

kriens

Juli 2023

info

Offizielles Mitteilungsblatt
der Stadt Kriens und der
Krienser Vereine

kriens-info.ch
kriens.ch

GZA 6011 Kriens



6

Erneuerung
UNICEF-Label

7

Krienser Sportpreis

12

Ehrung langjährige
Mitarbeitende

kriens

36 Grad



Erinnern Sie sich noch? An den Sommerhit 2007 «36 Grad» der Berliner Elektropopper namens 2raumwohnung, die am Radio den vermeintlichen Supersommer in der Stadt besungen haben? 36 Grad war es in unseren Breiten-graden zwar nur selten.

Trotzdem beschert uns der Sommer in den letzten Jahren immer mehr Hitzetage mit über 30 Grad. In der Stadt Kriens lässt sich die mediterrane Zeit dank attraktivem Parkbad und nahegelegenen Naturraum ertragen. Doch nicht alle Krienserinnen und Krienser können den heissen Temperaturen so einfach ausweichen.

Das pessimistische Klimaszenario der Schweiz prognostiziert für unsere Region bis 2060 sechs zusätzliche Hitzetage, insgesamt 22, gegenüber der Vergleichsperiode 1981–2010. Da wird ausweichen immer schwieriger. Hitzeinsel-Effekte lassen die Stadt nicht mehr genug abkühlen. Und die Auswirkungen der erwarteten Starkniederschlagsereignisse konnten wir letzten Sommer wieder erleben. 36 Grad und es wird noch heisser? Kein so toller Ausblick.

Mit der Verabschiedung der Krienser Klima- und Energiestrategie hat der Einwohnerrat letzten Monat bei der Ursache angesetzt. Mit über 30 Massnahmen soll Kriens bis 2045 CO₂-neutral werden und so seinen Beitrag zur Eindämmung des Klimawandels leisten. Dabei stehen keine Verbote und Verzicht im Zentrum, sondern Anreize und Entwicklungsmöglichkeiten, von denen auch die lokale Wirtschaft profitieren kann. Die aktuell wohl prominenteste Massnahme ist der Aufbau eines Wärmeverbundes für grosse Teile der Stadt Kriens.

Der zweite Teil der Klimastrategie wird vorgeben, wie wir unseren Lebensraum gegenüber den Veränderungen wappnen können, so dass das Ausmass an Hitzeinseln reduziert und die sommerliche Lebensqualität verbessert werden können. In einem weiteren Schritt möchte der Stadtrat dem Einwohnerrat ein ambitioniertes Programm zur Begrünung des Stadtraums vorschlagen, und mit der aktuell erarbeiteten Trinkwasser-Strategie soll uns das unbezahlbare Lebensmittel Wasser auf lange Zeit hinaus gesichert bleiben. So soll sich der Sommer auch in Zukunft geniessen lassen.

Maurus Frey, Stadtrat



Die Stadt Kriens ist auch die kommenden vier Jahre «Kinderfreundliche Gemeinde». UNICEF übergab das Label im Rahmen des Schüler-Fussballturniers.

