

kriens

Januar 2024

# info

Offizielles Mitteilungsblatt  
der Stadt Kriens und der  
Krienser Vereine

kriens-info.ch  
kriens.ch

GZA 6011 Kriens



4

Mitwirken  
an den Leitlinien

7

Noch mehr Badespass

12

Nachts in der Schule

## Säen, düngen oder gedeihen lassen?



Machen Sie sich auch bereits Gedanken, wie sich Ihr Garten im kommenden Jahr entwickeln soll? Mit Setzlingen, Dünger, Wasser und dem Einsatz der Gartenschere können Sie Wachstum und Gedeihen beeinflussen.

Mit ähnlichen Überlegungen beschäftigt sich zurzeit auch die Stadt Kriens. Sie steht mitten in einer Ortsplanungsrevision – und hat dazu in einem ersten Schritt ein Räumliches Entwicklungskonzept (REK) erarbeitet. Hinter dem trockenen Begriff verbirgt sich die konkrete Frage: Wie sollen und wollen wir unseren Lebensraum in den nächsten 10 bis 15 Jahren gestalten, sodass es allen wohl ist, genügend Frei- und Grünräume zur Verfügung stehen, Wohnungen und Arbeitsplätze entstehen, die Menschen von A nach B kommen – und die Umwelt bewahrt und geschützt wird?

Zusammen mit dem Bevölkerungsbeirat, mit der Wirtschaft, mit Grundeigentümern, mit Kindern und Jugendlichen sowie auf der Strasse mit der Bevölkerung haben wir diese Themen diskutiert.

Wie bei der Arbeit mit einem Hubstapler ging es darum, die Themen auf die richtige Augenhöhe zu bringen. Dazu haben wir verschiedene Formen der Partizipation gewählt. Mit dem Bevölkerungsbeirat tauschten wir uns im Industriequartier über das Wachstum von Kriens aus. Kinder und Jugendliche schilderten uns ihre Visionen und bastelten dazu Prototypen. Von der Bevölkerung wollten wir am Bahnhof Mattenhof wissen, was aus ihrer Sicht für die Zukunft von Kriens wichtig und was weniger wichtig ist. So ist aus vielen Gesprächen, aus Analysen und Abklärungen das REK entstanden, das wir Ihnen in dieser Ausgabe und dem beiliegenden Flyer vorstellen. Damit setzen wir zusammen mit der Ortsplanungsrevision die Leitplanken, wie das Wachstum von Kriens in den nächsten Jahren erfolgen soll. Wie jede gute Gärtnerin planen wir, wo wir zusätzlich säen und düngen, wo wir Freiräume lassen – und wo wir die Pflanzen einfach weiter gedeihen lassen.

Als Nächstes haben Sie dazu das Wort. Im Rahmen der Mitwirkung kann sich die Bevölkerung vom 11. Januar bis zum 4. März zum REK äussern. Damit Kriens Stadt findet – damit wir auch in Zukunft alle gerne hier leben.

Als Nächstes haben Sie dazu das Wort. Im Rahmen der Mitwirkung kann sich die Bevölkerung vom 11. Januar bis zum 4. März zum REK äussern. Damit Kriens Stadt findet – damit wir auch in Zukunft alle gerne hier leben.

Maurus Frey, Stadtrat



Das Team der Stadtbibliothek Kriens hat für die Zukunft grosse Pläne. Die Bibliothek will ihr Angebot in den kommenden Jahren ausbauen und sich zum Treffpunkt entwickeln.

### kriens

#### fokus

4 Mitwirken an den Leitlinien

Pilatus  
markt

# Neujahr & so

Wir haben am Berchtoldstag  
von 9 bis 19 Uhr geöffnet!





4

Mitwirken an den Leitlinien

7

Noch mehr Badespass

12

Nachts in der Schule

**aktuell**

- 6 Alterswohnungen Hofmatt
- 7 Badepass: Noch mehr Badespass
- 8 Stadtbibliothek baut Angebot aus
- 9 Kulturpreis 2023
- 10 Repair-Café Kriens
- 10 Amphibienschutzteam

**netz**

- 11 Digitale Kompetenz fördern
- 12 Nachts in der Schule
- 13 Heime Kriens AG

**namen und notizen**

- 14 Gratulationen
- 15 Todesfälle

---

19 **panorama**

---

26 **infothek**

---

37 **veranstaltungen**

---

38 **gwärb**

**kompetent  
zuverlässig  
persönlich**

**OPTEX**  
Treuhand. Steuern.  
Beratung. Prüfung.

**OPTimale Betreuung durch EXperten**

**IVO ZEMP   DANIELA STUTZ   THOMAS HERZOG   ARNO SCHÜRMANN   MARTIN TRAMPUS**

**OPTEX Treuhand AG**  
Rosenstrasse 2 • 6010 Kriens • 041 340 83 83 • info@optexag.ch • optexag.ch

**Fassadenverkleidung aus Kupfer**

Mitglied Gewerbeverband

**Spenglerei Pilatus**  
Die Dach- und Fassaden-Profis.

**Spenglerei Pilatus AG**  
Horwerstrasse 62, 6010 Kriens  
T 041 340 43 40, www.spenglerei-pilatus.ch



# Mitwirken an den Leitlinien für die Entwicklung von Kriens

Im Rahmen der aktuell laufenden Ortsplanungsrevision entsteht in Kriens gerade das «Räumliche Entwicklungskonzept» (REK). Es definiert behördenverbindlich die Leitlinien der räumlichen Entwicklung der Stadt Kriens für die kommenden 15 Jahre. Am Mittwoch, 10. Januar informiert die Stadt Kriens über das REK und die öffentliche Mitwirkung dazu.

Die Stadt Kriens geht von einem deutlichen Bevölkerungswachstum in den kommenden 15 Jahren aus. Mit dem Räumlichen Entwicklungskonzept (REK) schafft die Stadt die Grundlage für eine aktive Steuerung dieses Wachstums. Die baulichen Veränderungen sollen zur Verbesserung des Krienser Stadtraumes beitragen und so vonstattengehen, dass die Entwicklung der öffentlichen Infrastruktur schritthalten kann. Bauvorsteher Maurus Frey sagt dazu: «Kriens wird weiterhin wachsen. Wir wollen dieses Wachstum als Chance nutzen – das heisst aber auch, dass wir Qualitäten einfordern und die Geschwindigkeit der baulichen Entwicklung aktiv steuern.» Das REK wurde im vergangenen Jahr von Fachleuten unter Einbezug des Bevölkerungsbeirates sowie von Grundeigentümerinnen und Grundeigentümern entwickelt. Parallel hat das federführende Bau- und Umweltschutzdepartement mit Befragungen im öffentlichen Raum sowie einer Kinder- und Jugendpartizipation die breite Bevölkerung miteinbezogen.

## Wachstum innerhalb bestehender Bauzonen

Das REK sieht vor, dass das Wachstum in Zukunft innerhalb der bestehenden Bauzonen erfolgt. Es definiert die drei zentralen Entwicklungsräume Stadtkern Kriens, Zentrum Mattenhof und Stadttor Kupferhammer. Die bauliche Entwicklung soll vornehmlich in diesen Gebieten stattfinden. Sie sollen zu vielfältigen Mischquartieren mit hoher baulicher Dichte weiterentwickelt werden. An zentralen, mit dem öffentlichen Verkehr gut erschlossenen Lagen werden zusätzliche Büro- und Verkaufsflächen geschaffen. Die Verbindungsachsen Horwer-, Luzerner- und Arsenal-/Nidfeldstrasse werden als attraktive Strassenräume mit Aufenthaltsqualitäten gestaltet.

In den Wohn- und Mischquartieren entlang der zentralen Verbindungsachsen und im Gebiet Grosszunacher sollen quartierverträgliche Nachverdichtungen gefördert werden. An den Hängen des Pilatus und des Sonnenbergs, im Obernau sowie im Einfamilienhaus-Quartier Kuo-

nimmatt sind hingegen nur wenige, punktuelle Veränderungen vorgesehen. Damit Industrie- und Gewerbebetriebe weiterhin ihren Platz in Kriens haben, werden im Gebiet Blattig/Renggloch, auf dem Hinter-schlund sowie in der Dattenmatt und in der Wyssmatt Flächen für emissionsstarke Betriebe erhalten.

### Mehr Grün- und Freiräume für Kriens

Das Angebot an Grün- und Freiräumen soll über den gesamten Siedlungsraum hinweg optimiert und ausgebaut werden. Bestehende öffentliche Grünräume werden bedarfsgerecht und unter Einbezug der Quartierbevölkerung aufgewertet. Nicht oder nur schwach erschlossene Grünräume werden optimiert und besser mit den benachbarten Quartieren verzahnt.

### Abstimmung von Siedlung und Verkehr

Basierend auf dem bestehenden Gesamtverkehrskonzept sieht das REK überdies die Abstimmung von Siedlung und Verkehr vor. Für den Fuss- und Veloverkehr sollen attraktive und sichere Verbindungen zwischen den Zentren sowie innerhalb der Quartiere geschaffen werden. Der öffentliche Verkehr wird bezüglich Zuverlässig-

keit, Netz und Takt optimiert. Das Verkehrsregime auf siedlungsorientierten Strassen wird konsequent quartierverträglich gestaltet. Basierend auf diesen Leitlinien wird in der zweiten Phase der Ortsplanungsrevision der Verkehrsricht-plan überarbeitet.

### Öffentliche Mitwirkung

Einen Überblick über die wichtigsten Inhalte des REK finden Sie beiliegend in dieser Ausgabe des kriensinfo. Das gesamte REK wird an einem Infoanlass am 10. Januar im Schappe Kulturquadrat der Öffentlichkeit vorgestellt. Damit startet sodann auch die öffentliche Mitwirkung: Vom 11. Januar bis zum 4. März 2024 lädt die Stadt Kriens alle Interessierten dazu ein, über die Partizipationsplattform mitreden-kriens.ch ihre Rückmeldungen, Kritik und Anregungen zum REK vorzubringen. Nach der Überarbeitung wird das REK im zweiten Quartal 2024 dem Stadtrat und danach dem Einwohnerrat vorgelegt.

## Wissenswertes zum Räumlichen Entwicklungskonzept

**kriens** Kriens findet Stadt  
Kommunales Marketing

Kooperation REK  
Entwurf für die öffentliche Mitwirkung  
1. Auflage 06. 11. 2023

In Kürze erklärt  
**Räumliches Entwicklungskonzept (REK)  
der Stadt Kriens**

**Wachsen, aber richtig**  
Geschätzte Kriensrömerin  
Kriens bietet attraktives Stadtbild am Fusse des Platzer - und das soll auch in Zukunft so bleiben. Mit dem Räumlichen Entwicklungskonzept (REK) setzt der Stadtrat die Grundlage dafür, dass das demografische und bauliche Wachstum der Stadt Kriens zur Stärkung der Lebens- und Aufenthaltsqualität beiträgt. Basierend auf dem REK wird die Stadt Kriens das bauliche Wachstum aktivieren und attraktive öffentlich zugängliche Räume schaffen. Was gut ist, soll erhalten und gefördert, was schlecht ist soll verbessert werden, und noch unge-realisierte Potenziale sollen ausgeschöpft werden. Reden Sie nun mit darüber, wie sich unsere Stadt in den nächsten Jahren bis fernerer Jahre verändern soll. Die öffentliche Mitwirkung zum vorliegenden Entwurf läuft vom 11. Januar bis zum 4. März über die Plattform mitreden-kriens.ch. Wir freuen uns über zahlreiche konstruktive Rückmeldungen!

**Öffentliche Infoveranstaltung**  
Mittwoch, 10.01.2024, 18 Uhr  
Schappe Kulturquadrat  
Info zur Terminbestätigung finden Sie unter [www.kriens.ch/findetstadt](http://www.kriens.ch/findetstadt)

*Manuela Frey*  
Kriens, 6. Dezember 2023  
Manuela Frey  
Verstärker Bau- und Umweltschutz  
Stadt Kriens

### Informationsbeilage

Die Beilage zum Thema in dieser Ausgabe des kriensinfo liefert alle wichtigen Informationen zum REK.

### Infoveranstaltung

Öffentliche Infoveranstaltung zum REK:  
Mittwoch, 10. Januar, 18.00 Uhr im Schappe Kulturquadrat. Anmeldung erwünscht – Platzzahl beschränkt:

[kriens.ch/findetstadt](http://kriens.ch/findetstadt)

### Öffentliche Mitwirkung

11. Januar bis 4. März über die Webseite:

[mitreden-kriens.ch](http://mitreden-kriens.ch)

### Online-Sprechstunden

Montag, 29. Januar und Mittwoch, 21. Februar, jeweils von 17.00 bis 19.00 Uhr  
Infos unter:

[kriens.ch/findetstadt](http://kriens.ch/findetstadt)

## Der erste von 1000 Bäumen ist gesetzt

1000 neue Bäume sollen in Kriens langfristig das Stadtbild verschönern sowie das Klima und die Aufenthaltsqualität verbessern. Der erste Schritt auf dem Weg ans Ziel wurde gemacht: Das Team des Werkhofs Kriens hat am Rande der Krauerwiese einen ersten Baum gesetzt.

Eine klimaresiliente Silberlinde wurde zwischen dem Eingang zum Schulareal und der Zufahrt zum Friedhof Anderallmend auf der Krauerwiese gesetzt. Der Standort ist nicht Zufall, denn die Silberlinde ersetzt die beim Eingang zur Krauerwiese situierte Ulme, die im vergangenen Sommer wegen Krankheitsbefall aus sicherheitstechnischen Gründen gefällt werden musste.

Der neue Baum bildet den Start der Massnahmen, die im Planungsbericht «1000 Bäume für Kriens» zusammengefasst sind. Mit dem ersten Baum wurde symbolisch die Umsetzung des gesamten Massnahmenpaketes gestartet. Die Massnahmen sind Förderung der Biodiversität zu einen, aber auch Anpassungen an die laufenden Veränderungen des Klimas. Diese stadtoökologischen Massnahmen sollen die Aufenthaltsqualität in der Stadt insgesamt erhöhen. Erst recht in Zeiten, in denen in den Sommermonaten zunehmend längere Hitzeperioden neue Lösungen in der Stadtraumgestaltung erfordern.

Weitere Baumpflanzungen sind im Kleinfeld, im Bellpark und im Rahmen von Bauprojekten auf privatem Grund vorgesehen.



Alterswohnungen Hofmatt

## Wohnassistenz für Hofmatt-Wohnungen

Die Stadt Kriens führt in den Alterswohnungen Hofmatt das Angebot der Wohnassistenz ein. Die Spitex Kriens übernimmt diese wichtige Dienstleistung im Rahmen der Krienser Altersstrategie. Der Stadtrat hat die dafür nötigen Mittel bewilligt.

Die Stadt Kriens verfolgt im Rahmen ihrer Altersstrategie das Ziel, älteren Menschen so lange wie möglich ein selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen. Sie hat zu diesem Zweck vor vielen Jahren in der Überbauung Hofmatt insgesamt 83 Alterswohnungen gebaut. Dort finden die Menschen ein geeignetes Wohnumfeld im Alter – mit wichtigen Dienstleistungsangeboten in allernächster Nähe. Ein wichtiges Element dieser altersgerechten Wohnform ist das Angebot der Wohnassistenz, das künftig an Bedeutung gewinnt. Dazu gehört die Unterstützung der älteren Menschen in alltäglichen Dingen. Aber auch die Betreuung der Notrufsysteme mit dem Türsensor. Dieser schlägt frühzeitig Alarm, wenn Bewohnende während 24 Stunden keine Aktivität mehr erkennen lassen.

Bereits durch die Spitex Kriens abgedeckt waren die pflegerischen Leistungen. Daneben bildete das bisherige Hauswart-Paar Romeo und Rosa-Maria Delchiappo eine wichtige Schnittstelle zwischen den Mieterinnen und Mietern und der Krienser Infostelle Gesundheit (KIG), welche die Wiedervermietung leer werdender Wohnungen koordiniert. Das Hauswartpaar übernahm weit mehr Aufgaben als jene von klassischen Hauswarten, was für alle Betroffenen aufgrund des während Jahren entstandenen Vertrauensverhältnisses ein Glücksfall war.

Immer mehr ergaben sich aber auch herausfordernde Situationen. Die bevorstehende Pensionierung des bisherigen Hauswart-Paares nimmt die Stadt Kriens



Sie setzen die Wohnassistenz in den Hofmatt-Wohnungen um: der neue Hauswart Guido Hügi, Sozialvorsteher Cla Büchi, der bisherige Hauswart Romeo Delchiappo und Spitex-CEO Hannes Koch.

deshalb zum Anlass, die Hauswartsleistungen und Wohnassistenz-Aufgaben besser voneinander zu trennen. Die Spitex Kriens übernimmt die Aufgaben der Wohnassistenz, während die Stadt die klassischen Hauswartsaufgaben abdeckt.

### Stadt finanziert Übergang

Für bestehende Mietverhältnisse übernimmt die Stadt Kriens die Kosten für die Wohnassistenz – für heutige Mieterinnen und Mieter ändert sich somit nichts. In neu abgeschlossenen Mietverträgen werden die Kosten der Wohnassistenz jedoch separat ausgewiesen. Die Leistungsvereinbarung mit der Spitex Kriens wird vorerst über zwei Jahre abgeschlossen. «Wir wollen in dieser Zeit wichtige Erfahrungswerte sammeln,» sagt der Krienser Sozialvorsteher Cla Büchi. «Wir sind überzeugt, dass diese Form der Unterstützung ein wichtiges Element ist, damit sich Menschen in einer neuen Umgebung schnell zurechtfinden und sich wohlfühlen. Dies insbesondere, da die Wohnassis-

tenz mit Vernetzungsaktivitäten auch soziale Aufgaben übernimmt.» Und sie trägt den veränderten Bedürfnissen von älteren Menschen Rechnung, die heute selbstbestimmt und in den eigenen vier Wänden leben möchten, möglichst bis zum Tod.

Nicht zuletzt bildet auch der Fachkräftemangel in der stationären Pflege eine grosse Herausforderung: «Wenn es uns gelingt, mit Leistungen wie der Wohnassistenz Menschen länger das selbstbestimmte Leben in der eigenen Wohnung zu ermöglichen, ist dies für Kriens, aber auch für betroffene Menschen, für Angehörige, ja für unsere gesamte Gesellschaft ein Gewinn,» sagt Cla Büchi.

Die Einführung der Wohnassistenz in den Alterswohnungen Hofmatt ist ein Ausbau des Dienstleistungsangebotes und wird vorerst ein Pilotversuch. Bei positiven Erfahrungen ist eine Ausweitung denkbar.

### Einwohnerratssitzung

Die nächste Sitzung des Einwohnerrates Kriens findet am Donnerstag, 25. Januar 2024 im Pilatussaal, Stadtplatz 1, statt. Alle Details dazu:

 [einwohnerrat-kriens.ch](http://einwohnerrat-kriens.ch)

### Fragestunde mit dem Stadtrat

In regelmässigen Abständen steht ein Mitglied des Stadtrats für konkrete Fragen aus der Bevölkerung zur Verfügung. Die nächste Fragestunde findet am **Dienstag, 30. Januar, 17.00–18.00 Uhr** mit Stadtpräsidentin Christine Kaufmann-

Wolf im Stadthaus, Stadtplatz 1, statt. Für die Fragestunde ist eine Anmeldung nötig. Anmeldung via Online-Formular oder telefonisch (041 329 63 41).

 [kriens.ch/fragestunde](http://kriens.ch/fragestunde)

Parkbad und Hallenbad

## Badepass: Neuer Trumpf für noch mehr Badespass

Auf die kommende Badesaison werden die Tarifmodelle der Bäder rund um Luzern harmonisiert. Die mit Bargeld aufladbaren Wertkarten werden dabei zum grossen Plus. In Kriens ist das der Badepass. Wer nächste Saison mit einem Badepass ins Krienser Parkbad geht und in Kriens wohnt, erhält auf den regulären Einzeleintritt neu 22% Rabatt. Und hat noch viel mehr Vorteile.

Die öffentlichen Frei-, Strand- und Hallenbäder von Luzern, Emmen und Kriens arbeiten unter der Leitung des regionalen Entwicklungsträgers LuzernPlus enger zusammen. Jetzt erfolgt ein nächster Schritt in dieser Zusammenarbeit. Die insgesamt sieben Bäder (Hallenbad Allmend, Strandbad Tribtschen, Waldschwimmbad Zimmereg, Freibad und Hallenbad Mooshusli, Parkbad Kriens und Hallenbad Krauer) haben das gleiche Zutrittssystem installiert. Diese technische Harmonisierung ermöglicht es, dass in allen Anlagen das Eintrittssystem vereinfacht werden kann. Am besten fahren Badegäste, wenn sie ihren Badibesuch mit einer Wertkarte bezahlen.

### Neue Tarife für Einzeleintritte

Grundlage dieses Tarifmodells war eine gemeinsame, vertiefte Analyse der bisherigen Eintrittspreise. Das Ergebnis: Die Ticket- und Abo-Einnahmen erreichten den betriebswirtschaftlich üblichen Kostendeckungsgrad nicht. Zusammen mit der aktuellen Teuerung war dies ein Grund, eine Harmonisierung der Tarifmodelle umzusetzen. Nachdem in Kriens die Abopreise im vergangenen Jahr angepasst wurden, werden jetzt die Einzeleintritte angepasst. Ebenfalls vor einem Jahr wurden in Kriens Einheimischentarife eingeführt, mit denen Kriens dem Umstand Rechnung tragen will, dass Einheimische mit ihren Steuern Bau, Betrieb und Unterhalt der Badeanlagen bereits mitfinanzieren. Dieses Tarifmodell wird jetzt auch auf die Einzeleintritte ausgeweitet. Dabei war es ein Anliegen, dass die Eintritte ins Parkbad für Einheimische praktisch unverändert belassen werden können. Neu ist der Tarif für Studierende/Lernende (16 bis 25 Jahre) auch für die Kategorie AHV/IV gültig.



Das Parkbad Kriens – der Besuch mit dem Badepass ist nun besonders attraktiv.

### Eine Karte

Die Wertkarten aller drei Bäder bleiben bestehen. Durch den Zusammenschluss der Bäder entsteht im Raum Luzern eine eigentliche Bäderlandschaft: «Baluplus» (Baden um Luzern). Das grosse Plus: Die Wertkarten der drei Bäder werden in den jeweils zwei anderen Gemeinden ebenfalls akzeptiert. Wer in Luzern, Emmen und Kriens wohnt und dort eine Wertkarte kauft, profitiert in der eigenen Wohngemeinde besonders. Beim Badepass sind weiterhin die persönlichen Daten hinterlegt. Wird die Karte am Drehkreuz beim Badieneingang benutzt, wird in allen sieben Bädern des Baluplus-Verbundes automatisch der günstigste Tarif berechnet.

