter Kriens
www.egli-bestattungen.ch

Mitglied Gewerbeverband

Leidzirkulare und Danksagungen

Gerne sind wir für Sie da.
Wir beraten Sie, gestalten nach Ihren Wünschen
und drucken flexibel und schnell.



BRUNNER
Druck. Web. Verlag.

Arsenalstrasse 24
6010 Kriens
T +41 41 318 34 34
info@bag.ch
www.brunner-medien.ch

Mitglied Gewerbeverband

MR. BIG

The BIG Finish

2023/24

PLAYING THE LEAN INTO IT ALBUM IN ITS ENTIRETY AND MUCH MORE!

01. APRIL 2024

KOMPLEX 457 - ZÜRICH

DAILY ROCK BÄCKSTAGE TOP4 ROCKNEWS.CH ARTMOIR ticketcorner+ GOODNEWS

BATTLE BEAST

SUPPORT: **INDICITION** **Saint Deamon**

CIRCUS OF DOOM OVER EUROPE

13. FEBRUAR 2024
KOMPLEX 457 ZÜRICH

TICKETS UNTER TICKETCORNER.CH

METAL FACTORY TRACKS ticketcorner+ GOODNEWS

UPPER THEATER CARLSEN

Conni

Das Zirkus-Musical!

Live auf Tour!

Mittwoch, 28. Februar 2024
Pentorama Amriswil

THE PINEAPPLE THIEF

IT LEADS TO THIS - EUROPEAN TOUR 2024

28. FEBRUAR 2024
KOMPLEX 457 - ZÜRICH

TICKETS VIA TICKETCORNER.CH

METAL FACTORY TRACKS ARTMOIR ticketcorner+ GOODNEWS

NEW MODEL ARMY

unbroken

NEW ALBUM OUT JANUARY 2024

SAMSTAG 02. MÄRZ 2024
MASCOTTE - ZÜRICH

TICKETS VIA TICKETCORNER.CH

DAILY ROCK FISHERS METAL FACTORY rocknews.ch ticketcorner+ GOODNEWS

DIRTY HONEY

CAN'T FIND THE BRAKES!!

TOUR EU-UK

SAMSTAG 09. MÄRZ 2024
DYNAMO - ZÜRICH

TICKETS VIA TICKETCORNER.CH & DIRTYHONEY.COM

DAILY ROCK ARTMOIR ticketcorner+ GOODNEWS

Dragonforce

AMARANTHE

SPECIAL GUEST: **INFECTED RAIN**

EUROPEAN CO-HEADLINE TOUR 2024

SAMSTAG 16. MÄRZ
KOMPLEX 457 - ZÜRICH

TICKETS & LIMITED VIP UPGRADES AT DRAGONFORCE.COM & AMARANTHE.SE & VIA TICKETCORNER.CH

DAILY ROCK METAL FACTORY TRACKS ticketcorner+ GOODNEWS



Katholische Kirche Kriens

Quellen der Kraft erfahren

Weihnachten

Krienser Adventssingen

Sonntag, 3. Dezember, 17.00 Uhr

Kirche Bruder Klaus, Pilatusstrasse 13

Musik zum Zuhören und Mitsingen!

Tauchen Sie mit uns ein in eine zauberhafte Vorweihnachtsstimmung mit Adventsliedern zum Zuhören und Mitsingen. Eintritt frei, Kollekte zugunsten von «Kriens hilft Menschen in Not».

Mitwirkende:

EINKLANGCHOR Kriens

Kinder- und Jugendchor

CHAMÄLEON Kriens

Konstantin Keiser, Orgel und Klavier

Bernhard Waldmüller, Textimpulse

Toni Rosenberger, Konzeption und

musikalische Leitung

Weihnachtsmarkt im Bellpark

7.– 10. Dezember 2023

Es ist wieder so weit, die Weihnachtsmärkte locken. Hier in Kriens wartet der Weihnachtsmarkt im Bellpark vom 7. bis 10. Dezember auf Besucher und Besucherinnen. Unter den vielen Ständen mit unterschiedlichsten Produkten gibt es auch solche, wo es nichts zu kaufen gibt, sondern etwas zu gewinnen. So auch beim Stand der Katholischen Kirche Kriens. Hier dreht sich dieses Jahr alles um das Thema «Was würzt gerade dein Leben?». Beim Wettbewerb winkt als Hauptpreis ein Gutschein vom Hotel Restaurant Hergiswald im Wert von Fr. 250.-. Wir wünschen viel Glück!

Eine Million Sterne

Samstag, 9. Dezember, 17.00–21.30 Uhr

Solidaritätsaktion auf dem Dorfplatz und auf der St.-Gallus-Kirchentreppe

Die Aktion beginnt mit dem Anzünden um 17.00 Uhr und endet um 21.30 Uhr. Machen Sie mit und seien Sie solidarisch. Für jeden Menschen in Not soll eine Kerze brennen und ein Spendenbeitrag gesammelt werden.

«O du fröhliche»

Gemeinsames Weihnachtssingen im Stadion Kleinfeld

Freitag, 15. Dezember, 19.00 Uhr

Die Stadt Kriens, die Katholische Kirche Kriens und der SC Kriens laden zum gemeinsamen Weihnachtssingen ins Stadion Kleinfeld. Zum zweiten Mal treffen sich Krienserinnen und Krienser, Gross und Klein, ob Fussballfan oder nicht, im Stadion Kleinfeld, um zusammen Weihnachtslieder zu singen, begleitet von rund hundert Mitgliedern verschiedener Krienser Chöre.

Eintritt frei, wir sammeln für ein gemeinnütziges Projekt von «Kriens hilft Menschen in Not». Danach ist das Stadionbeizli «1944» fürs gemütliche Zusammensein geöffnet.

Freiwillige öffentliche Probe:

Mi., 13. Dezember, 20.00–21.30 Uhr

Begegnungszentrum St. Franziskus

Hackenrainstrasse 2

Unterstützt von Mitgliedern des Gemischten Chors Obernau und der Chöre SENTimento und Einklang.

Familienfeier Licht in deiner Hand

Samstag, 16. Dezember, 16.00 Uhr

Kirche St. Gallus

Gemeinsam mit der ganzen Familie können Sie in dieser Feier vorweihnächtliche Stimmung erfahren und Licht im Dunkeln erleben. Möge das Licht für uns alle ein Hoffnungszeichen sein in der Vorweihnachtszeit.

Musikalische Gestaltung:

Blockflötenensemble CoolFlutes,

Leitung Monica Faé-Leitl

Friedenslicht 2023 –

Das lebendige Friedenszeichen

Sonntag, 17. Dezember, 16.00 Uhr

Treffpunkt um das Licht in Luzern abzuholen: 16.00 Uhr, Busschleife Kriens
Ankunft Licht in Luzern: 17.00 Uhr beim Europaplatz

Lichtfeier in Kriens

19.00 Uhr, Kirche St. Franziskus,

Hackenrainstrasse 2

Bitte Laterne mitbringen

Weihnachtsweg

«Eine magische Zeit»

Samstag, 23. Dezember

Zwischen 15.00 und 20.00 Uhr

Start beim Meiersmattschulhaus, viertelstündlich ab 15.00 Uhr, Dauer jeweils 1 Stunde, 19.00 Uhr letzte Startzeit

Es wird auch in diesem Jahr eine wunderbare und rundum weihnächtliche Erfahrung, die alle am Weihnachtsweg erleben dürfen. Das Team Kinder und Familie im Pastoralraum Kriens organi-



in Kriens

siert wiederum diese neue Feierform – vorwiegend im Freien – für alle Kinder und Familien und alle Gwundrigen. Begegnen Sie verschiedenen Figuren aus der Weihnachtsgeschichte und lassen Sie sich mitnehmen in eine magische Zeit. Auf dem Weihnachtsweg von ca. einer Stunde erleben Sie Lichtvolles an verschiedenen Stationen.

Weihnacht für alle

Sonntag, 24. Dezember, 17.30 Uhr
(Türöffnung 17.00 Uhr)

Gallusheim, Gemeindehausstrasse 9

Herzlich laden wir Sie zur Weihnachtsfeier im Gallusheim ein. Verbringen Sie den Heiligabend in Gesellschaft und freuen Sie sich auf ein festliches Programm. Weihnächtliche Musik stimmt in den Abend ein. Für Kinder steht ein Mal- und Basteltisch bereit. Das Helferteam freut sich auf Sie!

Eine Tischreservation ist erwünscht (auch spontane Gäste sind willkommen). Es wird ein Abholservice angeboten.

Anmeldung bis Dienstag, 19. Dezember, 12.00 Uhr, über den QR-Code oder beim Sozialdienst Kath. Kirche Kriens, m.gruenenfelder@kath-kriens.ch



Hier direkt anmelden!

Die Feier wird von der katholischen und der reformierten Kirche sowie von der Stadt Kriens getragen.

Guetsli spenden

An der «Weihnacht für alle» werden die selbstgemachten Guetsli serviert. Dies ist vor allem auch beliebt, weil viele nicht (mehr) selber backen können. Wenn Sie den Gästen diese Freude bereiten und ca. 1 Kilo Guetsli backen möchten, melden Sie sich bei M. Grünenfelder, 041 317 30 10, m.gruenenfelder@kath-kriens.ch

Familiengottesdienst

Sonntag, 24. Dezember, 16.00 Uhr

Kirche Bruder Klaus, Pilatusstrasse 13

Die Weihnachtsgeschichte und das gemeinsame Singen von Weihnachtsliedern stimmen uns ein auf die Geburt von Jesus.

Umfrage

Wie gut sind Sie über die Dienstleistungen und Aktivitäten der Katholischen Kirche Kriens informiert?

Wir danken Ihnen herzlich für Ihre wertvolle Rückmeldung.



Füllen Sie in zwei Minuten diese Umfrage aus!



Abonnieren Sie unseren Newsletter!

AGENDA Dezember

Olivenöl aus Palästina
Samstag, 2. Dezember

Tanzmeditation
2. + 29. Dezember

Gospelchor Feel the Spirit
9. + 10. Dezember

Zischtig-Jass – Kriens 60plus
Dienstag, 12. Dezember

Chrabbelfiir – In Gold wie ...
Dienstag, 12. Dezember

Mittagstisch für alle
Mittwoch, 13. Dezember

Erläbnis-Zyt-
Weihnachts-Actionbound
Freitag, 15. Dezember

Weihnachtskonzert Arpa Doro
Samstag, 16. Dezember

Übergänge – Umbrüche –
Aufbrüche
22.–27. März 2024
(Anmeldeschluss im Dezember)

Mehr Informationen und weitere
Veranstaltungen finden Sie
auf unserer Website



kath-kriens.ch



Rita Bossert

dipl. Pflegefachfrau
079 477 60 49

- Fussreflexzonen-therapie (EMR/ASCA- anerkannt)
 - Energetische Therapie
 - Systemische/mediale Beratung
- Grosshaslistrasse 8 | 6010 Kriens

www.ritabossert.ch



Christina Birrer

Naturcoiffeur mit Stil
Farb- und Lichttherapie

Wichlernstrasse 4
6010 Kriens
+41 76 468 76 03
www.christina-birrer.ch



Natürlich näher am
Menschen –
die Traditionelle
Chinesische Medizin.
Für Jung und Alt.



Mitglied Gewerbeverband

Tom Huber

Naturheilpraktiker mit
eidg. Diplom in Traditioneller
Chinesischer Medizin TCM

Praxis für Akupunktur &
Chinesische Medizin
Gesundheitszentrum
Apotheke Späni AG

Luzernerstrasse 14 | 6010 Kriens
Tel. 041 240 48 48 | tcm-huber.ch



Termine schnell und ein-
fach online buchen!

Therapeut und Leiter Komplen-
tärmedizin **Kinderarztpraxis** und
Family Care Center Luzern Süd.
Kinderärzte und Komplementär-
therapeuten für die gan-
ze Familie (Integrative
Medizin) www.fccls.ch



Apotheke Späni AG
mit der Natur



G u t s c h e i n
CHF 5.00

bei einem Mindesteinkauf
von CHF 30.00. Nur ein Gutschein
pro Einkauf.

Gültig im Dezember 2023

Apotheke Späni AG

Luzernerstrasse 14
6010 Kriens

www.spaeni.ch



10002290



APM-Therapie
löst Spannungen in Faszien
(EMR-zertifiziert)

- lindert Gelenkbeschwerden
- wirkt bei Verspannungen
- verbessert Organfunktionen
- verbessert die Vitalfunktionen
- vermindert Widerstand in der Bewegung (Sport)
- fördert die emotionale Balance
- unterstützt die aufrechte Haltung



Weitere Informationen finden Sie auf
www.wohlimkoerper.ch
Kontakt unter 079 708 33 25

REHA Zahntechnik
Renggli Hans Beat



Mitglied Gewerbeverband

Ihr Fachmann für
Abnehmbare und festsitzende Zahnprothetik

- > Zahnprothesenreparaturen in kurzer Zeit
- > 3D-Scan und 3D-Druck Service
- > Reserve-Reiseprothesen
- > Ästhetische, individuelle Zahnschienen nach Wunsch

Besuchen Sie mich im Labor mit rollstuhlgängiger Lage
im Parterre auf dem Lindenplatz in Kriens. Bitte mit
telefonischer Voranmeldung unter 041 320 20 66.

REHA Zahntechnik | Luzernerstrasse 9a | 6010 Kriens
Renggli Hans Beat | Eidg. Dipl. Zahntechniker
041 320 20 66 | info@rehazahntechnik.ch | www.rehazahntechnik.ch



Brigitte Wirt
eidg. anerkannte
Zahntechnikerin

- zahntechnische Reparaturen an Prothesen
- Beratung und aktive Unterstützung bei der Pflege von Prothesen
- professionelle Reinigung von Prothesen

Schappeweg 1, 6010 Kriens
Telefon 041 320 40 45
www.loewenzahntechnik.ch

Seit 1987 kompetent und erfolgreich

aborts Raucherentwöhnung
Luzern Zürich Bern



Wir machen Nichtraucher
seit über 35 Jahren
durch Laser-Akupunktur
Fr. 190.- inkl. Hungerpunkt

nikotinlos.ch
Telefon 043 534 34 17

MANUKAHONIG

JETZT AKTUELL

Kluger Rat – HONIG VORRAT

HONIG-ZANGGER • 8725 Gebertingen • T 055 284 19 59 • www.honig-zangger.ch

Grosse Auswahl an Honigsorten, Kaffee und Nahrungsmittel in unserem Online-Shop.

www.honig.sg

Manuka Honig der Teebaumhonig aus Neuseeland wird auch Sie begeistern!

17213

Gesundheit


TCM Pilatus
PRAXIS FÜR CHINESISCHE MEDIZIN

Dr. TCM Fei Wang ZSR B840862
Lizenziertes medizinisches Arzt in China,
PhD Akupunktur, Krankenkassenanerkannt

Behandlungsmethoden
– Akupunktur, Ohr-Akupunktur
– Akupressur, Tui-Na-Massage
– Moxa-Therapie, Schröpfen
– Puls- und Zungendiagnose
– Chinesische Kräuter (Phytotherapie)

IMMUNSYSTEM STÄRKEN
VORBEUGUNG, THERAPIE, REHABILITATION
NATÜRLICHE GESUNDHEIT

Gallusstrasse 1 6010 Kriens
Tel. 041 558 06 78
info@tcmpilatus.ch
www.tcmpilatus.ch

Gesundheitszentrum Rigi
Bodenstrasse 20
6403 Küssnacht am Rigi

Dr. TCM Fei Wang
Bachelor in TCM, Master in TCM
Dokortitel in Akupunktur China
TCM-Arzt, Shanghai, China
TCM-Arzt, London, England
TCM-Arzt, St. Gallen und Luzern
TCM-Arzt, TCM Pilatus, Kriens

Mitglied Gewerbeverband

 **MEDICUS APOTHEKE**
IHRE APOTHEKE AM HOFMATTPLATZ *gesund & günstig*

Gutschein
für ein kleines Überraschungsgeschenk

Das Team der Medicus Apotheke wünscht Ihnen eine besinnliche Adventszeit!

*solange Vorrat

Unsere Öffnungszeiten sind:

Mo-Fr:	08.30 - 12.00 Uhr 13.30 - 18.30 Uhr
Sa:	08.30 durchgehend bis 16.00 Uhr

Medicus Apotheke
Luzernerstrasse 30
Telefon: 041 320 96 26
Fax: 041 320 96 25
kriens@medicusapotheke.ch

Güggali-Zunft Luzern

Luzerner Originale zu Besuch bei der Galli-Zunft Kriens

Mit grossem Interesse machten die Luzerner Originale und Zünftler der Luzerner Güggali-Zunft bei der Galli-Zunft in Kriens die Aufwartung. Reto und Susi Stierli, das Gallipaar von 2005, begrüsst die illustre Gesellschaft herzlich und führte sie ins Zunftarchiv. Die Galli-Zunft ist seit 1922 eine Brauchtumsgesellschaft. Sie hat sich zum Ziel gesetzt, das Brauchtum in der Gemeinde zu hegen und zu pflegen. Dazu gehören Maskenschnitzen, Fasnacht, Samichlaus, Geisslechlöpfe, Krienser Hausmusik usw.

Das umfassende Archiv und die Zunftausstellung wurden mit grossem Interesse besichtigt. Unglaublich, was da in den vergangenen Jahrzehnten alles zusammengewickelt ist. Unzählige Masken von Krienser Schnitzern, Bilder, Uniformen und vieles mehr gab es zu bestaunen. Spannend waren auch die informativen und bisweilen zum Schmunzeln anregenden Erläuterungen von Reto und Susi Stierli.

Bei einem gemütlichen Apéro in der Zunftstube wurden noch viele weitere Ge-



danken ausgetauscht. Erich Moser, Zunftmeister der Güggali-Zunft, erwähnt zum Abschluss, dass Kriens ein guter Nährboden sei, denn einige Krienser Originale werden durch die Zunft betreut und behütet.

Güggali-Zunft Luzern
Hans Baumann, Medienstelle
079 367 28 33



Advents
KONZERT

Messe de Minuit pour Noël
 Marc Antoine Charpentier

9.12.23
 20:00
 Johanneseskirche
 Kriens

Johanneschor unter der Leitung von Christov Rolla mit Instrumentalensemble und Solokvartett

Weihnachtskonzert
 Harfenorchester Arpa Doro

Mit 15 HarfenspielerInnen, 9 InstrumentalistInnen und 2 SängerInnen

Sa. 16.12.2023
 18.30 Uhr
 Kath. Kirche Bruder Klaus
 Alpenstrasse 20, 6010 Kriens

So. 17.12.2023
 17.00 Uhr
 Pius Kirche
 Schösslistrasse, 6045 Meggen

Eintritt frei
 Türkollekte


 schappe

Alles unter einem Dach.

SONN- UND FEIERTAGSVERKAUF

Mehr Zeit für entspanntes Einkaufen.