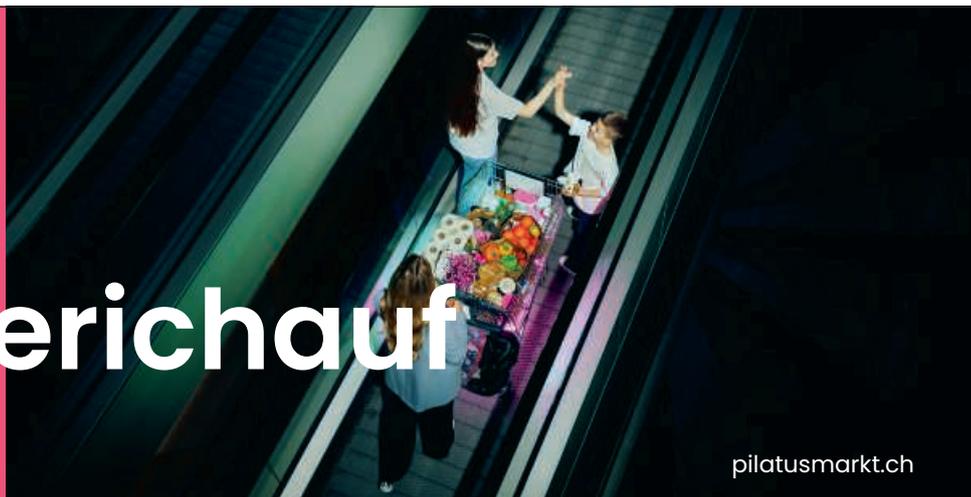
kriens

fokus

4 Gut gewappnet für den nächsten Hitzesommer

Pilatus
markt

Sommerhauf & so



pilatusmarkt.ch



6

Erneuerung UNICEF-Label



7

Krienser Sportpreis



12

Ehrung langjährige Mitarbeitende

aktuell

- 6 Erneuerung UNICEF-Label
- 7 Krienser Sportpreis
- 8 Otto Durrer tritt ab
- 9 Kurzprotokoll Einwohnerratssitzung
- 10 Steuer-Akontorechnung prüfen ist ratsam
- 11 Schulschwimm-Angebot wird wieder ausgebaut
- 12 Ehrung langjährige Mitarbeitende

netz

- 13 Heime Kriens AG
- 13 Spitex Kriens

namen und notizen

- 15 Gratulationen
- 15 Todesfälle

18 **panorama**

24 **infothek**

35 **veranstaltungen**

36 **gwärb**



Fussball aus Blech

Mitglied Gewerbeverband



Spenglerei Pilatus AG
Horwerstrasse 62, 6010 Kriens
T 041 340 43 40, www.spenglerei-pilatus.ch



Freiwillige Fahrer/in gesucht

für den Transport älterer Menschen zum Arzt, ins Spital oder in die Therapie.

Einsätze in Kriens, Horw und Umgebung Luzern.

Anfragen für die Fahrten erfolgen über WhatsApp.

Führerausweis; Spesen für Einsatz eigenes Fahrzeug.

Melde dich bei uns: Verein FahrFlex, Tel. 041 349 42 00 info@fahrflex.ch





Mit einigen Tricks und Kniffs lässt sich im Sommer die Hitze etwas leichter ertragen.

Gut gewappnet für den nächsten Hitzesommer

Uns stehen die kalendarisch wärmsten Wochen bevor. In den letzten Jahren sind die Temperaturen in den Sommermonaten regelmässig über die 30-Grad-Marke geklettert. Egal ob hier zu Hause oder in den Ferien – mit einigen Tricks lässt sich die Sommerwärme etwas einfach ertragen.

Bei vielen Menschen ist der Sommer die beliebteste Jahreszeit. Die warmen Tage und lauen Abende laden dazu ein, sich draussen aufzuhalten. In den letzten Jahren treten aber aufgrund des Klimawandels vermehrt heisse Tage und Hitzewellen auf. Dies kann Auswirkungen auf die Gesundheit haben und die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit einschränken. Es empfiehlt sich, einige Regeln zu befolgen, damit man unbeschwert(er) durch die heissen Tage kommt.

Von einer Hitzewelle spricht man, wenn die Temperatur mehrere Tage nacheinander über 30 Grad liegt und sie nachts nicht unter 20 Grad sinkt. Für ältere oder kranke Menschen, schwangere Frauen und auch für Kleinkinder kann dies ein Gesundheitsrisiko darstellen, ja gar lebensbedrohlich werden. Aufgrund der beeinträchtigten Wärmeregulation kann es zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen kommen. Hohe Temperaturen lassen zudem die Ozonwerte steigen, was zu Atemwegsbeschwerden führen kann.

Unser Körper warnt uns mit folgenden Symptomen bei Hitzestress:

- Hohe Körpertemperatur
- Erhöhter Puls
- Schwäche/Müdigkeit
- Kopfschmerzen
- Muskelkrämpfe
- Trockener Mund
- Verwirrtheit, Schwindel, Bewusstseinsstörungen
- Übelkeit, Erbrechen, Durchfall

Wenn Hitzesymptome auftauchen, handeln Sie sofort. Trinken Sie, kühlen Sie Ihren Körper und legen Sie sich hin. Wenn dies nicht hilft, sollte ein Arzt/eine Ärztin verständigt werden. Achten Sie auf die Warnzeichen und nehmen Sie diese ernst.