### Mit Badepass im Vorteil

Damit ist auch klar: Wer in Kriens wohnt, fährt bei den Wertkarten am besten, wenn er oder sie sich für den «Badepass» entscheidet. Weil nur dann Einheimischentarife zur Anwendung kommen können. Die Preisaufschläge auf Einzeleintritte können durch die Nutzung des Badepasses teilweise aufgefangen werden. Wer den Badepass nutzt, profitiert im Restau-

rant Parkbad zudem wie bisher von einem Rabatt von 10% auf Konsumationen. Wer heute bereits einen Badepass besitzt, meldet sich beim ersten Besuch im Jahr 2024 an der Badi-Kasse, um vom Einheimischentarif profitieren zu können.

### Mehrwert statt Konkurrenz

Für René Bienz, Betriebsleiter der Krienser Sport- und Freizeitanlagen, wird damit ein klarer Mehrwert geschaffen: «Es wird auch in Zukunft Saisonkarten geben für unsere eigenen Anlagen. Aber mit dem Badepass als Teil der Luzerner Bäderlandschaft von Baluplus bieten wir jetzt eine äusserst attraktive Alternative an für all jene, die in verschiedenen Bädern und das ganze Jahr über Badespass geniessen wollen.» Baden und Schwimmen als Freizeitaktivität, als gesundheitsfördernde Bewegungsaktivität oder als sportliche Betätigung werde damit einfacher zugänglich. «Das neue Tarifsystem ist fair und sinnvoll, denn es ermöglicht Kindern den bargeldlosen Badibesuch.»

### Keine «neue Karte»

Trotz vieler Neuerungen haben sich die drei Gemeinden sehr bewusst dafür entschieden, zwar den Bäderverbund Baluplus, nicht aber eine neue Karte zu lancieren. «Das hängt zum einen mit dem Modell der Einheimischentarife zusammen. Zum anderen umfassen die «Sportcard» in Luzern oder der «Sportpass» in Emmen noch andere Anlagen,» erklärt René Bienz.



 baluplus.ch

Museum im Bellpark

## Erzählungen von Irène Wydler

Man kennt die Luzerner Künstlerin als bemerkenswerte Zeichnerin, die in ihrem Schaffen den unterschiedlichen Potenzialen und Ausformungen der Linie verpflichtet ist. Wenn Irène Wydler mit dem gemeinen Bleistift grosse Formate bewältigt, geht sie an die Grenzen des Zeichnerischen. Sie sprengt bewusst das angestammte intime Mass der Zeichnung und arbeitet zeichnerisch mit Formaten, welche normalerweise der Malerei zugeordnet werden.

### Kleinformatige Malerei

Für ihre malerischen Arbeiten der letzten Jahre wählte die Künstlerin hingegen kleine Formate, die man vielmehr der Zeichnung zuordnen würde. Das Ausstellungsprojekt im Museum im Bellpark ermöglicht nun erstmals einen vertieften Einblick in diesen neuen Schwerpunkt Wydlers.

Gearbeitet in Öl oder Acryl, auf Holz oder Malkarton schuf die Künstlerin die kleinformatigen «Racconti» – jedes für sich eine eigene Welt, ein kleines Universum. Opak und erdtönig zeigen sich diese Mikroprogramme, welche gerade durch die Reduktion auf wenige Grundelemente die Farbwirkung steigern.

Am **Samstag, 27. Januar, ab 17.00 Uhr** feiern wir die Eröffnung der Ausstellung in Anwesenheit der Künstlerin. Auf Begrüßungsworte von Kathrin Graber, Präsidentin Verein Museum im Bellpark, und Marco Frauenknecht, Stadtrat Kriens, folgen eine kurze Einführung von Hilar Stadler, Leiter Museum im Bellpark, und ein Apéro. Wir bitten um Anmeldung via [museum@bellpark.ch](mailto:museum@bellpark.ch).

Im zweiten Stock des Hauses sind bis zum Sonntag, 14. Januar noch die Keramikobjekte der Luzerner Keramikerin Katharina Amrein und die Wandarbeiten der jungen Schweizer Künstlerin Elvira Bättig zu sehen.



Das Team der Stadtbibliothek (von links): Inge Bovard, Dorothee Koch, Simone Egger, Pilar Vogel, Irene Gnes.

Stadtbibliothek Kriens

## Stadtbibliothek baut Angebot aus

**Mehr Medien in den Regalen, Entwicklung zum generationenübergreifenden Begegnungsort und Standort für Anbietende von Weiterbildungsangeboten: Die Stadtbibliothek Kriens baut in den kommenden Jahren ihr Angebot aus.**

Öffentliche Bibliotheken können viel mehr sein als ein Ausleihbetrieb für Medien. Zahlreiche andere Bibliotheken beweisen, dass sich dieser Ort bestens als Begegnungsort, Kreativplatz, Inspirationsquelle, Weiterbildungsstätte, Austauschbörse usw. eignet und diese Angebote rege genutzt werden. Auch die Stadtbibliothek Kriens hat das Potenzial, ihr bereits bestehendes Angebot, das über die Ausleihe von Medien hinausgeht, ab 2024 nach und nach auszubauen.

In einem ersten Schritt soll der Eigenbestand aufgestockt werden. Dabei handelt es sich um Bestseller-Romane für Erwachsene, Comics, Hörbücher und Musik-CDs für Kinder und Jugendliche sowie neu seit 2023 die Tonies-Hörfiguren für kleinere Kinder.

Bereits heute wird die Bibliothek von der Krienser Leserschaft als spontaner Begegnungsort wahrgenommen. Dessen Attraktivität kann mittels organisierten Treffpunkten z. B. für Seniorinnen und Senioren gesteigert werden, etwa kombiniert mit Vorlesen oder kreativen Handarbeiten. Zu diesem Zweck soll die Kaffecke bei den Zeitschriften aufgewertet werden.

Der Mehrwert der Bibliothek soll zudem mit einem ansprechenden Weiterbildungsangebot gesteigert werden. So könnte Deutsch als Fremdsprache mit professioneller Leitung (in Zusammenarbeit mit Kriens integriert) auf Interesse stossen. Bereits im Herbst 2023 ist der Mutter/Kind-Anlass von Kriens integriert teilweise in der Stadtbibliothek durchgeführt worden. Zudem würde ein regelmäßiges Zeitfenster für die Einführung und/oder Anleitung zur Nutzung der App «Onleihe», in die das digitale Medienangebot des BVL integriert ist, Sinn machen.

Kulturpreis der Stadt Kriens 2023

## Die Vergangenheit vor dem Vergessen bewahren

**An einer Feier im Schappe Kulturquadrat erhielt der Krienser Historiker Jürg Studer den Krienser Kulturpreis 2023 überreicht. Die Stadt ehrte damit auf Antrag der Kulturkommission das Gesamtschaffen Studers. Er hat mit umfassender Recherchearbeit insgesamt sieben Bücher unter dem Titel «Krienser Kulturzeugen» veröffentlicht.**

Das siebte und bisher neuste Werk wurde wenige Tage vor der Preisübergabe druckfrisch vorgestellt. Und Band sieben ist so etwas wie die Uressenz von Studers Schaffen in seiner Buchreihe «Krienser Kulturzeugen». Er befasst sich mit dem Krienser Brauchtum. «Mit meiner Arbeit möchte ich die Vergangenheit vor dem Vergessen bewahren», sagte der Buchautor nach der Preisübergabe. Geschichte und Vergangenheit seien immer Teil der Gegenwart.

Seit seiner Pensionierung als Geschichts- und Sportlehrer an der Kantonsschule Luzern beschäftigt sich Jürg

Studer intensiv mit der Krienser Geschichte. In Eigeninitiative arbeitet er mit der Schriftreihe «Krienser Kulturzeugen» die vielfältigen baulichen und kulturellen Krienser Errungenschaften auf und macht sie einer breiten Öffentlichkeit zugänglich. Nach jahrelanger und unermüdlicher Archivarbeit hat Jürg Studer inzwischen sieben Bücher realisiert und erfolgreich herausgegeben.

Dieses Gesamtwerk Studers würdigt die Stadt Kriens mit dem Kulturpreis 2023. «Die Buchreihe der Kulturzeugen ist für das Leben in Kriens wichtig, weil es ein unerschöpflicher Fundus und ein unverzichtbares Nachschlagewerk ist», würdigte Stadtrat Marco Frauenknecht das Schaffen Studers. Die offizielle Laudatio hielt der frühere Regierungsrat und frühere Krienser Stadtpräsident Paul Winiker.



Kulturpreisträger 2023 Jürg Studer (links) und Stadtrat Marco Frauenknecht.

## Testplanungsergebnisse im Januar als Ausstellung

Wie kann das Gebiet des offen geführten Teilstücks der Autobahn A2 zwischen dem Tunnel Schlund und dem Tunnel Sonnenberg stadträumlich aufgewertet werden? Dieser Frage widmeten sich drei interdisziplinäre Bearbeitungsteams im Rahmen eines Testplanungsverfahrens.

Die Ergebnisse des Testplanungsverfahrens werden am 12. Januar mit dem Schlussbericht offiziell vorgestellt. Die Überlegungen und Projektideen der drei Teams sind vom 12. bis 26. Januar in einer öffentlichen Ausstellung zu besichtigen. Die Ausstellung wird auf dem Bell-Areal (Halle E) aufgebaut und kann auf einem rund einstündigen geführten Rundgang besucht werden. Die Erklärungen von Fachpersonen dienen dazu, das Verfahren zu erläutern und die Erkenntnisse zu verstehen.

Aus organisatorischen Gründen ist eine Online-Anmeldung via Website der Stadt Kriens nötig. Es stehen verschiedene Zeitfenster zur Verfügung. Pro Rundgang sind 20 Teilnehmende möglich. Gruppen über fünf Personen können in Absprache mit der Verfahrensleitung auch zusätzliche Termine vereinbaren. Anmeldungen sind ab sofort möglich.

Alle Informationen und Online-Buchung einer Führung:

 [kriens.ch/testplanung](https://kriens.ch/testplanung)

## Ladenöffnungszeiten 2024

Für 2024 gelten für Verkaufsgeschäfte in Kriens die folgenden speziellen Bestimmungen zu den Ladenöffnungszeiten:

Verkaufsgeschäfte sind geschlossen zu halten:

- Alle Sonntage (ausser zwei erlaubte Sonntage im Dezember)
- Freitag, 29. März (Karfreitag)
- Donnerstag, 9. Mai (Auffahrt)
- Donnerstag, 30. Mai (Fronleichnam)
- Donnerstag, 1. August (Nationalfeiertag)
- Donnerstag, 15. August (Mariä Himmelfahrt)
- Mittwoch, 16. Oktober (Gallustag)
- Freitag, 1. November (Allerheiligen)
- Mittwoch, 25. Dezember (Weihnachten)
- Donnerstag, 26. Dezember (Stephanstag)

Keine offiziellen Feiertage:

- Berchtoldstag (2. Januar), Ostermontag und Pfingstmontag gelten als Werktage. Es steht den Verkaufsgeschäften frei, an diesen Tagen offen zu halten.

Bewilligte Sonntags- und Feiertagsverkäufe:

- Sonntag, 8. Dezember (Mariä Empfängnis), 08.00–18.30 Uhr
- Sonntag, 15. Dezember, 08.00–17.00 Uhr
- Sonntag, 22. Dezember, 08.00–17.00 Uhr

### Verschiebung von Abendverkäufen:

Abendverkäufe sind generell am Freitag erlaubt. Wegen Feiertag oder Vorabend eines Feiertags ausfallende Abendverkäufe werden auf Mittwoch vorverschoben.

Sonntags- und Abendverkäufe sind erlaubt, aber nicht vorgeschrieben, d.h., jedes Verkaufsgeschäft entscheidet selber über die Durchführung und auch die Zeitdauer. Beachten Sie jeweils die Ausgänge bei den Läden sowie deren Webseiten.



Das Vorstandsteam des Repair-Cafés Kriens: von links Judith Spörri, Ernst Kruppenacher, Werner Aeschlimann und Ulrich Scholbe.

Repair-Café Kriens

## Kriens erhält eigenes Repair-Café

**Am 26. Januar startet in Kriens das offizielle Krienser Repair-Café. Nach dem Grosserfolg der Testanlässe im Sommer und Herbst 2023 wird der Anlass jetzt definitiv eingeführt. «Reparieren statt wegwerfen» wird damit einmal im Monat auch in Kriens möglich.**

Die Bewegung der Repair-Cafés ist international. Sie ist aktiver Teil einer Kreislaufwirtschaft, mit der durch Reparatur von defekten Teilen wertvolle Ressourcen eingespart werden unter dem Motto: «Reparieren statt wegwerfen». Getragen werden die Repair-Cafés von engagierten Helferinnen und Helfern und Reparierenden, die ihre Zeit sowie ihr Wissen und Können unentgeltlich zur Verfügung stellen, um defekte Dinge gratis und zusammen mit den Besucherinnen und Besuchern zu reparieren.

In der Schweiz haben sich – unterstützt vom Konsumentenschutz – mittlerweile über 200 Repair-Cafés gebildet.

Neu kommt ab 2024 offiziell auch das Repair-Café Kriens hinzu, das einmal monatlich (Freitag nachmittags) im Bistro des Schappe Kulturquadrats geöffnet hat. Offizieller Start des Repair-Cafés Kriens ist am 26. Januar im Bistro des Schappe Kulturquadrats.

- 12.00 Uhr gemeinsames Zmittag, vegetarische Suppe, Begegnungen, Austausch, Networking
- 14.00–18.00 Uhr Reparaturzeit

Noch ist das Team des Krienser Repair-Cafés klein. Weitere Mitwirkende sind herzlich willkommen. Handwerkliches Geschick, Freude am Schneiden oder wertvolles Wissen mit elektrischen Geräten hilft.

Termine und weitere Infos:

 [repair-cafe-kriens.ch](https://repair-cafe-kriens.ch)

Amphibienschutzteam

## Freiwillige gesucht

Amphibien begeben sich im Frühling von ihrem Winterquartier zu einem Laichplatz und überqueren dabei oft stark befahrene Strassen. Im Umkreis des Teiches beim Schulhaus Obernau gibt es mehrere solche Stellen, die für die Amphibien (Grasfrösche, Erdkröten, Bergmolche) lebensgefährlich sind. Um die wandernden Amphibien vor dem Tod durch den Strassenverkehr zu bewahren, haben die Umwelt- und Sicherheitsdienste der Stadt Kriens letztes Jahr ein Amphibienschutzteam aufgebaut, das wir auch dieses Jahr wieder aktivieren und mit neuen Helfenden ergänzen. Die Freiwilligen sammeln

die Tiere an der Strasse auf und bringen sie an eine sichere Stelle beim Teich. Die Einsätze werden nach Bedarf durchgeführt. Die Wanderung der Amphibien findet vorwiegend im März nur bei bestimmten Wetterverhältnissen statt (bei nassem, aber nicht zu kaltem Wetter) und beginnt jeweils beim Eindunkeln. Ein Einsatz von idealerweise zwei bis vier Personen dauert ca. 2,5 Std.

Interessierte melden sich bitte bei [katarina.oder matt@kriens.ch](mailto:katarina.oder matt@kriens.ch) oder T 041 329 64 61. Diese erhalten einen Terminplan, auf welchem sie ihre Einsatzmöglichkeiten eintragen können.

Volksschule Kriens

## Digitale Kompetenz fördern

Der Einwohnerrat hat vor drei Jahren 3,925 Millionen Franken für die Umsetzung des Konzepts «Medien und Informatik an der Volksschule Kriens» genehmigt. Der ICT-Koordinator der Volksschule, Armin Röösl, wirft einen Blick auf die bisher gemachten Erfahrungen und macht einen Ausblick in die Zukunft.

Der Volksschule wurden Ende 2020 die finanziellen Mittel zugesprochen, um die im Konzept «Medien und Informatik» vorgesehene IT-Ausrüstung zu ermöglichen. Wie weit sind Sie in der Umsetzung?



Armin Röösl,  
ICT-Koordinator  
der Volksschule.

Alle Schülerinnen und Schüler der Sekundarstufe erhalten heute ein eigenes Notebook. Ab der dritten Klasse gibt es eine 1:2-Ausrüstung mit Convertibles – ein Notebook, das zu einem Tablet umgeklappt werden kann. In der ersten und zweiten Klasse wird mit vier bis sechs Tablets pro Klasse gearbeitet. Die Einfö-

hrung von Notebooks und Tablets im Schulalltag, die vor drei Jahren noch als eine grosse Neuerung galt, ist heute zur Selbstverständlichkeit geworden.

**Smartphone und digitale Medien sind bei vielen Kindern und Jugendlichen omnipräsent. Wieso braucht es in der Schule eigene Geräte für die Schülerinnen und Schüler?**

Gemäss einer Umfrage besitzen heute bereits 50 Prozent der Schülerinnen und Schüler der 3. Klassen der Primarschule in Kriens ein eigenes Smartphone! Umso wichtiger ist es, dass eine kritische Auseinandersetzung mit digitalen Medien möglichst früh startet. Unser Konzept zur Medienbildung trägt der Lebenswelt der Schülerinnen und Schüler auf ihrer jeweiligen Stufe Rechnung.

**Wie werden die Geräte im schulischen Umfeld eingesetzt?**

Lassen Sie mich zwei Beispiele machen: Der Schüler der 3. Sek, der zuhause mit seinem persönlichen Notebook, das er von der Volksschule Kriens erhalten hat, seine Bewerbungen vorbereitet und verschickt, ist gespannt auf die Antwort des Lehrbetriebes. Die Schülerin der 1. Klasse, die auf dem iPad selbst eine kleine Ge-



Laptop und Tablets sind in den Krienser Schulen heute eine Selbstverständlichkeit und ermöglichen eine individuelle Förderung der Schülerinnen und Schüler. (Bild: Christoph Bucher)

schichte aufnimmt und mit eigenen Bildern gestaltet, oder sogar einen kurzen Animationsfilm erstellt, zeigt das Ergebnis stolz ihrer Lehrperson. Der Unterricht ist digitaler geworden, auch die Entwicklung bei den Lehrmitteln geht immer mehr ins Digitale. Der Unterricht ist aber nicht vollständig digitalisiert. Erfahrungen in der «echten Welt» gehören unbedingt zum Schulalltag.

**Welche didaktischen Möglichkeiten bietet der Einsatz von digitalen Lernmitteln?**

Neu eingeführte Plattformen wie LearningView (Plattform für Lehr- und Lernprozesse der PH Schwyz) oder Anton (Lern-App für die Schule) ermöglichen sehr individuelle Förderung und geben den Lehrpersonen die Möglichkeit, den Überblick über den Lernstand der Klasse zu behalten. Die Kinder und Jugendlichen sollen gut auf die Anforderungen unserer Gesellschaft vorbereitet sein, in der digitale Kompetenzen von entscheidender Bedeutung sind. Nur schon wenn man bedenkt, welche Herausforderungen durch die rasante Entwicklung im Bereich der künstlichen Intelligenz auf sie zukommen werden.

**Reicht die aktuelle Ausrüstung oder sind Erweiterungen vorgesehen?**

Die aktuelle Ausrüstung mit einem Gerät pro Schülerin und Schüler auf der Sekundarstufe wird sich tendenziell zu einer 1:1-Ausrüstung ab der 3. Klasse entwickeln, wie dies in anderen Gemeinden bereits umgesetzt wurde. In pädagogisch sinnvollen und finanziell verantwortungsvollen Schritten soll das Konzept der digitalen Ausrüstung in den folgenden Jahren überprüft und wo nötig angepasst werden.

**Ihre Aussagen basieren auf fundierten Erfahrungswerten. Bis wann wird das Konzept «Medien und Informatik an der Volksschule Kriens» evaluiert?**

Die Evaluation des Konzepts zuhanden des Schlussberichts ist per 2024/25 vorgesehen. Kriens hat sich auf den Weg gemacht, die digitale Bildung zu stärken und weiterzuentwickeln. Mit dem Engagement der Lehrpersonen und der Neugier der Kinder und Jugendlichen haben wir gute Voraussetzungen, um die Chancen der digitalen Bildung zu nutzen. Wir sind gespannt, wohin die Reise in den nächsten Jahren führen wird.

«Forum0–5»

## Bildung und Betreuung für Kinder im Vorschulalter

Am Samstag, 13. Januar, führen die Stadt Kriens und die Volksschule Kriens den dritten Anlass im Rahmen der «Forum»-Veranstaltungen durch. Im Schappe Kulturquadrat können sich Interessierte einen Überblick verschaffen über die verschiedenen Angebote zu Bildung, Betreuung und Förderung von Kindern im Alter von 0 bis 5 Jahren («Frühe Förderung»). Neben der direkten Kontaktmöglichkeit mit den Anbietenden selber bieten Kurzreferate die Möglichkeit, Angebote und Hintergründe kennenzulernen. Das «Forum0–5» findet am Samstag, 13. Januar, von 09.00 bis 12.00 Uhr im Schappe Kulturquadrat statt. Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich.

Mit «Früher Förderung» verfolgen Kanton und Gemeinden das Ziel, Familien mit zusätzlichen und familienergänzenden Angeboten zu unterstützen. Im Sinne der Bildungslandschaft Kriens nimmt auch die Stadt Kriens dieses Anliegen ernst und vernetzt Bildungsakteurinnen im Frühbereich und in der Schuleingangsstufe. Vertreterinnen von Kindertagesstätten, Spielgruppen, Volksschule, Musikschule wie auch der Verein «Kriens integriert» präsentieren ihre Angebote.

 [kriens.ch/forum](https://kriens.ch/forum)



Volle Konzentration im nächtlichen Natur-und-Technik-Unterricht im Roggern 2.

Volksschule Kriens

## Nachts in der Schule

**Was passiert mit Körper und Gehirn, wenn in der Nacht Leistung verlangt wird? Rund 180 Lernende im Schulhaus Roggern 2 haben es ausprobiert und ihren Tag-Nacht-Rhythmus komplett auf den Kopf gestellt.**

Für eine Nacht war das Sekundarschulhaus Roggern 2 hell erleuchtet. In den Unterrichtsräumen und Turnhallen herrschte Betrieb. Rund 180 Lernende nahmen an der ersten Nachtschule teil, die Lektionen fanden von 22.30 bis 05.30 Uhr morgens statt.