08. Dezember 2023, Feiertagsverkauf 09.00 – 18.30 Uhr
 17. Dezember 2023, Sonntagsverkauf 10.00 – 17.00 Uhr

Berücksichtigen Sie unsere Sonderöffnungszeiten im Dezember.
 Mehr Infos: www.schappe.ch






Streetfood-Festival Kriens

Kulinarisches aus 19 Ländern

Am Wochenende vom 28./29. Oktober war Premiere für das Streetfood-Festival auf dem Stadtplatz in Kriens. Rund 8000 Gäste vergnügten sich an den zahlreichen Ständen, die kulinarische Leckerbissen aus 19 Ländern anboten – vom währschaftigen Fondue und der Schweizer Küche des Khan-Stübli Kriens über griechische Hähnchen-Gyros und mexikanische Spicy-Tacos bis zum exotischen Sushi.

Die vielen kleinen und grossen Besucherinnen und Besucher genossen die

Zeit bei angenehmem Wetter und vielfältigen Aktivitäten. Am Samstagabend gab es ein Blues-Konzert, die Leute tanzten und hatten Spass. Auch die Kinder kamen auf ihre Rechnung: beim Kinderschminken, auf dem Pony Cycle – und vor allem als das Maskottchen auftauchte und Ballons aushändigte.

Für die kommenden Adventstage ist auf dem Stadtplatz Kriens eine weitere Attraktion geplant. Vom 14. bis 24. Dezember findet ein Weihnachtsmarkt statt.



«Schlittenzauber»
25. November bis 23. Dezember

 **Stiftung Brändi**
sozial und professionell

Dorfgärtnerei Kriens

Schachenstr. 33
6010 Kriens
041 320 43 55
www.braendi.ch/schlittenzauber

Öffnungszeiten

Mo 13.30–18.00 Uhr
Di–Fr 08.00–12.00 Uhr / 13.30–18.00 Uhr
Sa 08.00–16.00 Uhr
23. Dezember 08.00–12.00 Uhr



Fröhliche Weihnachten
und ein gutes
neues Jahr

Weidscheune Sonnenberg

holten
seit 1919

zimmerei
WERNERBUCHER

obernauerstrasse 31, 6010 kriens
tel. 041 320 32 59
info@wbucher-zimmerei.ch
www.wbucher-zimmerei.ch

Mitglied Gewerbeverband

Liberaler Senioren Kriens

Vrenis Chuttle-Plausch zum Dritten

Bereits zum dritten Mal haben die Liberalen Senioren von Kriens zum Kuttelnessen eingeladen und konnten damit auch die Junioren des Sportclubs Kriens (SCK) und des Handballclubs Kriens-Luzern (HCK) grosszügig unterstützen.

Auch diese Jahr kamen viele Kuttelnliebhaber am 10. November bei Vreni Sigrist und ihrer Crew im Restaurant 1944 im Kleinfeld auf ihre Kosten. Alternativ gab es ebenfalls hervorragend zubereitete Pastetli. Zum dritten Chuttle-Plausch eingeladen hatten die Liberalen Senioren Kriens unter der Leitung von Enrico Ercolani, Bruno Soltermann und Ernst Zimmermann.

Nachfrage war (zu) gross

Da sich der Chuttle-Plausch bei der Bevölkerung herumgesprochen hat, wollten sich dieses Jahr weit mehr als die 140 möglichen Personen anmelden. Daher wurde eine Warteliste geführt. Unter den Anwesenden waren FDP-Einwohnerratspräsident Armin Lisibach, Stadtpräsidentin Christine Kaufmann, die Stadträte Roger Erni, Cla Büchi und Marco Frauenknecht sowie die Krienser Parteipräsidenten Hanspeter Meier (FDP), Hans Fluder (SVP) und Lothar Sidler (Mitte). Jacqueline Theiler, Kantonalpräsidentin der FDP Luzern, nahm bereits zum dritten Mal teil. Selbstverständlich waren auch Werner Baumgartner und Heinz Flückiger (Präsidenten SCK und HCK) unter den Gästen.

Grosszügiger Geldbetrag für Sportvereine

Der Anlass hatte nebst einem kulinarischen und geselligen auch einen karitativen Charakter. Heini Wachter und sein Team organisierten wiederum eine Tombola. 87 gespendete Preise konnten ausgelost werden. Es wurden eifrig Lose gekauft und die anschliessende Preisverteilung löste manchen Jubel aus. Mit einem Zustupf der Liberalen Senioren Kriens kamen insgesamt 4300 Franken zusam-



Das Organisationskomitee beim Kutteln- und Pastetli-Schmaus.



Die glücklichen Donatorenclubpräsidenten mit ihren gefüllten Tresoren, André Burkhardt (links) und Markus Hartmann (rechts), dazwischen der Finanzchef der Liberalen Senioren, Ernst Zimmermann.



Der Hauptpreissponsor Roland Huwiler vom AMAG Audi Center Luzern beim Ziehen des Hauptpreises, umgeben von Markus Hartmann, Vreni Sigrist, Heini Wachter und André Burkhardt.

men. Am Ende des Abends konnte Markus Hartmann und Andy Burkhardt (Präsidenten Donatorenclubs SCK und HCK) je ein Betrag von 2150 Franken übergeben werden.

Die beiden grössten Sportclubs von Kriens erlebten zusammen mit ihren Donatoren und vielen weiteren Gästen einen gelungenen Abend. Alle freuen sich auf den nächstjährigen Chuttle-Plausch am 8. November.



Weitere Bilder
sowie Liste der
Sponsor/innen.

gospelchor
feelthespirit

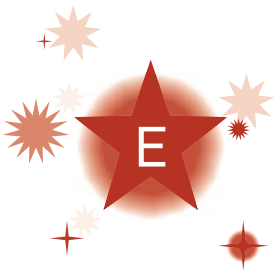
JOY

Jubiläumskonzert
30 Jahre unter der
musikalischen Leitung
von Ueli Reinhard

Horw
SO 03.12.23, 17 Uhr
Kriens
SA 09.12.23, 19 Uhr
SO 10.12.23, 17 Uhr

Tickets
eventfrog.ch
Weitere Infos
feelthespirit.ch





Chor Feel the Spirit

Ueli Reinhard – seit 30 Jahren Chorleiter

Ueli Reinhard hat 30 Jahre als musikalischer Leiter des Gospelchors Feel the Spirit erfolgreich gemeistert. Für sein Engagement kann man ganz gewiss das Prädikat vorzüglich vergeben. Das sieht auch Johanna Hodel-Marty, Präsidentin des Powerchors, so: «Wir kennen ihn als unglaublich professionellen und zuverlässigen Chorleiter. Mit seiner menschlichen, mitreissenden und humorvollen Art packt er uns jeden Dienstag und kitzelt das Beste aus uns Laien heraus. Daher möch-



ten ich und alle Sängerinnen und Sänger Ueli Reinhard für sein unglaubliches Engagement für den Chor danken.»

Ueli Reinhard teilt seine Leidenschaft für Musik seit 1993 mit dem Chor und schafft es immer wieder, ein stimmungsvolles Jahresendkonzert zu organisieren. Neben seiner Chorleitung ist er auch als Pianist bei der BrazzFunk-Formation Spinning Wheel aktiv. Bemerkenswert ist sein Einsatz, da er hauptberuflich als Prorektor an der Kantonsschule Musegg tätig ist.

Darauf angesprochen, was ihn auch heute noch an der Chorarbeit begeistert, zählt Ueli Reinhard viele Gründe auf. Er spricht vom Glücksgefühl, welches das gemeinsame Singen auslöst, von der Musik, die uns den Alltag vergessen lässt, und vom Moment, wenn verschiedene Persönlichkeiten durch die Musik zu einer Einheit verschmelzen. Nun liegt sein Fokus auf dem Jubiläumskonzert «JOY». Dabei will er aus den Sängerinnen und Sängern wieder das Optimum an Klang, Präzision und Musikalität herausholen.

EIN HAUCH
**weihnachts-
zauber**

seit 8 Jahren in Kriens
persönlich mit Wohnberatung
Online-Shop www.niste.ch

Weihnachtsdekoration
Geschenkideen und -service
Möbel & Wohnaccessoires
Kids | Lifestyle & Soulfood



niste.
creative simplicity

15%

Lass dich in unserem Concept Store in Kriens inspirieren und profitiere einmalig mit diesem Coupon von 15% Rabatt ab einem Einkauf von CHF 50.– gültig bis 31.12.2023. Angebot nicht kumulierbar.

Wir freuen uns auf dich!

niste GmbH
Langsägestrasse 2 | 6010 Kriens
info@niste.ch | T 041 508 16 68





BIENE FENSTER AG

Aus der Zentralschweiz seit 1896

www.biene-fenster.ch
info@biene-fenster.ch
041 935 50 50

Objekt: Seehof Luzern | Architektur: Rigert + Bisang | Foto: Ben Huggler





Panorama-Interview

Der Krienser Samichlaus – was er alles tut und denkt

Lieber Samichlaus, kannst du dich kurz vorstellen?

Ich bin der Samichlaus von Kriens und wohne im Wald. Am 5. bis 7. Dezember bin ich jeweils für die Krienser Pfarrei unterwegs und besuche die Kinder in Kriens und Obernau.

Wie sieht dein Tag aus?

Den Tag hindurch bin ich viel im Wald unterwegs. Ich gehe spazieren und schaue den Tieren im Wald zu. Manchmal setze ich mich auf ein Bänkli und bin ganz still, so dass die Eichhörnchen aus ihren Nestern zu mir kommen. Wenn ich nicht im Wald bin, gehe ich ins Dorf und spaziere den Spielplätzen, Strassen und Schulhäusern entlang. So kann ich den Kindern zuschauen und sehe die schönen und weniger schönen Dinge. Sobald ich wieder zu Hause bin, schreibe ich die vielen Erlebnisse in mein Samichlaus-Buch.

Was machst du das ganze Jahr über?

Unter anderem gehe ich einkaufen. Aber dazu ziehe ich einen anderen Hut und eine normale Jacke an. Das hilft mir, dass mich möglichst niemand im Dorf – oder in der Stadt, muss ich jetzt ja sagen – erkennt. Aber der weisse Bart, der bleibt nun mal ... Einmal haben mich Zwillingskinder fast erkannt, als sie mit den Eltern einkaufen gingen. Aber ich konnte mich rechtzeitig verstecken.

Du scheinst ja neben deinem Auftrag für die Kinder noch viele andere Aufgaben zu haben.

Natürlich. Auch das Putzen und Waschen gehört dazu. Ich reinige den Stall und gebe den Tieren zu essen. Meine Diener helfen eifrig mit. Unter dem Jahr pflege ich auch einen regen Austausch mit den vielen anderen Samichläusen in der Schweiz. Denn wenn Familien mit ihren Kindern aus Kriens oder Obernau wegziehen, schreibe ich den Kollegen, dass sie eine neue Familie bekommen und diese dann im Dezember besuchen sollen. Das Gleiche geschieht, wenn Kinder hierherzügen.

Wie viel Vorbereitungszeit brauchst du für die Besuche?

Einträge ins Buch mache ich das ganze Jahr hindurch. Etwas mehr Zeit brauche ich für die vielen Samichlaus-Säckli. Für diese fange ich bereits im Oktober an zu



backen. Die Zutaten, zum Beispiel die feinen Äpfel, hole ich bei den hiesigen Bauern. Die freuen sich, wenn der Samichlaus unter dem Jahr auf Besuch kommt. Im Gegenzug bringen sie mir das Holz, mit dem ich im Winter mein Häuschen wärme.

Wer gehört alles zu deinem Team?

Da wäre einmal das Eseli. Es trägt jeweils die schweren Lasten. Dann die Diener und Schmutzli, die mir im Haus helfen und im Winter das Feuer machen, damit wir alle schön warm haben. Und was ganz wichtig ist, sind all die lieben Kinder mit den Familien. Die zähle ich auch zu meinem Team.

Hast du auch einen Lohn?

Der Samichlaus ist sozusagen eine Non-Profit-Organisation und auf Spenden angewiesen. Einen grossen Teil der Auslagen für die Besuche finanziert die Kirche in Kriens. Ohne ihre Unterstützung wäre es nicht möglich, das Samichlaus-Brauchtum zu pflegen. Würde man die Ausgaben eins zu eins rechnen, kostete ein Besuch pro Kind etwa 50 bis 80 Franken. Umso mehr freut es uns, wenn Eltern und Angehörige, aber auch Firmen in Kriens unser Brauchtum unterstützen.

Wie viele Familien besuchst du?

Etwa 150 Kinder im Jahr. Einige werden grösser und älter und brauchen den Sa-

michlaus nicht mehr, aber dafür kommen neue Kinder dazu. Sehr schön ist, dass es ab und zu grosse Kinder oder Erwachsene gibt, die mir einen Brief schreiben und sich über die Besuche bedanken.

Welches Brauchtum ist mit dem Samichlaus verbunden?

Er tritt in der Gestalt des heiligen Nikolaus auf, der Bischof in Myra war. Legenden aus dem Leben und Wirken dieses Heiligen berichten von Wundertaten als Helfer und Retter in der Not. So ist er heute Schutzpatron der Kinder, Frauen und Seeleute.

Was ist das Schöne an deinem Beruf?

Die Besuche bei den Kindern. Wenn dann ihre Augen vor Freude und Glück strahlen, bekommt man als Samichlaus das schönste Geschenk zurück. Es ist wichtig, dass wir uns Zeit nehmen für die Kinder. Mein Besuch soll für alle ein Erlebnis mit schönen Erinnerungen werden. Freude habe ich auch an den Zeichnungen, die mir Kinder unter dem Jahr zusenden.

Was möchtest du uns zum Schluss noch sagen?

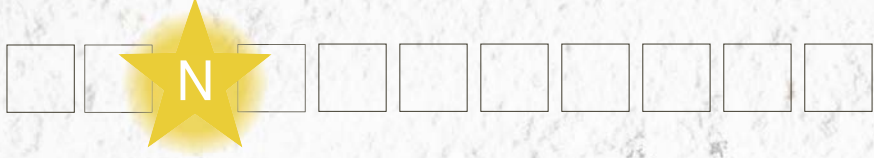
Jede und jeder darf den Samichlaus nach Hause bestellen. Das Alter oder die Lebenssituation spielt keine Rolle, der Samichlaus kommt zu allen. Weiter würde es mich freuen, wenn das Samichlaus-Brauchtum wieder mehr gelebt würde und erst im Anschluss dann die Weihnachtszeit. Ich bin nicht der Weihnachtsmann, sondern der Samichlaus.

Weitere Infos:

www.samichlaus-kriens.ch



Weihnachtswettbewerb



Machen Sie mit bei unserem Weihnachtswettbewerb und gewinnen Sie mit etwas Glück ein schönes Weihnachtsgeschenk.

Was muss ich tun?
In diesem kriensinfo finden Sie auf bestimmten Seiten jeweils einen Buchstaben in einem bunten Stern. Tragen Sie alle diese Buchstaben zusammen und bringen Sie sie in die richtige Reihenfolge. Passend kombiniert ergeben sie ein (wald-)weihnächtliches Wort.

Was kann ich gewinnen?
Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir fünf Preise:
1x Gutschein für eine Massage von NaturaMedic, Luzern
1x Gutschein für eine Gesichtsbehandlung von NaturaMedic, Luzern
1x Rolf-Knie-Kalender 2024, signiert
2x Gutschein im Wert von Fr. 20.– von Twentyfour Sport, Pilatusmarkt, Kriens

Wie nehme ich teil?

- Senden Sie Ihr Lösungswort zusammen mit Ihren persönlichen Angaben (Name, Adresse, Telefon) und einem Foto von Ihnen an kriensinfo, Postfach, 6011 Kriens (postalisch) oder kriens-info@bag.ch (E-Mail).
- Einsendeschluss ist am Freitag, 15. Dezember 2023.
- Die Gewinnerinnen und Gewinner werden persönlich kontaktiert und mit Namen und Foto im kriensinfo veröffentlicht.
- Sie können nur einmal am Wettbewerb teilnehmen. Die Gutscheine sind nicht kumulierbar, eine Barauszahlung ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt.

Geschenkartikel Rolf Knie

Viele weitere tolle Geschenkideen finden Sie im Onlineshop oder in der Galerie in Jona.

Künstlerdose mit Panettone 2023

Ein Genuss für die Sinne und das perfekte Geschenk für Ihre Kunden, Familie und Freunde. Der Künstler Rolf Knie hat die siebte limitierte Künstlerdose gestaltet und lässt Sie beim Genuss dieses hervorragenden Panettone in die Welt der Tiere eintauchen.

Panettone: Con Crema di Grappa Moscato der Brennerei L. Psenner im Alto Adige. Produziert in einer Bäckerei, die seit 1888 bekannt ist für zahlreiche Delikatessen.

Dose: Qualitativ hochstehende Künstlerdose mit Tragekordel. Dose mit Rolf-Knie-Sujet «Giraffe, Deckel Affe», Durchmesser Dose 20,5 cm Höhe 23,5 cm Haltbar bis 30.05.2024.



rolfknie.ch

Kalender und Agenda 2024

Überraschen Sie Ihre verdienten Mitarbeiter und Freunde mit etwas Besonderem.

Kalender: Der Rolf-Knie-Kalender 2024 im Format 49 x 44 cm besteht aus 12 hochqualitativen Reproduktionen seiner schönsten Zirkus- und Tierbilder: einem Klarsicht-Deckblatt und 12 Monatsblättern. Die Kalender-Rückseite zeigt eine verkleinerte Übersicht der 12 Kalender-Blätter.

Agenda: Die ideale Agenda, welche auch als Tagebuch benutzt werden kann. Die Rolf-Knie-Agenda 2024 im Format 16,2 x 23 cm, 96 Seiten, gebunden, Feiertage, in d/f. Div. Bilder, Wochenkalendarium pro Seite, Jahresübersicht und Notizseiten.



Qualitäts-Treibstoffe seit 1961

Günstiger Tanken

Kriens · Luzern · Emmenbrücke

Wir bedanken uns herzlich bei unseren Stammkunden für die jahrelange Treue und wünschen allen frohe Festtage und einen guten Rutsch. Übrigens, bei unseren günstigen Treibstoffpreisen ist das ganze Jahr ein bisschen Weihnachten!

Huber

Seit 1961





**"Weihnachtszauber!
Geschenke, die
Herzen erhellen."**

Noch nicht das passende
Weihnachtsgeschenk für
deine Liebsten?
Bei uns finden Sie Schmuck,
Dekor, Accessoires und
vieles mehr.

Ab einem Einkauf von
Fr. 80.00 erhalten Sie vom
1. bis 5. Dezember
15% auf das gesamte
Sortiment im Onlineshop
oder bei einem Besuch
im Laden.