Die goldenen Regeln für Hitzetage

Durch das Befolgen einiger Regeln, kommt man gut durch Hitzetage. Beispielsweise sollte man körperliche Anstrengungen vermeiden und sich möglichst an schattigen Orten aufhalten. Es empfiehlt sich, die

Drei goldene Regeln für Hitzetage



Körperliche Anstrengung vermeiden



Hitze fernhalten – Körper kühlen



Viel trinken – leicht essen

Fenster tagsüber zu schliessen und in der Nacht zu lüften. Verwenden Sie leichte Bettwäsche. Luftige Kleidung hilft ebenfalls, wie auch den Körper mit Duschen zu kühlen. Kalte Tücher auf Stirn und Nacken oder kalte Fuss- und Handbäder schaffen ebenfalls Abhilfe. Essenziell ist, dass man regelmässig trinkt, auch ohne Durstgefühl. Die Empfehlung liegt bei 1,5 Liter pro Tag. Essen sollte man kalte Speisen wie Früchte, Salate, Gemüse oder Milchprodukte. Zu guter Letzt ist darauf zu achten, dass man ausreichend mit Salz versorgt ist, um den Mineralverlust auszugleichen.

Ältere Menschen sind besonders gefährdet

Ältere Menschen schwitzen weniger und das Durstgefühl nimmt ab. Aufgrund der verminderten Wärmeregulation können Hitzewellen deshalb für sie schnell lebensbedrohlich werden. Es empfiehlt sich zum Beispiel, bereits morgens einen Krug oder eine Flasche mit den empfohlenen 1,5 Litern Wasser bereitzustellen. So hat man eine Kontrolle, ob man genügend Flüssigkeit zu sich genommen hat.

Unterstützen Sie ältere Menschen, die alleine leben, indem sie die Person regelmässig anrufen und besuchen. Achten Sie darauf, dass genügend Getränke vorhanden sind. Informieren Sie die ältere Person, wie Sie sich vor Hitze schützen kann und unterstützen Sie die Person bei Einkäufen, Gartenarbeiten und Ähnlichem.

Besonderer Schutz für die Kleinsten

Säuglinge und Kleinkinder können sich weniger gut an Hitze anpassen und benötigen deshalb ebenfalls hohe Aufmerksamkeit an heissen Tagen. Auch für die Kleinsten gelten die goldenen Regeln für Hitzetage, also genügend zu trinken (ein Glas Wasser pro Stunde), leicht zu essen (Gemüse, Früchte) und Aktivitäten im

Freien auf den Morgen oder den Abend zu verlegen. Kinder sind draussen besonders gut vor Hitze und Sonnenstrahlen zu schützen. Achten Sie auf schulterdeckende Kleidung, einen grossen Hut, der auch den Nacken schützt, Sonnenbrille und tragen Sie regelmässig Sonnenschutzmittel mit mindestens Lichtschutzfaktor (LSF) 30 auf. Meiden Sie die pralle Sonne und halten Sie sich an kühlen Orten (zum Beispiel im Wald) auf. Prüfen Sie regelmässig die Hauttemperatur des Kindes und kühlen sie bei Bedarf mit feuchten Tüchern oder Duschen. Und zu guter Letzt sind Sie ein gutes Vorbild für Ihr Kind, indem Sie sich selber vor der Sonne schützen. Ganz wichtig ist zudem, dass Sie Kinder nie unbeaufsichtigt im Auto lassen, auch nicht für kurze Zeit. Das Fahrzeug erhitzt sich sehr schnell und Kinder können innert Kürze einen Hitzschlag erleiden.

Und bei der Arbeit?

Hitze kann die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit einschränken und deshalb auch Auswirkungen auf die Arbeitssicherheit haben. Wenn Sie draussen arbeiten, sollten Sie wenn möglich die physische Belastung reduzieren. Tragen Sie einen Hut/Helm und eine Sonnenbrille und benutzen Sie Sonnenschutzmittel. Trinken Sie regelmässig und genug. Allenfalls können Sie in Absprache mit Ihrem Arbeitgeber/ihrer Arbeitgeberin die Arbeitszeiten oder zumindest die Pausenzeiten anpassen.

Übrigens, auch wenn mit steigenden Temperaturen die Lust auf Glacé wächst, helfen diese leider nicht beim Abkühlen. Der Körper muss das Eis nämlich auf Körpertemperatur bringen und er wird somit noch mehr aufgeheizt. Dem Gemüt hilft aber ein Glacé allemal und auch Genuss muss zwischendurch sein.