Das Konzept stammt vom Roggernrat, der sich aus Schülerinnen und Schülern aller Klassen zusammensetzt. Er hat es mit viel Elan und Unterstützung der Lehrerinnen Tanja Gallati und Frieda Prince entwickelt. Der Rat überzeugte auch die anderen Lehrpersonen. Unter anderem sollten die Schülerinnen und Schüler im Hinblick auf die Berufswahl einmal erle-

ben dürfen, was mit Gehirn und Körper passiert, wenn in der Nacht Leistung abverlangt wird.

Die Nachtschule startete mit einem Reaktionstest. Anschliessend ging es in die Stundenplanfächer, jedoch in neu zusammengewürfelten, niveau- und stufendurchmischten Klassen. Nachts um 1 Uhr gab es für alle Hotdogs, bevor der zweite Teil der Nachtschule startete. Nun machte sich bei einigen Lernenden und auch Lehrenden die Müdigkeit langsam bemerkbar. Sie konnten sich in den Ruheraum zurückziehen und sich anschliessend wieder einklinken, etwa zum abschliessenden Reaktionstest um 4 Uhr morgens. Viele Schülerinnen und Schüler meisterten diesen besser als zu Beginn. «Es war eine grossartige Nacht», lautete das Fazit des Roggernrats. Mit einem Gipfeli ausgerüstet machten sich alle auf den Heimweg ins Wochenende, denn nach dem nächtlichen Einsatz war der Freitag natürlich frei.

## Quartierprojekt: «Alte Spiele – neu entdeckt»



Klein und Gross spielten «Eile mit Weile».

Zum zweiten Mal fand das Quartierprojekt zum Thema «Alte Spiele – neu entdeckt» statt. Der Spielenachmittag wird von der schulergänzenden Tagesstruktur Meiersmatt und der Schulsozialarbeit organisiert.

Die zweite Auflage des Spielenachmittags in den Räumlichkeiten der Tagesstrukturen Meiersmatt war ein voller Erfolg: Über 60 Kinder, Eltern und Grosseltern haben daran teilgenommen. Am Spielenachmittag können sich Familien im Quartier vernetzen, bestehende Beziehungen pflegen oder neue Kontakte knüpfen. Ebenfalls lernen die Teilnehmenden

das Angebot von Schulsozialarbeit und Tagesstrukturen kennen. Gemeinsam wurden mit herbstlichen Materialien Tic-Tac-Toe-Spiele gebastelt, «Schiffe versenken», «Eile mit Weile» und «Carrom» gespielt und am Feuer heissi Marroni genossen.

Für das Jahr 2024 sind weitere Nachmittage des Quartierprojekts geplant und werden auf der Website der Stadt jeweils angekündigt.

 [volksschule-kriens.ch](https://volksschule-kriens.ch)



Rita Gemperle (links) und Eleonora Näf teilen sich die Aufgabe der Seelsorge in den Heimen Kriens.

Heime Kriens AG

## Ein Tag im Leben der Seelsorgerin

**Was tut die Seelsorgerin den ganzen Tag? Seelsorge in den Heimen Kriens ist so vielfältig wie die Lebensgeschichten und Alltagsrealitäten der Bewohnenden. Ein Einblick.**

Rita Gemperle, Seelsorgerin: «Mein Tag beginnt im Büro der Seelsorge. Während die Bewohnenden mit dem Frühstück und der Morgentoilette beschäftigt sind, widme ich mich administrativen und organisatorischen Aufgaben. Um die Heimseelsorge sowohl in den Alltag der Heime wie auch in die Pfarreiseelsorge einzubinden, sind Kontakte und Absprachen auf beide Seiten wichtig.

Um neun Uhr begrüsse ich die Angehörigen von Frau L. Sie trauern um ihre Mutter. Miteinander besprechen wir die Gestaltung der Trauerfeier, die nächste Woche stattfinden wird.

Anschliessend ist Zeit für Besuche. Frau S. feierte gestern einen runden Geburtstag. Noch letzte Woche hat sie sich gewünscht, dass der Tag schon vorbei wäre. Heute ist sie glücklich über den erlebten Festtag. Die Dankbarkeit für den wunderbaren Geburtstag nährt die Erinnerungen an wichtige Ereignisse in ihrem Leben. Mit Freude erzählt sie mir davon.

Die Zimmernachbarin ringt mit der Tatsache, dass sie jetzt im Heim ist. Sich in der neuen Situation zurechtzufinden, fällt schwer. Die Angehörigen möchte sie damit nicht belasten. Davon zu erzählen

tut aber trotzdem gut und bringt etwas Erleichterung.

Vor dem Mittag reicht die Zeit noch für einen Besuch bei Herrn K. Heute jährt sich der Todestag seiner Frau. Ich zünde eine (LED-)Kerze an und stelle sie neben das Foto seiner Frau. Wir hören zusammen ein Musikstück, das er oft zusammen mit seiner Frau gehört hat. Darin findet er ein wenig Trost.

Für die Vorbereitung des Gottesdienstes vom Freitag habe ich mir die Zeit nach dem Mittagessen reserviert. Ich werde unterbrochen, eine Pflegerin ruft mich zu einer sterbenden Bewohnerin. Zusammen mit den Angehörigen bitten wir in einem Abschiedsritual um Segen für den bevorstehenden Weg.

Ich arbeite noch kurz an der Vorbereitung des Gottesdienstes weiter und mache mich dann auf den Heimweg. Menschen in Freud und Leid, in Krisen oder an Tagen voller Dankbarkeit zu begleiten, ist fordernd und erfüllend zugleich. Wunderbar, dass ich als Seelsorgerin dafür Zeit haben darf.»



**KIG** Krienser Infostelle  
Gesundheit

Krienser Informationsstelle Gesundheit KIG  
Schachenstrasse 9, Kriens, T 041 329 19 90  
www.kig-kriens.ch, info@kig-kriens.ch

Für Ihre Fragen zu Gesundheit und Alter  
Kostenlos und unabhängig – ein Angebot  
der Spitex Kriens und der Heime Kriens

## Spitex Kriens mit neuem Webauftritt

Wie die Zeit vergeht. Das ist spürbar, wenn informiert wird, dass die Plattform, auf der die Webseite aufgebaut ist, nicht mehr unterstützt wird, weil sie veraltet ist. Gefühlt wurde die Webseite doch erst gerade erstellt – es gibt sie jedoch bereits seit sieben Jahren.

In diesen sieben Jahren wurden unzählige Klicks getätigt. Es wurden Informationen über die Dienstleistungen der Spitex eingeholt, Tarifblätter, ärztliche Anordnungen und AGBs heruntergeladen. Über das Kontaktformular wurden Fragen gestellt und Anmeldungen getätigt. Die Seite, welche mit Abstand am meisten besucht wurde, ist die der Mitarbeitenden.

In der heutigen Zeit ist eine Webseite ein unverzichtbares Medium für jedes Unternehmen. Nebst den praktischen Funktionen wie das Einholen von Informationen zeigt eine Webseite auch ein Bild der Organisation und deren Kultur auf.

Mit der Mitteilung, dass eine neue Plattform gebraucht wird, war schnell klar, dass der Auftritt von Spitex Kriens überdacht und an die heutigen Gegebenheiten angepasst werden sollte. Technisch muss die Webseite auf allen mobilen Geräten ansprechend angezeigt werden. Inhaltlich sollen die Dienstleistungen übersichtlicher und strukturierter dargestellt werden. Für interessierte Lernende und Studierende oder neue Mitarbeitende wurden relevante Infos nochmals zugänglicher und spezifischer aufbereitet – nahbar und modern. Zudem wurden neue Fotos mit Kundinnen und Kunden sowie den Mitarbeitenden gemacht.

Besuchen Sie die neue Webseite [spitex-kriens.ch](https://spitex-kriens.ch). Gerne werden auch Rückmeldungen über das Kontakt- oder Rückmeldeformular entgegengenommen.

 [spitex-kriens.ch](https://spitex-kriens.ch)

## Christbaum entsorgen

Die Weihnachtstage sind vorbei, der Christbaum verliert die ersten Nadeln – schon stellt sich die Frage, wohin nun damit?

Am Montag 8. Januar bietet REAL eine Extra-Abfuhr für Christbäume an. Stellen Sie den von Schmuck befreiten Tannenbaum am gewohnten Kehrrechtbereitstellungsplatz vor 07.00 Uhr bereit. Bäume bis 2 m Höhe werden ganz mitgenommen, grössere Bäume bitte entzweischneiden. An diesem Datum werden ausschliesslich Christbäume abgeführt.

Auch am regulären Grünabfuhrdatum vom 15. Januar werden Christbäume abgeführt.

## Häckselgut zum Mitnehmen

Beim Veloparkplatz des Parkbads an der Horwerstrasse kann aktuell Häckselgut kostenlos abgeholt werden. Es eignet sich als Bodenbedeckung im Garten oder als Zusatz für die Kompostierung. Die Zufahrt per Auto erfolgt durch die Parkplatzpforte und erfordert das Lösen eines Tickets, die erste Viertelstunde ist jedoch gebührenfrei.

Mobilitätslösung

## Spartageskarte Gemeinde: in Kriens ab 3. Januar erhältlich

**Die Stadt Kriens wird das Nachfolgeangebot des «Gemeinde-GA» übernehmen. Die «Spartageskarten Gemeinde» sind im Stadtbüro ab 3. Januar 2024 zu beziehen. Das neue Angebot richtet sich vor allem an Reisende, die nicht mit den digital angebotenen attraktiven Sparbilletten der ÖV-Anbieter unterwegs sein wollen.**

Ab 1. Januar 2024 wird das Nachfolgeprodukt unter dem Namen «Spartageskarte Gemeinde» verkauft. Mit der Spartageskarte Gemeinde sind Reisende in der 2. Klasse ab 39 Franken (mit Halbtax) und ab 52 Franken (ohne Halbtax) einen Tag lang in der ganzen Schweiz unterwegs – auf sämtlichen GA-Bereichsstrecken (Bahn, Schiff, Postauto, teilweise auch Bergbahnen). Je früher die Fahrgäste ihre Spartageskarte Gemeinde kaufen, desto tiefer der Preis. Die Stadt Kriens hat sich entschieden, dieses Nachfolgeprodukt anzubieten und in einer Startphase Erfahrungen damit zu sammeln.

Die Spartageskarte Gemeinde muss im Stadtbüro Kriens gekauft und abgeholt werden. Eine vorgängige Reservation ist nicht möglich. Denn die Karten sind – im Gegensatz zu den bisherigen Gemeinde-GAs – zahlenmässig je Gemeinde nicht mehr limitiert. Aber es steht gesamtschweizerisch nur ein Gesamtkontingent zur Verfügung. Aufgrund der dynamischen Preismodelle der ÖV-Anbieter kann es hingegen sein, dass am Schalter ein anderer Preis zu bezahlen ist, als Interessierte vorher abgeklärt haben. Es gilt in jedem Fall der Tagespreis des Verkaufssystems zum Zeitpunkt des Kaufs am Schalter.

 [Kriens.ch/spartageskarte](https://kriens.ch/spartageskarte)

## Gratulationen

Wir gratulieren herzlich all jenen Mitbürgerinnen und Mitbürgern, die im Januar 2024 einen hohen Geburtstag feiern können. Allen wünschen wir gute Gesundheit und viel Freude im neuen Lebensjahr.

**1. Januar**  
Giambattista Pappalardo (85)

**2. Januar**  
Marie Anna Widmer (92)  
Martha Rindlisbacher-Bucher (85)

**3. Januar**  
Irma Roos (90)

**4. Januar**  
Arthur Steinmann (85)

**5. Januar**  
Angela Amrein (85)  
Ursula Bolzern (93)  
Margrith Burkart (90)  
Pia Pfister (94)

**7. Januar**  
Hans Peter Schärli (85)

**8. Januar**  
Fridolin Giger (85)

**9. Januar**  
Hans Rudolf Beer (97)  
Gertrud Helfenstein (94)

**13. Januar**  
Albert Bucher (91)  
Anton Huber (90)  
Hermann Müller (85)  
Yvonne Schärli (85)

**14. Januar**  
Gertrud Baumgartner (85)  
Franz Müller (90)

**15. Januar**  
Liselotte Baltis (91)  
Hilda Müller (94)

**16. Januar**  
Leni Schilling (95)

**19. Januar**  
Peter Enz (96)  
Erna Hadorn (95)  
Yvonne Steger (95)

**20. Januar**  
Theresia Howald (85)  
Paul Odermatt (90)

**21. Januar**  
Zlata Curtila (92)  
Eulogia Dazzan (96)  
Hansruedi Lattmann (85)  
Hermann Wiprächtiger (85)

**22. Januar**  
Agnes Berwert (85)  
Greti Lingg (95)  
Anna Weber (96)

**23. Januar**  
Leo Bolzern (97)

**24. Januar**  
Hans-Rudolf Hasler (85)  
Marie Hübscher (96)  
Rosa Mettler (94)  
Otto Merkofer (91)  
Giuseppe Pace (85)

**25. Januar**  
Louise Studer (95)

**27. Januar**  
Elisabetha Ackermann (93)  
Friedrich Dommann (93)  
Friedrich Ehrenberger (85)  
Agnes Schaller (91)  
Bernadette Uebelhard (90)

**28. Januar**  
Julius Wicki (98)

**30. Januar**  
Germaine Baumeler (85)  
Arthur Schneeberger (85)

**31. Januar**  
Helena Arpagaus (93)

### Todesfälle

- 27.10. Verena Margarith Frieda Paul-Wollert, 1952, Horwerstrasse 124 (Korrektur)
- 4.11. Erich Hugo Waltert, 1939, Arsenalstrasse 15
- 4.11. Michaela Di Vico-Farina, 1938, Grossfeldstrasse 6
- 5.11. Werner Heinrich Haas, 1951, Houelbachstrasse 4
- 5.11. Heinrich Anton Hofer, 1938, Jegerlehnerweg 15
- 8.11. Josef Meier, 1932, Grossfeldstrasse 6
- 8.11. Georges Célestin Ferdinand Rieker, 1935, Horwerstrasse 33
- 16.11. Gertrud Sofie Mumenthaler-Latzer, 1924, Horwerstrasse 33
- 16.11. Kaspar Alois Egli, 1931, St. Niklausengasse 9
- 16.11. Hans-Rudolf Sägesser, 1929, Horwerstrasse 33
- 19.11. Fred Rügsegger, 1929, Horwerstrasse 33
- 21.11. René Wirth, 1947, Hochrainstrasse 17
- 27.11. Yanik Joshua Schmidt, 1990, Gallusstrasse 4
- 28.11. Ludwig Alois Fabel, 1935, Eigenheimweg 7
- 29.11. Hans Rudolf Koller, 1934, Quellenstrasse 3



Wir sind für Sie da,  
wenn Sie uns brauchen.  
**Kompetent und einfühlsam.**



**EGLI BESTATTUNGEN**  
Luzern, Kriens & Umgebung

**Martin Mendel**  
Geschäftsführer

Luzernerstrasse 16, 6010 Kriens  
**24h-Telefon 041 322 42 42**  
office@egli-bestattungen.ch

www.egli-bestattungen.ch

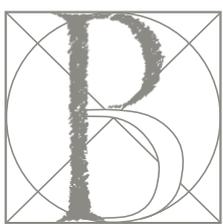
### Leidzirkulare und Danksagungen

Gerne sind wir für Sie da.  
Wir beraten Sie, gestalten nach Ihren Wünschen  
und drucken flexibel und schnell.



**BRUNNER**  
Druck. Web. Verlag.

Arsenalstrasse 24  
6010 Kriens  
T +41 41 318 34 34  
info@bag.ch  
www.brunner-medien.ch



**PHILIPP BASLER  
STEINBILDHAUER**

Nidfeldstrasse 1 | Rampe 0  
6010 Kriens  
079 814 32 12 | info@phbasler.ch  
www.phbasler.ch

Persönliche Entlastung  
und Organisation im Todesfalle.



**HAGER IMBACH**  
Bestattungsdienste und Trauerbegleitung

041 340 33 02 · info@hagerimbach.ch  
Kriens · www.hagerimbach.ch



## ARNOLD & SOHN

### Bestattungsdienst AG

Ruopigenstrasse 4      Tag und Nacht  
6015 Luzern      041 210 42 46

**beraten, begleiten  
und entlasten**

**zuverlässig und  
erfahren**

**persönlich und  
kompetent**

www.arnold-und-sohn.ch



# Bauen auf festem Grund

Stein für Stein ist sie gewachsen: unsere «Taufmauer». Für jedes Kind, das wir in diesem Jahr in einer unserer Kirchen taufen durften, haben wir einen Stein mit dem Namen des Kindes eingefügt.

Der Stein steht für die Erfahrungen, die wir jedem Kind im Leben wünschen.

Er steht für die Erfahrung, dass ich mein Leben auf einem festen Grund aufbauen darf; darauf, dass ich im tiefsten Grund meines Daseins geliebt bin; dass am Anfang meines Lebens ein Ja steht – auch wenn ich im Leben noch viele Nein zu hören bekomme.

Er steht für die Erfahrung, dass ich nicht allein stehe im Leben, dass ich aufbaue auf dem, was andere mir schenken; er steht dafür, dass ich mit anderen verbunden bin, die mich stützen und gerade dann tragen, wenn mein Lebenshaus erschüttert wird; er steht aber auch dafür, dass es auch mich braucht – um andere zu tragen und zu stützen.

Er steht für die Erfahrung, dass jede Gemeinschaft, sei es eine Familie oder eine Kirche, zuerst einmal – wie die Bibel sagt – «ein Bau aus lebendigen Steinen» ist. Und genau so haben sich auch die ersten Christinnen und Christen verstanden, lange bevor sie das erste Kirchengebäude errichtet haben. Als ein lebendiger Bau, in dem Menschen Kraft schöpfen und sich bergen können in den Stürmen des Lebens.

All das wünschen wir unseren Taufkindern. Und als Zeichen dafür geben wir ihnen diesen Stein mit auf den Weg.

*Bernhard Waldmüller*

## Tauferinnerungsfeier

**Sonntag, 28. Januar 2024, 10.00 Uhr**  
**Kirche St. Franziskus**

Tauferinnerungsfeier für alle Kinder, die im Jahr 2023 getauft wurden, und ihre Angehörigen. Es singt der SENTIMENTO-Chor, anschliessend Apéro. Jede und jeder kann kommen.

## AGENDA Januar

**Chrabbelfir – Dreikönigsfeier**  
**Samstag, 6. Januar**

**Frauenfeier – Neugierde**  
**Dienstag, 9. Januar**

**Internet-Café – Fit4digital**  
**Dienstag, 9. + 23. Januar**

**Mehr bei mir durch Achtsamkeit und Meditation**  
**Mittwoch, 10. + 24. Januar**

**Chenderfir – Wär isch do drin?**  
**Sonntag, 14. Januar**

**Tanzmeditation**  
**14. + 24. Januar**

**Bibelgespräche – von Frau zu Frau**  
**Dienstag, 16. Januar**

**Mittagstisch für alle**  
**Mittwoch, 17. Januar**

**Zischtig-Jass – Kriens 60plus**  
**Dienstag, 23. Januar**

**Mehr Informationen und weitere Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website**



[kath-kriens.ch](http://kath-kriens.ch)

# MANUKAHONIG

**JETZT AKTUELL!**

## Kluger Rat - HONIG VORRAT

Grosse Auswahl an Honigsorten, Kaffee und Nahrungsmittel in unserem Online-Shop.

[www.honig.sg](http://www.honig.sg)

Manuka Honig der Teebaumhonig aus Neuseeland wird auch Sie begeistern!

17213

Gesundheit

HONIG-ZANGGER • 8725 Gebertingen • T 055 284 19 59 • [www.honig-zangger.ch](http://www.honig-zangger.ch)

OFFIZIELL KRANKENKASSEN ERKANNT | 30' Einzel-/Doppeltraining | BIA-/Körpermessung | Ernährungsberatung | Massagen | Sportreisen mit G-FIT Travel

BERATUNG ANALYSEN SPORT

### G-FIT KRIENS

im Zentrum an der Luzernerstrasse 34

[www.g-fit.ch](http://www.g-fit.ch)  
[info@g-fit.ch](mailto:info@g-fit.ch)  
041 449 00 00  
[gfit.ch](https://www.instagram.com/gfit.ch)  
G-FIT GmbH

360° STUDIO TOUR

## STARTE GEMEINSAM MIT UNS SPORTLICH INS NEUE JAHR!

Im hektischen Alltag bleibt oft wenig Zeit für ausgiebige Trainingseinheiten im Fitnessstudio. Genau hier setzt das innovative 30' Personal Training an – eine effektive und zeitsparende Lösung für jedermann, unabhängig vom Fitnesslevel.

Wir haben ein Trainingskonzept entwickelt, das darauf abzielt, in kurzer Zeit maximale Ergebnisse zu erzielen. Die 30-minütigen Trainingseinheiten sind so konzipiert, dass sie in jeden Tagesablauf passen, sei es vor der Arbeit, in der Mittagspause oder nach Feierabend.

**30' MINUTEN TRAINING**

JETZT KOSTENLOSES PROBETRAINING IM WERT VON 99 CHF SICHERN!

## Kinderphysiotherapie – Physio- & Sportarena Kriens KIDS

Vom Säugling übers Baby und Kleinkind bis zum Jugendlichen bieten wir eine individuelle, spezialisierte und qualitativ hochwertige Kinderphysiotherapie an. Die **Physio- & Sportarena Kriens KIDS** bietet dies mit unserer langjährigen, erfahrenen Kinderphysiotherapeutin Rosalie Standaert für die kleinen Patienten an.