Online Link:
Weihnachtszauber2023

Laden:
Luzernerstrasse 24a
6010 Kriens
contact@swiss-frame.com
tel: +41 76 517 50 10



Swiss
Frame



KLEINTIERPRAXIS
WYDENHOF

Dr. med. vet. Thomas Amrein (FVH)
Med. vet. Samuel Isler

Gerne begrüßen wir Sie in der
Kleintierpraxis Wydenhof,
Alpenstrasse 3, 6010 Kriens
Telefon 041 310 99 22

Sprechstunde nach telefonischer Vereinbarung

Öffnungszeiten:

MO-FR 8.00-12.00, 13.30-18.00 Uhr
DI 8.00-12.00, 13.30-19.00 Uhr
SA 8.00-12.00 Uhr

info@tierarzt-kriens.ch
www.tierarzt-kriens.ch

SILVESTER MENÜ

Silvestermenü 169.-

inklusive prosecco, weisswein und rotwein,
wasser mit und ohne himmelrich: 4-Gang Menü

- Vorspeise: Chef's Salat serviert an einer
hausgemachten Salatsauce mit Sellerie,
Karotten, Apfel, Orangen, und Mandelblättchen

- Zwischengang: Kürbissuppe mit gerösteten
Kürbiskernen

- Hauptgang: Filet Mignon mit Pfifferlinge
Risotto und Gemüse Julienne

- Dessert: Schokoladenbrownie mit Vanille Glace



Reservieren Sie jetzt
☎ 041 557 40 07



Fuchser Zahntechnik

Kosthausstrasse 10, 1. Stock
martin.fuchser@bluemail.ch

041 320 81 66

Martin Fuchser, eidg. dipl. Zahntechniker

- Seit mehr als 50 Jahren in Kriens:
Ihr Spezialist für Zahnprothesen-Reparaturen
- Meine Partner: diverse Krienser Zahnärzte

Wir heissen Sie herzlich Willkommen

Ein Besuch in unserem Salon in Kriens soll mit einem
wohltuenden Ritual assoziiert werden, in welchem
Dienstleistungsqualität und der persönliche Kontakt
im Einklang stehen. Ihre Wünsche und Bedürfnisse rund
um das Haar stehen bei uns im Mittelpunkt.

**BUCHEN
SIE IHREN
TERMIN
ONLINE**

Fatos Haxhija
ARTIST OF HAIR



COIFFURE FATOS HAXHIJA

SCHACHENSTRASSE 5, 6010 KRIENS, 041 322 44 33
www.coiffure-haxhija.ch, info@coiffure-haxhija.ch

**FRÖHLICHE
WEIHNACHTEN**

MACHEN SIE IHRE BESTELLUNG
FRÜHZEITIG!

ÖFFNUNGSZEITEN:

SA, 23. DEZEMBER 08.00-17.00

SO, 24. DEZEMBER 08.00-12.00

NUR AUSGABE



MATTER

DIE METZGEREI

METZGEREI-MATTER.CH KRIENS

041 322 00 30

**BRATEN & EDLE FLEISCHSTÜCKE
VAKUUMIERTE BESTELLUNGEN
BITTE AM
21./22. DEZEMBER
ABHOLEN**

**FLEISCH-FONDUE / TISCHGRILL
UND FILET IM TEIG
BITTE AM**

**23./24. DEZEMBER
ABHOLEN**

Parteien

Die Junge Mitte Kriens



Seit 40 Jahren im Einwohnerrat ununterbrochen vertreten

Im November feierten wir, zusammen mit den aktiven und ehemaligen Mitglieder und Sympathisanten der Jungen Mitte Kriens unser Jubiläum.

Die Junge Mitte Kriens ist seit 40 Jahren ununterbrochen mit einem (zwischenzeitlich zwei) eigenen Sitz im Einwohnerrat vertreten. Mittlerweile sind wir die einzige Jungpartei, welche mit einem eigenen Sitz im Einwohnerrat vertreten ist.

In den letzten 40 Jahren haben wir viel erreicht und uns mit guten Ideen für die Krienser Bevölkerung eingesetzt. Als Sprachrohr der Krienser Jugend und jungen Erwachsenen haben wir uns speziell mit «jungen» Themen auseinandergesetzt.

In der Jungen Mitte Kriens waren unzählige Jugendliche und junge Erwachsene aktiv. Die Junge Mitte Kriens war dabei auch ein Sprungbrett, bzw. eine erste politische Erfahrung für in Luzern oder in der Schweiz bekannte Politiker.

Damit wir auch in den nächsten 4 Jahren im Einwohnerrat vertreten sind und Kriens weiterhin eine Junge Stimme im Parlament hat, werden wir nächsten Frühling zu den Wahlen antreten und alles geben, um unseren Sitz zu verteidigen!

Hast auch du Lust darauf, Teil der Erfolgsgeschichte der Jungen Mitte Kriens zu werden und dich zusammen mit uns für ein attraktives Kriens einzusetzen? Werde Mitglied! Melde dich direkt bei unserem Einwohnerrat Beda Lengwiler (beda.lengwiler@diejungemitte-lu.ch)

Die Mitte Kriens

Die Mitte Kriens im Aufwind – Rückblick auf die Parteiversammlung vom 26.10.2023

Das Wahljahr 2023 verlief für Die Mitte Kriens mehr als erfreulich. Bei den kantonalen und nationalen Wahlen legte die Mitte Kriens bei den Wähleranteilen zu. Und an der Parteiversammlung konnten bereits 12 Kandidierende für die Einwohnerratswahlen 2024 sowie die aktuelle Stadtpräsidentin für den Stadtrat und das Stadtpräsidium nominiert werden. Der einzige Wermutstropfen war der Rücktritt von Kathrin Graber als langjähriges Parteileitungsmitglied. Sie wurde von der Co-Präsidentin Céline Vonesch entsprechend gebührend verdankt und verabschiedet.



Freiheit, Solidarität, Verantwortung

Bei den Kantonsratswahlen 2023 konnte Die Mitte Kriens ihren Wähleranteil im Vergleich zum Wahljahr 2019 zusammen mit Der Jungen Mitte Kriens um 1,3 % auf 16,9 % steigern. Gleiches erfolgte bei den Nationalratswahlen 2023: Die Mitte konnte ihren Wähleranteil um 1,6 % auf 20,4 % erhöhen. Sie hat damit, was die Wähleranteile anbetrifft, ihre Position als zweitstärkste politische Kraft gefestigt.

Diese positive Grundstimmung war auch an der Parteiversammlung deutlich spürbar. Die bisherige Stadtpräsidentin Christine Kaufmann-Wolf wurde mit Applaus für eine weitere Legislatur nominiert. Und für die Einwohnerratswahlen konnten bereits 12 Kandidatinnen und Kandidaten nominiert werden. Sie alle verfügen über wertvolle Lebens- und Berufserfahrung und an Empathie für Kriens. Die Mitte ist überzeugt, ihr Ziel, mit 15 Kandidierenden in die Wahlen 2024 zu steigen, um wieder stärkste Fraktion im Einwohnerrat zu sein, zu erreichen.

FDP Kriens



Positive Krienser Finanzaussichten

Die Krienser Finanzen schliessen in der Hochrechnung für das Jahr 2023 (mind. CHF 40 Mio. Gewinn) und das Budget 2024 (mit CHF 12,5 Mio. Gewinn) sehr erfolgreich ab. Diese Situation ermöglicht es, im grossen Stil Schulden abzubauen und die Nettoschuld pro Einwohner stark zu reduzieren. Für das Jahr 2024 werden Leistungen ausgebaut sowie die Investitionen mehr als verdoppelt.

Die Entscheidung, einen Teil des Gewinns in Form einer Steuersenkung an die Bürger zurückzugeben ist wichtig und richtig! Deshalb haben wir zusammen mit der Mitte und der SVP die Steuersenkung von 1/20 gefordert. Es ist positiv, dass die Mindereinnahmen in einem gesunden Verhältnis zur finanziellen Ausgangslage und Entwicklung stehen, was auf eine verantwortungsbewusste und nachhaltige Finanzpolitik hinweist.

So wird ein Trend sichtbar, um sich von den Gemeinden Emmen und Ebikon zu distanzieren und der Abstand zu den finanzstarken Gemeinden Luzern und Horw nicht zu vergrössern. Die Attraktivität von Kriens als Wohn- und Arbeitsort wird gesteigert und langfristig positive Auswirkungen auf die Entwicklung unserer Stadt haben.

Kriens hat nun die Möglichkeit, sich in den nächsten Jahren unter deutlich geringerem finanziellem Druck neu auszurichten und zu positionieren. Nutzen wir diese Chance und gehen einen nachhaltigen Schritt nach dem anderen an.

Wir bleiben für Sie dran.
www.fdp-kriens.ch

Online-Erfassung Ihrer Texte

Die Brunner Medien AG stellt Ihnen für die Erfassung Ihrer Vereins- oder Parteinachrichten ein modernes Web-Tool zur Verfügung. Beachten Sie bitte die folgenden Schritte:

- Login via www.kriens-info.ch > Infothek
- Pro Ausgabe stehen Ihnen 600/1100 Zeichen zur Verfügung
- Die Anzahl freier Zeichen wird laufend angezeigt
- Verein/Partei anwählen > Text erfassen > abschicken
- Ihr Text wird nicht Korrektur gelesen
- Sie sind für den Inhalt verantwortlich
- Mutationen sind bis zum unten angegebenen Termin möglich

Redaktionsschluss für Ihren Beitrag im Januar 2024: **Mittwoch, 6. Dezember**

Grüne Kriens



Gesetze einhalten – und zwar überall

Gerne spielen sich FDP und SVP als Vertreter von Sicherheit, Ruhe und Ordnung auf. Gesetze sind einzuhalten, wer sich nicht daran hält kann gehen. Schade, dass das immer nur dann gilt, wenn es der SVP und der FDP in den Kram passt.

Wenn Gesetze eingehalten werden müssten, die die Umwelt oder Veloanliegen betreffen, dann nämlich sollen die Gesetze nicht eingehalten werden. Beispiel gefällig?

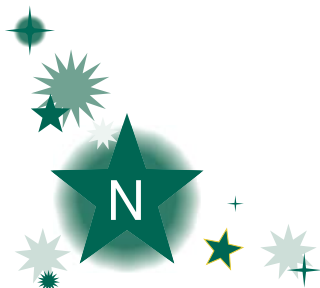
Auf der Schachen-Amlehnstrasse werden die Lärmgrenzwerte der Anwohnenden seit Jahren überschritten. Regierungs- und Stadtrat wissen seit Jahren, dass die gesetzliche Sanierungsfrist seit März 2018 abgelaufen ist. Dennoch torpedieren SVP und FDP weiterhin sämtliche Bemühungen für geringste Verbesserungen.

Neben der Lärmproblematik sind die Behörden auch für die Sicherheit zuständig. Aber auch um diese steht es auf der Radroute nach Luzern schlecht.

Wieso fordern unsere Vertreter im Rat nicht die Einhaltung der Gesetze und machen dem Stadtrat Beine?

Gleiches gilt auch für die Luzernerstrasse. Sogar das Bundesgericht hat den Kanton dafür gerügt.

Oder der Schutz unseres wertvollsten Naherholungsgebiets. Die Zersiedlung und der illegalen Überbauung sind wir bis heute nicht Herr geworden. Mittlerweile ist sogar der Stadtrat



ernsthaft bemüht. Aber auch hier sollten die Gesetze nicht umgesetzt werden, ginge es nach dem Willen der FDP und SVP. Sie haben den Sonderkredit dazu im ER abgelehnt.

Grünliberale Kriens



Nationalratswahlen 2023, Budget 2024 und Bäume

Die Nationalratswahlen vom Oktober sind vorbei. Im Kanton erreichte die GLP eine Parteistärke von 6,5% (-0,6%). Das reichte nicht, um unseren Nationalratsitz zu halten. Dieser ging an die SP.

In Kriens haben die Grünliberalen aber 1% Wähleranteil dazugewonnen auf aktuell 8,8%.

Die GLP Kriens liegt also über dem kantonalen Mittel. Bei den Einwohnerratswahlen im April 2024 wollen wir unsere bisherigen zwei Sitze auf drei ausbauen und dann eine eigene Fraktion bilden.

Im Einwohnerrat hat die GLP dem Budget 2024 zugestimmt. Endlich bessert sich die Finanzlage, es wird für 2024 mit einem Überschuss von ca. 15 Mio. gerechnet.

Die Mehrheit im Einwohnerrat hat deshalb einer Steuersenkung von 1/20 Einheit zugestimmt. Die GLP hat auf die Risiken ab 2025 hingewiesen.

Kriens muss nämlich ab 2025 mit massiven Einbrüchen bei den Steuererträgen rechnen wegen der kant. Steuerreform, wegen Zahlungen in den kant. Finanzausgleich und wegen dem Wegzug einer steuerkräftigen Firma aus dem MedTech Bereich.

2024 ist eine einmalige Steuersenkung verknüpfbar. Danach muss die Lage neu beurteilt werden. Das aktuell hohe Eigenkapital soll für den Schuldenabbau und für den Ausgleich zukünftiger Defizite eingesetzt werden.

Weiter hat sich die GLP dafür eingesetzt, dass bei Waldrodungen (Schachenwald, Bypass) die Ersatzaufforstungen im Siedlungsgebiet von Kriens erfolgen und nicht in andern Gemeinden.

SP Kriens

Wir sind Kriens – gute Lösungen entstehen gemeinsam



Am letzten SP-Stamm am 22. September präsentierte der «Verein Kriens integriert» seine beeindruckende Arbeit für Flüchtlinge und Migrant:innen in unserer Stadt. Der Abend war geprägt von einer Atmosphäre der Solidarität und des Engagements für eine inklusive Gemeinschaft. Der Verein zeigt auf eindrückliche Weise, wie Integration gelingen kann und wie wichtig es ist, Menschen in schwierigen Lebenssituationen zu unterstützen. Die SP Kriens anerkennt diese wertvolle Arbeit und wird sich

weiterhin für eine offene und vielfältige Stadt Kriens einsetzen.

Am 4. Dezember steht ein weiterer Stamm an, mit Fokus auf die Nominierung für die Stadtratswahlen 2024. Zudem wird Marc Horat (Leiter Planetarium im Verkehrshaus) einen Input-Vortrag zum Thema Lichtverschmutzung halten. Diese betrifft nicht nur die Umwelt, sondern auch unsere Gesundheit und die Lebensqualität in der Stadt. Es werden Massnahmen aufgezeigt und diskutiert, um die negativen Auswirkungen von Lichtverschmutzung zu minimieren und Initiativen aus anderen Gemeinden gezeigt.

Die SP Kriens lädt alle Interessierten herzlich ein, am 4. Dezember 19.00 im Café Ambrosia teilzunehmen, Ideen einzubringen und aktiv an der Gestaltung der politischen Zukunft in Kriens mitzuwirken. Die SP Kriens setzt sich für eine offene, solidarische und nachhaltige Zukunft in Kriens ein – und das kann nur gemeinsam gelingen.

SVP Kriens



Guter Abschluss, freudiges Jahr 2024

Der Einwohnerrat hat das Budget 2024 an seiner Sitzung mit einer Steuersenkung verabschiedet und folgte somit der bürgerlichen Allianz von Mitte, FDP und SVP im Einwohnerrat. Neben der Verwaltung sollen auch die Bürgerinnen und Bürgern ein Teil des «Kuchens» erhalten. Mit der Steuersenkung auf den alten Steuerfuss von 1.90, sind wir im Einklang der den Steuerzahlern in Kriens zugutekommt. Die SVP Kriens wird sich auch in Zukunft immer für tiefe Steuern einsetzen. Nach der letzten Einwohnerratssitzung vom 2. November 2023 hat die SVP Fraktion Kriens im Einwohnerrat mit Bedauern zur Kenntnis genommen, dass der Präsident der vorberatenden Kommission für Finanzen und Gemeindeentwicklung (KFG) Cyrill Zosso (Grüne) von seinem Amt als Präsident zurücktritt. Nach dem Rücktritt von Martin Zellweger (SVP) verzichtete die SVP Fraktion Kriens darauf einen Nachfolger für den Rest der Legislaturperiode zu stellen und unterstützte die Wahl von Cyrill Zosso für das Kommissionspräsidium. Die SVP Fraktion Kriens freut sich, dass sich Einwohnerrat Sandro Bucher (SVP, MLaw) für den Rest der Legislaturperiode zur Wahl als Präsident der KFG zur Verfügung stellt. Er ist bereit und motiviert – Sandro Bucher.

Es folgt nun eine wunderbare Zeit und die SVP Kriens wünscht Ihnen liebe Krienserinnen und Krienser ein besinnlicher Advent, frohe Festtage im Kreise Ihrer Liebsten und alles Gute und gute Gesundheit. Auch in der Zukunft freuen wir uns über neue interessierte Mitglieder oder mögliche Kandidat/innen, welche sich mit der wählerstärksten Partei politisch für Kriens engagieren möchten. Melden Sie sich auf www.svp-kriens.ch Wir freuen uns auf Sie!

Politische Gruppierungen

Klima-Grosseltern



Auch schenken will gelernt sein

Der Dezember ist für Grosseltern ein schwieriger Monat. Enkel erwarten Geschenke. Werbeheftli für Kinder zeigen ihnen auf, was sie sich wünschen könnten: Plastikspielzeug, batteriebetriebene Puppen, Autos, Krieger. Dazu kommen angebotene Rabatte und Prozenze. Ausgerechnet am Heiligen Abend ist das Klima kein Thema mehr. Oder doch? Wir Klima-Grosseltern Zentralschweiz hoffen es. Bewusst Zeit in der Natur schenken ist eine sinnvolle Alternative. Schenken will tatsächlich gelernt sein. Bitte machen Sie mit. Kontakt zu den Klimagrosseltern in Kriens: pius.widmer@gmx.ch

Liberaler Senioren FDP Kriens



Liberaler Senioren Kriens

Worte zur Adventszeit

Der letzte Monat des Jahres steht an. Wir stehen in der Adventszeit, die weihnachtlichen Beleuchtungen sind dieses Jahr wieder zahlreicher. Bald ist Weihnachten und damit kehrt immer wieder die Hoffnung ein, dass die Menschen vernünftiger und friedvoller werden und Leid über ganze Bevölkerungen endlich abnimmt und verschwindet. Wie schön haben wir es hier in der Schweiz, im Kanton Luzern und insbesondere in Kriens, mit unseren verschiedenen Naherholungsgebieten, mit unseren kulturellen und sportlichen Anlässen sowie unseren politischen Debatten, zu denen wir Liberale Senioren auch immer wieder in konstruktiver Weise beitragen. Wir haben in diesem Jahr das öffentliche und unentgeltliche Qi Gong eingeführt, bereits das 7. Pilatuspodium mit hochkarätigen Kandidierenden für den Stände- und Nationalrat durchgeführt, fünf Winterlinden bei den neuen Beachfeldern gepflanzt, einmal mehr die Chrienbachputzete mit zwei Schulklassen durchgeführt, einen Anlass für junge Kunstschaftende organisiert und wir konnten bereits zum dritten Mal den Junioren des Sportclubs und Handballclubs Kriens anlässlich des Shuttleplausches einen namhaften vierstelligen Frankenbetrag übergeben. Wir danken allen, die uns auch in diesem Jahr wieder unterstützt und mitgetragen haben und wir wünschen der gesamten Bevölkerung von Kriens eine schöne und besinnliche Adventszeit sowie frohe Weihnachten.