Hitze-Tipps für Haustiere

Nicht nur wir Menschen, sondern auch unsere tierischen Mitbewohner leiden bisweilen unter der Sommerhitze. Katzen beispielsweise können im Gegensatz zu Menschen nicht schwitzen, die Schweisdrüsen an ihren Ballen dienen lediglich zum Markieren ihres Reviers. Und auch Hunde müssen bei starker Hitze abgekühlt werden. Sie besitzen nur wenige Schweisdrüsen an den Pfoten und der Zunge. In der Regel versuchen sie, ihren Körper durch Hecheln abzukühlen – dies hilft jedoch nur bedingt. Und auch weitere Tiere wie etwa Hamster, Kaninchen und Meerschweinchen leiden oftmals unter der Hitze. Die folgenden Tipps helfen den Tieren, sich Kühlung zu verschaffen.

- Vermehrtes Wasserangebot
- Katzenfell anfeuchten, Hundefell kürzen
- Kühle Rückzugsmöglichkeiten schaffen
- Richtige Nahrungsportionen bereitstellen und Nahrungsreste entsorgen
- Kürzere Spaziergänge zur richtigen Zeit – womöglich im Schatten
- Vermeidung von sportlichen Anstrengungen
- Hunde nie im Auto zurücklassen!
- Kleintiergehege an schattigen, kühlen Orten aufstellen



Übergabe des UNICEF-Labels vor jubelnder Kulisse: von links Marco Frauenknecht, Cyril Tarit und Florian Hadatsch (UNICEF).

Erneuerung UNICEF-Label

Die Stadt mit Kindern gestalten

Im Rahmen eines kurzen Festaktes im Rahmen des Schüler-Fussballturniers erhielt die Stadt Kriens das UNICEF-Label als «Kinderfreundliche Gemeinde» überreicht. UNICEF-Vertreter Cyril Tarit lobte dabei die Bestrebungen der Stadt, die Kinder bei der Gestaltung des Lebensraumes vermehrt miteinzubeziehen.

Im Jahr 2018 hat die Stadt Kriens das Label «Kinderfreundliche Gemeinde» erhalten. Verliehen wird das Label von der UNICEF Schweiz und Lichtenstein, dem Schweizer Arm des Kinderhilfswerk der Vereinten Nationen. Erst rund 60 Städte und Gemeinden in der Schweiz verfügen über das Label. Auch die Stadt Kriens hatte damals einen Massnahmenplan entwickelt, wie sie ihre Kinderfreundlichkeit im Alltag leben will.

Jetzt, fünf Jahre später, hat UNICEF der Stadt das Label erneut verliehen. Basis für diese erneute Auszeichnung war

wieder ein in die Zukunft gerichteter Massnahmenplan. Basis war auch der kritische Blick von UNICEF, was denn aus dem 2018 versprochenen Massnahmen geworden ist. Diesbezüglich stellte Cyril Tarit, stellvertretender Geschäftsführer von UNICEF Schweiz und Lichtenstein, der Stadt Kriens ein gutes Zeugnis aus.

Kriens sei auf gutem Weg und entwickle sich in eine gute Richtung, was kinderfreundliche Rahmenbedingungen angehe. Insbesondere lobte er die Bestrebungen der Stadt, die Kinder bei der Gestaltung des Lebensraumes vermehrt und aktiv miteinzubeziehen. Er führte die Kinderpartizipation an, die im Rahmen der laufenden Ortsplanungsrevision durchgeführt worden sei. Aber auch in vielen anderen Bereichen (Schülerräte) verfolge Kriens einen klaren Plan.

Stadtrat Marco Frauenknecht, in dessen Bildungs- und Kulturdepartement die Aktivitäten rund um das UNICEF-Label

koordiniert werden, freute sich über diese lobenden Worte. Es sei Ziel der Stadt, alle Generationen in anstehende Entscheide miteinzubeziehen. Bei Kindern erfordere das einen besonderen Effort, weil diese zwar noch nicht stimmberechtigt seien im Rahmen demokratischer Prozesse, sehr wohl aber Ideen und Vorstellungen hätten, wie denn der Lebensraum in ihrer Zukunft gestaltet sein sollte.