- Säuglings- und Kleinkinderbehandlung bis zur Entwicklung als Jugendlicher
- Neurologische Entwicklungsstörungen (Zerebraleparese, Erbsche Parese, Schädel-Hirn-Trauma usw.)
- Allgemeine Entwicklungsstörungen und Entwicklungsabweichungen (sensomotorische Problematiken, Vorzugshaltung, Beinachsen- und Balancetraining, Schiefhals, Lern- und Konzentrationsschwächen, Schul- und Sportintegrationsschwierigkeiten usw.)
- Orthopädische Beeinträchtigungen (Skoliose, Hüftdysplasie, Fussdeformitäten usw.)
- Systemerkrankungen und Geburtsgebrechen (Multiple Sklerose, Myopathie, Spina Bifida usw.)
- Unfallschäden und Traumata (Knochenbrüche, periphere Verletzungen, Schleudertrauma usw.)
- Atemtherapien (Asthma, Mukoviszidose usw.)
- Unterstützung und Verbesserung der Kinderfitness (Turnen, Kraft, Bewegung usw.) und Adipositas-Programm



### Physio- & Sportarena Kriens KIDS

Industriestrasse 10 (vis-à-vis Media Markt) • 6010 Kriens  
Telefon 041 390 14 14 • WhatsApp 079 868 93 32  
[kids-kriens@physioarena.ch](mailto:kids-kriens@physioarena.ch) • [www.physioarena.ch/kids](http://www.physioarena.ch/kids)



## Kosmetische Fusspflege Fussreflexmassage

**Neu: Quellenstrasse 5 Kriens 5. Stock**

Ruth Bründler  
079 205 53 72  
gym@hotmail.ch

*Ihre Füsse in guten Händen*



SPACECLEARING  
**MARTINA STRATMANN**  
Ganzheitliche Praxis für  
erholsamen Schlaf und mehr Energie



**Meine Angebote**

- Individuelle Schlafberatung
- Entspannungstechniken
- Ernährungsbegleitung
- Wohnungsharmonisierung (5G, Wasseradern)
- Fernharmonisierung (energetisch)
- Energiemanagement-Workshop

Rüeggisinger-Strasse 126a  
6032 Emmen  
+41 76 379 98 80  
www.martinastratmann.com  
@spaceclearing111

Gratis Schlaf-Guide Termin Vereinbaren




  
**TCM Pilatus**  
PRAXIS FÜR CHINESISCHE MEDIZIN

**Dr. TCM Fei Wang** ZSR B840862  
Lizenziertes medizinisches Arzt in China,  
PhD Akupunktur, Krankenkassenanerkannt

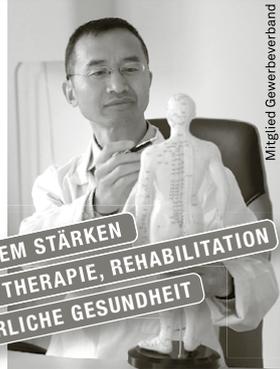
Behandlungsmethoden  
– Akupunktur, Ohr-Akupunktur  
– Akupressur, Tui-Na-Massage  
– Moxa-Therapie, Schröpfen  
– Puls- und Zungendiagnose  
– Chinesische Kräuter (Phytotherapie)

**IMMUNSYSTEM STÄRKEN  
VORBEUGUNG, THERAPIE, REHABILITATION  
NATÜRLICHE GESUNDHEIT**

Gallusstrasse 1 Gesundheitszentrum Rigi  
6010 Kriens Bodenstrasse 20  
Tel. 041 558 06 78 6403 Küssnacht am Rigi  
info@tcmpilatus.ch  
www.tcmpilatus.ch

Dr. TCM Fei Wang  
Bachelor in TCM, Master in TCM  
Dokortitel in Akupunktur China  
TCM-Arzt, Shanghai, China  
TCM-Arzt, London, England  
TCM-Arzt, St. Gallen und Luzern  
TCM-Arzt, TCM Pilatus, Kriens

Mitglied Gewerbeverband



Seit 1987 kompetent und erfolgreich

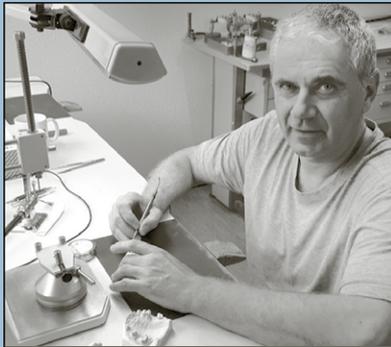
**abaris** Raucherentwöhnung  
Luzern Zürich Bern



Wir machen Nichtraucher  
seit über 35 Jahren  
durch Laser-Akupunktur  
Fr. 190.- inkl. Hungerpunkt

**nikotinlos.ch**  
Telefon 043 534 34 17

  
**Fuchser Zahntechnik**



Kosthausstrasse 10, 1. Stock  
martin.fuchser@bluemail.ch  
**041 320 81 66**

Martin Fuchser, eidg. dipl. Zahntechniker

- Seit mehr als 50 Jahren in Kriens:  
Ihr Spezialist für Zahnprothesen-Reparaturen
- Meine Partner: diverse Krienser Zahnärzte

  
**Christina Birrer**

Naturcoiffeur mit Stil  
Farb- und Lichttherapie

Wichlernstrasse 4  
6010 Kriens  
+41 76 468 76 03  
www.christina-birrer.ch



**LUZIA FURRER** 



- Craniosacral-Therapie
- Medizinische Massage
- Reflexzonen-therapie am Fuss
- Bachblüten

Komplementärtherapeutin ED  
Craniosacral Therapie  
Medizinische Masseurin EFA  
Grossfeldstrasse 3, Kriens  
Telefon 041 310 72 39

**www.luziafurrer.ch**

  
Gesundheitsquelle  
*Eva Pelster*

FUSSREFLEXZONEN-  
THERAPIE

KLANGTHERAPIE

ASTROLOGIE+  
ASTROMEDIZIN

SCHACHENSTRASSE 8  
6010 KRIENS  
078 638 7400  
WWW.EVAPELSTER.COM

  
**Praxis für integrative Zahnmedizin**  
Dr. Dr. Christian Nakazi

info@mattenhof-zahnarzt.ch Am Mattenhof 16a  
6010 Kriens

Tel. 041 310 34 33  
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

 **Online-Terminkalender**  **www.mattenhof-zahnarzt.ch**



Strahlende Zähne für mehr Lebensqualität Gesunde Zähne von Jung bis Alt ganzheitliche Zahnmedizin

Panorama-Interview

## Gesund und gestärkt in den Winter – Beraterin Sandra Lerch weiss wie

Sandra Lerch, Ernährungsberaterin und Naturheilpraktikerin, befasst sich seit über zehn Jahren mit Mikroorganismen in unserem Körper. Nicht jeder Mensch verträgt dieselben Nahrungsmittel und nimmt auf dieselbe Weise ab. Durch Laboranalysen und dank ihrer langen Berufserfahrung findet sie heraus, welche Ernährungsweise für jemanden ganz persönlich Sinn macht. Allergien, Hormone, Vitaminhaushalt, Darmflora und vieles mehr spielen dabei eine wichtige Rolle.

### Welche Nahrungsmittel und Nährstoffe sind für die Stärkung des Immunsystems wichtig?

Eine abwechslungsreiche, saisonale Ernährung mit viel Gemüse und wenig vorproduzierten Nahrungsmitteln ist besonders empfehlenswert. Auch Kräuter, Samen, Nüsse und regionales Fleisch sind für viele sehr gesund.

### Wie kann ich das in meine tägliche Ernährung integrieren?

Das Immunsystem braucht viel Vitamin C, das in Zitrusfrüchten, Sanddorn, Kohl und Petersilie enthalten ist. Es kann aber durchaus auch Sinn machen, während der Wintermonate Echinacea und Vitamin D zu sich zu nehmen.

### Gibt es spezifische Ernährungsempfehlungen oder Diätpraktiken, die nachweislich positive Auswirkungen auf die Immunfunktion haben?

Unser Immunsystem ist direkt mit unserer Lebensweise verbunden. Ernähren wir uns gesund und bewegen wir uns häufig, bauen wir ein gutes Schutzschild gegen Erkrankungen auf. In der Naturheilkunde



kennen wir ausserdem viele Mittel, um Giftstoffe auszuleiten, die Darmflora aufzubauen und zu stärken und das Immunschutzschild zu vergrössern.

### Gibt es Lebensmittel, die wir eher beiseitelassen sollten, weil sie das Immunsystem negativ beeinflussen können?

Lebensmittel, die sehr stark verarbeitet wurden und viele E-Stoffe enthalten, schaden unserem Körper. Auch frittierte Nahrungsmittel und stark gezuckerte Getränke sind kontraproduktiv. Da Fast Food all diese Eigenschaften vereint, sollten wir ihn nur ab und zu geniessen.

### Reicht eine ausgewogene Ernährung allein aus, um das Immunsystem zu stärken, oder empfehlen Sie die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln, insbesondere in bestimmten Situationen oder Jahreszeiten?

Das unterscheidet sich von Person zu Person und muss daher individuell betrachtet werden. Wenn sich jemand trotz guter Ernährung und viel Bewegung schlapp fühlt, macht es sicher Sinn, eine Therapeutin oder einen Therapeuten aufzusuchen und dies mit ihr oder ihm zu besprechen.

### Haben Sie für uns ein paar Tipps für den Alltag, wie wir mit wenig Aufwand den Körper sportlich fit halten?

- Machen Sie 6000 bis 10 000 Schritte täglich.
- Nehmen Sie die Treppe statt den Lift.
- Dehnen Sie am Morgen oder am Abend.
- Meditieren Sie, um Stress zu mindern.
- Gehen Sie wann immer möglich raus in die Natur.
- Kochen Sie täglich frisch, saisonal und mit Lebensmitteln aus der Region.



### Winterzeit ist Grippezeit: Welche Übungen wenden Sie an, wenn sich jemand gegen starke Erkältungen oder Grippe wappnen oder behandeln will?

Ich setze beispielsweise auf die Akupressur. Im Unterschied zur Akupunktur verwenden wir bei der Akupressur keine Nadeln, sondern behandeln mit Druck. Bei Erkältungs- und Grippe-symptomen massiere ich alle Akupressur-Punkte kräftig, gefolgt von Klopfen und etwa einminütigem Halten. Das regt die Gewebsregionen an und öffnet sie.

Kriens hilft Menschen in Not

## Solidaritäts-Zmittag 2023 – im Zeichen von Velos für Afrika

**Am Sonntag, 19. November, fand im Begegnungszentrum St. Franziskus Kriens das gemeinsame Zmittag statt. Bei der Kollekte kamen 2750 Franken zusammen – ein stolzes Ergebnis.**

Der vorgängige Gottesdienst wurde vom Gallus-Ensemble begleitet und von Susanne Hug-Maag und Michaela Zurfluh gestaltet – eindrücklich und mit schönem Bezug zum Hilfsprojekt Velafrica. Für diese Schweizer Institution wurden in Kriens schon weit über 1000 Velos gesammelt, die den Menschen in Afrika neue Perspektiven ermöglichen und zur Verbesserung ihrer Lebensbedingungen beitragen. Däni Grüter präsentierte den Anwesenden die Idee von Velafrica und sprach von seinen eigenen Erfahrungen in afrikanischen Ländern.

### Projekt bewegt in Afrika viel

Als Ausbildner für Velomechaniker/innen ist Däni Grüter besonders wichtig, jungen Menschen eine berufliche Perspektive zu ermöglichen. Es gelang ihm mit Velafrica, dieses Berufsbild als offizielle Berufsunterrichtslehre in Tansania zu etablieren. So entstehen neue Arbeitsplätze, Velowerkstätten und Einkommensmöglichkeiten rund ums Rad. Die Bevölkerung erhält Zugang zu günstigen und stabilen Fahrrädern aus der Schweiz. Däni Grüter zeigte in seinem Referat auf, dass ein Velo in Afrika viel bewegen kann. Mit ihm erreichen die Menschen Märkte, Schulen, Spitäler schneller und einfacher. Wer ein Velo hat, kann mehr transportieren und längere Distanzen zurücklegen. Velos eröffnen wirtschaftliche Chancen und helfen, die Armut zu reduzieren. Velafrica sammelt seit 1993 alte



Velos und verschifft sie nach Afrika. Jährlich kommen gegen 35000 Velos zusammen.

«Kriens hilft Menschen in Not» organisiert alle drei Jahre einen Velo-Sammeltag und übernimmt die jeweiligen Kosten für den Abtransport.

20. Januar im Krienser Zentrum

## 4. grosses Böögge-Triibe

Kaum ist der neue Gallivater im Amt, treffen sich die Krienser Bööggen am Samstag, 20. Januar zur Eröffnung des Maskentreibens im Krienser Zentrum. Alt und Jung werden die Holzmasken aus den Schränken holen, sich als Bärnerwiib, Wöschwiib, Deckel, Alte oder sonst wie verkleiden und so die Fasnacht richtig lancieren.



Die Organisatoren Jörg Kuchler und Markus Zimmermann erwarten wieder mehrere hundert Bööggen zum gemütlichen Treffen und zum kleinen Umzug via Gallusstrasse, Hofmattplatz, Stadthausplatz und wieder zurück auf den Dorfplatz zum fasnächtlichen Ausklang.

Die Bööggen treffen sich ab 14.00 Uhr auf dem Dorfplatz, um 14.45 Uhr startet der Umzug. Die Kleininformation 4plus un-

terhält uns musikalisch. Auch für Getränke ist selbstverständlich gesorgt.

Wir meinen: nicht verpassen, sondern mitmachen oder als Zuschauer die einmalige Atmosphäre geniessen.

*Jörg Kuchler und  
Markus Zimmermann,  
OK Böögge-Triibe*

Wir wünschen Ihnen ein frohes neues Jahr!

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung.

www.svp-kriens.ch



Alles Gute für's 2024!

Türen, Küchen, Schränke, Badmöbel

**SCHREINEREI BAUMGARTNER** Küchen Schränke Türen

**Ausstellung offen auf Anmeldung**

Baumgartner Schreinerei AG  
Schützenrain 1, 6012 Obernau  
T 041 320 30 70, www.basago.ch

Wahlen 28. April 2024  
Lösungen, die verbinden.

Liste 3

**Attraktives Kriens für alle!**



www.diemitte-kriens.ch  
Freiheit. Solidarität. Verantwortung.

**Die Mitte Kriens**

**Marco Frauenknecht – Ihr Stadtrat**

Ich wünsche Ihnen ein frohes neues Jahr und danke Ihnen für die Unterstützung.

www.marcofrauenknecht.ch



**FDP**  
Die Liberalen  
Kriens

**Die liberale Sicht**

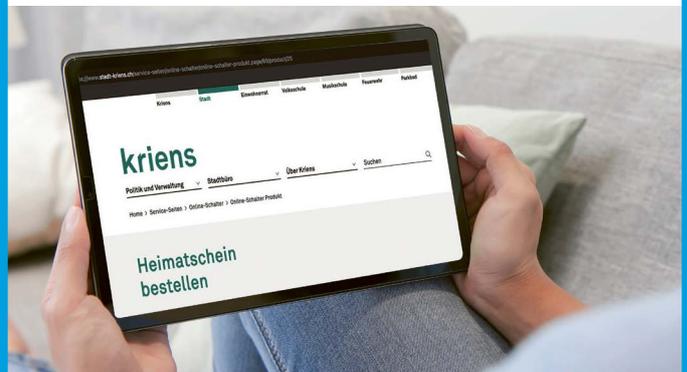


Die FDP. Die Liberalen Kriens fordert die Steuersenkung im Budget 2024 von 1.95 auf 1.9 Einheiten. Die Stadt Kriens kann trotzdem die Leistungen attraktiv ausbauen und im grossen Stil Schulden abbauen.



«Es ist richtig und wichtig, dass die Krienserinnen und Krienser dank der guten finanziellen Aussichten mit einer Steuersenkung entlastet werden.»

Jörg Ziemssen, Einwohnerrat



Technologie soll so genutzt werden, dass sie konkrete Vorteile bringt. Mit den geplanten Investitionen in ein verbessertes Dienstleistungsangebot wird die Verwaltung entlastet und die Bürokratie reduziert.



«Eine intelligente Digitalisierung vereinfacht die Abläufe und ist somit ein Gewinn für unsere Bevölkerung und das Krienser Gewerbe.»

Marco Meier, Einwohnerrat



**WIR MACHEN ZUKUNFT**  
Und du? Machst du mit?

fdp-kriens.ch

Vorfasnacht in Kriens

## Traditionen werden weiterhin gepflegt

Nach dem Dreikönigstag am 6. Januar bekommt der Christbaum noch eine Schonfrist und wird ungeschmückt aus der Stube getragen und in den Garten gestellt. Jetzt steht die fünfte Jahreszeit vor der Tür – die Fasnacht.

Die Maskenschnitzer sind schon länger eifrig am Werk, um eine originelle oder geförchige Fratze zu formen. Aus den Probelokalen klingen schrille Töne, denn die Bahnhöfli-Guuggete steht vor der Tür. Die Kollektivvereine der Galli-Zunft arbeiten fleissig an ihren Sujetwagen in der Gallihalle. Hier zeigt sich, wer ein guter Handwerker, eine geschickte Malerin oder ein



Ein Bärnerwiiber, das für die Fasnacht bereitgelegt wurde. (Archiv-Bild)

unermüdlicher Zobig-Esser ist. Kameradschaft und Hilfsbereitschaft sind aber bei allen hoch im Kurs. Bei den Guuggern stehen Kostümpräsentationen und Gönnerapéros auf dem Plan. Man ist gespannt und freut sich.

### Plakette, Gallischnörre und Böögge

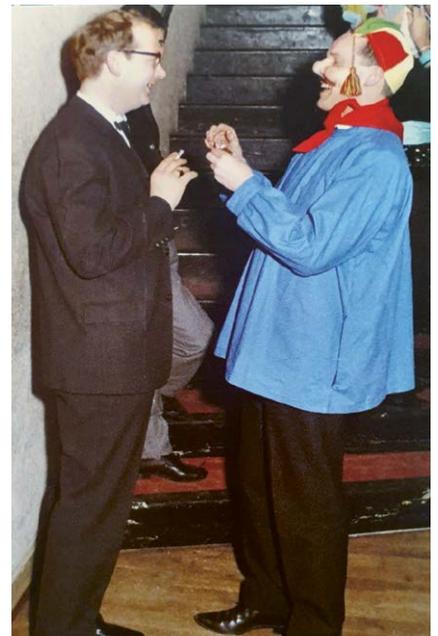
Seit 75 Jahren verkaufen Zünftler, Gaststätten und einheimische Geschäfte die original Krienser Fasnachtsplakette. Mit Stolz wird sie am Revers getragen. Die Plakette hilft, den Umzug mitzufinanzieren. Zum Lachen leistet die Fasnachtszeitung «Gallischnörre» ihren Beitrag.

Ein Höhepunkt ist die Inthronisation des neuen Gallivaters auf dem Dorfplatz. Die Bevölkerung ist dazu herzlich eingeladen. Tambouren, eine Guuggenmusig und urchige Bööggen sorgen für Unterhaltung. Dazu gibt's ein heisses Kafi und fasnächtliches Gebäck.

### Urgestalten ziehen durchs «Dorf»

Die Bescherung in den Altersheimen ist für das Gallipaar immer ein eindrückliches Erlebnis. Auf diesen Besuch freuen sich aber auch die Bewohner ganz besonders. An der Schul- und Kinderfasnacht sieht man wieder Bööggen. Ein grosser Spass für unsere Jüngsten.

Beim Bööggetriebe auf dem Stadtplatz erfreut man sich an der echten, alten Krienser Fasnacht. Deckel, Bärnerwiiber, Wöschwiiber und andere Urgestalten sorgen für die Unterhaltung. Es wird intri-



Krienser Plakettenverkäufer aus dem Jahr 1966. (Archiv-Bild)

giert, durchs «Dorf» gezogen und am Schluss treffen sich alle wieder im Zentrum unterhalb der Galluskirche.

Nicht vergessen darf man die Obernauer Fasnacht in der Schulhausanlage. Hier empfiehlt es sich, die Tanzschuhe mitzunehmen. Es ist ein Anlass, der oft bis in die frühen Morgenstunden dauert. Also, bis bald an der Krienser Fasnacht!

JEDEN SAMSTAG BIS

18:00

Montag–Freitag  
bis 20 Uhr offen.

 länderpark

Länger einkaufen in Stans

MIGROS und 52 Geschäfte [www.laenderpark.ch](http://www.laenderpark.ch)



Gespannte Zuhörerinnen und Zuhörer.

Vernissage im Gallusheim

## Vielseitiges Krienser Brauchtum in einem Buch zusammengefasst

Der Krienser Autor Jürg Studer hat am 16. November im Gallusheim sein neues Buch «Unser Krienser Brauchtum» vorgestellt. Die Vernissage zum 7. Band aus der Reihe «Krienser Kulturzeugen» war ein voller Erfolg und der Saal bis auf den letzten Platz gefüllt.

Das interessierte Publikum erhielt Einblicke in die verschiedenen Bräuche der Stadt Kriens und durfte den lüpfigen Klängen der «Chrienser Huusmusik» lau-

schen. Die Laudationen hielten Heiri Heggli, Ehrenzunftmeister der Gallizunft, und Roland Dahinden, Geschäftsführer der Brunner Medien AG. Abgerundet wurde der Abend durch ein feines Apéro bei gemütlichem Beisammensein.

In seinem neuen Buch beschreibt Jürg Studer ausführlich und mit einer Vielzahl an Bildern die vielseitigen Krienser Bräuche. Es ist erstaunlich, welch buntes und faszinierendes Brauchtum in Kriens heute noch anzutreffen ist.



Hier bestellen



Jürg Studer  
**Unser Krienser Brauchtum**  
Krienser Kulturzeugen, Band 7  
ISBN 978-03727-091-2, Fr. 20.–



Das Gallusheim war bis auf den letzten Platz besetzt.



Signierstunde mit Autor Jürg Studer.