AIOLA
ristorante mediterraneo

Besinnliches zur
Weihnachtszeit



Firmenessen / Gutscheine
Belohnen Sie Ihre Mitarbeitenden



Livemusik mit
ARMANDO



www.aiola.ch

AIOLA Seerestaurant in der Harissenbucht
6362 Stansstad | 041 610 79 07 | täglich geöffnet

HÖFLI

– GENUSS SEIT 1768 –

Hotel Höfli Altdorf AG
Hellgasse 20 – 6460 Altdorf
T +41 41 875 02 75
info@hotel-hoefli.ch



Öffnungszeiten

Mo bis Fr: 07:00 bis 23:00 Uhr – Sa bis So: 08:00 bis 23:00 Uhr

Artstätte

BURESTÜBLI
KRIENS

Silvester in der Artstätte

Grandioses Menü. Spektakulärer Abend.
Jetzt reservieren!
(Reservierungen nur per Telefon)

Artstätte GmbH

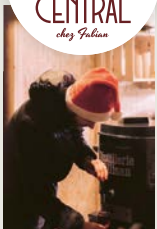
Hinter-Buholz 110, 6010 Kriens

T +41 (0)41 310 79 29

info@artstaette.ch, www.artstaette.ch



CENTRAL
chez Fabian



**1 CHF RABATT
AUF UNSEREN
GLÜHWEIN MIT
DIESEM COUPON**

Nur einlösbar beim
Samichlaus Umzug
am 8. Dezember 2023!

Waldheimstrasse 1
6010 Kriens
+41 41 329 83 83
office@chefzfabian.ch
www.chefzfabian.ch

Besuche unser Hüttli chez Fabian und geniesse
einen hausgemachten Glühwein, einen köstlichen
Glühgin oder einen warmen Ingwer-Tee!

Geöffnet von Dienstag bis Freitag ab 16.00 Uhr
und samstags ab 12.00 Uhr.

**Weihnachts-
★Karten**

im Postkarten-
format mit
Watercolor
Illustrationen



eliart

karten.grafikdesign.text.fotografie
www.eliart.ch ★ info@eliart.ch ★

**Gutbürgerliche
Schweizer Küche
im Kahnstübli.**

Mittagsmenü ab CHF 16.50
inkl. Suppe und Salat
7 Tage durchgehend offen

Reservationen:

Mister Khan
T 041 414 00 00
info@misterkhan.ch
Luzernerstrasse 44/46
6010 Kriens

Mit diesem Bon erhalten
die Gäste ein **Gratis-Kafi**

BERGHAUSDORSCHNEI

Mittwoch – Sonntag
10:00 – 17:00 Uhr

Über Festtage durchgehend offen
Inkl. 25./26.12.23 und 01./02.01.24

Wir freuen uns auf euch
Stouni & Christine mit Team

041 320 02 34 / 079 729 22 45
Alle Infos unter www.dorschnei.ch

XPOOS
THE ART OF SOCCER

WARME FÜSSE ZU

WEIHNACHTEN

IFF
Schuhkultur

FENKERNSTRASSE 3 | 6010 KRIENS
WWW.IFF-SCHUHKULTUR.CH

FOLGEN SIE UNS AUF **Instagram**

Mitglied Gewerbeverband

Jugend

Chinderhuus

Ho ho ho

Auch im Chinderhuus weihnachtet es. Malen, basteln, dekorieren oder mit einer Bewegungsgeschichte durch eine Winterlandschaft spazieren – mit verschiedensten Aktivitäten versuchen wir unseren Betreuungsalltag abwechslungsreich und aufregend zu gestalten. Im Fokus stehen hierbei immer die Interessen und Bedürfnisse der Kinder.

Wir würden uns freuen, Ihnen bei einer Besichtigung unserer Häuser, mehr über uns und unseren Alltag erzählen zu können.

Kontakt Besichtigung:

M. Holzhäuser: T 041 320 21 50



Kinder-Sing- und Rhythmikgruppe/ Eltern-Kind-Singen



Kinder-Sing- und Rhythmikkurse/ Eltern-Kind-Singen

ELKI- Singen ab ca. 2 bis 5 Jahre / Kindersingen ab 2½ bis 7 Jahre welche:

- gerne singen, neue Lieder und Singspiele kennen lernen
- sich gerne bewegen und tanzen
- gerne mit Trommeln, Triangeln u.a. Rhythmusinstrumenten experimentieren
- gerne Theater spielen und sich einmal in einen Hund, einen Polizisten, einen Zwerg usw. verwandeln möchten.

Für weitere Auskünfte, Anmeldungen oder Daten für Schnupperlektionen wenden Sie sich bitte an:

Regula Schwander, T 041 311 24 28
Ich freue mich sehr :)
(regula.schwander@gmail.com)
www.kindersingen.ch



Spielgruppenverein Kriens



Adieu Spielgruppenverein Kreins

Während 22 Jahren hat sich der SVK für die Belange der Kinder, Familien und SG-LeiterInnen eingesetzt. Gemeinsame Richtlinien, Weiterbildungen und Erfahrungsaustausch waren wichtige Aspekte. Chilbi-Stände, Kasperlitheater und Schminkepartys auf dem Sonnenberg waren beliebte Anlässe. Das zentrale Anliegen war aber, dass möglichst alle Kinder eine SG besuchen können. Mit der Gemeinde Kriens wurde eine Lösung erarbeitet, um Eltern mit geringem Einkommen einen Unterstützungsbeitrag zu gewährleisten. Der SVK hat fast 20 Jahre lang die Abwicklung dieser Beiträge aller Krienser SG übernommen. Mit der Einführung von Betreuungsgutscheinen und weiterer Entwicklungen hat die Gemeinde diese Arbeit übernommen. Dann wurde Kriens zur Stadt und hat das «Forum 0–5» gegründet.

All diese Entwicklungen und der Wunsch, eigenständiger zu sein, haben dazu beigetragen, dass der Vereinszweck nicht mehr gegeben ist. Wir haben uns entschieden, den SVK auf Ende des Spielgruppenjahres 23–24 aufzulösen. Das Angebot der Spielgruppen bleibt weitgehend bestehen.

Wir danken allen Beteiligten für die gute Zusammenarbeit während all dieser Jahre.

Die Spielgruppen werden fortan einzeln im Kriens info publizieren.

Die Anmeldungen für das neue Jahr starten! Infos dazu finden Sie auf www.spielgruppen-kriens.ch

Spielgruppe Obernau



Spielgruppe – Waldspielgruppe – Spieltreff – Obernau

Wie die Zeit vergeht, schon bald endet das Jahr 2023. Wir blicken auf ein gelungenes Latärndlifäscht mit vielen strahlenden Kinderaugen zurück und freuen uns auf eine schöne Adventszeit, mit vielen schön dekorierten Adventsfenstern. Nun wünschen wir allen Familien eine schöne Samichlaus und Weihnachtszeit.

Der Info-Nachmittag für das Spielgruppenjahr 2024/25 findet am Mittwoch 31. Januar 2024 von 14.00 bis 15.30 Uhr im Spielgruppenraum an der Hergiswaldstrasse 15 in Kriens-Obernau statt.

Weitere Informationen:

www.spielgruppe-obernau.ch
Kontakt: Luzia Spaar, T 041 320 19 42

Spiel- und Zwergengruppe Houelbach



Plätzchen backen, basteln, draussen fegt ein kalter Wind. Kekse naschen, Nüsse raspeln, drinnen spielt ein Kind. Lustig ist die Weihnachtszeit, laut und bunt und schrill. Wenn's die ersten Flocken schneit, dann aber wird es richtig still.

Wir feuen uns auf eine schöne Adventszeit in der Spielgruppe Houelbach.

Tagesfamilien Kriens



Zur Weihnachtszeit wünschen wir euch viel Zeit.

Zeit, innezuhalten.

Zeit für alle, die man liebt.

Zeit, um die Wärme einer Tasse Tee in einem stillen Moment ruhig geniessen zu können.

Zeit für das Nichtstun.

Und zu guter Letzt.
Zeit für einen richtig gemütlichen, fantastischen Rutsch in das neue Jahr.

Eine weihnachtliche Umarmung euch allen.

Wir sind nach wie vor auf der Suche nach Nannys und Tagesmüttern.
Melde dich falls du Fragen hast:
Franziska Käch, T 079 485 35 72
www.tagesfamilien-kriens.ch

Sport

Alpenclub Kriens



Touren / Anlässe Dezember 2023

1. Dezember, Chlausabend im Gallusheim, R. Hauser
9. Dezember, Vollmond-Schneeschuhtour Eigenthal, H. Zemp
14. Dezember, Lawinenkurs-Theorie, M. Käppeli
16. Dezember, Lawinenkurs-Praxis, M. Käppeli
17. Dezember, Skitour nach Verhältnissen
29. Dezember Altjahres-Skitour, S. Durrer

Alle Infos siehe Webseite: www.ackriens.ch

Besuchen Sie unser schönes Clubhaus! Samstag, Sonntag geöffnet.

FC Gemeindehaus Kriens

Fussball und freudige Gemeinschaft beim FC Gemeindehaus

Hallo allerseits

Du hast Lust auf gelegentliche Fussballspiele in organisiertem Rahmen in Kriens und Umgebung? Möchtest Teil eines geselligen Vereins sein, ohne dabei viele Pflichten übernehmen zu müssen? Oder Dir liegt das Vereinsleben am Herzen und möchtest uns mit einem Gönnerbeitrag unterstützen? Bei uns steht der Spass, die Freude am Fussball und an der Gemeinschaft im Vordergrund.

Melde Dich bei uns über fckriens@gmail.com für weitere Infos zu uns und unseren Spielen.

Bei uns sind alle willkommen – wir freuen uns auf Dich :)
FC Gemeindehaus Kriens

Pro Senectute



Kursleiterin

Wasserfitness gesucht!

Wir planen ab August 2024 im Hallenbad Krauer einen neuen Wasserfitness-Kurs für unsere Seniorinnen und Senioren anzubieten.

Sind Sie bereits ausgebildete esa-Leiter/in Aquafitness (TIEF- und/oder FLACHwasser) mit SLRG-Brevet Plus Pool und BLS-AED oder sind Sie bereit, die Ausbildung in unserem Auftrag zu absolvieren?

Wir suchen eine/n motivierte/n Kursleiter/in und freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme. Unverbindliche Auskunft gibt Ihnen gerne: Bildung+Sport, Telefon 041 226 11 99 oder bildung.sport@lu.prosenectute.ch.

Laufftreff, Laufen und Nordic Walking



Sportlich aktiv in der Adventszeit

Joggen oder Nordic Walking in Gruppen durch weihnächtlich beleuchtete Strassen und an geschmückten Häusern vorbei, verleihen wohlthuende Glücksgefühle. Das Gute daran ist, dass man danach in der warmen Stube unbekümmert feini Guetzli oder andere Leckereien schnausen kann, ohne dass man/frau dabei ein schlechtes «Kalorien-Gewissen» haben muss. Übrigens: Ausdauertraining in der kalten Jahreszeit stärkt das Immunsystem. Treffpunkt jeden Dienstag, 19.00 Uhr, beim Schulhaus Meiersmatt.

Auskunft: Kari Gisler, Standortleiter, T 041 320 32 62 oder karl.gisler57@bluewin.ch. Weitere Infos unter www.swisslaufftreff.ch

Karateschule Kriens



Die Karateschule Kriens wurde 1982 von Ruth und Beat Nöpflin gegründet und wird seit 2020 in zweiter Generation von fünf langjährigen Karateka als Verein geführt. Wir trainieren traditionelles Kyokushinkai Karate. Zentrale Elemente unseres Trainings sind Grundschiule (Kihon), Form (Kata), Kampftraining und Selbstverteidigung. Das Karatetraining ist ein Ganzheitliches. Es stärkt dein Selbstbewusstsein, macht dich fit und verbessert deine Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Konzentration.

Anfänger/innen von jung bis alt sind bei uns immer herzlich willkommen und Schnuppertrainings sind jederzeit möglich.

Auskunft für Erwachsene: Michel Estermann, info@karateschule-kriens.ch

Auskunft für Kindertraining (ab 7 Jahren): Simon Birrer, info@karateschule-kriens.ch
Unser Dojo: Rengglochstrasse 30, 6012 Obernau

Weitere Informationen unter: www.karateschule-kriens.ch

Pro Chiropraktik Luzern



FIT INS NEUE JAHR – PRO CHIROPRAKTIK BEWEGUNGSKURSE 2024 – JETZT ANMELDEN

Kurslokal PANGAS Horwerstrasse 62 in Kriens:

RückenGym MO 16.00 + 17.00 | DI 19.00
Pilates MO 18.00 + 19.00 | DI 18.00 | MI 18.00
Rückbildung & Baby DO 16.30
Line Dance Di 14h

Diverse Kurse an weiteren Standorten

RückenGym St. Karl Luzern
RückenGym + Pilates + Pilates für Schwangere
Wäsmeli Träff Luzern
AquaGym Hallenbad Luzern + Mooshüsli Emmen

Tu dir Gutes, melde dich gleich an für eine unverbindliche Schnupperlektion. Wir freuen uns auf dich!

Info und Anmeldung:
Esthi Imfeld, T 041 320 31 00
luzern@pro-chiropraktik.ch
pro-chiropraktik-luzern.ch

QUALITOP ZERTIFIZIERT

Satus Kriens



Wir suchen Unihockey-schiedsrichter!

Wir suchen motivierte Schiedsrichter. Hast du Lust an 5 bis 6 Sonntagen im Jahr deine Kasse etwas aufzupolieren, so haben wir das richtige für dich: du wirst Unihockeyschiedsrichter!

Dein Verdienst: Jahresentschädigung vom Verein, plus Betrag pro Spiel, plus Fahrtkostenentschädigung und Verpflegung.

Falls du Interesse oder Fragen hast, ein bisschen was von Unihockey verstehst und über 18 Jahre bist, dann melde dich doch (auch Zerteam möglich) bei Lukas Bucheli: lukas.bucheli@gmail.com

Schweizer Schneesportschule Kriens



Achtung, fertig, los: Winter-saison 2023/24 wir kommen!

Unsere Ski- und SnowboardlehrerInnen freuen sich darauf, mit Ihren Kindern 5 Mittwoch-Nachmittage (nur Ski) oder 5 ganze Samstage (Ski & Snowboard) in der Saison 2024 zu erleben. Als offizielle Schweizer Skischule unterrichten wir nach dem Swiss Snow League Konzept. Mehr zur Schneesportschule Kriens, dem Kursangebot und den Anmeldeformalitäten auf: www.schneesportschule-kriens.ch.

Möchtest du gerne Schneesportlehrer/lehrerin werden? Dann kontaktiere uns über E-Mail info@schneesportschule-kriens.ch.

Turnerinnenverein Kriens



Allround-Spielriege 30+

Lust auf ungewohnte Ballspiele aller Art? Wir von der Allround-Spielriege des TiV Kriens suchen Verstärkung. Das Training findet jeweils dienstags statt. Im Winter in der Turnhalle Fenkern, im Sommer nach Möglichkeit draussen. Neben einer Prise Ballgeschick, Ausdauer und Wendigkeit brauchst du in unserem Frauen-Team auch Lust aufs Zusammenspiel, welches an den 1 bis 2 Wettkämpfen pro Jahr zu Punkten führt.

Weitere Infos erhältst du von Priska Marro, T 077 420 21 48 oder direkt vor Ort bei einem Schnuppertraining um 20.15 Uhr in der Fenkern Turnhalle. Wir freuen uns auf dich!

Wasserbett Gratis- kontrolle

www.wbc.ch | info@wbc.ch

Für Neukunden inkl.
Gratis Pflegemittel

Für alle Marken und Modelle
ganze Schweiz


AQUALUX®
DAS Schweizer QualitätsWasserbett

GUTS SCHEIN

7/24h Service 062 723 67 55

**Verein
Xsundi Bewegig**



2023 – das Jahresende – Lust auf Ruhe

Der Herbst hat eingeladen, es der Natur gleich zu machen und loszulassen und die Energie langsam nach Innen zu lenken. Nun kommt die Zeit auf Ruhe und Stille, Festlichkeiten und Beisammensein.

Wir bewegen uns noch bis vor Weihnachten jeweils am Montag und Dienstag von 8.45–9.55 Uhr im Lokal von Samariter Kriens-Horw. Am Mittwoch von 8.30–9.35 Uhr.

Ich wünsche schon jetzt Allen eine friedliche Weihnachtszeit mit vielen, glanzvollen Lichtern und zauberhaften Momenten.

Yvonne

Volley Kriens



Hopp Chriens!

Die Meisterschaft ist in vollem Gange. Das Damen 2 konnte die ersten beiden Spiele für sich entscheiden und nimmt diesen Schwung mit für die kommenden Spiele. Nach zwei sehr knappen Niederlagen konnte das 3. Liga Damenteam im dritten Spiel den ersehnten ersten Sieg feiern.

Das U23 steht nach vier gespielten Matches an 2. Stelle in der Tabelle. Auch das U19 Team konnte sich mit einer starken Leistung beim Heimturnier in der Roggernhalle beweisen.

Infos zu den nächsten Matchdaten unter:
www.volleykriens.ch

Kultur

Bahnhöfli Kriens



Ein weiterer Meilenstein ist geschafft – Crowdfunding: erfolgreich abgeschlossen

Herzlichen Dank – die uns wohlwollend, während der Crowdfunding-Aktion finanziell und mit tatkräftiger Hilfe unterstützt haben. Es ergaben sich viele interessante, klärende sowie auch kritische Gespräche. Die Kafi-Stube am Chilbi-Sonntag und die Ziehung der glücklichen Wettbewerbsgewinner/innen war ein gelungener Abschluss des Crowdfundings.

Die Bahnhöfli-Stube bietet seither Platz für ca. 10–12 Personen und steht zur freien Nutzung für Vereine oder Privatpersonen zur Verfügung.

Bestimme mit und werde Mitglied in unserer Genossenschaft. Es lohnt sich!
www.bahnhoefli-chriens.ch

Bunte Bühne Kriens



Advent, Advent, die Zeit, die rennt!

Und Dezember ist es schon, jetzt startet die BBK in die neue Produktion.

Die Leseprobe und Rollenvergaben laufen an, sodass dann jeder und jede, seine Rolle richtig einstudieren kann.

Das Publikum wird viele Charaktere sehen, total 19 DarstellerInnen werden auf der Bühne stehen.

Das Stück, das bleibt noch ein bisschen geheim, eine witzige Geschichte über einen englischen Meisterdetektiv, soll es aber sein.

Und ein weiteres Highlight wartet auf den Verein: beim alljährlichen «Chlauchöck» wird man wieder lustig Beisammensein.

Drache Inferno Chriens



Drache Inferno 2024 |

Motto: Ballermann!

Tickets jetzt im Vorverkauf

Das Highlight der Vorfasnacht in Kriens geht bald in die vierte Runde! Am 20. Januar 2024 begrüßen wir wieder alle fasnachtsfreudigen Krienserinnen und Krienser (und natürlich auch alle anderen) für ein ausgelassenes, buntes Fest mitten in Kriens. Gemütliche Kafistube & fetter Guggersound inklusive.

Kleide dich im Motto «Ballermann» und das erste Bier/Softgetränk geht auf uns!

Die Gastgeber-Guggemusigen Loschtmölch Chriens & Schlösslifäger Kriens freuen sich schon jetzt auf euch!

Drache Inferno 2024 | Samstag 20.1.24 | 20 Uhr
Vorverkauf nur Online | ab 18 Jahren
www.drache-inferno.ch

**Fasnachtsverein
Pack vo Chriens**



Am 29.10. trafen sich über 30 PäcklerInnen im Stöbli um die von Heinz zubereiteten Kutteln zu genießen. Oli im Service, Heinz und Vreni in der Küche, hatten alle Hände voll zu tun. Es wurde geschlemmt und diskutiert. Anschliessend unterhielt uns Heinz noch musikalisch. Herzlichen Dank an alle, die zum guten Gelingen dieses Anlass beigetragen haben. Ein gemütlicher, lustiger Nachmittag endete für die Stöbli Crew um 18.00 Uhr. Nun wünschen wir allen Päcklern eine schöne Samichlaus- und Adventszeit.