Die Stadt Kriens wird jetzt die Umsetzung des Massnahmenpaketes an die Hand nehmen. Die erneute Auszeichnung mit dem UNICEF-Label sei dabei «Anerkennung und Verpflichtung zugleich».

Luzerner Ferienpass

Luzerner Ferienpass – Ferienprogramm für Daheimgebliebene

Auch in diesem Jahr gibt es den Luzerner Ferienpass. Kinder und Jugendlichen von 6 bis 18 Jahren können auch dieses Jahr wieder von diesem attraktiven, vielseitigen Sommerangebot profitieren.

Der Ferienpass ermöglicht die kostenlose Nutzung des öffentlichen Verkehrs (Bahn und Bus in den Zonen 10, 23 und 28 des Tarifverbundes Passepartout) von Montag, 10. Juli bis Sonntag, 20. August. Den Ferienpass gibt es in zwei Varianten:

- **Grundpass (blaue Wochenmarke):** Ab erster Ferienwoche erhältlich. Kostet 12 Franken. Jeweils eine Woche gültig

(Montag bis Sonntag). Freie Eintritte in Schwimmbäder, Museen und Freizeiteinrichtungen, freie Fahrt mit Zug und Bus im ganzen Ferienpassgebiet und Schifffahrten im Luzerner Seebecken von Montag bis Freitag. Angebote in Kriens: Parkbad Kleinfeld, Hallenbad Kriens (bei schlechtem Wetter), Sonnenbergbahn, Minigolfanlage Sonnenberg.

- **Ferienpass (rote Wochenmarke):** Ab zweiter Ferienwoche erhältlich. Kostet 17 Franken. Jeweils eine Woche gültig (Montag bis Sonntag). Grundangebot plus Besichtigungen, Aktivitäten und Ateliers im Ferienpasszentrum sowie

Tagesanimation (plus 5 Franken pro Tag). Die Kinder und Jugendlichen können an rund 160 Besichtigungen teilnehmen.

Die Stadt Kriens unterstützt die Teilnahme von Kindern und Jugendlichen aus Kriens mit einem Beitrag finanziell. Onlinebuchung und Detailprogramme:

 freizeit-luzern.ch

Krienser Sportpreis

Auszeichnung für 15 engagierte Sportvorbilder

13 Sportlerinnen und Sportler sowie zwei Funktionäre erhielten den Krienser Sportpreis 2023. Die Stadt Kriens vergibt den Preis alljährlich und würdigt damit besondere Leistungen im Bereich des Krienser Sports und der Sportförderung.

Vereine, Organisationen und Private können potenzielle Preisträgerinnen und Preisträger für den Krienser Sportpreis melden. Diese müssen entweder in Kriens wohnhaft oder für einen Krienser Verein lizenziert und mindestens 16 Jahre alt sein. Dazu müssen sie im vergangenen Jahr eine «bedeutende Leistung an internationalen Anlässen, eine Medaille in der Eliteklasse an Schweizer Meisterschaften oder eine gleichwertige Leistung» erzielt haben, wie es in der Vergabekriterien festgehalten ist.

Die Sportkommission hat 13 Sportlerinnen und Sportler sowie zwei Funktionäre dem Stadtrat zur Wahl vorgeschlagen. Mit dem Krienser Sportpreis erhalten diese kein Geld, aber viel Anerkennung und eine wichtige Plattform, wie Stadtrat

Marco Frauenknecht an der Übergabe des Sportpreises erklärte. Mit dem Sportpreis wolle die Stadt die Vorbildwirkung der Ausgezeichneten würdigen und anerkennen. «Sie haben mit Hartnäckigkeit und Ausdauer herausragende Leistungen erbracht. Mit der Übergabe des Krienser Sportpreises stellen wir Sie und ihre Leistung ins Rampenlicht. Das soll auch andere motivieren.»