Fotos: Alois Felber, Karina Sövegjarro

# Es guets Neus wönscht s Chrienser



**BRUNNER**  
Druck. Web. Verlag.  
[www.bag.ch](http://www.bag.ch)



*Delikat Essen* **Keller**  
Ihr Fleischfachmann  
Luzernerstrasse 9 • 6010 Kriens  
Tel. 041 320 44 52  
[www.keller-metzg.ch](http://www.keller-metzg.ch)



**HEGGLI**  
REISEN WELTWEIT  
[www.heggli-reisen.com](http://www.heggli-reisen.com)



**Stiftung Brändi**  
sozial und professionell  
[www.braendi.ch](http://www.braendi.ch)



**65 JAHRE ANS**  
**Karl Hug**  
SCHOKOLADEN MANUFAKTUR  
MANUFACTURE DE CHOCOLATS  
[www.swisschoggi.ch](http://www.swisschoggi.ch)



**OPTEX**  
Treuhand. Steuern.  
Beratung. Prüfung.  
[www.optexag.ch](http://www.optexag.ch)



**schappe**  
[www.schappe.ch](http://www.schappe.ch)



**CENTRAL**  
*chez Fabian*  
[www.chezfabian.ch](http://www.chezfabian.ch)



**DENNER PARTNER**  
*Nah bei dir*



**die Mobiliar**  
Stefan Sidler  
Versicherungs- und Vorsorgeberater



**CURAPROX**  
[WWW.CURAPROX.COM](http://WWW.CURAPROX.COM)



**Emil Frey Kriens**  
Sternmatt 3, 6010 Kriens  
[www.emilfrey.ch/de/kriens](http://www.emilfrey.ch/de/kriens)



**GARTEN.**  
[www.gygaxgartenbau.ch](http://www.gygaxgartenbau.ch)



**Gygax**  
Gygax Gartenbau Horw



**GIMALUR**  
MALEN . GIPSEN . GESTALTEN  
kriens . altdorf . malters . sarnen  
Renglochstrasse 12  
6012 Kriens-Obernu  
[www.gimalur.ch](http://www.gimalur.ch)



**MISTER KHAN**  
[www.misterkhan.ch](http://www.misterkhan.ch)



**RAIFFEISEN**  
[www.raiffeisen.ch/pilatus](http://www.raiffeisen.ch/pilatus)



**TCM Pilatus**  
PRAXIS FÜR CHINESISCHE MEDIZIN UND AKUPUNKTUR  
[www.tcmpilatus.ch](http://www.tcmpilatus.ch)



**Inter Clean AG**  
*Wir reinigen für Sie*  
Generalunternehmungen für  
Gebäude-Unterhalt & Reinigungen  
[www.interclean.ch](http://www.interclean.ch)



**25 Jahre** / **Küchler**  
Technik  
[www.kuechler-technik.ch](http://www.kuechler-technik.ch)



**HABERMACHER.**  
Seit 1938. Bäckerei. Café.  
[www.beck-habermacher.ch](http://www.beck-habermacher.ch)



**FREY+CIE ELEKTRO**  
[www.freycie.ch](http://www.freycie.ch)



**Pilatusmarkt**  
[www.pilatusmarkt.ch](http://www.pilatusmarkt.ch)

# Gwärb



**MATTER**  
DIE METZGEREI  
METZGEREI-MATTER.CH KRIENS

**halter**  
www.halter.ch



**HAGER IMBACH**  
Bestattungsdienste und Trauerbegleitung  
www.hagerimbach.ch



www.mode-marco.ch



**Herzog Elmiger**  
Holz mit Herz  
www.herzog-elmiger.ch

holzbau seit 1919  
**zimmerei**  
WERNERBUCHER  
kriens www.wbucher-zimmerei.ch



**ORTHO TEAM**  
WIR BEWEGEN MEHR  
www.ortho-team.ch



**Luzerner Kantonalbank**  
www.lukb.ch



**Huber**  
seit 1961  
Tankstellen + Immobilien Kriens-Obernau

**ELEKTRO QS**  
Mit Sicherheit voraus  
www.elektro-qs.ch

**Enzli**  
Bäckerei  
www.enzli.ch



**arnet** fotografik  
www.arnet.ch

**DENNER EXPRESS**  
Nah bei dir

SCHREINEREI  
**BAUMGARTNER** Küchen Schränke Türen  
Schützenrain 1  
6012 Kriens  
T 041 320 30 70  
info@basago.ch  
www.basago.ch



www.sckriens.ch/restaurant1944

**SPRING GARAGEN**  
BEAT VW AUDI SKODA  
www.spring-garagen.ch

GEWERBEVERBAND **GVK** KRIENS  
T 041 320 30 70  
info@gvk.ch  
www.gvk.ch

## Parteien

### Die Mitte Kriens

#### Drohender Ärztemangel in Kriens – Ist unsere medizinische Grundversorgung in Gefahr?

In der Schweiz fehlen pro Jahr rund 400 Mediziner, um die Grundversorgung zu gewährleisten. Momentan mangelt es vor allem an Hausärztinnen und Hausärzten, aber auch in der Kinder- und Jugendmedizin. Nachfolger sind kaum mehr zu finden. Eine im 2008 erstellte Studie zeigte bereits auf, dass im Jahr 2030 ein drastischer Ärztemangel droht und rund 40% der Hausarztkonsultationen nicht mehr gewährleistet werden können, falls keine Massnahmen ergriffen werden.

Wie präsentiert sich die Situation in Kriens? Zum heutigen Zeitpunkt scheint die medizinische Grundversorgung ausreichend. Beunruhigend ist jedoch der Blick auf morgen und übermorgen: Einige Ärztinnen und Ärzte werden in den kommenden Jahren pensioniert. Auch der demografische Wandel und das starke Wachstum bei der Spitex oder in den Heimen verschärft die Situation. Es ist davon auszugehen, dass nicht alle Praxen in Kriens eine Nachfolge finden werden. Das jüngste Beispiel ist die Schliessung der Kinderarztpraxis am Dorfplatz. Die Stadt verliert damit eine von zwei Kinderarztpraxen. Kriens muss den drohenden Ärztemangel auf dem Radar behalten, um auch zukünftig für Ärzte, die Einwohner und Patienten von jung bis alt attraktiv zu bleiben.

Dafür setzt sich Die Mitte Kriens weiterhin mit verschiedenen politischen Vorstössen stark für eine gute und umfassende medizinische Grundversorgung in Kriens ein. Bleiben Sie gesund!



Freiheit, Solidarität, Verantwortung

- Die Annahme des Gegenvorschlages für ein Verkaufsverbot von Krienser Boden an Private (mit wenigen Ausnahmen). Uns gehört wenig Boden und was wir haben, brauchen wir für die Entwicklung von Kriens.
- Die Annahme des Gegenvorschlages für ein Velonetz in Kriens. Ihr wollt ein zusammenhängendes Netz von sicheren Velowegen. Auch das ein klarer Auftrag an Parlament und Stadtrat von Kriens.

Zugegeben: Die Annahme der Initiativen, anstelle der Gegenvorschläge, das wäre Samichlaus, Weihnachten und Ostern zusammen gewesen.

Aber wir bleiben realistisch: Kriens kann attraktiver werden – auch wenn wir es uns noch ein wenig schneller (Velo) und ein wenig klarer (Boden) gewünscht haben. Zufrieden sind wir alleweil.

Herzlichen Dank, eure Krienser Grünen.

### Grünliberale Kriens



#### Wir wünschen allen ein gesundes und zufriedenes neues Jahr

Grünliberale sind nicht links und nicht rechts, das Denken in Blöcken ist uns fremd. Wir schmieden Allianzen mit anderen politischen Kräften, wenn es gut ist für Kriens.

Wir handeln grün, weil Ökologie die Grundlage des Lebens darstellt.

Wir denken und handeln liberal, denn die Menschen wollen nicht bevormundet werden, sondern in eigener Verantwortung leben.

Wir wollen Kriens gemeinsam mit der Wirtschaft entwickeln und nicht gegen sie. Wir streben langfristig ausgeglichene Finanzen an und lehnen kurzfristiges Denken ab.

Wir wollen eine zukunftsorientierte Schule mit hervorragenden Bildungsangeboten, damit ökologisch, wirtschaftlich und sozial verantwortungsvolle Menschen heranwachsen.

Wir fordern die aktive, selbstverantwortliche Integration aller Menschen in unsere Gesellschaft, unabhängig woher sie kommen.

Wir unterstützen den Bau von Wohnungen und Siedlungen für alte Menschen.

Wir unterstützen Sport, Kunst und Kultur in Kriens.

Die Lebensqualität von Kriens kann noch besser werden:

Statt Gas- und Ölheizungen: Wärmepumpen, Fernheizwerke, Solartechnik, Holzpellets oder Erdsonden als Beitrag zum Klimaschutz.  
Statt Stau und Stress: Trennung privater und öffentlicher Verkehr, sichere Velowege und schnelle Busspuren.  
Statt anonyme, eintönige Türme, familienfreundliche, originelle Architektur für alle. Statt heisse Plätze: Bäume, schattige Ecken, Wasserspiele, und Buvettes.

## Online-Erfassung Ihrer Texte

Die Brunner Medien AG stellt Ihnen für die Erfassung Ihrer Vereins- oder Parteinachrichten ein modernes Web-Tool zur Verfügung. Beachten Sie bitte die folgenden Schritte:

- Login via [www.kriens-info.ch](http://www.kriens-info.ch) > Infothek
- Pro Ausgabe stehen Ihnen 600/1100 Zeichen zur Verfügung
- Die Anzahl freier Zeichen wird laufend angezeigt
- Verein/Partei anwählen > Text erfassen > abschicken
- Ihr Text wird nicht Korrektur gelesen
- Sie sind für den Inhalt verantwortlich
- Mutationen sind bis zum unten angegebenen Termin möglich

**Redaktionsschluss für Ihren Beitrag im Februar 2024: Montag, 15. Januar**

### SP Kriens



#### Wir sind Kriens – da haben alle Platz!

Die SP Kriens freut sich, mit Cla Büchi als bisherigem Stadtrat in die Gemeindewahlen vom 28. April 2024 zu ziehen. Die Mitglieder der SP Kriens haben am 4. Dezember 2023 Cla Büchi einstimmig und mit einem herzlichen Applaus für eine weitere Legislatur nominiert. Er hat in der vergangenen Legislaturperiode effiziente Arbeit geleistet und soziale Themen vorwärtsgebracht. Cla Büchi ist hoch motiviert, sich vier weitere Jahre mit aller Kraft für unsere Stadt Kriens einzusetzen.

Gemeinsam haben wir angepackt, als im Januar 2022 die Tarife für die Kinderbetreuung verdoppelt und der Ferienhort gestrichen wurden und Krienser Tagesstruktur-Initiative auf die Beine gestellt. Es freut uns sehr, dass der Einwohnerrat am 14. Dezember 2023 das neue Kinderbetreuungs-Reglement beraten. Wir kritisieren, dass Eltern, die mit ihren Kindern unter dem Schuljahr nach Kriens ziehen, keine Garantie für einen Platz in der Kinderbetreuung haben. Bei jährlich über 700 Neuzuzüger/innen, wird es Eltern geben, die auf Kinderbetreuung angewiesen sind. Wir bleiben dran und setzen uns weiterhin für eine bedürfnisgerechte Kinderbetreuung in Kriens ein.

### Grüne Kriens



#### Danke für Eure Weihnachtsgeschenke

Als Kinder haben wir gelernt für die schönen Weihnachtsgeschenke brav Danke zu sagen.

Heute sind wir dran und machen das gerne: Liebe Krienser:innen, Ihr habt uns geschenkt, was wir uns für Kriens gewünscht haben:

- Die Ablehnung der Auto-Initiative und des Gegenvorschlags von SVP/FDP/CVP und Wirtschaftsverbänden für noch mehr Auto. Vor allem noch mehr Auto auf Kosten von ÖV, Velo und Fussverkehr. Das wollt ihr nicht! Super, das ist ein klarer Auftrag an den Stadtrat, das Parlament und auch an den Kanton.

Die SP hat zudem erfolgreich an den Initiativen «Boden behalten – Kriens gestalten» und «Krienser Velonetz jetzt!» mitgearbeitet. Es wurden beide Gegenentwürfe angenommen – auch wenn wir natürlich die Initiativen unterstützt haben, ist dies ein voller Erfolg. Wir wünschen Euch ein friedliches Jahr 2024 und zählen auf Euch bei den Wahlen 2024!

## SVP Kriens

### Gesundheit bei Finanzen und den Wahlen

Liebe Krienserinnen und Krienser, die SVP Kriens hofft sehr, dass Sie mit Ihren Familie, Freunden und Bekannten ein wunderschönes Weihnachtsfest feiern konnten. Silvester und Neujahr stehen vor der Tür und die SVP Kriens wünscht Ihnen für das neue Jahr alles Gute, viel Glück und vor allem gute Gesundheit. Die SVP Kriens hat sich viel vorgenommen, insbesondere mit noch intensiveren Anstrengungen für eine bessere Finanzpolitik einzustehen. Ja, wir kämpfen seit Jahren für einen nachhaltig vernünftigen Finanzhaushalt. Diesen haben wir im letzten Jahr mit unserer klaren Haltung und motiviert durch unseren politischen Auftrag aus der Bevölkerung, meist erfolgreich vertreten können. Die Steuersenkung im Jahr 2024 haben wir so massgeblich mitgetragen und wir halten natürlich auch in Zukunft an diesem Kurs fest. Die SVP Kriens kämpft daher auch im neuen Jahr für gesunde Finanzen. Wir wollen nicht mehr Steuern zu Lasten von uns Krienserinnen und Krienser. Ein gesunder Finanzhaushalt ohne Luftschlösser und einer Investitionsplanung für den Werterhalt unserer Stadt, ist unser Ziel. Die SVP Kriens startet ins neue Jahr mit der Nomination ihrer Einwohnerratskandidaten und dankt Ihnen bereits jetzt schon für Ihre geschätzte Unterstützung unserer Kandidaten sowie unseres bewährten Stadtrates Marco Frauenknecht. Die SVP Kriens und auch ihre Kandidaten stehen mit einem klar bürgerlichen Kurs für Sie liebe Krienserinnen und Krienser ein. Gesunde Finanzen und insbesondere ohne kein weiterer Leistungsabbau im motorisierten Individualverkehr sowie ein sicheres und lebendiges Kriens mit Erhalt unserer Traditionen, unserer Kultur und Brauchtum vertreten wir. Wir als Partei freuen uns immer über neue interessierte Mitglieder, welche sich mit uns als wählerstärksten Partei politisch für Kriens engagieren möchten. Melden Sie sich auf [www.svp-kriens.ch](http://www.svp-kriens.ch) Wir freuen uns auf Sie!



## Politische Gruppierungen

### Klima-Grosseltern

«Alle Flüchtlinge haben neuerdings ein Recht auf ein Auto ...»

Das sagte mir kürzlich eine ältere Frau, als ich Unterschriften gegen den Ausbau der Schweizer Autobahnen sammelte. «Darum müssen wir die Autobahnen verbreitern. Das ist doch verrückt! Ich bin auch dagegen.» Soll ich nun zufrieden sein, weil sie das Referendum unterschrieben hat oder soll ich ihr helfen, das Durcheinander im Kopf zu ordnen? Mein kleines Problem löste sich von selber, da die Frau zum Einkaufen weiterging. So leicht lässt sich das grosse Klimaproblem leider nicht lösen. Daher braucht es auch Sie und uns Klima-Grosseltern. Machen Sie mit?

Kontakt Kriens: [pius.widmer@gmx.ch](mailto:pius.widmer@gmx.ch)



[klimagrosseltern.ch](http://klimagrosseltern.ch)

### Liberaler Senioren FDP Kriens

#### Alles Gute zum neuen Jahr

Die Liberalen Seniorinnen und Senioren von Kriens wünschen Ihnen alles Gute zum neuen Jahr. Mögen im kommenden Schaltjahr die Kriege beendet und die Inflation gesenkt werden sowie das Wetter nicht mehr solche enormen Schäden anrichten. Freuen wir uns auf ein Jahr, in welchem die Stadt Kriens nach langer Zeit nicht mehr unter einer enormen Finanzlast stöhnt.

Wir Liberalen Seniorinnen und Senioren von Kriens haben allen Grund zur Freude, denn wir feiern im Jahre 2024 unser 20-jähriges Bestehen. Wir werden dazu eine kleine Chronik schreiben und im März zu einem Jubiläumsapéro einladen. Im Weiteren freuen wir uns auch auf die Stadtrats- und Einwohnerratswahlen. Sie sind alle vier Jahre der Zahltag für die politische und gesellschaftliche Arbeit, welche innerhalb der Legislatur abgeliefert wurde. Wir Liberalen Seniorinnen und Senioren werden uns im Wahlkampf ebenfalls einbringen, denn wir vertreten einen beachtlichen Teil der Bevölkerung, sowohl altersmässig wie auch aus politischer Überzeugung. Falls Sie an einer Kandidatur interessiert sind, so melden Sie sich bitte beim Präsidenten, Bruno Soltermann via <https://www.fdp-kriens.ch/partei/liberale-senioren>; es würde uns sehr freuen. Bleiben Sie gesund und freuen Sie sich an den Schönheiten des Lebens, denn uns geht es gut. Tragen wir mit liberalem Gedankengut Sorge dazu.



Liberaler Senioren Kriens

## Überparteiliches Frauenkomitee Kriens

Überparteiliches Frauenkomitee Kriens

### Ausblick auf den nächsten Anlass

Das überparteiliche Frauenkomitee Kriens verfolgt das Ziel, die Bevölkerung mit Politikerinnen zusammen zu bringen um so einen Austausch – über die Parteigrenzen hinweg – zu ermöglichen. Das Komitee setzt sich aus Christine Kaufmann (Die Mitte), Zita Bucher (Grüne), Michèle Akermann (SVP), Kathrin Gut (SP) und Ursula Gerber (FDP) zusammen. Nach dem zweiten und sehr erfolgreichen Anlass «Luzerner Politfrauen im Gespräch», steckt das Komitee mitten in den Planungen für den nächsten überparteilichen Frauenanlass «Krienser Politfrauen im Gespräch». Dieser findet am 29. Februar 2024 im Schappe Kulturquadrat Kriens statt und steht ganz im Zeichen der kommunalen Wahlen 2024.

Kontakt: [frauenkomiteekriens@gmx.ch](mailto:frauenkomiteekriens@gmx.ch)

## Jugend

### Waldspielgruppe Waldmus

#### Neues Spielgruppenjahr 2024 bis 2025

Ab sofort können Sie ihr Kind bei der Waldspielgruppe Waldmus anmelden! Am Dienstagmorgen oder am Mittwochmorgen von 08.30 bis 11.30 Uhr und NEU am Donnerstag mit Mittagessen von 09.00 bis 14.00 Uhr. Unser Plätzli ist im Schachenwald/Obernau. Treffpunkt: Hofmatt/Bellpark oder Bushaltestelle Obernau.

Kontakt für die Anmeldung: [info@waldmus.ch](mailto:info@waldmus.ch), T 079 531 22 30

Informationen und Impressionen finden Sie auf unserer Webseite: [www.waldmus.ch](http://www.waldmus.ch)



### Spiel- und Zwergengruppe Houelbach

Liebe Kinder, Liebe Eltern  
Schon wieder geht ein Jahr mit vielen Höhen und Tiefen zu Ende. Mit unseren Spielgruppen-Kindern durften wir viele tolle Abenteuer erleben. Nun freuen wir uns alle auf Weihnachten und das Neue Jahr, welches uns viele neue Erlebnisse bringen wird. Das ganze Houelbach-Team wünscht allen Kindern und Eltern ein besinnliches Fest und einen guten Rutsch ins 2024. Wir nehmen gerne Anmeldungen für das Spielgruppenjahr 2024/25 entgegen. Nähere Infos folgen in der nächsten Ausgabe Ende Januar 2024.



## Spielgruppe Obernau

Spielgruppe, Waldspielgruppe, Spieltreff Obernau



Wir wünschen allen Kinder und Ihren Familien erholsame Festtage und alles Gute im neuen Jahr. Unser Info-Nachmittag für das Spielgruppenjahr 2024/25 findet am Mittwoch 31. Januar 2024 von 14.00 bis 15.30 Uhr im Spielgruppenraum an der Hergiswaldstrasse 15 in Kriens-Obernau statt. Alle interessierten Eltern sind herzlich willkommen. Danach nehmen wir gerne wieder Anmeldungen entgegen.

Weitere Informationen:  
www.spielgruppe-obernau.ch  
Kontakt: Luzia Spaar, T 041 320 19 42

## Tagesfamilien Kriens

Das Jahresende ist kein Ende und kein Anfang, sondern ein Weiterleben mit der Weisheit, die uns die Erfahrung gelehrt hat.



Wir alle, wünschen euch einen guten Start ins neue Jahr

### Wir suchen

Sind sie 50+, haben ein Flair für die Kinderbetreuung und freie Zeitfenster!  
Wir freuen uns auf ihre Bewerbung als Nanny oder Tagesmutter- Tagesvater.

Dann melden Sie sich betreffen fragen und Informationen bei

Franziska Käch, T 079 485 35 72  
Oder schauen sie Online bei uns rein  
www.tagesfamilien-kriens.ch

## Chinderhuus

### Happy new year

Wir freuen uns auf ein aufregendes Jahr mit vielen spannenden Ausflügen, Sequenzen und ganz viel Kinderlachen. Auf uns warten Projektwochen, Wald-Tage, Rituale und die Welt bei «Wind und Wetter» entdecken.

Benötigen auch Sie noch einen Betreuungsplatz für Ihr/e Kind/er?  
Dann erzählen wir Ihnen gern bei einer Besichtigung unserer Häuser, mehr über uns und unseren Betreuungsalltag.

Kontakt Besichtigung:  
M. Holzhäuser: T 041 320 21 50

Wir wünschen Ihnen einen guten Start ins neue Jahr und freuen uns, von Ihnen zu hören.



## Kinder-Sing- und -Rhythmikgruppe/ Eltern-Kind-Singen



### Kinder-Sing- und Rhythmikkurse/ Eltern-Kind-Singen

ELKI-Singen ab ca. 2 bis 5 Jahre/Kindersingen ab 2½ bis 7 Jahre welche:

- gerne singen, neue Lieder und Singspiele kennen lernen
- sich gerne bewegen und tanzen
- gerne mit Trommeln, Triangeln u.a. Rhythmusinstrumenten experimentieren
- gerne Theater spielen und sich einmal in einen Hund, einen Polizisten, einen Zwerg usw. verwandeln möchten.

Für weitere Auskünfte, Anmeldungen oder Daten für Schnupperlektionen wenden Sie sich bitte an:

Regula Schwander, T 041 311 24 28  
Ich freue mich sehr :)  
(regula.schwander@gmail.com)  
www.kindersingen.ch

## Sport

### Karateschule Kriens



Die Karateschule Kriens wurde 1982 von Ruth und Beat Näpflin gegründet und wird seit 2020 in zweiter Generation von fünf langjährigen Karateka als Verein geführt. Wir trainieren traditionelles Kyokushinkai Karate. Zentrale Elemente unseres Trainings sind Grundschule (Kihon), Form (Kata), Kampftraining und Selbstverteidigung. Das Karatetraining ist ein Ganzheitliches. Es stärkt dein Selbstbewusstsein, macht dich fit und verbessert deine Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Konzentration.

Anfänger/innen von jung bis alt sind bei uns immer herzlich willkommen und Schnuppertrainings sind jederzeit möglich.