Nächster Termin für Mitglieder:
Vorsilvester Apéro am 29. Dezember im Stöbli.
Wir freuen uns auf euch.

Galerie Kriens

GALERIE KRIENS

Tagtraum

KURT HUNKELER

RENÉ HABERMACHER + ACHIM SCHROETELER

3. November – 10. Dezember 2023

2. SISYPHONIE FÜR LAUB UND BLÄSER

FR 8. Dezember um 19 Uhr

(René Habermacher + Achim Schroeteler)

KUNSTWEIHNACHTSMARKT

FR 8. – SO 10. Dezember

ÖFFNUNGSZEITEN

FR 17 – 19 Uhr | SA 16–18 Uhr | SO 14–18 Uhr

GALERIE KRIENS

Schappe Kulturquadrat, Obernauerstrasse 1d,
6010 Kriens

www.galerie-kriens.ch

Galli-Zunft Kriens



Samichlausumzug 2023

Am Freitag, 8. Dezember organisiert die Galli-Zunft Kriens diverse Aktivitäten rund um das Chrienser Samichlausbrauchtum:

- Ab 15.00 Uhr messen sich auf dem Dorfplatz die schulpflichtigen Mädchen und Buben im Gruppenwettchlöpfen. Anmeldungen werden vor Beginn und vor Ort entgegengenommen.
- Um ca. 16.30 Uhr trifft der Waldsamichlaus zu Fuss vom Schloss Schauensee her, bei der Talstation der Pilatusbahnen ein.
- Um 17.15 Uhr beginnt beim Krauer-Kreisel der grosse Samichlausumzug und endet auf dem Dorfplatz, wo den Kinder Geschenke verteilt werden.
- Ab 21.30 Uhr findet auf dem Dorfplatz das grosse Show-Chlöpfen statt. Mit diesem Schlusschlöpfen wird die Samichlauszeit um 23.00 Uhr offiziell beendet.
- Anschliessend Barbetrieb «Kaffibar» mit DJ für Jung und Alt (Ausweiskontrolle am Eingang), Türöffnung nach Schlusschlöpfen um ca. 23.00 Uhr in der Krauerhalle.

Gallischnörrle Chriens



Schött üs dis Härzli uus ...

Wenn's der langsam ahfod as Födli früüre,
du der d'Finger verbrönnsch bim Cheminée-Holz schüüre,
denn weisch es esch scho weder glii sowiit,
s'bruucht dini Fasnachts-Spröchl well s'esch glii Gallischnörrle-Ziit.

Via Whatsapp 077 500 21 68, via E-Mail gallischnoerrekriens@bluewin.ch
oder direkt und unkompliziert mündlich an ein Mitglied unseres Teams.

Original Krienser Maske



Am 11.11.2023 durften wir zum ersten Mal die GV in unserem Stammlokal Restaurant Obernau abhalten. Ein grosses Dankeschön dem Obernau-Team für das feine Essen und den freundlichen Service.

Dem neuen Gallipaar Marco und Petra Schertenleib gratulieren wir ganz herzlich zu ihrem wunderbaren Ehrenamt und wünschen ihnen ein unvergesslich schönes Jahr.

Wir wünschen allen Lesern frohe Festtage, einen guten Rutsch ins neue Jahr und eine rüdig schöne Fasnachtszeit 2024!

Neumitglieder sind jederzeit herzlich willkommen! www.original-krienser-maske.ch

Man findet uns auch auf Facebook und Instagram

Pro Stadtbibliothek Kriens



Jahresende

Das Jahr 2023 neigt sich dem Ende zu. Wir durften Ihnen abwechslungsreiche Lesungen und Vorträge präsentieren. Um die Jahreswende werden wir Ihnen das Programm 2024 vorstellen, Vereinsmitglieder erhalten es per Post zugestellt. Weitere Infos und Anmeldung zur Vereinsmitgliedschaft finden sie auf www.prosb-kriens.ch

Wir wünschen Ihnen frohe Festtage!
PRO STADTBIBLIOTHEK KRIENS

Rebbaugenossenschaft Sonnenberg



Weihnachten mit unserem Krienser Wein

Mit dem Cabernet Jura Barrique lancieren wir zum ersten Mal einen ausgebauten Rotwein, der auf die Weihnachtszeit in den öffentlichen Verkauf gelangt.

Vom Apéro bis zum Dessert haben wir somit die passende Weinbegleitung bzw. Edelbrand im Produktsortiment. Und bekanntlich macht auch Schenken Freude – dafür ist unser Barrique-Wein und der Edelbrand wie gemacht.

Und dies alles gleich um die Ecke in unserem Krienser Detailhandel: Ambrosia, Metzgerei Matter, René's Quartierladen und Bläsi Lebensmittel im Obernau.

Weitere Informationen auf unserer Webseite unter www.weingut-sonnenberg.ch/verkauf

Theater Kriens HTK



Danke

Liebes Publikum
Wieder einmal durften wir dank euch, eine fantastische Saison erleben. Wir wünschen Ihnen eine wunderbare Adventszeit und freuen uns, wenn sie uns nächstes Jahr wieder besuchen.
Theater Kriens HTK

Zonft zor Zwätschge



Chlöpferbar

Bald steht wieder die besinnliche Zeit vor der Tür, in der der Samichlaus mit seinem Gefolge die Familien in Kriens besucht und die Kinder ihre Verse aufsagen. Natürlich darf auch dieses Jahr zum Abschluss dieses wunderschönen Brauches die Chlöpferbar nicht fehlen. Am 8. Dezember nach dem Schlussclapf um 23 Uhr öffnen wir die Türen der Krauerhalle, um gemeinsam die Samichlauszeit bis in die frühen Morgenstunden ausklingen zu lassen. Kommt vorbei und feiert mit uns!

Musik

Guggenmusig Schösslifäger



Probeweekend 2023

Rund 2 Monate sind wir bereits intensiv am Proben. Nun steht bereits ein weiteres Highlight an. Das alljährliche Probeweekend im Melchta! Wir freuen uns auf gelungene Proben, ein schönes Beisammensein und natürlich sind wir auf das Unterhaltungsprogramm unserer Aspirant/innen gespannt!

Übrigens, am 20.01.2024 findet ab 20.00 Uhr im Kulturquadrat unser legendäres Drache Inferno gemeinsam mit den Loschtmöln statt.

Ab dem 01.12.2023 könnt ihr euch bereits ein Ticket sichern!
www.drache-inferno.ch

Bleibe auf dem Laufenden und folge uns auf Instagram oder Facebook!
www.schloesslifager.ch

Chor CantoVivo

CantoVivo

Singen ist Lebensfreude

Chumm, mer wei es Liecht azünde!

Unter diesem Titel steht unser Familien-Weihnachtskonzert am 20. Dezember um 19.00 Uhr in der Galluskirche in Kriens zusammen mit dem Kinder- und Jugendchor Farfallina-Singers sowie dem Organisten Wolfgang Sieber. Es singen insgesamt über 120 Sängerinnen und Sänger feierliche Melodien zur Einstimmung auf Weihnachten. Auch das Publikum ist eingeladen mitzusingen. Der Eintritt ist frei mit freiwilliger Kollekte.

Für aktuelle Infos und Sponsoringmöglichkeiten siehe Website www.cantovivo.ch.

Gemischter Chor Obernau



«Nina Nana»

Dieses italienische Wiegenlied ist das Motto des Adventskonzerts der Generationen am Samstag, 2. Dezember, 19 Uhr im Schulhaus Zentrum am Gemeindehausplatz in Horw. Wir singen zusammen mit dem Kinder- und Jugendchor «Junge Stimmen Horw» und dem «Erwachsenenchor Unerhört Horw» sowie vier Musikern weihnächtliche Klassiker und Raritäten aus aller Welt. Mit diesem Auftritt verabschiedet sich die langjährige Dirigentin Gabi Koller von unserem Chor. Sie möchte künftig kürzertreten und freut sich, Sie an dieser Derrniere nochmals begrüßen zu dürfen. Der Eintritt ist frei, es gibt eine Kollekte.

Guggenmusig Schteichochoer



Im Bastelfieber

Der Schteichochoer-November steht ganz im Zeichen des Bastelns. So nimmt unser Jubi-Sujet immer mehr Form an.

Auch unser jährliches Probeweekend in Andermatt war ein riesen Spass. :-)

Und wer es noch nicht gesehen hat, es lohnt sich eine Fahrt vorbei beim Friedhofkreisel in Kriens. Da ziert nämlich seit Kurzem unser Schteichochoer-Mändli den Kreisel.

Eine besinnliche Adventszeit wünschen euch eure Schteichochoer

Die Druckerei
Die Webagentur
Der Verlag

Neue Höhenflüge in Ihrer Kommunikation

Schöne Drucksachen wecken Interesse und bewegen die Sinne. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Print gezielt einsetzen und mit digitalen Medien kombinieren. Sie erweitern Ihre Einsatzmöglichkeiten und setzen neue, kreative Akzente.

Ihr Kontakt: **Roland Dahinden**,
Telefon 041 318 34 29, r.dahinden@bag.ch

www.bag.ch

BRUNNER
Druck. Web. Verlag.

Mitglied Gewerbeverband



Delikat Essen Keller
Ihr Fleischfachmann 6010 Kriens

Edles für die Festtage



8. Dezember
Wir Grillieren am Samichlausumzug

Apéroplatten (Brunch)
mit Lachs, Terrinen, Trockenfleisch, Amuse-bouche oder Käse nach Wahl

Fondue Chinoise und Tischgrill
Fleisch nach Ihren Wünschen, gemischt auf Platten gelegt oder gerollt. Dazu unsere feinen Haussaucen. Neue Kreationen, speziell fein!

Festmenüs
Filet im Teig, Schinkli geräucht im Brotteig, Roastbeef und Steaks, Trutenfilet, Haxen Kronenbraten und vieles mehr

Schnell und speziell!
Ofenfertige Braten mit Gratin und Gemüse in Aluschale nach Ihrem Gusto.

Geflügel und Kaninchen
Enten, Truten, Gänse und Kaninchen auf Bestellung. Trutenfilet im Speckmantel

Geschenke
Salami in jeder Grösse und feine Weine
Wir erfüllen alle Ihre Wünsche, kommen Sie vorbei...

Genussvolle Festtage wünscht Ihnen
F. Keller, Ihr Fleischfachmann

Kriens
Luzernerstrasse 9
Telefon 041 320 44 52
Parkplätze vor dem Haus
Mitglied Gewerbeverband

4 Säulen EMABA Ausbildungskonzept

Säule 1: Karriereperspektiven

Die höhere Weiterbildung baut auf der beruflichen Grundausbildung auf. Wir vermitteln in Kleinklassen (max. 10 Teilnehmer pro Klasse) spezialisierte Berufsqualifikationen und bereiten die Studenten auf Führungs- und Fachfunktionen vor. Wir sind spezialisiert auf Marketing-Lehrgänge: Marketing/Verkaufsfachleute, Marketingleiter und Verkaufsleiter & Sportmanager.



Stufe 2: Dualsystem

Dieses Berufsbildungssystem ist geprägt durch die Dualität zwischen Theorie und Praxis; also eine Kombination von Unterricht und Berufspraxis. Deshalb bauen wir auf Dozenten, welche mindestens 15 Jahre Berufspraxis aufweisen und im Berufsalltag ihr Fachgebiet aktiv leben.



Stufe 3:

Arbeitsmarktorientierung/Qualifikation

Unser Ausbildungsangebot richtet sich an tatsächlich nachgefragte berufliche Qualifikationen und demzufolge bieten wir nur Lehrgänge mit eidg. Prüfungen an: eidg. Fachausweise, eidg. Diplome und/oder europäische Diplome

Stufe 4: Verbund und Methodik

Enge Zusammenarbeit mit Bund, Arbeitsorganisationen und Prüfungskommissionen garantieren eine marktgerechte Ausbildung. Der Bund leistet aktuell einen grosszügigen Beitrag von 50 % des Kursgeldes an die Studenten. EMABA AG nimmt mit ihrem einmaligen Schulsystem (Schultage & Unterrichtsmethodik) sowohl die Interessen der Studenten wie auch der Arbeitgeber wahr.

Karriereperspektiven

Die höhere Weiterbildung baut auf der beruflichen Grundausbildung auf. Wir vermitteln in Kleinklassen (max. 10 Teilnehmer pro Klasse) spezialisierte Berufsqualifikationen und bereiten die Studenten auf Führungs- und Fachfunktionen vor. Wir sind spezialisiert auf Marketing-Lehrgänge: Marketing/Verkaufsfachleute, Marketingleiter und Verkaufsleiter & Sportmanager.

Nähere Informationen finden Sie unter www.emaba-ag.ch oder beanspruchen Sie unsere kompetente Beratung T 041 530 11 56/079 122 08 80

Guuggenmusig Loschtmöchl Chriens



Höhliparty, Probeweekend ... und es weihnachtet!

Es ist bereits Ende November und die Fasnacht 2024 rückt immer näher. Am 11.11. durften wir eine gelungene Höhliparty in unserer Grizzly Höhli durchführen, wo nicht nur Karaoke gesungen werden konnte, sondern auch 2 Loschtmöchl-Auftritte auf dem Programm standen. Wir haben uns rüdig gefreut, für euch vor unserem Vereinslokal zu spielen!

Nun beginnt schon bald die besinnliche Samichlaus- und Weihnachtszeit-Zeit – doch vorher rocken wir noch das Eigenthal an unserem Probeweekend am 2./3. Dezember! Wir schleifen dort an unseren neuen und alten Liedern und freuen uns auf ein tolles Beisammensein!

Jodelgruppe Chriensertal



Benefizkonzert im Advent

Zusammen mit dem Jodlerklub Echo vom Pilatus, Hergiswil und dem Jodlerklub Alpach singen wir zu Gunsten des Kinderspitals Luzern und zu Gunsten der Theodora Stiftung an folgenden Daten und Orten:

Freitag, 8. Dezember, 17.00 Uhr
in der Pfarrkirche Kerns

Mittwoch, 13. Dezember, 19.30 Uhr
in der Pfarrkirche Hergiswil NW

Sonntag, 17. Dezember, 15.00 Uhr
in der Franziskanerkirche Luzern. Türkollekte

Weihnachtsmarkt Kriens:

Am Sonntag, 10. Dezember singen wir zusammen mit unserem Projektchor um 16.00 Uhr.

Johanneschor Kriens



Adventskonzert

Der Johanneschor lädt zu einem festlichen Adventskonzert: Tauchen Sie mit uns ein in die ebenso tänzerische wie melodieselige Welt des französischen Barock-Komponisten Marc-Antoine Charpentier (bekannt u.a. für die Eurovisions-Fanfare) – unter anderem mit seiner «Messe de Minuit pour Noël». Der Chor wird begleitet von einem Streicherquintett, zwei Blockflöten und einer Orgel sowie einem Soloquartett mit Lisa Brunner (Sopran), Simone Felber (Mezzo), Livio Schmid (Tenor) und Markian Dlaboha (Bass).

Samstag, 9. Dezember, 20 Uhr,
Johanneskirche Kriens. Eintritt frei; Kollekte.

Krienser Halszither Musik



Danke

Liebe Fans der Krienser Halszither Musik, ach wie schön, aber leider schon wieder vorbei. Ja unser Konzert war ein voller Erfolg. Dazu beigetragen hat sicher unser Ausleih-Bassist Peter mit seinem Können. Er war wirklich ganz kurzfristig eingesprungen. Nicht zu vergessen die Kapelle René Jakober mit ihren lüpfigen Weisen. Sie mochte unsere Zuhörerschaft zu begeistern. Aber sicher auch unser liebes Publikum das sehr Applausfreudig war. Nicht nur beim Applaus sondern auch beim Spenden war eine Grosszügigkeit zu spüren. Ihnen allen gebührt einen ganz herzlichen Dank. Bis auf ein weiteres mal.

Musikschule Kriens



• ENSEMBLE-AUFTRITTE
AUF DEM KRIENSER WEIHNACHTSMARKT
Do 7.12.22 und SA 9.12.22, Bellpark Kriens
siehe www.weihnachtsmarkt-im-bellpark.ch

• ELTERN-KIND-SINGEN, 9.1. bis 20.3.24
(5 bis 8 Familien)
Kinder von 1½ bis 4 Jahren mit Elternteil oder Bezugsperson
Di, 10.00–10.45 Uhr oder 14.00–14.45 Uhr
Leitung: Daniela Portmann
Mi, 9.00–9.45 Uhr oder 10.00–10.45 Uhr
Leitung: Nicoline Janka
Ort: Schappe Probesaal
Anmeldeschluss: 15. Dezember

• DIVERSE MUSIZIERSTUNDEN

Alle Informationen unter:
www.musikschule-kriens.ch

Reformierte Kirche Kriens

reformierte kirche
kriens

Französisches Adventskonzert des Johanneschors

Samstag, 9. Dezember, 20 Uhr in der Johanneskirche an der Horwerstrasse 23

In seinem festlichen Adventskonzert wird der Johanneschor unter der Leitung von Christov Rolla ergänzt durch ein Soloquartett (Lisa Brunner, Simone Felber, Livio Schmid und Markian Dlaboha) und begleitet von einem Streicherquintett, zwei Blockflöten und einer Orgel. Neben der zentralen «Messe de Minuit pour Noël» von Marc-Antoine Charpentier werden weitere Werke von Charpentier und Gabriel Fauré aufgeführt. Zum Ausklang lädt der Chor zur einer Kleinigkeit für das leibliche Wohl. Freier Eintritt, Kollekte am Ausgang.

Gemeinschaft

BAHÁ'I Kriens



Geistige Erbauung

Öffentliche Treffen zur geistigen Neubelebung, Meditation und Gesprächen zu verschiedenen aktuellen Themen wie Glaubens- und Sinnfragen des Lebens und gemeinsame Friedensförderung.

«Das Erhabene Wesen spricht: O ihr Menschenkinder! Die grundlegende Absicht, die den Glauben Gottes und Seine Religion beseelt, ist, die Belange der menschlichen Rasse zu schützen, ihre Einheit zu fördern und den Geist der Liebe und Kameradschaft unter den Menschen zu pflegen – Bahá'u'lláh».

Aus dem Bahá'i-Schrifttum

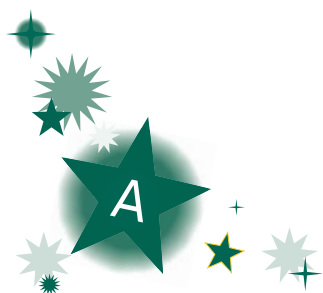
Jeden 1. und 3. Sonntag des Monats,
11 Uhr in Kriens
Information: T 078 790 44 55

BÖÖGGE-TRIBE KRIENS



Save the date – 20. Januar 2024

Die Fasnacht naht, und damit auch das 4. grosse Böögge-Tribe in Kriens. Alle Krienser Bööggen reservieren sich bereits jetzt den Samstag, 20. Januar 2024, nachmittags, für diesen fasnächtlichen Auftakt-Anlass.



suntherm
Innovative Energiesysteme



Jetzt Strom sparen mit Wärmepumpen-Boiler



Suntherm Wärmepumpen-Boiler inkl. Montage

STWB 270 Liter CHF 3'350.–

STWB 310 Liter CHF 3'950.–

STWB 400 Liter CHF 4'450.–

Der Wärmepumpenboiler von Suntherm kann den Tagesbedarf einer ganzen Familie mit warmem Wasser versorgen und spart dabei bis zu 65% der Energiekosten für dessen Erwärmung.