- Lino Haas, Handball, U17-Schweizer-Meister 2022 mit der SG Pilatus
- Elias Gallati, Handball, U17-Schweizer-Meister 2022 mit der SG Pilatus
- Levi Wey, Handball, U17-Schweizer-Meister 2022 mit der SG Pilatus
- Verona Gjinaj, Kickboxen, Schweizer Meisterin ISKA Kategorie –60 kg, Kampfsportschule Bajrami Luzern
- Maurin Lange, Rudern, Schweizer Meister 2022 Zweier ohne Steuermann, Seeclub Luzern
- Mael Lange, Rudern, Vize-Schweizer-Meisterin 2022 Achter U19 Juniorinnen, Seeclub Luzern

- Martin Lustenberger, Schweizer Meister Trail Running in Klosters (CH), Marathon-Team Kriens
- Sonja Buck-Graf, Atlantiküberquerung mit dem Ruderboot, Prowject X
- Carla Rüssli, Rope Skipping, Schweizer Meisterin 2022 Damen Einzel, 1. Platz Swiss Jump Cup 2022, Satus Kriens
- Matthias Zedi, Rope Skipping, Schweizer Meister 2022 Einzel ERSO
- Ambre Allinckx, Squash, Vize-Schweizer-Meisterin 2002 Damen Elite, Squash Club Pilatus Kriens
- Norina Malbasic, Squash, U17-Schweizer-Meisterin, Squash Club Pilatus Kriens
- Hans Künzler, Anerkennung für die Durchführung vergangener Sportler-ehrungen, VKS
- Alfred Stalder, Anerkennung für die Durchführung vergangener Sportler-ehrungen, VKS



Die Geehrten beim Krienser Sportpreis für das Jahr 2022.

Infobar und Jugendclub machen Sommerpause

Die Stadt Kriens passt die Öffnungszeiten der Infobar und des Jugendclubs für den Sommer an. Der Jugendclub und der Klub Kreativ machen Sommerpause. Die Infobar bleibt geöffnet und schliesst nur während der dritten und vierten Ferienwoche. In dringenden Fällen finden Jugendliche während dieser zwei Wochen auf 147.ch Hilfe, einem Angebot von Pro Juventute, das niederschwellige professionelle Beratung bietet.

Stadtbibliothek Kriens in den Sommerwochen

In der ersten Schulferienwoche vom 10. bis 16. Juli gelten die regulären Öffnungszeiten.

Vom 17. Juli bis 6. August ist die Bibliothek jeweils mittwochs von 14 bis 18 Uhr und samstags von 9 bis 12 Uhr geöffnet.

Ab dem 7. August gelten wieder die regulären Öffnungszeiten. Die Medienrückgabeboxen sind immer offen.

Bundesfeier im Parkbad Kriens

Kriens nimmt die Tradition der Festanlässe zum Geburtstag der Schweiz wieder auf. Nach zwei Jahren Unterbruch findet im Parkbad Kriens wieder eine Feier statt. Sie wurde allerdings wie an vielen andern Orten auch auf den 31. Juli vorgezogen.

Mit der Verschiebung auf den 31. Juli will die Stadt der Bevölkerung die Möglichkeit geben, den eigentlichen Bundesfeiertag im Kreise der Familie oder des Quartiers zu feiern. Im Parkbad Kriens erwartet die Gäste am Abend vor dem Feiertag ein traditionelles Programm. Die Stadt offeriert zur Eröffnung ein Willkommensgetränk. Ab 19.00 Uhr haben Besuchende im Parkbad kostenlos Zugang zur Feier, die im Badirestaurant stattfindet. Bis 20.00 Uhr werden die Gäste musikalisch unterhalten, das Team des Parkbad-Restaurants sorgt für Verpflegung.

Ab 20.00 Uhr findet die offizielle Feier statt. Nach der offiziellen Begrüssung durch die Stadt Kriens wird Einwohnerratspräsident Räto B. Camenisch (SVP) die Festansprache halten. Gemütliches Beisammensein und der Austausch untereinander runden den Anlass ab.

Nach dem offiziellen Teil können sich Anwesende an einer Tischfussball-Challenge beteiligen. Als Gewinn winkt ein Gutschein mit einem Konsumationsguthaben für das Parkbad Kriens. *Der Anlass findet bei jeder Witterung statt.*

Unentgeltliche Rechtsauskunft

Wer einen Anspruch gerichtlich durchsetzen möchte, muss in der Regel die Gerichtskosten vorschliessen und benötigt unter Umständen einen Anwalt für die Abfassung der für den Prozess nötigen Rechtsschriften. Damit Personen ihre Rechte auch dann durchsetzen können, wenn ihnen die erforderlichen finanziellen Mittel für einen Prozess fehlen, gibt es die unentgeltliche Rechtsauskunft.