Auskunft für Erwachsene: Michel Estermann, info@karateschule-kriens.ch  
Auskunft für Kindertraining (ab 7 Jahren): Simon Birrer, info@karateschule-kriens.ch

Unser Dojo:  
Rengglochstrasse 30, 6012 Obernau  
Weitere Informationen unter:  
www.karateschule-kriens.ch

## FC Gemeindehaus Kriens

Fussball und freudige Gemeinschaft beim FC Gemeindehaus

Hallo allerseits

Du hast Lust auf gelegentliche Fussballspiele in organisiertem Rahmen in Kriens und Umgebung? Möchtest Teil eines geselligen Vereins sein, ohne dabei viele Pflichten übernehmen zu müssen? Oder Dir liegt das Vereinsleben am Herzen und möchtest uns mit einem Gönnerbeitrag unterstützen? Bei uns steht der Spass, die Freude am Fussball und an der Gemeinschaft im Vordergrund.

Melde Dich bei uns über fcgkriens@gmail.com für weitere Infos zu uns und unseren Spielen.

Bei uns sind alle willkommen – wir freuen uns auf Dich :)  
FC Gemeindehaus Kriens

## Handballclub Kriens



### HC Kriens startet ins neue Jahr

Mit dem neuen Jahr beginnt auch die zweite Saisonhälfte des HC

Kriens. Wir freuen uns wiederum auf spannende Handballspiele in der Meiersmatt und der Krauerhalle. Komm und unterstütze uns! Weitere Informationen findest du unter www.hckriens.ch und falls du selber gerne mal Handball spielen möchtest, dann melde dich unter verein@hckriens.ch. Wir freuen uns auf dich!

## Alpenclub Kriens



### Touren/Anlässe Januar 2024

- 6. Januar, Ausbildung TL, M. Käppeli
- 7. Januar, Skitour im Entlebuch, S. Gantner
- 9. Januar, Sani-Kurs, K. Weingand
- 12. Januar, Skitour Rickhubel/ Fürstein, R. Augustin
- 13. Januar, Ausbildung Skitechnik, M. Käppeli
- 19. Januar, Fondueabend im Hinder Mülimoos, K. Weingand
- 20. Januar, Skitour Piz Alv/Piz Cavradi, U. Schwarz
- 24. Januar, Skitour mit Ziel nach Verhältnis, René Fischer
- 27./28. Januar, Freeride-Weekend in Davos, Roger Fischer

Alle Ausschreibungen sowie Anmeldungen via Webseite: www.ackriens.ch

# GOLD ANKAUF



Mitglied Gewerbeverband

**Goldschmiedeatelier**

Kurt Müller, T 041 320 84 74  
Luzernerstrasse 16, Kriens  
Di+Mi, 9.00–12.00, 15.00–18.00



# SCHÜRCH

dipl. Malermeister

**Franz und Robert Schürch**  
Rengglochstrasse 18  
CH-6012 Obernau / Kriens

+41 41 320 84 89  
schuerch.maler@bluewin.ch  
schuerch-malermeister.ch

# JOSEF BURRI

GARTENBAU AG

Inh.: Markus Ruckstuhl

Sonnenfeld 21  
6012 Obernau  
Tel. 041 311 17 36 oder  
079 340 59 36

Gartengestaltung  
Unterhaltsarbeiten  
Grabpflege



Mitglied Gewerbeverband

**Schweizerischer Blindenbund**  
Selbsthilfe blinder und sehbehinderter Menschen



Sind wir blind für den Blindenstock?

GEMEINSAM NACH VORNE SEHEN.  
blind.ch

Mitglied Gewerbeverband

# SPRING GARAGEN AG

SEAT VW AUDI SKODA

IHR KOMPETENTER FACHBETRIEB FÜR  
SEAT VW AUDI SKODA

RENGGLOCHSTRASSE 22 6012 OBERNAU TEL. 041 320 36 34  
spring-garage@bluewin.ch www.spring-garagen.ch

Mitglied Gewerbeverband

# BIERI

www.bieri-federn.ch

**Bieri Federn- und Bremsenservice AG**  
Werkstrasse 8  
6010 Kriens

Telefon 041/310 05 05



FEDERN- UND BREMSERVICE  
Tel. 041/310 05 05  
**BIERI**  
KRIENS

- PW-Anhänger für jeden Einsatz
- PW-Anhänger zu vermieten
- Anhängervorrichtungen für PW- und Geländewagen

\* Hydraulikschlauch - Service

Mitglied Gewerbeverband

**Inter Clean AG**  
Wir reinigen für Sie  
Generalunternehmungen für Gebäude-Unterhalt & Reinigungen

**Tellini Facility Services**  
Hauswartungen | Umgebungsarbeiten | Technische Wartung

Telefon 041 410 97 92 Horwerstrasse 26, 6010 Kriens Telefon 041 260 77 12

- ✓ Wohnungen
- ✓ Geschäfte/Einkaufszentren
- ✓ Schulhaus/Turnhallen
- ✓ Fassaden
- ✓ Baureinigung
- ✓ Hauswartungen
- ✓ Unterhalt von Technikanlagen
- ✓ Garten-/Umgebungsarbeiten
- ✓ Rolltreppenreinigung
- ✓ Greenkeeping

Wartung der Objekte: zuverlässig und kompetent mit über 30-jähriger Erfahrung.

Barbara Palermo Immobilien



Immobilien – meine Passion

Verkauf und Vermietung.  
Persönlich und individuell.

+41 79 223 59 47, barbara@palermo-immobilien.ch, palermo-immobilien.ch



**ARLEWO**  
arbeiten leben wohnen

Ihre Immobilien-Berater.  
Persönlich und nah.

# Wohnung verkaufen

Luzern | Schwyz | Stans | Zug

arlewo.ch

## Karate Taisho

### Willkommen 2024

Nach einem schönen Jahresabschluss (Lehrgang mit bekanntem Gastrainer, erfolgreich bestandenen Gürtelprüfungen und ein stimmungsvollen Samichlaus-Abend) freuen wir uns auf's 2024. Die neue Struktur der Wettkampfförderung wird weiter Schritt für Schritt umgesetzt. Sie zeigte bereits im vergangenen Jahr Wirkung an den Wettkämpfen. Aber auch in allen Gruppen, bei denen Wettkämpfe kein Thema sind, suchen wir eine gute Balance zwischen Bewährtem und Innovation.

Neue Mitglieder sind herzlich willkommen zu einem Probetraining eingeladen. Infos auf [www.taisho.ch](http://www.taisho.ch)



**KARATE  
TAISHO**

## Laufftreff, Laufen und Nordic Walking



**Allen ein gutes und erfolgreiches neues Jahr**  
Das Sportjahr 2023 ist vorbei. Viele Krienser Läufer/-innen haben an diversen Lauf-Events erfolgreich teilgenommen – bravo! Ist bei dir noch Potential vorhanden, welches gefördert werden könnte, so schau doch mal beim Laufftreff Kriens vorbei, um vereinsunabhängig, kostenlos und ohne Leistungsdruck mit motivierten Läufer/-innen in verschiedenen Stärkeklassen zu trainieren.  
Treffpunkt jeden Dienstag, 19.00 Uhr, beim Schulhaus Meiersmatt. Im Angebot ist auch Nordic Walking.  
Auskunft: Kari Gisler, Standortleiter, T 041 320 32 62, [karl.gisler57@bluewin.ch](mailto:karl.gisler57@bluewin.ch) oder [www.swisslaufftreff.ch](http://www.swisslaufftreff.ch)

## Kyudo-Kai-Shoken

### Jahresrückblick 2023

2023, ein glorreiches Jahr der Kyudo-Kai-Shoken ist zu Ende gegangen. Unsere Dojo Leitung Ursula Schmidinger konnte wieder einige Marken setzen. Sie erreichte mit dem Swiss Team an der Kyudo Europameisterschaft in Polen, den 3. Platz. Und nun, im November, bei mehrwöchigem Aufenthalt in Japan, durch eine anspruchsvolle Prüfung den Rang «Renshi» Godan. Damit verbunden den Ehrentitel «Shogo». Nun gehört sie zu den neun durch Japan anerkannten Senseis in der Schweiz. Auch für den Verein ein klarer Pluspunkt und Hinweis darauf, dass man hier qualitativ hochstehendes Kyudo erlernen und üben kann.



## Pro Chiropraktik Luzern



**Fit ins neue Jahr. Bleiben  
Sie mit uns in Bewegung!**

**Kursstart, 8. Januar**

Kurslokal PANGAS, Horwerstrasse 62 in Kriens:

RückenGym MO 16.00 + 17.00/DI 19.00/  
DO 8.45 + 9.45 (für Männer)

Pilates MO 18.00 + 19.00/DI 18.00/MI 18.00/  
FR 9.00

NEU! Line Dance für Anfänger DI 20.00  
Rückbildung mit Baby DO 16.30

RückenGym DI 8.30 + 9.30 Wäsmeli Treff  
RückenGym MI 8.30/DO 8.00 + 9.00 St. Karl

AquaGym DO 9.00 Hallenbad Luzern  
AquaGym FR 8.45 + 9.35 Hallenbad Mooshüsli

Tu dir Gutes, melde dich gleich für eine Schnupperstunde an. Wir freuen uns auf dich!

Info und Anmeldung:  
E. Imfeld, T 041 320 31 00  
[luzern@pro-chiropraktik.ch](mailto:luzern@pro-chiropraktik.ch)  
[www.pro-chiropraktik-luzern.ch](http://www.pro-chiropraktik-luzern.ch)

## Schweizer Schneesportschule Kriens



**Die Wintersaison 2023/24  
ist gestartet!**

Mit einem grossartigen Fortbildungskurs sind wir in die neue Saison gestartet. Unsere Ski- und Snowboardlehrer freuen sich darauf, mit Ihren Kindern 5 Mittwoch-Nachmittage (nur Ski) oder 5 ganze Samstage (Ski & Snowboard) im 2024 zu erleben. Als offizielle Schweizer Skischule unterrichten wir nach dem Swiss Snow League Konzept. Mehr zur Schneesportschule Kriens, dem Kursangebot und den Anmeldeformalitäten auf: [www.schneesportschule-kriens.ch](http://www.schneesportschule-kriens.ch).

Wir suchen immer motivierte Ski- und Snowboardlehrer. Hast du Interesse?  
Melde dich bitte per E-Mail an:  
[info@schneesportschule-kriens.ch](mailto:info@schneesportschule-kriens.ch).

## Pro Senectute



**Kursleiterin Wasserfitness gesucht!**

Wir planen ab August 2024 im Hallenbad Krauer einen neuen Wasserfitness-Kurs für unsere Seniorinnen und Senioren anzubieten.

Sind Sie bereits ausgebildete esa-Leiter/in Aquafitness (TIEF- oder/und FLACHwasser) mit SLRG-Brevet Plus Pool und BLS-AED oder sind Sie bereit, die Ausbildung in unserem Auftrag zu absolvieren?

Wir suchen eine/n motivierte/n Kursleiter/in und freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme. Unverbindliche Auskunft gibt Ihnen gerne: Bildung+Sport, T 041 226 11 99 oder [bildung.sport@lu.prosenectute.ch](mailto:bildung.sport@lu.prosenectute.ch)

## Satus Kriens



**Angebot Herren III:  
Fit bleiben und Spass haben!**

Wo/Wann: Dienstag, 19.30 bis 21.00,  
Turnhalle Feldmühle

Zielgruppe: Männer ab 50+ in Jahren, welche sich sportlich fit halten und dabei Spass haben wollen.

Programm:

Nach einem Aufwärmen, Übungen für die Beweglichkeit und das Gleichgewicht, werden auch die Muskeln gezielt gestärkt. Natürlich kommen auch diverse Ballspiele nicht zu kurz. Am Schluss gönnen wir unserem Körper ein kleines Auslaufen. sowie ein paar Dehnübungen, die unsere Regeneration und unser Wohlbefinden auch am Tag danach unterstützen werden.

Und du? Interessiert?

Bist du noch nicht Mitglied von Satus Kriens, kannst du jederzeit zum Schnuppern kommen. Wir freuen uns auf dich!

Kontakt: [info@satus-kriens.ch](mailto:info@satus-kriens.ch)

## Turnverein Kriens TVK



**155. ordentliche  
Generalversammlung**

Die 155. ordentliche Generalversammlung des TV Kriens fand am 17.11.2023 im Mehrzwecksaal Zunacher der Heime Kriens statt. Die vereinsrechtlichen Obliegenheiten wurden ordnungsgemäss erledigt, der Vorstand entlastet und Sandro Hesemann einstimmig in den Vorstand aufgenommen.

Nach dem Nachtessen eröffnete der Präsident, Fredi Stalder die Versammlung und begrüsst die über 80 anwesenden Personen.

Einmal mehr wies die Vereinsrechnung einen Verlust auf, weshalb der Vorstand eine Beitragserhöhung von CHF 30.00 beantragte. Aus der Versammlung gab es einen Änderungsantrag um eine Erhöhung von CHF 50.00. Dieser wurde einstimmig angenommen.

Höhepunkt der Versammlung waren die Ehrungen. Josef Lustenberger und Edwin Trottmann wurden für die 70jährige Mitgliedschaft geehrt, Bruno Meier und Marco Birrer für ihre 30-, resp. 15jährige Funktionärstätigkeit.

Das zurückgetretene Vorstandsmitglied Guido Küng wurde für seine Verdienste gewürdigt und durfte mit grossem Applaus die «Goldene Ehrennadel» entgegennehmen.

Einwohnerratspräsident Armin Lisibach überbrachte die Grussbotschaft der Stadt Kriens.

**SOLARFOCUS**   
effiziente Energie aus Sonne und Holz

**Pelletkessel ecotop<sup>zero</sup>**



+ Wunschdesign möglich  
+ Wetterprognose-Funktion  
+ Optional mit Staubabscheider

**LUFTWÄRMEPUMPE**

**vamp<sup>air</sup> PRO**  
MIT PHOTOVOLTAIK



R290  
mit natürlichem Kältemittel

**SCOP 5,80** [35°C]

[www.solarfocus.ch](http://www.solarfocus.ch)  
CH-6022 Grosswangen | Tel.: 041 984 08 80

- Biomasseheizungen
- Solaranlagen + PV
- Wärmepumpen
- Frischwassertechnik

## Turnerinnenverein Kriens



### Nor s'Beschte för's neue Joahr/ 105. GV

«Ein neues Jahr bedeutet neue Hoffnung, neues Licht, neue Begegnungen und neue Wege zum Glück. Wir wünschen euch für das neue Jahr: Eine Hand, die Euch festhält, ein Netz, das Euch auffängt, ein Schild, das Euch den Weg weist und 1000 Sterne, die Euch den Weg erhellen.» (Autor unbekannt)

Unsere 105. GV findet am Freitag, 26. Januar im Zentrum Bruderklaus in Kriens statt. Sie beginnt um 18.30 Uhr. Die Anmeldungen unserer Turnerinnen laufen wiederum über die Riegen. Wir freuen uns auf euer zahlreiches Erscheinen!

Alle Infos stets aktuell auf unserer Webseite:  
[www.tivkriens.ch](http://www.tivkriens.ch)

## Basketballschule Kriens



### Tolle Neuigkeiten für die Jüngsten!

Bereits am 16. Januar und am 23. April finden unsere nächsten U8/U10 Schnuppertrainings (2014–2017) in der Amlehnhalle um 16.30 Uhr statt. Eine Anmeldung ist nicht notwendig, bei Fragen hilft [info@b-s-k.ch](mailto:info@b-s-k.ch).

Zudem können wir unser Angebot weiter optimieren und ausbauen. Ab dem 23. Januar trainieren unsere U8 Spieler\*innen neu dienstags von 17.00–18.00 in der Roggerhalle.

Weitere Infos unter [www.b-s-k.ch](http://www.b-s-k.ch)

## Fasnachtsverein Pack vo Chriens



Am 25. Nov. trafen sich Liesbeth, Martha, Heinz, Oli und Vreni zur Packstöbli Putzete. Es wurde Staub gesaugt, gefegt, geschruppt und entfettet und auch viel gelacht. Um 12.30 Uhr strahlte das Stöbli und die Küche in vollem Glanz. Ganz herzlichen Dank für den tollen Einsatz. Zur Belohnung durften wir im Rest. Artstätte ein feines Cordonbleu geniessen.

Der Vorstand wünscht nun allen Päcklern einen guten Rutsch, alles Gute und beste Gesundheit für's 2024. Wir freuen uns auch im neuen Jahr möglichst viele Mitglieder im Stöbli begrüssen zu können.

Nächster Termin: Freitag, 26.1.24 Metzgete im Packstöbli.

## Galerie Kriens

## GALERIE KRIENS

**Wechsel Präsidium Stiftungsrat Galerie Kriens**  
5 Jahre hat Stefan Meyer die Stiftung Galerie Kriens präsiert. Mit dem Umzug ins Kulturquadrat bist du zur Galerie gestossen und hast uns durch eine turbulente Zeit geführt: Corona, langjährige Stiftungsratsmitglieder sind zurückgetreten und eine Nachfolge von Roland Haltmeier musste gesucht werden. Es ist dir gelungen das Team erfolgreich zu ergänzen. Nach der zweijährigen Kuratorenzeit von Stephan Wittmer stand erneut ein Wechsel an und du konntest Tobi von Wartburg gewinnen. Nun hast du das Präsidium an Judith Luthiger übergeben. Das Team dankt dir herzlich für deine wertvolle Arbeit.

## Verein Xsundi Bewegig



### Happy 2024...

Bewegung erfahren, Bewegung erleben, Bewegung bewahren...das ist das ein Ansatz, an dem ich auch im 2024 festhalten werde.

Zusammen wecken wir unsere «Körperintelligenzen», sind achtsam, bewegen uns leicht und lebendig, kraftvoll und dynamisch, wecken unsere innewohnende Kraft und schulen die Wahrnehmung.

Lust zum mitmachen geweckt?

Melde dich bei mir T 041 320 77 92

Wann? Jeweils Montag und Dienstag

von 8.45– 9.55 Uhr

Mittwoch Rücken/Haltung von 8.30–9.35 Uhr

Lokal Samariter Kriens-Horw Feldmühle

Einen guten Start ins 2024 mit vielen Schneeflocken und ab dem 8. Januar 2024 wieder.

## Kultur

### Bunte Bühne Kriens



#### Das alte Jahr ist Futsch, wir wünschen einen guten Rutsch!

Und schon folgt wieder Neujahr, so geht's weiter mit den Proben um den englischen Kommissar. Witzig, irrsinnig wird es sein und turbulent, wenn das Ensemble von 19 Personen über die Bühne rennt.

So kommt jetzt erst einmal Silvester mit einem grossen Knall, und dann unser Stück im 2024: Sherlock Holmes – Sein erster Fall!

Die Bunte Bühne wünscht allen Krienser/innen ein gutes, neues Jahr! Ab dem 20. April sehen wir uns wieder im Schappesaal, ist doch klar.

## Pro Stadtbibliothek Kriens



### Frohes neues Jahr

Liebe Freundinnen und Freunde der Stadtbibliothek

Wir wünschen Ihnen einen guten Start ins 2024! Wenn Sie bereits Vereinsmitglied sind, wird schon bald unser neues Jahresprogramm in Ihrem Briefkasten liegen. Falls Sie noch nicht Mitglied sind, zögern Sie nicht und melden sich an, unter [www.prosb-kriens.ch](http://www.prosb-kriens.ch). Dort finden Sie auch immer aktuelle Informationen zu uns und unseren Anlässen.

Übrigens, als Vereinsmitglied haben sie Gratis-eintritt, Nichtmitglieder bezahlen Fr. 10.–

Mit herzlichen Grüssen  
PRO STADTBIBLIOTHEK KRIENS

**Reformierte Kirche Kriens**

reformierte kirche  
kriens

**Am Cheminée-Füür**

Dienstag, 16. Januar, 19.15 Uhr,  
Johanneszentrum Kriens

Bücher eröffnen Welten! Und manchmal, wenn man etwas gelesen hat, würde man doch gerne austauschen, diskutieren und Meinungen anderer hören. Der neue Lesekreis mit Pfarrerin Susanne Hug-Maag gibt die Möglichkeit, ein bestimmtes Buch für sich zu Hause zu lesen und dann in der Runde miteinander über das Gelesene ins Gespräch zu kommen. Wir treffen uns nun erstmalig zum Info-Abend und besprechen, wie wir uns weitere Zusammenkünfte vorstellen können und welches Werk wir als erstes lesen. Vorschläge für die Lektüre sind sehr willkommen!

**Galli-Zunft Kriens**



**76. Gallivater-Inthronisation/  
Böögge-Rätschete & Böögge-  
Fäscht 2024**

Am Samstag, 13. Januar empfängt die Galli-Zunft Kriens das Gallipaar 2024 Marco und Petra Schertenleib. Die Bevölkerung von Kriens ist dazu herzlich eingeladen. Der Anlass beginnt um 14.45 Uhr auf dem Dorfplatz. Allen Anwesenden wird ein Getränk offeriert. Um ca. 15.15 Uhr erfolgt die feierliche Amtseinsetzung. Nach Bekanntgabe des Fasnachtsmottos 2024 durch den Gallivater wird die Fasnacht mit Guugger-Klängen und durch zahlreiche Bööggen offiziell eröffnet. Anschliessend wird das Gallipaar feierlich in die Krauerhalle Kriens begleitet. Die Galli-Zunft Kriens freut sich auf einen grossen Publikumsaufmarsch auf dem Dorfplatz Kriens.

Ein absolutes «Muss» unserer Fasnacht ist die Böögge-Rätschete die am Fasnachts-Friitig, 9. Februar und am RüSa 10. Februar im Kulturquadrat stattfindet. Vorverkauf siehe unter [www.gallizunft.ch](http://www.gallizunft.ch)

Zugleich findet am Fasnachts-Friitig, 9. Februar im Kulturquadrat das Bööggen-Fäscht statt. Macht mit, tragt mit Eurem Erscheinen zu einer grossartigen Stimmung und zum Erfolg dieses Anlasses bei!

Tickets unter [www.gallizunft.ch](http://www.gallizunft.ch)

## Zwei Krienser Chorleiter in Südfrankreich



Vom 1. bis 8. Oktober 2023 haben die beiden Krienser Musiklehrpersonen Tamara Kiener und Martin Loeffel in Saint-Jean-de-Ceyrargues, einem kleinen verschlafenen 110-Seelen-Nest 40 Autominuten nördlich von Nîmes, mit einem zwölfköpfigen Chor ein kleines Gospelkonzert mit Songs von Aretha Franklin, Thomas A. Dorsey, Shirley Caesar und anderen Grössen des Genres einstudiert und zur Aufführung gebracht. Die kleine katholische Kirche von Saint-Jean-de-Ceyrargues war gut gefüllt, das Publikum freute sich spürbar über unsere Darbietung und gab der Hoffnung auf eine Rückkehr des Chores deutlich Ausdruck.