Die Installation und Inbetriebnahme führt ein ausgewählter Fachbetrieb aus.

Suntherm AG
www.suntherm.ch

Telefon 056 610 19 19
contact@suntherm.ch

Fachstelle Kinderbetreuung Luzern



Pflegefamilie werden, sein und bleiben – wir begleiten Sie dabei

Wohnen Sie in den Kantonen LU, NW, OW, ZG, SZ oder UR und können sich vorstellen ein Pflegekind bei sich aufzunehmen?

Dann freuen wir uns, Sie persönlich an unserer unverbindlichen Informationsveranstaltung kennenzulernen.

Ihre Anmeldung nehmen wir telefonisch (T 041 318 50 60) oder über www.fachstellekinder.ch entgegen.

Freie Evangelische Gemeinde LuzernSüd



Esel Emily und die Weihnachtsgeschichte

Der störrische Esel Marias erzählt die Weihnachtsgeschichte aus seiner Perspektive. Ein Musical von Jugendlichen, aufgeführt von Kindern in den Rollen und unterstützt von einem Musical-Chor aus allen Generationen. Wie laden Sie herzlich ein, am Sonntag, 17. Dezember 10.00 Uhr zur Aufführung und anschliessendem Apéro.

Wo? Begegnungszentrum, Nidfeldstrasse 12 (bei Mc Donalds)

Infos: www.fegluzernsued.ch/musical

Hinweis: Weihnachtsgottesdienst am 25. Dezember, 10.00 Uhr. Keine Gottesdienste an den Sonntagen, 24. und 31. Dezember.

Gemeinnütziger Frauenverein Kriens



Brockenhüsli, Hohle Gasse 4

Öffnungszeiten: Mittwoch, 14.00 bis 17.00 Uhr
Freitag, 18.00 bis 20.00 Uhr

Weihnachtsmarkt im Brockenhüsli bis Mittwoch, 20. Dezember

Auch in der Adventszeit lohnt sich ein Besuch im schön dekorierten Brockenhüsli. Unser Weihnachtsmarkt ist noch bis Mittwoch, 20. Dezember geöffnet. Suchen Sie ein spezielles Weihnachtsgeschenk für wenig Geld? Wir beraten Sie gerne.

Das Brocki-Team wünscht Ihnen eine besinnliche Advents- und Weihnachtszeit. Im neuen Jahr sind wir ab Mittwoch, 10. Januar 2024 wieder für Sie im Einsatz.

Katholische Kirchengemeinde Kriens



Religiöse Feiern für Familien mit kleinen Kindern

Dienstag 12. Dezember, 9.00 im Gallustreff, Kirchrainweg 5
Sonntag 24. Dezember, 16.00 Weihnachts-Familiengottesdienst Kirche Bruder Klaus, Pilatusstrasse 13

Kinderhort Frauengemeinschaft Bruder Klaus



Kinderhort Bruder Klaus

Ein Angebot der Krienser Frauen. Wir freuen uns, eure Kinder liebevoll betreuen zu dürfen. Der Kinderhort ist jeden Donnerstag-Nachmittag, ausgenommen Schulferien und Feiertage, offen. Zwischen 13:30 und 16:30 können Sie Ihre Kinder flexibel bringen und abholen. Alter: ab 2 Jahren.

Kosten: pro Kind Fr. 5.-,
Für unser Team suchen wir noch Betreuerinnen, die gerne mit Kleinkindern arbeiten möchten. Auskunft: Anita Stirnimann, Tel. 041 340 91 85.

Besten Dank
Anita Stirnimann

Kriens 60plus



Zischtig-Jass, Mittagstisch, Samichlaus-Nachmittag

Zischtig-Jass
12.12., 13.30 Zentrum Bruder Klaus
Alle Jass- u. spielfreudigen Senioren sind herzlich eingeladen, einen gemütlichen Nachmittag bei Kaffee und selbstgebackenen Kuchen zu verbringen.

Mittagstisch
20.12., 11.45 Gallusheim
In weihnachtlichem Ambiente wird Ihnen ein feines Menü serviert. Anschliessend kann gegessen od. gespielt werden. Anmeld. bis Mo 10.00 bei A. Käppeli, 041 320 34 52

Samichlaus-Nachmittag
5.12., 14.00 Zentrum Bruder Klaus
Musikalische Umrahmung mit dem Duo Boppart, einem Zvieri und dem Besuch des Samichlaus.
Anmeldung bis: 26.11., bei R. Emmenegger
T 041 320 05 04

JETZT AUFTANKEN UND PROFITIEREN.



SCHÄTZLE
Energieprodukte | Tankstellen

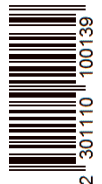
AVIA

GUTSCHEIN

**3 Rp. Rabatt pro Liter
Benzin oder Diesel.**

Dieser Gutschein ist nicht mit anderen Bons oder Aktionen kumulierbar. Einlösbar nur an der AVIA Tankstelle, Luzernerstrasse 56, Kriens.

Gültig bis am 31. Dezember 2023



2 301110 100139

Kriens hilft Menschen in Not



Offenes Weihnachtssingen mit Krienser Chören im Stadion

Gemeinsames Singen verbindet, macht Spass und wirkt positiv auf unser Gemüt. Auch dieses Jahr findet der beliebte Anlass im Fussballstadion Kleinfeld Kriens statt und zwar am Freitag, 15. Dezember um 19.00 Uhr. Alle Teilnehmenden singen miteinander bekannte Lieder und erfahren so die Gemeinschaft. Das Programm umfasst klassische und moderne Weihnachtslieder. Jedermann ist herzlich eingeladen. Es werden rund 400 Personen erwartet. Der SC Kriens und die kath. Kirche Kriens organisieren diesen Event. Spendenkollekte zu Gunsten «Kriens hilft Menschen in Not». www.krienshilft.ch

10% GUTSCHEIN*

Gönn dir etwas Schönes und erhalte 10% Rabatt gegen Vorzeigen dieses Inserats im Studio oder online mit dem Code: 10KRIENS10

thoughts of september
Ziegeleiweg 1
6010 Kriens

Öffnungszeiten: Freitags
10:00 - 18:00 Uhr



www.thoose.ch

*Angebot gültig bis 31.01.2024

SPRING GARAGEN AG
SEAT VW AUDI SKODA

IHR KOMPETENTER FACHBETRIEB FÜR
SEAT VW AUDI SKODA

Mitglied Gewerbeverband

RENGGLOCHSTRASSE 22 6012 OBERNAU TEL. 041 320 36 34
spring-garage@bluewin.ch www.spring-garagen.ch

ARLEWO
arbeiten leben wohnen

Ihre Immobilien-Berater.
Persönlich und nah.

Haus
verkaufen

Luzern | Schwyz | Stans | Zug

arlewo.ch

GOLDSCHMIEDEWERKSTATT
Neuanfertigungen Umarbeitungen Reparaturen



PETRA SCHNYDER
GOLDSCHMIED

TELEFON +41 79 486 16 88
petra@schnyder-goldschmied.ch
schnyder-goldschmied.ch



BIERI www.bieri-federn.ch

Bieri Federn- und Bremsenservice AG
Werkstrasse 8
6010 Kriens

Telefon 041/310 05 05



- PW-Anhänger für jeden Einsatz
- PW-Anhänger zu vermieten
- Anhängervorrichtungen für PW- und Geländewagen

* Hydraulikschlauch - Service

Mitglied Gewerbeverband

TWENTYFOUR

24sport.ch

Jetzt vorbeikommen und profitieren!

Fr. 119.-

Thermohose

- Damen
- diverse andere Modelle in den Läden erhältlich



TWENTYFOUR SPORT

Beispiele:



Fr. 199.-

- Warme Winterjacke
- 60% Daunen, 40% hochwertige Kunstfaser
- für Sie und Ihn

Solange Vorrat.

BON Fr. 10.-

bei einem Einkauf ab Fr. 69.90

Ausgenommen: Geschenkgutscheine. Pro Einkauf nur ein Bon einlösbar und nicht kumulierbar mit anderen Rabatten oder Vergünstigungen. Keine Barauszahlung. Bons gültig bis 8. Januar 2024

BON Fr. 20.-

bei einem Einkauf ab Fr. 99.90

Ausgenommen: Geschenkgutscheine. Pro Einkauf nur ein Bon einlösbar und nicht kumulierbar mit anderen Rabatten oder Vergünstigungen. Keine Barauszahlung. Bons gültig bis 8. Januar 2024

BON Fr. 30.-

bei einem Einkauf ab Fr. 179.-

Ausgenommen: Geschenkgutscheine. Pro Einkauf nur ein Bon einlösbar und nicht kumulierbar mit anderen Rabatten oder Vergünstigungen. Keine Barauszahlung. Bons gültig bis 8. Januar 2024

Ramona Vals

Chrienser Schriftstellerin



Jetzt bestellen



info@ramonavals.ch

ramonavals.ch

Pilatusmarkt im 3. OG!

TWENTYFOUR

Samariter-Verein



Adventsanlass:
Fr 1.12. gemäss sep. Einladung

Help

Weihnachtsfest mit Sheepli und Globi im Lokal,
Ramon 078 670 91 34

Kurse

NHK 4
Sa 2.12. 08.00–17.00 Uhr und
Di 05.12. 19.30–21.30 Uhr = NHK 4
Anmeldung 041 320 50 83,
petra.schnyder@samariter-kriens-horw.ch

Ort

Kurse finden im Vereinslokal Feldmühle statt.

Samariter Shop

041 555 60 10
Vermietung und Verkauf von Hilfsmitteln

Infos unter

www.samariter-shop-kriens.ch
Schachenstrasse 9, 6010 Kriens
Mo, Mi und Do 09.00–10.30 Uhr
Di und Fr 10.00–11.30 Uhr
Kommen Sie unverbindlich vorbei
Mo bis Fr zu Bürozeiten T 077 456 40 25

Repair-Café Kriens



Der Countdown läuft!

Merke Dir das Datum vorm 26. Januar 2024 vor. Denn da startet das
1. Offizielle Repair-Café Kriens.

Reserviere Dir die Mittagszeit ab 12.00 Uhr für
den Eröffnungsvent. Was wir genau planen,
erfährst Du im KriensInfo Ausgabe vom Januar
2024.

Wenn du immer auf dem Laufenden sein willst,
dann besuche unsere Homepage www.repair-cafe-kriens.ch

Wir suchen weiter Unterstützung. Willst du tatkräftig mithelfen oder uns finanzielle, ideell unterstützen? Informiere Dich unter www.repair-cafe-kriens.ch oder T 076 604 15 05

Wir freuen uns auf dich.

KriensNatur



Vereinszweck, Jahresprogramm 2024

Unser Verein will besonders in Kriens die natürlichen Lebensgrundlagen von Pflanzen, Tieren und Menschen verbessern und die natürliche Vielfalt fördern.

Aktuell erarbeiten wir das Jahresprogramm 2024, welches bis Ende Dezember auf unserer Webseite www.kriensnatur.ch aufgeschaltet wird. Im Januar wird ein gedrucktes Programm an die Mitglieder versandt und im Stadthaus aufgelegt.

Reservieren Sie sich bereits jetzt den Sonntagvormittag vom 14. Januar 2024 – Exkursion: Rastende Wintervogel im Luzerner Seebecken.

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Adventszeit und fröhliche Festtage.

Ornithologischer Grundkurs 2024

50 häufige Vogelarten und ihre Lebensräume kennenlernen
5 Theorieabende / 5 Exkursionen
23. Januar bis 25. Mai
in Kriens und Umgebung

www.birdlife-luzern.ch
www.kriensnatur.ch

Blaumeise (Stefan Wassmer)

Migration – Kriens integriert



Info- und Anlaufstelle für Migrationsfragen

Suchen Sie Informationen, Prospekte oder Adressen zum Thema Integration? Brauchen Sie Unterstützung beim Verstehen oder Ausfüllen von Formularen? Wünschen Sie als Migrant/in eine Begleitung für eine Deutschkonversation? Oder einen (Sprach-)Spielgruppenplatz für Ihr Kind? Wir helfen Ihnen gerne weiter, kommen Sie vorbei!

Die Infostelle bleibt in den Weihnachtsferien vom 25.12.23–6.1.24 geschlossen.

ACHTUNG:

Spezielle Öffnungszeiten im Januar 2024
Dienstag 13–18 Uhr,
Donnerstag 15.30–19.00 Uhr

Schachenstrasse 17, T 041 320 66 05;
info@kriensintegriert.ch
www.kriensintegriert.ch

Quartierverein Kuonimatt



Rückblick Jassplausch und Weihnachtsmarkt am Samstag, 2. Dezember

In geselliger Runde fand auch in diesem Herbst wieder der gemütliche Jassplausch statt. Schön, dass dieser Anlass Jung und Alt verbindet und dabei die Freude am Jassen im Vordergrund steht. Wieder gab es viele tolle Preise zu gewinnen und kulinarisch wurden wir mit einem leckeren Imbiss verwöhnt. In diesem Sinne ein herzliches Dankeschön an das OK- und Helferteam!

Und nicht vergessen: Am Samstag, 2. Dezember findet von 13.30 bis 20.00 Uhr unser Weihnachtsmarkt mit vielen tollen Aussteller/innen, musikalischer Unterhaltung und Festbetrieb statt. Wir freuen uns auf euch!

Wir machen alles, ausser gewöhnlich.
Christoph Erni, Produktion

Küchen-Ausstellung:
Mo – Fr 8 – 12 Uhr und 13 – 17.30 Uhr · Sa 9 – 13 Uhr

6020 Emmenbrücke · 041 269 06 40 · duss-kuechen.ch

DUSS
KÜCHENKONZEPTE

Ludothek



Brauchen Sie noch Ideen für Weihnachtsgeschenke? Kinder basteln gerne. Sie finden bei uns passendes Zubehör zum Weben, Stricken, Stanzen, Schnitzen, Knüpfen usw.

Vor dem Schlafen gehen eine Geschichte hören? Wir haben eine schöne Auswahl der beliebten Tonies. Auch die Tonie-Box ist ausleihbar.

Die Ludothek ist am Samstag, 23.12. noch geöffnet (9–12 Uhr), danach geschlossen bis Montag, 8.1.24. Holen Sie sich schöne Familienspiele für die Weihnachtsferien oder ein lustiges Party-Spiel für Sylvester.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Adventszeit und freuen uns auf Ihren Besuch.

Telebus Kriens



Mit dem Telebus durch den Winter

Das Telebusteam ist für den Wintereinsatz bereit. Besonders in der nasskalten und dunklen Jahreszeit macht es Sinn, das eigene Auto in der Garage zu lassen. Sie sind trotzdem mobil: Das Netz des öffentlichen Verkehrs ist dicht geknüpft und der Telebus bringt Sie vom Bus bis zur Haustüre oder umgekehrt. Sicher, günstig, schnell und bedarfsgerecht von A nach B.

Wir wünschen allen ein gutes Jahresende mit frohen, glücklichen Festtagen.
www.telebus.ch

Verein jetzthandeln.ch

Haben Sie gewusst, dass ...
Getränkkartons (Tetra Pak) mit in den Plastiksammelsack der Migros dürfen und recycelt werden können.



jetzthandeln.ch wünscht Ihnen eine lichtvolle Adventszeit und frohe Festtage.

Quartierverein Obernau

Quartierverein

Obernau

Freitag, 5. Januar 2024 – Dreikönigs-Quartierstamm im Restaurant Obernau ab 19.00 Uhr

Der Quartierverein Obernau wünscht Ihnen frohe Festtage und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Am Freitag, 5. Januar 2024, 19.00 Uhr, laden wir Sie zum Dreikönigs-Quartierstamm ins Restaurant Obernau ein. Der QVO sowie das Restaurant Obernau Team freuen sich auf viele Besucher. Wir stossen auf ein glückliches 2024 an und geniessen zusammen einen gemütlichen Abend.

Vorinfo:

Reservieren Sie sich dieses Datum bereits jetzt: Am 2.2.2024 findet wieder die traditionelle OBERNAUER FASNACHT statt unter dem Motto: Baustelle Obernau

Quartierverein Kehrhof



Advent im Kehrhofquartier und Ausblick 2024

In der Adventszeit wird unser Quartier dieses Jahr wieder mit Adventsfenster beleuchtet. Wo und an welchem Tag ein neues Fenster erscheint, findet ihr auf unserer Webseite www.kehrhof.ch und in Renés Quartierladen.

Wir wünschen allen Quartierbewohner/innen frohe Festtage und ein glückliches 2024. Wir freuen uns, euch auch im neuen Jahr an unseren Anlässen begrüßen zu dürfen.

Vorstand QV Kehrhof

Vorschau 2024:

- 6. Januar: Königskuchenessen
- 19. April: Mitgliederversammlung
- 22. Juni: Quartierfest beim Schulhaus Brunnmatt

Details auf www.kehrhof.ch und auf [@quartierverein_kehrhof](https://twitter.com/quartierverein_kehrhof)

Krienser Frauen



Frauenfeier
«Heimat finden» Rorate
Do., 7.12. | 06.30 Uhr
Besinnung

Frauenfeier «Heimat finden» Rorate
In der Kapelle Bruder Klaus mit anschl. Kaffeepausch. Organisiert durch die Frauenfeiern-Gruppe. Leitung: Beatrice Durot



Dieses Geschenk passt immer!

Ob für Weihnachten, Geburtstag, Jubiläen oder einfach als charmantes Dankeschön – die beliebten Länderpark Center Taler und Geschenkkarten eignen sich perfekt als Präsent für jeden Anlass!

Erhältlich am Migros Kundendienst. Geschenkkarten können ausserdem am Geschenkkarten-Automaten sowie online eingekauft werden.



Das Einkaufszentrum in Stans

ROBI'S SCHUH- UND SCHLÜSSELSERVICE



SCHLÜSSELSERVICE
SCHUHREPARATUREN
SMARTPHONEREPARATUREN
UHRENSERVICE

Gallusstrasse 6, 6010 Kriens
041 320 00 25, 079 433 14 67
robisschuhmacherei@hotmail.com

FELBER beschriftet nach WUNSCH...

Machen Sie Ihre Firma sichtbar.