Anmeldung online oder telefonisch unter T 041 329 63 98 (Stadtkanzlei). Es wird eine Anmeldebestätigung mit den notwendigen Informationen verschickt.

Museum im Bellpark

Otto Durrer tritt ab

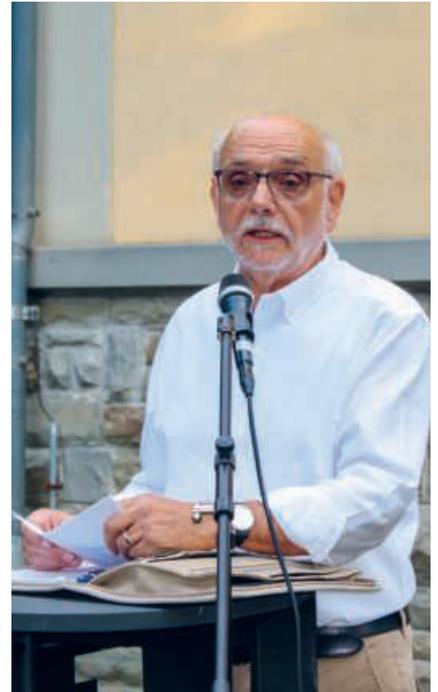
Als Architekt hat er die Villa Florida zum Museum im Bellpark gemacht, als Präsident das Haus über 30 Jahre lang geprägt. Nun gab Otto Durrer das Vereinspräsidium an Kathrin Graber ab.

Wer mit Otto Durrer spricht, erfährt Spannendes aus der Vergangenheit von Kriens – etwa über die erste Autobahn der Schweiz zwischen Kriens und Hergiswil, über das Teiggi-, Bell- und das Schappe-Areal. Über 30 Jahre lang war Durrer Präsident des früheren Gönner- und heutigen Trägervereins des Museums im Bellpark. Es gibt kaum jemanden, der das Museumsgebäude – die Villa Florida – besser kennt als er. Der Architekt hat das Haus 1991 umfassend renoviert und zum Museum umfunktioniert. Eigentümerin des Parks mitsamt Villa war ursprünglich die Unternehmerfamilie Bell. 1971 kaufte die Gemeinde Kriens den oberen Teil des Bellparks für 550 000 Franken, also für 64 Franken pro Quadratmeter.

Museum wurde zum Gedächtnis von Kriens

In den Neunzigern befand sich das frischgebackene Museum in einer besonderen Situation: «Wir hatten ein Haus mitsamt Kulturgüterschutzraum, aber keine Sammlung.» Eine solche musste man erst Schritt für Schritt aufbauen, was aber sehr gut gelungen sei. Von Beginn an habe sich das Museum auf drei Bereiche konzentriert: Fotografie, Ortsgeschichte und zeitgenössische Kunst. «Es ist spannend, zu beobachten, wie einzelne Werke über die Jahre an Wert zugenommen haben», sagt Durrer. «Es gibt Stücke, die könnten wir uns heute nicht mehr im Traum leisten.»

30 Jahre lang hat das Museum im Bellpark auch die Zeitgeschichte der Stadt mitverfolgt. «Man kann das Museum durchaus als Gedächtnis von Kriens bezeichnen», sagt Durrer nicht ohne Stolz. Dazu gehöre auch die Anschaffung von historischen Gegenständen, wie etwa 2022 der Kauf der Maskensammlung von Robert Ottiger. Durrer sei stets wichtig gewesen, dass das Museum das Zeitgeschehen begleite – unpolitisch und in der ganzen gesellschaftlichen Breite. Er sei zuversichtlich, dass das auch weiterhin der Fall sein werde.



Otto Durrer tritt als Präsident des Trägervereins für das Museum im Bellpark ab.

Politischer Rückhalt wächst

Politisch gesehen stand das Museum im Bellpark in den ersten 13 Jahren auf eher wackeligen Füßen. Das Museum war direkt in die Gemeinde eingegliedert und musste entsprechend die jährliche Budgetdebatte überstehen. Schliesslich kam die Idee auf, das Museum von der Gemeinde zu lösen – und den Gönnerverein zu einem Trägerverein zu machen. Diese Abspaltung wurde um 2007 vollzogen. «Das war eine echte Erlösung», hält Durrer fest. Zwar musste das Museum nun selbst mehr Geld auftreiben, aber es konnte unabhängiger agieren.