In der sehr geschmackvoll eingerichteten Herberge L'Autre Maison durften wir logieren und uns von Gastgeber Benoît Gastaud, welcher als grosszügiger Unterstützer des Projektes fungierte, kulinarisch exzellent verwöhnen lassen ([www.lautre-maison.com](http://www.lautre-maison.com)).

Im Herbst 2024 fahren wir für ein neues Gospelprojekt wieder hin. Es hat im Chor noch vereinzelt freie Plätze. Falls Sie Interesse haben, mitzusingen, finden Sie unter [www.musigturbine.ch](http://www.musigturbine.ch) Infos und ein Anmeldeformular.

## Musik

**Katholische Kirche Kriens**

**Dreikönigskonzert des Gallus-Ensembles  
Kriens**

Samstag, 6. Januar, 19.00–20.00 Uhr,  
Kirche St. Gallus, Kriens

Das Gallus-Ensemble lädt zu einem königlichen Konzert in der Kirche St. Gallus, Kriens, ein. Unter der Leitung von Dominik Kiefer erklingen festliche Werke von Charpentier, Corelli, Corrette, Geminiani, Rameau und Vivaldi.

Solist: Maurus Conte (Fagott)  
Eintritt frei – Kollekte

**Chor CantoVivo**

**CantoVivo**  
Singen ist Lebensfreude

**Das Singen ist die natürlichste und  
verbindende Sprache des Menschen!**

Nach unserem eindrücklichen Familien-Weihnachtskonzert vom 20. Dezember 2023 in der Kirche St. Gallus zusammen mit dem Kinder- und Jugendchor Farfallina-Singers sowie dem Organisten Wolfgang Sieber, starten wir im neuen Jahr bereits mit den Vorbereitungen auf unser nächstes Konzert am 21. Juni 2024 um 19.30 Uhr in der Kirche St. Gallus in Kriens. Für aktuelle Infos und Sponsoringmöglichkeiten siehe Webseite [www.cantovivo.ch](http://www.cantovivo.ch).

**Guuggenmusig  
Loschtmölich Chriens**



**Bald geht's los: Vorfasnacht 2024!**

Langsam chribbelets! Weihnachten ist vorbei, Neujahr steht vor der Tür und damit auch die heiss ersehnte Vorfasnacht: Am 7. Januar starten wir mit dem Burgschränzerball in Honeri, bevor wir dann am 13. Januar bei unseren lieben Nachbarn in Horw an der Rasslerparty aufspielen. Am 20. Januar dann das 1. Vorfasi-Highlight: Unser Drache Infero Chriens im Schappe Kulturquadrat (Tickets gibts unter [www.drache-inferno.ch](http://www.drache-inferno.ch)) und 1 Woche später, am 27. Januar, folgt das 2. Highlight: Unser Gönnerabend in der Krauerhalle. Als Abschluss vor dem Schmudo gehts am 3.2. noch nach Buttisholz an den Carneval!

**Musigturbine**



**Offenes Singen**

Auch im Neuen Jahr singen wir wieder! Kommen Sie an folgenden Tagen vorbei und singen Sie mit:

- Montag, 8. Januar, 19.00 Uhr
- Samstag, 13. Januar, 10.00 Uhr (!)
- Mittwoch, 17. Januar, 19.00 Uhr
- Dienstag, 23. Januar, 19.00 Uhr
- Montag, 29. Januar, 19.00 Uhr

Mehr Infos gibt es unter: [www.musigturbine.ch](http://www.musigturbine.ch)!  
Lust auf intensives Singwochenende an Ostern?  
Mehr Infos: [www.gospel-workshop-kriens.ch](http://www.gospel-workshop-kriens.ch).

## Musikschule Kriens



### Konzerte und Informationen

Musikschule: [www.musikschule-kriens.ch](http://www.musikschule-kriens.ch)

- KALEIDOSKOPKONZERTE  
Mittwoch, 17.1./Freitag, 19.1.  
Jeweils 18.30 und 19.30 Uhr, Schappesaal
- STUFENTEST KRIENS/LUZERN  
Samstag bis Freitag 20.–26.1.  
Südpol/Schappe Musikschule
- FACHSCHAFTSKONZERT STREICHER  
MIT SAITENWIRBLER 1 & 2  
UND JUGENDORCHESTER KRIENS  
Montag, 22.1., 19.00 Uhr, Pilatussaal
- FREITAGSKONZERT  
Freitag 26.1., 19.00 Uhr  
Schappe Musikschule, Ensemble 1
- DIVERSE MUSIZIERSTUNDEN

Alle Informationen unter:  
[www.musikschule-kriens.ch](http://www.musikschule-kriens.ch)

## Orchester Kriens-Horw



### Januar-Konzert – Wiener Klassik

2023 neigt sich dem Ende zu und wir sind fleissig daran, uns auf unser nächstes Konzert vorzubereiten.

- 20.1., 19.30 Uhr Galluskirche Kriens
- 21.1., 17.00 Uhr kath. Kirche Horw

Das Konzert ist den 4 Giganten der Wiener Klassik gewidmet (Haydn, Mozart, Beethoven, Schubert).

Leitung: Gregor Bugar

Solistin: Manuela Hager, Sopran

Weitere interessante Infos (Programm und Solistin) auf <https://orchester-kh.ch>

Wir würden uns sehr freuen, viele Krienser an diesem Konzert begrüßen zu dürfen. Wir danken unserem Publikum für seine Treue und wünschen allen erholsame Festtage und einen guten Start ins 2024.

## Guggemusig Schteichochoer



### Start in die Vorfasnacht

Das Jahr neigt sich dem Ende zu, was bedeutet, dass es für uns ernst wird. In den letzten Proben geben wir unseren Stücken noch den letzten musikalischen Feinschliff für unsere ersten Auftritte im Januar.

Wir freuen uns über euren Besuch am Faschnachtsbaum stellen am 26. Januar in Kriens oder an der Bahnhofli-Guggete am 27. Januar in Kriens.

Und jetzt wünschen wir euch einen schönen Jahresausklang und einen guten Rutsch ins 2024!

Eure Schteichochoer

## Gemeinschaft

### BAHÁ'Í KRIENS

#### Geistige Erbauung

Öffentliche Treffen zur geistigen Neubelebung, Meditation und Gesprächen zu verschiedenen aktuellen Themen wie Glaubens- und Sinnfragen des Lebens und gemeinsame Friedensförderung.

«Die Sonne der Wahrheit ist das WORT GOTTES, von dem die Erziehung der Menschen im Reiche der Gedanken abhängig ist. Sie ist der Geist der Wirklichkeit und das Wasser des Lebens. Ihr verdanken alle Dinge ihr Dasein.»  
Bahá'u'lláh – aus dem Bahá'í-Schrifttum

Jeden 1. und 3. Sonntag des Monats,  
11 Uhr in Kriens

Information: T 078 790 44 55



### BÖÖGGE-TRIBE KRIENS

#### 4. grosses Böögge-Tribe in Kriens am 20. Januar

Alt und Jung werden die Holzmasken aus den Schränken holen, sich als Bärner Wiib, Wöschwiib, Deckel, Alte oder sonstwie verkleiden und so die Fasnacht in Kriens eröffnen.

Die Organisatoren Jörg Kuchler und Markus Zimmermann erwarten wieder mehrere hundert Bööggen zum gemütlichen Treffen und dem kleinen Umzug via Gallusstrasse – Hofmattplatz – Stadthausplatz wieder zurück auf den Dorfplatz zum fasnächtlichen Ausklang.

Die Bööggen treffen sich ab 14.00 Uhr, um 14.45 Uhr startet der Umzug.



### Fachstelle Kinderbetreuung Luzern



#### Pflegefamilie werden, sein und bleiben – wir begleiten Sie dabei.

Wohnen Sie in den Kantonen LU, NW, OW, ZG, SZ oder UR und können sich vorstellen ein Pflegekind bei sich aufzunehmen?

Dann freuen wir uns, Sie persönlich an unserer unverbindlichen Informationsveranstaltung kennenzulernen.

Ihre Anmeldung nehmen wir telefonisch (T 041 318 50 60) oder über [www.fachstellekinder.ch](http://www.fachstellekinder.ch) entgegen.

## Freie Evangelische Gemeinde LuzernSüd



### Raus aus dem Hamsterrad

Das neue Jahr ist frisch und die Tage werden länger. Die Wintersport-Saison geht hoffentlich so richtig los (und ist nicht schon mit der wunderschönen Winterwoche Anfang Dezember wieder vorbei). Wer es kann und wer es packt, der nutzt die Gelegenheiten und geht raus. Raus auf die Piste, raus an die Luft. Oder auch einfach raus aus dem Hamsterrad des Alltags. Geht raus, etwas Neues kennen lernen. Wir als «Kirche zum Begegnen» in Luzern Süd laden dazu ein:

Kreatives Mal-Atelier Fr 19. Jan 18.30

Alpha Schnuppern Mi 31. Jan 19.00

Info und Anmeldung: [fegluzernsued.ch/25jahre](http://fegluzernsued.ch/25jahre)  
Auch: [allianz-luzern.ch](http://allianz-luzern.ch)

## Gemeinnütziger Frauenverein Kriens



### Brockenhüsli, Hohle Gasse 4

Öffnungszeiten: Mittwoch, 14.00–17.00 Uhr  
Freitag, 18.00–20.00 Uhr

Nach den Weihnachtsferien öffnet das Brockenhüsli am Mittwoch, 10. Januar wieder seine Tür. Wir freuen uns auf Sie.

Wir bedanken uns bei allen, die das Brockenhüsli im vergangenen Jahr mit Warenabgaben und Einkäufen unterstützt haben.

Das Brocki-Team wünscht Ihnen einen guten Start ins neue Jahr, Gesundheit und alles Gute.

## Kinderhort Frauengemeinschaft Bruder Klaus



### Kinderhort Bruder Klaus

Ein Angebot der Krienser Frauen.

Wir freuen uns, eure Kinder liebevoll betreuen zu dürfen. Der Kinderhort ist jeden Donnerstag-Nachmittag, ausgenommen Schulferien und Feiertage, offen.

Zwischen 13.30 und 16.30 können Sie Ihre Kinder flexibel bringen und abholen.

Alter: ab 2 Jahren.

Kosten: pro Kind Fr. 5.–,

Für unser Team suchen wir noch Betreuerinnen, die gerne mit Kleinkindern arbeiten möchten.  
Auskunft: Anita Stirnimann, T 041 340 91 85.

Besten Dank

Anita Stirnimann

## Kriens 60plus



Zischtig-Jass, Mittagstisch,  
Fasnacht

### Zischtig-Jass

Dienstag, den 23.1. um 13.30 im Zentrum Bruder  
Klaus, Keine Anmeldung notwendig.

### Mittagstisch Kriens 60plus

Mittwoch, den 31.1. um 11.45 im Gallusheim,  
Anmeldung bis Montag um 10.00 Uhr bei Anne-  
marie Käppeli, T 041 320 34 52.

### Voranzige Fasnachtsnachmittag

Dienstag, den 6.2. ab 13.30 im Zentrum Bruder  
Klaus, Eintritt Fr. 10.–, Masken frei Verbringen  
Sie einen fröhlichen Nachmittag mit Zvieri, Tanz  
und Unterhaltung mit Hansruedi Brun. Höhe-  
punkt ist der Besuch des Gallipaars Marco u.  
Petra Schertenleib mit Gefolge. Auch jüngere  
Böögge mit ihren Produktionen sind willkom-  
men!

## Katholische Kirchgemeinde Kriens



### Das Leben feiern für Familien mit kleinen Kindern

Samstag 6. Januar, 16.00 im Gallus-  
treff, Kirchrainweg 5: Dreikönigsfeier  
Sonntag 14. Januar, 10.00 in der Kapelle Bruder  
Klaus, Pilatusstrasse 13: Mer möchid d'Schatz-  
truhe uf, wär isch do drin?

## Quartierverein Kehrhof



### Wer wird Kehrhof-König/in?

Wir wünschen allen «es guets Nöis»  
und freuen uns im neuen Jahr auf  
interessante Begegnungen und ins-  
pirierende Gespräche im Quartier.

Am Samstag, 6. Januar um 10 Uhr küren wir  
beim Schulhaus Brunnmatt die 1. Kehrhof-  
Königin oder den 1. Kehrhof-König anlässlich  
des Dreikönigskuchen-Essen. Wir freuen uns  
auf euch.

Vorstand QV Kehrhof

## Telebus Kriens



### 30 Jahre Telebus

Das hätte sich wohl nicht einmal  
die Gründergeneration gedacht,  
dass es den Telebus so lange braucht! Als in  
Kriens die abendlichen Quartierbusverbindun-  
gen gestrichen wurden, initiierten engagierte  
Leute den bis heute beliebten Rufbus. Zu die-  
sem Jubiläum laden wir die Bevölkerung am 6.  
Januar morgens auf den Stadthausplatz zu  
Kaffee, Kuchen und Spielen ein. Kommen Sie  
vorbei, feiern Sie mit uns Geburtstag und damit  
die lebendige und bewährte Idee Telebus. Wir  
freuen uns auf viel Besuch und gute Unterhal-  
tung. [www.telebus.ch](http://www.telebus.ch)

Auch im Jubiläumsjahr immer von 20.00 bis  
01.00 für Sie unterwegs.

## Kriens hilft Menschen in Not



### Gezielte Hilfe für Frauen und Mädchen in Bangladesch

Bangladesch hat zwar grosse  
Entwicklungsfortschritte gemacht, zählt je-  
doch immer noch zu den ärmsten Ländern in  
Asien. Speziell Frauen werden vielfältig diskri-  
miniert und die Sicherheit ist nicht gewährleis-  
tet. Mädchen gelten als Last für die Familie und  
werden häufig schon als Minderjährige zur  
Heirat gedrängt. Unser Projekt unterstützt ge-  
zielt Frauen und Mädchen im Dhobaura-Sub-  
distrikt mit CHF 8000.– für besseren Zugang  
zur Bildung und zu Gesundheitseinrichtungen  
und sauberem Wasser. Zudem soll die Selb-  
ständigkeit und die Finanzkompetenz bei den  
Frauen gestärkt werden. [www.krienshilft.ch](http://www.krienshilft.ch)

## Quartierverein Spitzmatt



QV|SPITZMATT|KRIENS

### Ein gutes Neues Jahr

Wir vom Vorstand des Quartiervereins Spitz-  
matt wünschen allen Bewohnern einen guten  
Rutsch ins 2024. Viel Glück und gute Gesund-  
heit im neuen Jahr. Auch im neuen Jahr sind wir  
mit einem grossen Angebot für alle Spitzmatt-  
ler da. Als Erstes führen wir am 4. Januar 2024  
18.00 Uhr unseren beliebten 3 Königsumtrunk  
beim Pavillon Kirchbüschschulhaus durch. Tref-  
fen Sie Quartierbewohner/innen und stossen  
Sie auf das neue Jahr an. Wir freuen uns auf  
viele Besucher. Schon jetzt möchten wir auf das  
grosse Quartierfest Anfang September hinwei-  
sen. Es sind viele Neuerungen geplant. Lassen  
Sie sich überraschen

## Migration – Kriens integriert

MIGRATION  
KRIENS INTEGR|ERT

### Infostelle für Migrationsfragen

Suchen Sie Informationen, Prospekte oder Ad-  
ressen zum Thema Integration? Brauchen Sie  
Unterstützung beim Verstehen oder Ausfüllen  
von Formularen? Suchen Sie Kontakte zu Ein-  
heimischen oder wünschen Sie als Migrant/in  
eine Begleitung für eine Deutschkonversation?  
Oder einen (Sprach-)Spielgruppenplatz für Ihr  
Kind? Wir helfen Ihnen gerne weiter, kommen  
Sie vorbei!

Spezielle Öffnungszeiten im Januar 2024:

Donnerstags: 15.30–19.00 Uhr

Dienstags wie gewohnt: 13.00–18.00 Uhr

Schachenstrasse 17, T 041 320 66 05;

E-Mail: [info@kriensintegriert.ch](mailto:info@kriensintegriert.ch)

[www.kriensintegriert.ch](http://www.kriensintegriert.ch)

**Vier  
Freundschaftspaket**

Gemischter Salat  
an Hausdressing  
\*\*\*

Entrecôte double  
an Sauce Béarnaise  
dazu Kartoffelkroketten  
und Gemüsevariation

Fr. 170.00 statt Fr. 240.00  
(jede weitere Person Fr. 42.50)

Angebot bis Karfreitag

Hotel Felmis - Horw - T 041 349 1919 - [www.felmis.ch](http://www.felmis.ch)

## Repair-Café Kriens



1., 2., 3., 4., 5., 6., 7., 8., 9., 10., 11.,  
12., 13., 14., 15., 16., 17., 18., 19.,  
20., 21., 22., 23., 24., 25., ...

Am 26. Januar gibt es kein riesiges Eröffnungsfest, aber ein kleines, feines Repair-Café, das gerne noch wachsen darf...

Unser Programm: Ab 12 Uhr gibt es eine vegetarische Suppe und Möglichkeiten, sich im Gespräch kennen zu lernen und auszutauschen. Von 14–18 Uhr reparieren wir.

Und wie es sich für ein Repair-Café gehört, gibt es feinen Kaffee und Kuchen.

Komm doch am 26. ins Bistro des Schappe Kulturquadrats, zum Reparieren oder zum Schnuppern, wenn Du gerne defekte Dinge reparierst und unser ehrenamtliches Team verstärken möchtest. Wir freuen uns!  
[www.repair-cafe-kriens.ch](http://www.repair-cafe-kriens.ch)  
T 076 604 15 05

## Krienser Frauen



### Dreikönigsfeier

6.1., Kirche St. Gallus, 16.00 Uhr  
Leitung: Mirjam Bauer.

### 1, 2 oder 3 – bist du dabei?

Spieleabend mit der Ludothek Kriens  
22.1., Gallus-Treff, 19.30–22.00 Uhr  
Mit Anmeldung

### Mehr bei mir durch

#### Achtsamkeit und Meditation

10. + 24. Januar/28. Februar/13. März/24. April/  
8. + 22. Mai/12. + 26. Juni  
Zentrum St. Franziskus, 19.30–20.20 Uhr  
Anmelden: E-Mail an Clara Wallmann oder  
T 041 329 10 08

### Improvisationstheater

10., 24., 31.1., 21., 28.2., Gallusheim  
19.00 bis 20.30 Uhr, mit Yvonne Schmitt

Nähere Info auf unserer Webseite.

## Samariter-Verein



### Verein

Fr, 19.1., 19.30–21.30 wichtige Übung für alle

### Help

Auf der Webseite abrufbar

### Kurse

BLS/AED SRC Komplett Grundkurs

Mi, 28.2., 19.00–22.00

Notfälle bei Kleinkindern

Sa, 9.3., 09.00–16.00

Anmeldung [petra.schnyder@samariter-kriens-horw.ch](mailto:petra.schnyder@samariter-kriens-horw.ch), T 041 320 50 83

### Ort

Kurse finden im Vereinslokal Feldmühle statt.

### Samariter Shop

041 555 60 10

### Vermietung und Verkauf von Hilfsmitteln

Infos unter [www.samariter-shop-kriens.ch](http://www.samariter-shop-kriens.ch)

Schachenstrasse 9, 6010 Kriens

Mo, Mi und Do 09.00–10.30

Di und Fr 10.00–11.30

Kommen Sie unverbindlich vorbei

Mo bis Fr zu Bürozeiten, T 077 456 40 25

# SCHNEESPORT JETZT ABER RICHTIG!

Privatunterricht ab Skibetrieb  
Gruppenunterricht ab 23.12.2023

## UNTERRICHTSZEITEN

Gruppenunterricht Kinder ohne Voranmeldung

täglich 10.00–12.00 und 13.30–15.30 Uhr

Privatunterricht nach Voranmeldung

## WEITERE SCHNEESPORTERLEBNISSE

- Samstagkurs
- Mittwoch-Nami Spass im Schnee
- Monday = Funday für alle
- Telemarkkurse
- Schneeschuhlaufen
- Kinderhort auf Stockhütte
- Weihnachts-Special für Kinder

und vieles mehr finden Sie auf unserer  
Homepage [www.sssklewenalp-stockhuette.ch](http://www.sssklewenalp-stockhuette.ch)

!!! NEU BESUCHEN SIE UNSEREN ONLINESHOP !!!

## WEITERE INFORMATIONEN UND BUCHUNG

[www.sssklewenalp-stockhuette.ch](http://www.sssklewenalp-stockhuette.ch)

[skischule@klewenalp.ch](mailto:skischule@klewenalp.ch)

079 643 45 80 – Klewenalp

079 439 19 55 – Stockhütte



QUALITY  
Our Passion

# Hubertushof

★★★★

## Hubertushof Leutasch

★★★★

Reindlau 230a

6105 Leutasch Tirol

+43-5214-6561

office@hubertushof-leutasch.at



Eingebettet in die imposante Kulisse des Karwendelgebirges liegt das Naturwellness & Erholungshideaway Hotel Hubertushof\*\*\*\*, wo gediegener Komfort und regionale Köstlichkeiten zusammentreffen.



Das Seefeldler Plateau in Tirol bietet ein weitreichendes Streckennetz zum Radfahren, Mountainbiken oder auch E-Biken.



Und genau damit empfängt auch der Hubertushof seine Gäste im familiär geführten Hotel. **Was uns ausmacht?** Die Menschen, der Freiraum, die Natur – so könnten wir noch eine Weile weitermachen. Aber wir möchten, dass Sie es selbst erleben. Sie werden es lieben, versprochen!