Wir sind Ihr
Stempelspezialist



Beschriftungen Gravuren Stempel

A. Felber AG
Amstutzstrasse 4 | 6010 Kriens
Tel. 041 210 26 63 | Fax 041 210 26 64
info@felber-ag.ch | www.felber-ag.ch

Mitglied Gewerbeverband



kriensinfo-Leserreise

Mundart-Musical «Sister Äct»

Sonntag, 21. Januar 2024

Vorstellung 14.30 Uhr, verschiedene Abfahrtsorte
in Obernau und Kriens (ca. 12.30 Uhr)
Dauer 2,5 Stunden inkl. Pausen
Sprache Schweizerdeutsch

Preise Carfahrt inkl. Ticket Kat. 1 CHF 160.-
Carfahrt inkl. Ticket Kat. 3 CHF 140.-
Zusatzleistungen – Kaffee und Gebäck sowie
Krienser Apéro im Car
– mit Heggli-Reisebegleitung

Anmeldung bis spätestens Ende Dezember
car@heggli.com oder T 041 318 31 31
Weitere Infos www.heggli.com

kriens
info

HEGGLI.com
Begeisterung in Fahrt



SCHÜRCH dipl. Malermeister

Franz und Robert Schürch
Renglochstrasse 18
CH-6012 Obernau / Kriens
+41 41 320 84 89
schuerch.maler@bluewin.ch
schuerch-malermeister.ch



ROGER STECK
DIGITAL TV

Ihr Fachmann für TV, Handy und E-Mail

mit 20-jähriger Berufserfahrung
bei der Swisscom Schweiz AG

Installationen,
TV-Sender einstellen,
Leistungsaktivierung,
WLAN einrichten
u.v.m.

Ich freue mich
auf Ihren Anruf.

Roger Steck
M 079 620 40 41



roger.steck2018@bluewin.ch
www.rogersteckdigitaltv.ch

SWISSCOM-TV

SUNRISE / UPC

E-MAIL

INTERNET / WLAN

HANDY (ANDROID)

LEITUNGSAKTIVIERUNG

Mitglied Gewerbeverband

kompetent
zuverlässig
persönlich

OPTimale Betreuung durch EXperten



IVO ZEMP DANIELA STUTZ THOMAS HERZOG ARNO SCHÜRMMANN MARTIN TRAMPUS

OPTEX Treuhand AG

Rosenstrasse 2 • 6010 Kriens • 041 340 83 83 • info@optexag.ch • optexag.ch

OPTEX

Treuhand. Steuern.
Beratung. Prüfung.

JOSEF BURRI GARTENBAU AG

Inh.: Markus Ruckstuhl

Sonnefeld 21
6012 Obernau
Tel. 041 311 17 36 oder
079 340 59 36

Gartengestaltung
Unterhaltsarbeiten
Grabpflege



Mitglied Gewerbeverband

GOLD ANKAUF



Goldschmiedeatelier
Kurt Müller
Luzernerstrasse 16, Kriens
Tel. 041 320 84 74

Mitglied Gewerbeverband

Thermomix®

weil Kochen Freude macht...

Patricia Eicher

Thermomix® Verkauf und
Beratung aus Kriens.

www.meineGenusswelt.com



LABOR Luzern

Hackspace,
jeden Mittwoch ab 20 Uhr

Das LABOR Luzern ist eine Plattform für Bildung und eine Community im Bereich zeitgenössischer Medien. Das Ziel ist die Förderung eines Bewusstseins im Umgang mit Materialien und die Vermittlung von technischen und künstlerischen Methoden zum gestalterischen Ausdruck. Unser Motto lautet: «DIT – Do It Together!» Wir legen Wert auf den Austausch von Wissen in der Gemeinschaft und auf einen ökonomischen und ökologischen Umgang mit zeitgenössischen Medien und ihren vielen künstlerischen Anwendungsbereichen.

Unsere Tür an der Degenstrasse 3 in Kriens ist jeweils mittwochs ab 20 Uhr geöffnet.



Quartierverein Schattenberg-Himmelrich

Teilnehmende bringen Anlässe
zum Leben

Ein Kalender- und ein Vereinsjahr gehen zu Ende. Der Vorstand dankt allen Besucher/innen der Anlässe im ablaufenden Jahr! Mit Ihrer regen Teilnahme haben Sie zu deren Erfolg beigetragen – zuletzt z.B. an einem lebhaften Jassturnier. Was steht schon im Vereinskalendar für die kommenden Monate? Grittibänzbacken im Schulhaus Roggern am 2.12. Zeiten und Anmeldung gemäss Website qvsh.ch. Dann: Generalversammlung in der Gallihalle am 26.1., Quartierfest am 17. und Erntedank-Gottestest am 21.8. Dazu werden noch Einladungen folgen. Der Vorstand wünscht allen Mitgliedern eine schöne Adventszeit.



Quartierverein Spitzmatt

Besinnliche Adventszeit

Der Waldsamichlaus ist bereits wieder Vergangenheit. Wiederum konnten wir viele Kinder und Erwachsene im Gehriwald begrüßen die den Worten des Samichlaus lauschten und feinen Glühwein und Punch genossen. Wir sahen strahlende Kinderaugen die mit einem Chlaus-säckli beschenkt wurden. Liebe Quartierbewohnerinnen geniessen Sie die kommende besinnliche Adventszeit und stimmen sich so auf die bevorstehenden Festtage ein. Wir freuen und auf viele interessante Begegnungen im Quartier und freuen uns auf bereichernde Gespräche.



QV SPITZMATT | KRIENS

Stellen



Lehrstelle als Gebäudetechnikplaner/in EFZ, Fachrichtung Heizung

Lehrbeginn 2024, Lehrdauer 4 Jahre

An unserem Standort in Kriens bieten wir dir per August 2024 eine Lehrstelle als Gebäudetechnikplaner/in EFZ, Fachrichtung Heizung.

Als Gebäudetechnikplaner/in bei EQUANS bist du ein Profi im Bereich Hochbau. Du berechnest und planst das technische Innenleben von Gebäuden, überwachst die Montage und nimmst neue Anlagen in Betrieb.

Schweighofstrasse 14 • 6010 Kriens • +41 41 329 59 59 • www.equans.ch



Lehrstelle als Heizungsinstallateur/in EFZ

Lehrbeginn 2024, Lehrdauer 4 Jahre

An unseren Standorten in Kriens und Sarnen bieten wir dir ab August 2024 eine Lehrstelle als Heizungsinstallateur/in.

Als Heizungsinstallateur/in bei EQUANS sorgst du für angenehme Temperaturen in Gebäuden. In der Werkstatt arbeitest du mit Maschinen, dem Schweißgerät oder dem Gewindeschneider. Auf der Baustelle montierst du nach Plänen energieeffiziente Heizungsanlagen, nimmst sie in Betrieb und wartest sie.

Kriens: +41 41 329 59 59 • Sarnen: +41 41 662 00 30 • www.equans.ch

SUCHEN SIE NEUE MITARBEITENDE?

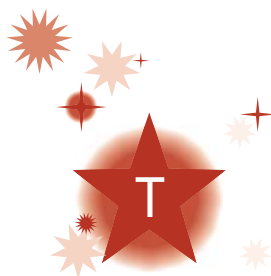
Im kriensinfo wird Ihr Stelleninserat gesehen.

kriens
info

Ihr Kontakt

Cäcilia Haas
Medienberaterin
kriensinfo
T 041 318 34 76
c.haas@bag.ch





Fr, 1. Dezember
18.00–20.00 Uhr

Super-Gold-Lotto der Hamu
Pilatussaal

Mo, 11. Dezember
09.00–09.50 Uhr

Öffentliches Qi Gong
Alex-Wili-Platz (neben Lindenpark)

Sa, 2. Dezember
07.00–14.00 Uhr

Samstagsmarkt
Stadtplatz

Do, 14. Dezember
07.30–13.00 Uhr

Wochenmarkt
Stadtplatz

Sa, 2. Dezember
ab 10.30 Uhr

SongPlaying
Schappe Musikschule

Do, 14. Dezember
08.00–18.30 Uhr

Einwohnerratssitzung Nr. 4
Pilatussaal

Sa, 2. Dezember
13.30–20.00 Uhr

Weihnachtsmarkt
Mehrzweckhalle Kuonimatt

Fr, 15. Dezember
ab 19.30 Uhr

Musizierstunde Violine
Singsaal Schulhaus Meiersmatt

Sa, 2. Dezember
14.00–15.30 Uhr

**Blockflöten-
und CoolFlutes-Auftritt**
Mehrzweckhalle Kuonimatt

Sa, 16. Dezember
07.00–14.00 Uhr

Samstagsmarkt
Stadtplatz

Mo, 4. Dezember
09.00–09.50 Uhr

Öffentliches Qi Gong
Alex-Wili-Platz (neben Lindenpark)

Sa, 16. Dezember
16.00–17.00 Uhr

CoolFlutes-Auftritt
Pfarrei St. Gallus

Do, 7. Dezember
07.30–13.00 Uhr

Wochenmarkt
Stadtplatz

Sa, 16. Dezember
16.30–19.45 Uhr

Harfenorchester Arpa Doro
Kath. Kirche Bruder Klaus

Do, 7. Dezember
16.00–21.00 Uhr

Weihnachtsmarkt
7./8./9. und 10.12 im Bellpark

Mo, 18. Dezember
09.00–09.50 Uhr

Öffentliches Qi Gong
Alex-Wili-Platz (neben Lindenpark)

Do, 7. Dezember
17.00–19.00 Uhr

Unentgeltliche Rechtsauskunft
(nur mit Anmeldung) Stadthaus

Mo, 18. Dezember
ab 18.00 Uhr

Feierabendkonzert Klavier
18./20.12. im Schulhaus Gabeldingen

Fr, 8. Dezember
11.00–21.00 Uhr

Weihnachtsmarkt
Bellpark

Di, 19. Dezember
ab 19.00 Uhr

Musizierstunde Klarinette
Schappesaal Schappe Kulturquadrat

Fr, 8. Dezember
ab 16.00 Uhr

Samichlausumzug
Dorfplatz Kriens

Mi, 20. Dezember
ab 18.00 Uhr

Musizierstunde Blockflöten
Schappesaal Schappe Kulturquadrat

Sa, 9. Dezember
07.00–14.00 Uhr

Samstagsmarkt
Stadtplatz

Mi, 20. Dezember
19.00 Uhr

Weihnachtskonzert
Galluskirche Kriens

Sa, 9. Dezember
09.00–10.30 Uhr

Jungjäger-Informationsanlass
Waffen Ingold AG, Zürich-Bernstrasse 50,
3429 Höchstetten

Mi, 20. Dezember
ab 19.00 Uhr

Weihnachtskonzert
Kinder- und Jugendchor Farfallina-Singers/
Canto Vivo, Pfarrei St. Gallus

Sa, 9. Dezember
11.00–21.00 Uhr

Weihnachtsmarkt
Bellpark

Do, 21. Dezember
07.30–13.00 Uhr

Wochenmarkt
Stadtplatz

Sa, 9. Dezember
ab 19.00 Uhr

JOY – Gospelchor Feel the Spirit
Kath. Kirche St. Gallus

Fr, 22. Dezember
ab 19.00 Uhr

Freitagskonzerte
Schappe Musikschule Ensemble 1

Sa, 9. Dezember
20.00–21.00 Uhr

Adventskonzert
Johanneskirche Kriens

Fr, 22. Dezember
19.30–20.30 Uhr

Weihnachtskonzert der Hamu
Kirche Bruder Klaus

So, 10. Dezember
11.00–21.00 Uhr

Weihnachtsmarkt
Bellpark

Sa, 23. Dezember
07.00–14.00 Uhr

Samstagsmarkt
Stadtplatz

So, 10. Dezember
15.15–17.15 Uhr

JOY – Gospelchor Feel the Spirit
Kath. Kirche St. Gallus

So, 24. Dezember
17.30–22.30 Uhr

Weihnachten für alle
Offene Feier im Gallusheim

Do, 28. Dezember
07.30–13.00 Uhr

Wochenmarkt
Stadtplatz



Gesundheitsquelle Eva Pelster

Alles für Ihre Gesundheit



Fussreflexzonenmassage

Die Fussreflexzonenmassage ist eine Druckpunkttherapie, bei der definierte Punkte am Fuss massiert und behandelt werden. Weil die Therapie davon ausgeht, dass sich der gesamte menschliche Körper am Fuss widerspiegelt, lassen sich innere Organe wie Lunge und Magen, aber auch das Immunsystem oder Gelenke sehr gut über die Füße behandeln. Durch die Massage wird sowohl der Punkt am Fuss als auch das entsprechende Organ besser durchblutet. Gift- und Schlackenstoffe werden effektiv abtransportiert und der Bereich wird vitalisiert.

Die Fussreflexmassage ist vielfältig und mit guten Ergebnissen bei Verdauungsbeschwerden, Atmungsbeschwerden, Rückenschmerzen, Gelenkbeschwerden, Kopfschmerzen, Migräne, Schlafstörun-

gen, Frauenbeschwerden, Allergien, Immunschwäche, Diabetes, Gicht, Rheuma, Arthrose, Durchblutungsstörungen, Hautunreinheiten, Venenproblemen oder Wasseransammlungen im Gewebe einsetzbar.

Klangmassagetherapie

Verschiedene Klangschalen werden auf den bekleideten Körper aufgelegt und sanft angetönt. Die entstehenden Schwingungen werden über die Flüssigkeit im Körper in die Körperzellen weitergeleitet.

Die Klangmassagetherapie wirkt tiefenentspannend und harmonisierend. Sie vitalisiert Körper, Geist und Seele, fördert das Gesunde in uns und die Bereitschaft loszulassen. Das Vertrauen wird gestärkt, die Körperwahrnehmung verbessert und Selbstbewusstsein, Schaffenskraft sowie Kreativität gefördert.

Wirbelsäulentherapie nach Dorn

Wirbelsäule, Becken, Beine, Füße, Schultern, Arme, Hände, ja das ganze Skelett wird sanft auf Differenzen untersucht und unter sanftem Druck und stetiger Bewegung des Patienten ausgeglichen und harmonisiert. Diese Methode ist mit Ausnahme von Knochenbrüchen und Glas-knochen bei sämtlichen Beschwerden des Bewegungsapparats einsetzbar.

Eva Pelster

Dipl. Fussreflexzonen- und Klangtherapeutin
Schachenstrasse 8
6010 Kriens
078 638 74 00
www.evapelster.com

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in der Denner-Filiale an der Obernauerstrasse 38 in Kriens

DENNER PARTNER

Nah bei dir



Egli Bestattungen Kriens

Moderne Beratungsräumlichkeiten am neuen Standort

Vor wenigen Wochen hat Egli Bestattungen an der Luzernerstrasse 16 in Kriens einen neuen Standort bezogen. Mit den neu gestalteten Beratungs- und Büroräumlichkeiten möchte Egli Bestattungen mit alten Branchen-Klischees aufräumen.

Der Entscheid fiel relativ kurzfristig. Als im Sommer klar wurde, dass für das ehemalige Bekleidungsgeschäft im Herzen von Kriens ein Nachmieter gesucht wurde, zögerten Geschäftsleiter Martin Mendel und Inhaber Andreas Egli nicht lange: «Wir ziehen um!» Dank der tatkräftigen Unterstützung verschiedener Handwerker aus Kriens und Umgebung war die neue Geschäftsstelle innert weniger Wochen bezugsbereit.



Die neue Geschäftsstelle an der Luzernerstrasse 16 in Kriens.

Ein Ort der Wärme

Wäre die neue Geschäftsstelle nicht beschriftet, wäre wohl kaum ersichtlich, dass es sich hier um ein Bestattungsunternehmen handelt. Ganz bewusst möchte Egli Bestattungen dem gängigen Klischee des verstaubten Bestattungsinstituts entgegenwirken. So dominieren warme Farbtöne und natürliche Materialien. In schwierigen Zeiten möchte man Angehörige an einem «Ort der Wärme» empfangen können.

Moderne Ausstellung und Infrastruktur

Der Beratungsraum im hinteren Teil der Geschäftsstelle bietet genügend Privatsphäre für Trauergespräche. Hier ist auch das gesamte Urnensortiment ausgestellt, von der Holz- bis zur Keramikurne. Neben der kleinen Kaffeeküche verfügt der Standort auch über einen modernen Multifunktionsdrucker. So können etwa Trauerdrucksachen mit den Angehörigen vor Ort gestaltet und innert kurzer Zeit abgeholt oder versandt werden.

Die Geschäftsstelle Kriens liegt direkt vis-à-vis der Stadtverwaltung und ist jeweils nachmittags oder nach telefonischer Vereinbarung durch Geschäftsstellenleiter Roger Bühlmann besetzt. Auch unverbindliche Besuche ohne Trauerfall – ob für Vorsorgegespräche oder einfach aus Neugier – sind nach Voranmeldung gerne möglich.



Der Beratungsraum im hinteren Teil bietet genügend Privatsphäre.



Grosses Urnensortiment in der Ausstellung vor Ort.

Mitglied Gewerbeverband

Fröhliche Festtage
und einen guten Rutsch
ins neue Jahr

Spenglerei Pilatus
Die Dach- und Fassaden-Profis.

Spenglerei Pilatus AG
Horwerstrasse 62, 6010 Kriens
T 041 340 43 40, www.spenglerei-pilatus.ch

**EXKLUSIVE
EIGENTUMSWOHNUNG
IN OBERHOFEN (BE)**

4½ Zimmer. Hoher Ausbaustandard.
Mit Seesicht. Grosse Terrasse.

Preis CHF 2,06 Millionen
Bezugsbereit nach Absprache.
T +41 033 341 03 57

Waffen Ingold AG baut Sortiment und Dienstleistungen für Jäger/-innen massiv aus

Waffen Ingold AG ist seit über 30 Jahren erfolgreich und bekannt in der ganzen Schweiz. Wiederlader/-innen, Sammler/-innen, Sportschütz/-innen sowie immer mehr Jägerinnen und Jäger schätzen das vielseitige Waffenfachgeschäft mit Büchsenmacher-Werkstatt, Indoor-Schiessanlage und nicht zuletzt der hauseigenen Munitionsmarke SKH.

Gegründet wurde das Unternehmen im Jahre 1989 von Liselotte Ingold-Studer und Hans Rudolf Ingold aus Interesse an Waffen, dem Schiesssport und dem Wunsch nach Selbstständigkeit. Per 1. Januar 2020 haben sie das Geschäft an ihre Tochter, Anita Ingold Berisha, übergeben.

Warum erweitert Waffen Ingold ihr Sortiment rund um die Jagd?

Im Bereich der Sport- und Sammlerwaffen, wo das Unternehmen stark und bekannt ist, wird die Zukunft zunehmend ungewiss. Die Gesetze werden strenger, die meisten Sammlerwaffen und viele Sportwaffen können seit der letzten Änderung des Waffengesetzes nur mit Ausnahmegewilligung erworben werden. Weiter schliessen in der näheren Umgebung gerade mehrere auf die Jagd spezialisierte Waffenfachgeschäfte oder sind auf der Suche nach einem Nachfolger.

Das Angebot für Jagdinteressierte wird langsam dünn. Es wäre schade, wenn es im näheren Umkreis keinen Büchsenmacher und kein Fachgeschäft mehr geben würde. Dies hat Waffen Ingold dazu bewogen, den Schritt zu gehen. Man will für die Jägerin und den Jäger ein attraktiver und verlässlicher Partner sein. Mit interessanten Angeboten, guter Beratung

im Laden und Qualitätsarbeit aus der Büchsenmacherei sowie der Munitionsmanufaktur.

Langwaffen und Optik für die Jagd

Bei Jägerinnen und Jägern noch nicht allzu bekannt: Seit drei Jahren baut Waffen Ingold das Angebot an Produkten und Dienstleistungen für die Jagd aus und bietet jetzt mit STEYR ARMS, BLASER, SAUER, MAUSER, BERETTA, F.A.I.R., FRANCHI, sowie ZEISS und KAHLES ein umfassendes Sortiment an Flinten, Büchsen und Optik. Auch hier macht sich Waffen Ingold seine angestammten Stärken zunutze, wie die gute Reputation im Wiederladen und für die eigens hergestellte Munition SKH.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



WAFFEN INGOLD AG

Büchsenmacherei · Fachgeschäft
Schiesskeller Wiederladen
Hauseigene Munition · Waffenkontrolle

Zürich-Bernstrasse 50 · 3429 Höchstetten
034 413 13 34 · www.waffen-ingold.ch



JUNGGÄGER ANGEBOT

Basispaket



Jagdrepetierer Steyr CL II SX, in Kal. 308 Win. oder 30-06 Spring.

und...

- Zielfernrohr Kahles Helia 2.4-12x56, Abs. 4 Dot, montiert und eingeschossen
- inkl. Riserva Tragriemen, Carbondesign
- Gutschein 1 Stunde Schiesskeller

12.5%*
Rabatt

Regulärer Verkaufspreis Fr. 4760.-

Aktionspreis: Fr. 4160.-

Basispaket: ab Lager – solange Vorrat

Interessante Zusatzpakete

Rabatte nur anwendbar beim Kauf zusammen mit Basispaket

1 Bockflinte der Marken F.A.I.R., Redolfi oder Beretta (bis 10%* Rabatt) ab Lager oder auf Bestellung

Ausgewählte Ferngläser / Entfernungsmesser, z.B. Geco (bis 25%* Rabatt) ab Lager oder auf Bestellung

* oder + 2% wenn als Wertgutschein oder Naturalrabatt bezogen.

Jungjäger-Informationsanlässe

bei Kaffee & Gipfeli – **kostenlos:**

- Sa, 09. Dezember 2023
- Sa, 10. Februar 2023

Anmeldung erwünscht, nicht zwingend



WAFFEN INGOLD AG

Büchsenmacherei · Fachgeschäft · Schiesskeller
Wiederladen · Hauseigene Munition · Waffenkontrolle

Zürich-Bernstrasse 50 · 3429 Höchstetten
034 413 13 34 · www.waffen-ingold.ch

Iff Schuhkultur

XPOOOS Socken – ausdrucksstark und unverwechselbar

Eine Socke war früher nur eine Socke. Praktisch und ohne viel Aufhebens. Diese Funktion bleibt bestehen, aber in den letzten Jahren ist der Look mindestens ebenso wichtig geworden. Kleidung ist die Art und Weise, sich auszudrücken. Sich abzuheben. Zu zeigen: Das bin ich.

Vor allem Socken sind dafür geeignet. Denn egal, wie streng die Bekleidungsanforderungen am Arbeitsplatz oder in der Branche sind, mit einem guten Paar Socken kann man sich immer präsentieren. Sie lugen verstoßen unter deinem Anzug oder deiner Hose hervor und flüstern: Pst, hier unten, das ist, wie ich wirklich bin.

Genau aus diesem Grund gibt es XPOOOS Socken. Die Prints und Muster sind ausdrucksstark, unverwechselbar und zeigen Charakter. Sie sagen etwas über die Menschen, die sie tragen. XPOOOS hat das Sockendesign zu einer wahren Kunstform gemacht, daher «The Art of Socks». Die Marke strahlt ein Gefühl der Aufregung, Begeisterung und des Engagements aus. Die drei O in XPOOOS stehen für «Original», «Outstanding» und «Out of this world» – originell, hervorragend und nicht von dieser Welt. Diese Socken sind einzigartig, raffiniert, aufregend, inspirierend und verrückt.

XPOOOS ist eine neue Sockengeneration aus einem renommierten Strumpfmodehaus. Dank der jahrzehntelangen Erfahrung in der Handwerkskunst und der Herstellung von Socken konnte diese niederländische Firma schnell Fuss fassen. So entstehen zweimal jährlich neue Kollektionen von einzigartigen Socken, die edel aussehen und dank der hochwertigen Materialien und Stoffe auch noch sitzen wie angegossen.

Überraschen Sie zu Weihnachten Ihre Familie und Freunde mit einem Paar coolen Socken. Es hat für alle die passende



Socke dabei, nicht nur im Weihnachtslook. Wer nicht gerne Socken trägt, sondern lieber die knöchelfreie Variante bevorzugt, findet bei uns selbstverständlich auch eine kleine, feine Auswahl an Footies. Besuchen Sie uns im Geschäft oder im Online-Shop auf unserer Website.

Herzlich willkommen bei Iff Schuhkultur im Herzen von Kriens, einem Fachgeschäft mit Begeisterung und Leidenschaft für Schuhe, Accessoires und lässige Socken.

Iff Schuhkultur

Fenkernstrasse 3

6010 Kriens

T 041 320 39 32

www.iff-schuhkultur.ch

Folgen Sie uns auf Instagram:

@iff.schuhkultur.kriens

KRIENSERCHECK

Das **ideale** Geschenk



Der Krienser Check ist der **Geschenkgutschein für Kriens** – garantiert ein echtes Stück Krienser Einkaufsvergnügen.

Schenken Sie Krienser Checks – zum Dienstjubiläum, zum Geburtstag, als Dankeschön für die Einladung bei Freunden und Bekannten oder einfach als Geschenk. Sie schenken Freude, Einkaufsvergnügen und ein echtes Stück Kriens. Garantiert eine pfiffige Geschenkidee, die gut ankommt!

GEWERBEVERBAND **GVK** KRIENS

Krienser Checks **kaufen**

- Heggli Reisen Weltweit, am Mattenhof 12, 6010 Kriens
- Luzerner Kantonalbank, Schachenstrasse 6, 6010 Kriens
- Naturdrogerie Fey AG, Luzernerstrasse 26, 6010 Kriens
- Raiffeisenbank Kriens, Luzernerstrasse 4/6, 6010 Kriens
- Infos unter www.kriensercheck.ch

Krienser Checks **einlösen**

Alle Mitglieder des Gewerbeverbandes Kriens, fast alle Restaurants von Kriens und die Geschäfte des Pilatusmarktes Kriens nehmen den Krienser Check gerne in Zahlung. Die Mitglieder finden Sie unter www.gvk.ch.

- Waschtische
- Badmöbel
- Duschtassen
- Duschrückwände

VARICOR[®]
solid creativity

VARICOR[®] - Vertrieb Schweiz:

 **meyer**[®]

Meyer AG

Herdern 10, CH-6373 Ennetbürgen

Tel. 041 620 16 57 Fax 041 620 62 17

info@meyer-systeme.ch

www.meyer-systeme.ch



Wir bieten massgefertigte Lösungen
aus dem Mineralwerkstoff VARICOR.

Lieferung und Einbau durch Ihren Schreiner
oder Sanitärinstallateur.

Patricia Eicher, Thermomix®-Beraterin

Küchenarbeit leicht gemacht

Suppen, Milchreis, Risotto, Gulasch oder Kartoffelstock sind Gerichte, bei denen man permanent am Herd stehen und umrühren muss, damit nichts ansetzt. Das kostet Zeit und Nerven. Es sei denn, der Thermomix® kümmert sich um die Zubereitung. Für Patricia Eicher ist die Küchenmaschine Thermomix® TM6 von Vorwerk ein Geschenk: Sie spart Zeit und Geld, weiss, was auf den Tisch kommt, und das Beste: Die Küche bleibt trotz aufwendigem Menü ordentlich.

Die zweifache Mutter Patricia Eicher besuchte 2012 ohne grosse Erwartung eine Thermomix®-Vorführung. Als sie sah, wie mithilfe des Thermomix® ein Pizzateig innert zwei Minuten vorbereitet war oder

wie fein Zucker mithilfe des eingebauten Industriemotors zu Puderzucker pulverisiert wurde, war sie begeistert und bestellte ihn direkt bei der Beraterin. Einige Tage später stand die Wundermaschine in ihrer Küche.

Der Thermomix® – viel mehr als eine Küchenmaschine

Der Thermomix® ist mit dem Touchscreen-Display einfach zu bedienen und kann mit dem WLAN verbunden werden. Neben dem für eine Küchenmaschine üblichen Mischen, Rühren, Hacken oder Kneten erleichtern auch ergänzende Funktionen wie Wiegen, Erwärmen, Dampfgaren oder Kochen bis 160° Grad den Küchenalltag – und das alles mit einem einzigen Gerät. Der Thermomix® nimmt zusätzlich zeitaufwendige Arbeitsschritte ab. Das Kleinschneiden von Zutaten für Suppen oder eine Gemüselasagne zum Beispiel erledigt er in wenigen Sekunden.

Mit Kochanleitung und Rezeptbibliothek Komplizierte Rezepte sind dank des geführten Guided Cooking ohne Mühe möglich. Der Thermomix® signalisiert, was wann zu tun ist, sodass jedes Rezept auch mit Unterbrechungen gelingt. Im Lieferumfang ist zudem ein Kochbuch mit in-



spirierenden, aber auch alltäglichen Rezepten enthalten. Zudem besteht die Möglichkeit, den Cookidoo zu nutzen, eine digitale Rezeptbibliothek mit mehr als 50 000 Rezepten aus aller Welt.



Unverbindliche Thermomix®-Vorführungen in Kriens

Samstag, 2. Dezember, 10.00–13.00 Uhr
Mittwoch, 13. Dezember, 19.00–22.00 Uhr
Anmelden bei Patricia Eicher, T 079 532 66 61
Kein Datum passt? Buchen Sie eine Einzel- oder Gruppenvorführung.



Rotkreuz-Familienunterstützung Weil im Alltag jede Hilfe zählt

Die Rotkreuz-Familienunterstützung hilft Ihnen und Ihrer Familie in turbulenten und herausfordernden Zeiten. Unsere engagierten Freiwilligen unterstützen Sie stundenweise in Ihrem Familienalltag.

Informieren Sie sich
041 418 74 40
www.srk-luzern.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Luzern



Das Traditionsprodukt Alpkäse wird in den Sommermonaten auf 1350 Alpbetrieben hergestellt. Die Pflanzenvielfalt und die verschiedenen Herstellungsmethoden machen jeden Alpkäse einzigartig – deswegen schmeckt auch kein Alpkäse wie der andere.

Besuchen Sie unsere Website und finden Sie viele Informationen zu den Alpen sowie feine Rezepte mit Schweizer Alpkäse.

www.schweizeralpkäse.ch



Schweiz. Natürlich.



Unser Schweizer Käse. 
www.schweizerkaese.ch



Raiffeisenbank Pilatus

Weg von Öl und Gas – eine lohnende Investition

Die Energiekrise macht uns allen deutlich: Wir müssen den Ausbau erneuerbarer Energien vorantreiben. Für Eigenheimbesitzerinnen und -besitzer bringt ein Umstieg nicht nur eine bessere Umweltbilanz. Der Ersatz eines fossilen Heizsystems kommt zusätzlich über die gesamte Nutzungsdauer viel günstiger.

Bei einer Sanierung sollten Besitzerinnen und Besitzer einer Liegenschaft bei der Wärmeerzeugung auf eine der vielfältigen Alternativen mit erneuerbaren Energien (Wärmepumpe, Fernwärme, Solarthermie, Holz) umstellen. Ist ein fossil betriebener Heizkessel älter als zehn Jahre, ist es an der Zeit, über einen Ersatz nachzudenken. Dies tun heute noch zu wenige. Wenn die Heizung ersetzt werden muss, wird oft die bestehende Öl- oder Gasheizung mit dem gleichen Heizungstyp ersetzt. Dies ist nicht mehr zeitgemäss, schafft Abhängigkeiten und läuft den klimapolitischen Zielen zuwider.

Vier Argumente für den Umstieg auf erneuerbare Energie

1. **Finanzieller Vorteil:** Ein mit erneuerbarer Energie betriebenes Heizungssystem weist in der Regel tiefere Energie- und Betriebskosten auf, womit sich die höheren Investitionskosten dank För-



derbeiträgen schneller amortisieren lassen.

2. **Investition steuerlich absetzbar:** Investitionskosten, die dem Energiesparen und Umweltschutz dienen, können bei der direkten Bundessteuer und in den allermeisten Kantonen in den zwei nachfolgenden Steuerperioden steuerlich geltend gemacht werden, soweit sie in der laufenden Steuerperiode nicht vollständig berücksichtigt werden konnten.
3. **Mehr Effizienz durch abgestimmte Sanierung:** Mehrere Sanierungsmassnahmen lassen sich ideal aufeinander abstimmen und längerfristig planen. Dadurch lassen sich die Finanzierungsmittel für einzelne Erneuerungsarbeiten und den Heizungsersatz planen und die Umsetzung sicherstellen.
4. **Wertsteigerung des Eigenheims:** Der Einbau eines erneuerbaren Heizsys-

tems wirkt sich positiv auf die Attraktivität der Liegenschaft und letztendlich auf den Liegenschaftswert aus.

Rechtzeitig die Finanzierung klären

Für die meisten Eigenheimbesitzerinnen und -besitzer wird das Thema Heizungsersatz erst aktuell, wenn die Heizung nicht mehr funktioniert. Und dann soll es schnell gehen! In der Regel bleibt keine Zeit mehr, um zu überprüfen, welches System mit erneuerbarer Energie sich am besten lohnt. Bei einem Heizungsersatz sollte man finanziell vorbereitet sein und sich auf folgende Fragen konzentrieren:

- Macht es Sinn, die Investition zu stufen oder auf einmal zu bezahlen?
- Gilt es die bestehende Hypothek aufzustocken?
- Will man Vorsorgegelder einsetzen?
- Fliesst demnächst Geld aus der Pensionskasse respektive einer Erbschaft?
- Welche Steuerfragen gilt es zu berücksichtigen?
- Gibt es Fördergelder für die ausgewählten Massnahmen?

Besprechen Sie diese Fragen in jedem Fall mit Ihrer Bankberaterin oder Ihrem Bankberater. Sobald die Finanzierung detailliert geklärt ist, geht es an die Umsetzung.

RAIFFEISEN

Raiffeisenbank
Pilatus

Was **uns** ausmacht:
Weitsicht.

Jetzt für
die **kostenlose**
Impulsberatung
«erneuerbar heizen»
anmelden

Wir helfen Ihnen mit der kostenlosen Impulsberatung, Ihre Heizung fit für die Zukunft zu machen.

Als **Genossenschaft sensibilisieren wir Eigenheimbesitzer seit mehr als einem Jahrzehnt auf energetisches Einsparungspotenzial.**



Christina Birrer – Naturcoiffeurin mit Stil

Schere, Kamm und Pflanzenkraft



Christina Birrer arbeitet in ihrem Salon jeweils nur an einer Kundin.

Christina Birrer hat in Luxussalons und privaten Residenzen gearbeitet. Doch irgendwann wurde alles zu viel. Zu viel Maske statt authentischer Schönheit, zu viel Chemie statt naturbelassener Pflegemittel, zu viel Hektik statt entspannter Atmosphäre. Selbstbewusstsein, Naturkraft und Entspannung sind die Grundlage für innere und äussere Schönheit. Das wollte Christina umsetzen.

Seit zehn Jahren führt sie in Kriens ihren Naturcoiffeursalons. Dieser besteht aus einem Raum mit nur einem Stuhl, denn Christina arbeitet jeweils nur an einer Person, um dieser ihre volle Aufmerksamkeit zu schenken. Die Privatsphäre und Ruhe spricht besonders sensiblere Menschen an sowie Personen, die an Haarausfall

oder Trichotillomanie leiden. Das ist eine Zwangsspektrumsstörung, bei der sich Betroffene eigene Haare ausziehen oder zwanghaft abschneiden. Sie ist meist mit viel Scham besetzt, sodass sie geheim gehalten wird. Christina hat im Rahmen einer Studie an der Universität Köln an einem Training für Friseurinnen teilgenommen und sich mit der Krankheit befasst. Noch bis Ende Jahr können Trichotillomanie-Betroffene bei ihr kostenlos einen Termin für eine achtsamkeitsbasierte Haarpflege buchen, wenn sie über 18 Jahre alt sind, ihr Ziehverhalten die Kopfhare miteinbezieht und sie bereit sind, Fragebögen auszufüllen.

Als Naturcoiffeurin arbeitet Christina auf Wunsch und wenn das Wetter mitspielt auch im Garten oder in der Natur. Dies kann innere Prozesse widerspiegeln, die bei der Behandlung ablaufen. Jeder Haarschnitt ist eine Gelegenheit, Altes loszulassen: Haarspitzen werden permanent entfernt und damit möglicherweise Erinnerungen aus vergangener Zeit.

Viele Kundinnen lassen sich bei Christina bezüglich ihrer Haarfarbe beraten. Sie arbeitet mit natürlichen Haarfärbeprodukten ohne künstliche Zusatzmittel. Damit lassen sich unzählige Farbtöne von Blond bis Schwarz kreieren. Sie unterstützt aber auch Kunden, die ihre Haare natürlich grau werden lassen möchten.

Christina Birrer – Naturcoiffeur mit Stil
Wichlernstrasse 4
6010 Kriens
M 076 468 76 03
christina.birrer@gmx.net

Offizielles Mitteilungsblatt der Stadt Kriens und der Krienser Vereine

Herausgeber

Stadt Kriens,
Stadtplatz 1, Postfach, 6011 Kriens
T 041 329 63 41
praesidialdepartement@kriens.ch

Auflage

16 000 Exemplare

Verbreitung

an alle Briefkästen der Stadt Kriens

Erscheinungsweise

monatlich

Redaktion

Stadt: Andrea Jossi,
andrea.jossi@kriens.ch
Stadt Kriens, Postfach, 6011 Kriens,
T 041 329 63 41

Parteien/Vereine/Panorama:

Cäcilia Haas, kriens-info@bag.ch
T 041 318 34 76

Handel und Gewerbe: Cäcilia Haas,
c.haas@bag.ch, T 041 318 34 76
kriensinfo, Postfach, 6011 Kriens

Anzeigen

Beratung und Verkauf: Cäcilia Haas,
c.haas@bag.ch, T 041 318 34 76

Verlag und Gesamtkoordination:

Brunner Medien AG, Kriens
Verlagsleiter: Jürg Strebel,
j.strebel@bag.ch
Brunner Medien AG,
Postfach, 6011 Kriens

Abonnement-Service

1 Jahr (12 Ausgaben) Fr. 48.–
Brunner Medien AG, Postfach,
6011 Kriens, T 041 318 34 34,
info@bag.ch

Layout:

Brunner Medien AG

Papier: Perlen Value, 70% Altpapier

printed in
switzerland

Wichtige Termine kriensinfo

1/2024 Januar
Redaktionsschluss: MI 6. Dezember
Inserateschluss: MI 6. Dezember
Erscheinungstag: MI 27. Dezember

2/2024 Februar
Redaktionsschluss: MO 15. Januar
Inserateschluss: MO 15. Januar
Erscheinungstag: MI 31. Januar

3/2024 März
Redaktionsschluss: MO 12. Februar
Inserateschluss: MO 12. Februar
Erscheinungstag: MI 28. Februar



AMREIN

WOHNEN IN SEINER SCHÖNSTEN FORM



AMREIN
WOHNEN