**Mo, 1. Januar**  
09.00–09.50 Uhr

**Öffentliches Qi Gong**  
Alex-Wili-Platz (neben Lindenpark)

**Do, 4. Januar**  
07.30–13.00 Uhr

**Wochenmarkt**  
Stadthausplatz

**Sa, 6. Januar**  
07.30–14.00 Uhr

**Samstagsmarkt**  
Stadthausplatz

**Mo, 8. Januar**  
09.00–09.50 Uhr

**Öffentliches Qi Gong**  
Alex-Wili-Platz (neben Lindenpark)

**Mi, 10. Januar**

**Öffentliche Infoveranstaltung  
zum Räumlichen  
Entwicklungs-konzept (REK)**  
Schappe Kulturquadrat

ab 18.00 Uhr

**Do, 11. Januar**  
07.30–13.00 Uhr

**Wochenmarkt**  
Stadthausplatz

**Fr, 12. Januar**

**Ausstellung: Ergebnisse  
Testplanung Überdeckung  
A2 Luzern-Süd**  
Bell-Areal Halle E

15.00–17.30 Uhr

**Sa, 13. Januar**  
07.30–14.00 Uhr

**Samstagsmarkt**  
Stadthausplatz

**Sa, 13. Januar**

**Bildung und Betreuung  
für Kinder von 0 bis 5 Jahren**  
Schappe Kulturquadrat

09.00–12.00 Uhr

**Sa, 13. Januar**

**Musizierstunde Violine  
mit Gästen**  
Probesaal Schappe Kulturquadrat

ab 16.30 Uhr

**Mo, 15. Januar**  
09.00–09.50 Uhr

**Öffentliches Qi Gong**  
Alex-Wili-Platz (neben Lindenpark)

**Mi, 17. Januar**  
ab 18.30

**Kaleidoskop Konzert 1**  
Schappesaal, Schappe Kulturquadrat

**Do, 18. Januar**  
07.30–13.00 Uhr

**Wochenmarkt**  
Stadthausplatz

**Sa, 20. Januar**  
07.30–14.00 Uhr

**Samstagsmarkt**  
Stadthausplatz

**Sa, 20. Januar**  
19.30 Uhr

**Wiener Klassik**  
Katholische Kirche St. Gallus in Kriens

**Sa, 20. Januar**  
14.00–19.00 Uhr

**4. Krienser Böögge-Triibe**  
Dorfplatz Kriens

**Sa, 20. Januar**  
20.00–03.00 Uhr

**Drache-Inferno Chriens 2024**  
Kulturquadrat Kriens

**Mo, 22. Januar**  
09.00–09.50 Uhr

**Öffentliches Qi Gong**  
Alex-Wili-Platz (neben Lindenpark)

**Mo, 22. Januar**

**Fachschaftskonzert  
Streicherensembles**  
Stadthaus Kriens, Pilatussaal

ab 19.00 Uhr

**Do, 25. Januar**  
07.30–13.00 Uhr

**Wochenmarkt**  
Stadthausplatz

**Do, 25. Januar**  
08.00–18.00 Uhr

**Einwohnerratssitzung Nr. 5**  
Pilatussaal

**Fr, 26. Januar**  
ab 19.00 Uhr

**Freitagskonzerte**  
Schappe Musikschule Ensemble 1

**Fr, 26. Januar**  
14.00–18.00 Uhr

**Repair-Café Kriens**  
Bistro, Schappe Kulturquadrat

**Sa, 27. Januar**  
07.30–14.00 Uhr

**Samstagsmarkt**  
Stadthausplatz

**Sa, 27. Januar**

**Vernissage der Ausstellung  
«Racconti» mit Irène Wydler**  
Museum im Bellpark

17.00–20.00 Uhr

**Mo, 29. Januar**  
09.00–09.50 Uhr

**Öffentliches Qi Gong**  
Alex-Wili-Platz (neben Lindenpark)



Welti Goldschmied  
Stadthofstrasse 3  
6004 Luzern  
bei «Mein Hobby Vonarburg»  
Telefon 079 455 67 28

Ihr Goldschmied in Luzern  
**SCHMUCKSTÜCKE**  
Für sie und ihn

Öffnungszeiten: 12.00 – 16.00 und 18.00 bis  
Ausserhalb der Öffnungszeiten nur mit  
tel. Ankündigung und Termin.



Gesund kochen mit Thermomix®

## Neues Jahr – neues Glück?

Ein neues Jahr hat begonnen. Für viele ist es die Gelegenheit, sich gute Vorsätze zu nehmen oder auch neue Herausforderungen anzugehen. Eine könnte sein, gesünder und ausgewogener zu kochen.

Ganz einfach geht das mit der Küchenmaschine Thermomix® TM6. Das Kleinschneiden von Zutaten für Suppen oder für eine Gemüselasagne braucht wertvolle Zeit. Hier kann der Thermomix® in wenigen Sekunden leisten, wofür man teilweise bis zu 30 Minuten arbeiten müsste.

Der Thermomix® übernimmt auch das Kochen und Garen von Gemüse, Reis, Kartoffeln oder auch von Fisch und Fleisch. Die Zeit, in der man ansonsten neben dem Herd stehen müsste, kann für andere Tätigkeiten wie Tischdecken oder Spielen mit den Kindern oder fürs Homeoffice genutzt werden. Auf der Webseite [www.meineGenusswelt.com](http://www.meineGenusswelt.com) findet man

nicht nur wertvolle Tipps und Tricks rund um den Thermomix®, sondern auch eigene Rezepte wie den Power Booster. Er passt perfekt zur aktuellen kalten Jahreszeit. Täglich als Shot getrunken verbessert er die Durchblutung der Schleimhäute, da Ingwer den Körper von innen wärmt.

Patricia Eicher ist eine erfahrene und motivierte Thermomix®-Nutzerin, Beraterin und Teamleiterin. Sie sucht weitere Berater aus der Zentralschweiz. Ob bereits Nutzer von Thermomix® oder Neueinsteiger – beide sind willkommen. Aktuell ist der Thermomix® in rund einem Viertel der Schweizer Haushalte anzutreffen, das Verkaufspotenzial ist also hoch. Das Direktvertrieb-Modell macht diesen Nebenjob attraktiv und ermöglicht eine selbstbestimmte Arbeitsweise. Wer gerne neue Leute kennen lernen und sich den Thermomix® verdienen möchte, kann sich unverbindlich für eine Nebenjob-Info anmelden.



### Unverbindliche Job-Info (online via Teams):

25.1., 20.00–21.00 Uhr  
3.2., 10.00–11.00 Uhr

Erleben Sie den Thermomix® live und buchen Sie eine unverbindliche Vorführung bei Patricia Eicher oder melden Sie sich für eine Vorführung an.

### Unverbindliche Thermomix®-Vorführungen in Kriens

13.1., 10.00–13.00 Uhr  
26.1., 18.30–21.00 Uhr  
16.2., 18.30–21.00 Uhr

Kein passendes Datum? Fragen Sie nach einer Einzel- oder Gruppenvorführung zu Hause und profitieren Sie von einem Gastgebergeschenk.



Thermomix® bestellen  
Patricia Eicher  
T 079 532 66 61  
Thermomix®-Beraterin  
und Teamleiterin

Insta:@meine\_genusswelt  
[www.meineGenusswelt.com](http://www.meineGenusswelt.com)



Mitglied Gewerbeverband

Anbau Pilatusbahn, Talstation Fräkmünt

holzbau  
seit 1919

**zimmerei**  
WERNERBUCHER

obnauerstrasse 31, 6010 Kriens  
tel. 041 320 32 59  
info@wbucher-zimmerei.ch  
www.wbucher-zimmerei.ch

# Artstätte

BURESTÜBLI  
KRIENS

## Wo Tradition modern ist

Die Verbindung des Historischen und der zeitgemässen Gastlichkeit

### Artstätte GmbH

Hinter-Buholz 110, 6010 Kriens  
T +41 (0)41 310 79 29  
info@artstaette.ch, www.artstaette.ch



Inter Clean AG

## Seit 30 Jahren eine saubere Sache



Seit 30 Jahren ist die Inter Clean AG erfolgreich unterwegs – dazu braucht es motivierte Mitarbeitende.

Die Inter Clean Luzern AG wurde 1993 gegründet. Inhaber und Geschäftsleiter ist Erich Stalder. In all den Jahren ist das Unternehmen vom kleinen Zwei-Mann-Betrieb zum KMU mit rund 75 Mitarbeitenden gewachsen. Darum hat Inter Clean AG auch als Arbeitgeber eine wichtige Funktion in Kriens. Im Jahre 2018 wurde zusätzlich die Firma Inter Clean AG mit Sitz in Kriens gegründet. Die beiden Firmen ergänzen sich und haben sich schweizweit ein grosses Ansehen erarbeitet.

Anfänglich war die Inter Clean AG auf Wohnungsreinigungen spezialisiert. Mit der Erfahrung hat sich auch das Angebot ausgeweitet. Heute ist das Unternehmen auch in den Bereichen Bau-, Industrie-, Fassaden- und in anderen Spezialreinigungen tätig.

Die Zufriedenheit der Kunden und Mitarbeitenden ist das Hauptanliegen von Inter Clean AG. Sie legt grossen Wert auf zuverlässige Mitarbeitende mit grossem Fachwissen. Auf ihre Gesundheit, Sicher-

heit und auf faire Anstellungsbedingungen wird ein besonderer Fokus gelegt. Die Firma setzt sich für die Nachwuchsförderung ein und bietet ihren Mitarbeitenden flexible Arbeitspensen. Dies ist besonders auch im Bereich der Familienbetreuung von Bedeutung. Dank den vielen langjährigen Mitarbeitenden können sich die Kunden auf grosse Erfahrung in allen Bereichen der Reinigung verlassen.

Grossgeschrieben werden die Sorgfaltspflicht gegenüber Menschen und Umwelt sowie die Hygiene. Bei der Reinigung wird auf die Umweltverträglichkeit der Produkte geachtet und wo immer möglich wird auf die Verwendung von Chemikalien verzichtet.

**Inter Clean AG**  
Horwerstrasse 26  
6010 Kriens  
T 041 410 97 92  
info@interclean.ch  
[www.interclean.ch](http://www.interclean.ch)



**Ihre Pflanzen brauchen einen Winterschnitt?**  
Rufen Sie uns an

**Stiftung Brändi**  
sozial und professionell

Mo	13.30–18.00 Uhr
Di–Fr	08.00–12.00 Uhr
	13.30–18.00 Uhr
Sa	08.00–16.00 Uhr

**Dorfgärtnerei Kriens**  
Schachenstrasse 33, 6010 Kriens  
041 320 43 55, dorfgaertnerei.kriens@braendi.ch  
[www.braendi.ch](http://www.braendi.ch)

**Rotkreuz-Notruf + mehr**  
**Sicherheit rund um die Uhr**  
Was auch passiert. Nur ein Knopfdruck und Ihr Notruf kommt an.

**neue Angebote**

- + Beratung
- + Besuchsdienst
- + Entlastungsdienst
- + Fahrdienst
- + Hilfsmittel
- + Kinderbetreuung
- + Patientenverfügung

**Jetzt informieren**  
[www.srk-luzern.ch](http://www.srk-luzern.ch)  
**041 418 74 47**

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Luzern

Stressbewältigung

## Mehr «AchtsamZeit» in Kriens

### Präventiv etwas für die Gesundheit zu tun und entspannter ins neue Jahr starten?

Das Kursprogramm «Stressbewältigung durch Achtsamkeit» lädt mit alltagsnahen, schlichten Techniken ein, Stresssituationen, Konflikte und schlicht auch den Alltag gelassener zu betrachten.

Schon wieder rollt eine grosse Welle aus Erwartungen, To-do-Listen, einem ungelösten Konflikt und anderen Stresssituationen auf Sie zu. Und Sie schnappen sich einfach ein Surfbrett und reiten diese Welle. Techniken fürs Wellenreiten im Alltag lernen Sie mit MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction).

### Was und für wen ist MBSR?

MBSR steht für das wissenschaftlich anerkannte 8-Wochen-Programm «Stressbewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit». Seit 1979 wird es weltweit weitergegeben – nach dem Kurs im Herbst nun erneut in Kriens.

MBSR ist für Menschen, die mit Lebensanforderungen entspannter umgehen möchten. Übungen wie Atemmeditation, Yoga oder Achtsamkeitspraxis im Alltag wecken einen frischen Blick auf eigene Muster und Gewohnheiten.

Ziel dieses Achtsamkeitsprogramms ist, zu lernen, die «Stresswellen» im Alltag zu erkennen und auf ihnen zu reiten – wegzaubern kann sie auch MBSR nicht. Oder in den Worten einer MBSR-Dozentin: «Es geht nicht darum, frei von etwas zu sein, sondern vielmehr frei mit etwas.»



Matthias Wigger leitet ab Mitte Februar zum 18. Mal durch das Achtsamkeitsprogramm MBSR.

### Wie ist der MBSR-Kurs aufgebaut?

- Acht Termine: wöchentlich 2,75 Stunden für neue Übungen und Austausch
- Schritt für Schritt eine tägliche Meditationspraxis aufbauen
- Ein Tag der Achtsamkeit zum Vertiefen des Erlernten
- Themen: Wahrnehmung, Stressphysiologie, Kommunikation, Selbstfürsorge, automatisierte Gewohnheitsmuster

Der nächste MBSR-Kurs findet im BG Bell, Obernauerstrasse 8, Kriens statt:

16. Februar bis 19. April, jeweils Freitagvormittag, 08.30–11.15 Uhr

Alle Infos auf [www.achtsam-zeit.ch](http://www.achtsam-zeit.ch)

**Thermomix®**  
weil Kochen Freude macht...

**Patricia Eicher**

Thermomix® Verkauf und Beratung aus Kriens.



[www.meineGenusswelt.com](http://www.meineGenusswelt.com)



**Tauche ein in die genussfreudigen Zwanzigerjahre - mitten im alten Ortskern von Kriens.**

Waldheimstrasse 1 • 6010 Kriens • +41 41 329 83 83  
office@chezfabian.ch • www.chezfabian.ch

Heilpraxis Rita Bossert

## Das eigene lichtvolle Potenzial entdecken

Die Angebote der Heilpraxis von Rita Bossert sind Fussreflexzonentherapie, energetisches Heilen und systemische mediale Beratung. Aktueller Tipp zur Stärkung des Immunsystems und der Selbstheilungskräfte ist die reflektorische Lymphmassage am Fuss. Diese Behandlung hat



auf den Körper und die Psyche eine tiefgreifende Wirkung. Die rhythmische und sanfte Arbeit bringt körperliche und emotionale Prozesse in Bewegung. Kombiniert mit energetischer Heilung ist sie eine Quelle der Ruhe und der Kraft.

Seit über 40 Jahren hat sich Rita Bossert dem Thema Gesundheit verschrieben

– als Pflegefachfrau, energetische Therapeutin und Erwachsenenbildnerin. Im Zentrum ihrer Arbeit stehen immer die ganzheitliche Sichtweise, die Unterstützung zur Selbsthilfe und die Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Jeder Mensch mit seiner Geschichte ist einzigartig und verdient eine individuelle und wertschätzende Behandlung. Die professionelle Begleitung durch persönliche Veränderungen und Lebensprozesse ist für Rita Bossert eine Herzensangelegenheit.

Für Gruppen bietet sie Meditations-, Achtsamkeits- und Intuitionsschulungen an. Die Verbindung zur heilsamen Kraft der Natur, insbesondere des Waldes, ist ein weiteres Angebot. Rita Bossert behandelt Babys, Kinder und Erwachsene bis ins hohe Alter. Ihre Leistungen sind EMR/ASCA-anerkannt.

### Heilpraxis Rita Bossert

6010 Kriens  
T 079 477 60 49  
info@ritabossert.ch  
[www.ritabossert.ch](http://www.ritabossert.ch)

## EXKLUSIVE EIGENTUMSWOHNUNG IN OBERHOFEN (BE)

4½ Zimmer. Hoher Ausbaustandard.  
Mit Seesicht. Grosse Terrasse.

Preis CHF 2,06 Millionen  
Bezugsbereit nach Absprache.  
T +41 033 341 03 57

## HÖFLI

– GENUSS SEIT 1768 –

**Hotel Höfli Altdorf AG**  
Hellgasse 20 – 6460 Altdorf  
T +41 41 875 02 75  
info@hotel-hoefli.ch



### Öffnungszeiten

Mo bis Fr: 07.00 bis 23.00 Uhr – Sa bis So: 08.00 bis 23.00 Uhr

**Wir machen alles,  
ausser gewöhnlich.**

Christoph Erni, Produktion

Küchen-Ausstellung:  
Mo – Fr 8 – 12 Uhr und 13 – 17.30 Uhr · Sa 9 – 13 Uhr

6020 Emmenbrücke · 041 269 06 40 · [duss-kuechen.ch](http://duss-kuechen.ch)

**Duss**  
KÜCHENKONZEPTE

Telebus Kriens

## 30 Jahre im Dienst der Bevölkerung

Als damals die Krienser Politik beschloss, die abendlichen Quartierbusse zu streichen, fassten initiative und mutige Leute den Entschluss, dies nicht ersatzlos geschehen zu lassen. Sie waren überzeugt, dass eine grosse Gemeinde mit etlichen Wohnquartieren in Hanglage auch abends eine adäquate öffentliche Erschliessung braucht.

So entstand vor 30 Jahren die Idee Telebus. Ein Trägerverein wurde gegründet und ein Fahrdienst als Rufbus organisiert, der seither jeden Abend die Krienser

Quartiere untereinander und mit der 1er-Buslinie verband.

Seit 1994 hat sich vieles verändert. Was blieb, ist das Bedürfnis nach und die ehrenamtliche Tätigkeit für diesen öffentlichen Dienst. Dafür haben sich alle unsere Aktiven ein riesiges Dankeschön verdient.

### Einladung zum Jubiläumsanlass

Nun wird gefeiert. Dazu laden wir alle Krienserinnen und Krienser ein, uns am Samstag, 6. Januar, von 08.30 bis 11.30

Uhr auf dem Stadtplatz zu besuchen. Bei Kaffee und Kuchen, Spiel und Spass lässt es sich bestimmt gemütlich über Vergangenes und Zukünftiges plaudern.

[www.telebus.ch](http://www.telebus.ch)

Heggli Reisen weltweit am Mattenhof

## Die Krienser Reiseprofis verwirklichen Ferienträume



Das Heggli Reiseteam am Mattenhof in Kriens ist startklar für Ihre Ferienpläne 2024.

**Haben Sie Ihre Ferienpläne fürs 2024 schon geschmiedet? Oder fehlt noch die zündende Ferienidee? Das Heggli Reiseteam im Mattenhofquartier ist zur Stelle, damit die «schönsten Tage des Jahres» auch unvergesslich bleiben.**

Als einziges Krienser Reisebüro organisieren die Reiseberaterinnen sowohl individuell zusammengestellte Ferienerlebnisse wie auch Rundreise- und Badeferienarrangements. Wussten Sie, dass Sie auch Ferien von Hotelplan, Helvetic Tours,

Travelhouse, Kuoni und vielen anderen Veranstaltern bei Heggli Reisen buchen können? Auch alle namhaften Kreuzfahrtreedereien bietet das Reisebüro an. Sie profitieren dabei von der lokalen Ansprechperson im Krienser Büro und vom Know-how der Reiseexpertinnen. Viele von ihnen kennen die Reiseziele persönlich und haben wertvolle Tipps auf Lager.

Wenn Sie jetzt schon Ihre Ferien buchen, ist das ein Vorteil, denn viele Angebote gibt es aktuell mit Frühbucherrabatten. Dies gilt auch für zahlreiche Flugtarife. Je früher gebucht wird, desto besser ist der Flugpreis. Es lohnt sich also, jetzt die Ferienplanung an die Hand zu nehmen und mit dem Krienser Reisebüro die nächste Reise zu planen.

### Heggli Reisen weltweit

Am Mattenhof 12

6010 Kriens

T 041 349 20 00

[kriens@heggli.com](mailto:kriens@heggli.com)

[www.heggli-reisen.com](http://www.heggli-reisen.com)

thoughts of september

## Nachhaltige Unterwäsche, produziert in Kriens



«Beautiful in every shape» – schön in jeder Form. Das ist der Leitsatz von thoughts of september. Das nachhaltige Unterwäschelabel ist im März 2023 ins erste Studio gezogen. Von Montag bis Freitag ratern die Nähmaschinen im Ziegeleipark in Kriens, am Freitag ist das Studio ausserdem für Kundinnen und Kunden zum Einkaufen geöffnet.

Sichtbare Lüftungsrohre und rohe Betonwände treffen auf feinste, italienische Spitze. Die offene Raumgestaltung gibt den Blick frei auf die sonst verborgene

Produktion von Kleidern. Obwohl thoughts of september ein Kleinunternehmen ist, werden hier BHs und Höschen in bis zu 60 Grössen produziert.

Um das Angebot möglichst niederschwellig zu halten, arbeitet thoughts of september auch mit einem solidarischen Preissystem.



Kommt vorbei!

Einladung  
Apéro für alle  
Krienser\*innen

26.01.2024,  
19:00 Uhr

thoughts of september  
Ziegeleiweg 1  
6010 Kriens  
hello@thoughtsofseptember.com  
www.thoughtsofseptember.com

Offizielles Mitteilungsblatt der Stadt Kriens und der Krienser Vereine

### Herausgeber

Stadt Kriens,  
Stadtplatz 1, Postfach, 6011 Kriens  
T 041 329 63 41  
praesidialdepartement@kriens.ch

### Auflage

16 300 Exemplare

### Verbreitung

an alle Briefkästen der Stadt Kriens

### Erscheinungsweise

monatlich

### Redaktion

Stadt: Sara Sierra,  
sara.sierra@kriens.ch  
Stadt Kriens, Postfach, 6011 Kriens,  
T 041 329 63 43

### Parteien/Vereine/Panorama:

Cäcilia Lerch, kriens-info@bag.ch  
T 041 318 34 76

Handel und Gewerbe: Cäcilia Lerch,  
c.lerch@bag.ch, T 041 318 34 76  
kriensinfo, Postfach, 6011 Kriens

### Anzeigen

Beratung und Verkauf: Cäcilia Haas,  
c.lerch@bag.ch, T 041 318 34 76

### Verlag und Gesamtkoordination:

Brunner Medien AG, Kriens  
Verlagsleiter: Jürg Strebel,  
j.strebel@bag.ch

Brunner Medien AG,  
Postfach, 6011 Kriens

### Abonnement-Service

1 Jahr (12 Ausgaben) Fr. 53.–  
Brunner Medien AG, Postfach,  
6011 Kriens, T 041 318 34 34,  
info@bag.ch

Layout: Brunner Medien AG

Papier: Perlen Value, 70% Altpapier

printed in  
switzerland

### Wichtige Termine kriensinfo

2/2024 Februar  
Redaktionsschluss: MO 15. Januar  
Inserateschluss: MO 15. Januar  
Erscheinungstag: MI 31. Januar  
3/2024 März  
Redaktionsschluss: MO 12. Februar  
Inserateschluss: MO 12. Februar  
Erscheinungstag: MI 28. Februar  
4/2024 April  
Redaktionsschluss: MO 11. März  
Inserateschluss: MO 11. März  
Erscheinungstag: MI 27. März

# WINTER HIGHLIGHTS



FONDUE-  
GONDELN



GIPFEL-  
TRÄUME



BEWEGUNG AUF  
DEM GIPFEL



SNOW & FUN



KRIMI DINNER &  
MOVIE NIGHT



**DEZEMBER – APRIL**  
REDUZIERTE WINTERTARIFE  
NACH PILATUS-KULM