Inzwischen sei der politische Rückhalt des Museums gewachsen. Den letzten Strukturbeitrag hat der Einwohnerrat 2019 einstimmig genehmigt. «Wahrscheinlich, weil ich kurz davor den Krienser Kulturpreis gewonnen habe», vermutet Durrer mit einem Schmunzeln. «Da konnte man ja nicht so sein.» Dieses Jahr steht die Erneuerung des Beitrags für die nächsten vier Jahre an. Hierfür wird Durrer noch ein letztes Mal bei den Parteien weibeln.

Kurzprotokoll Einwohnerratssitzung

Schwarze Zahlen sorgten für Freude

Unter der Leitung von Rätö Camenisch (SVP) hat der Krienser Einwohnerrat folgende Geschäfte bearbeitet.

Protokolle

Die Wortprotokolle der Einwohnerratssitzungen vom 15. Dezember 2022 und vom 26. Januar 2023 wurden genehmigt. Sie sind auf der Webseite des Einwohnerrates nachzulesen.

Jahresbericht 2022

Der Einwohnerrat nahm vom Jahresbericht der Stadt Kriens zum Jahr 2022 mit Jahresrechnung Kenntnis. Die Jahresrechnung schloss erstmals seit Langem wieder mit einem positiven Ergebnis ab. Das Parlament würdigte dies und dankt dem Stadtrat sowie der Verwaltung für ihre Arbeit. Dem Bericht wurde einstimmig zugestimmt.

Wirksamkeit der Verwaltung

Auch in Kriens wird regelmässig überprüft, welche Wirkung mit verschiedenen Teilbereichen der Verwaltungstätigkeit erzielt wird. Das System dieser Prüfung befindet sich in einem laufenden Optimierungsprozess und soll sicherstellen, dass vorhandene personelle und finanzielle Ressourcen möglichst effizient und zum Nutzen der Krienser Bevölkerung eingesetzt werden. Mit der Beantwortung einer Interpellation von Cedric Seger (SP) zu diesem Thema zeigte der Stadtrat auf, dass aktuell ein grosser Schritt erfolgt in der Entwicklung des Systems. Dafür soll mitunter auch ein systematisches Qualitätsmanagement sorgen, das eingeführt werden soll.

Umgang mit Mehrwertabgaben

Seit 2018 sieht das revidierte Planungs- und Baugesetz vor, dass gewährte Planungsvorteile aus Ein- oder Umzonungen mit einer Mehrwertabgabe von 20 Prozent ausgeglichen werden müssen. Diese Mehrwertabschöpfung griff in Kriens erstmals im November 2022, als die Bauherrschaft der Pilatus Arena der Stadt rund 5,7 Mio. Franken überwies. Diese Mittel werden in einen Fonds gelegt, der ausschliesslich für die Aufwertung des öffentlichen Raumes sowie von Natur und Landschaft genutzt werden darf. Mit diesen Informationen beantwortete der



Einwohnerratspräsident Rätö B. Camenisch verabschiedete die scheidende Stadtschreiberin Karin Schuhmacher Bürgi.

Stadtrat eine Interpellation von Bruno Amrhein (glp).

LED-Strassenbeleuchtung in Kriens

In Kriens wird die Strassenbeleuchtung schrittweise auf das energieeffiziente LED-System umgestellt. Erste Strassen sind inzwischen umgestellt (Alpen-, Berg-, Himmelrich-, Horwer- und Zumhofstrasse), weitere sollen in den kommenden Monaten und Jahren folgen. Die Investitionen dafür lassen sich in rund zehn Jahren (8 bis 13 Jahre) amortisieren, weil die Betriebskosten damit deutlich reduziert werden. Das Postulat stammt von Beda Lengwiler (Junge Mitte).

Bundesfeier in Kriens

In Kriens wird es in diesem Jahr wieder eine Bundesfeier geben. Sie findet wie bisher im Parkbad Kriens statt. Allerdings wurde die Feier auf den Vorabend des Nationalfeiertags am 31. Juli vorverlegt, damit Besuchende die Bundesfeier in der Familie oder im Quartier besuchen können. In den vergangenen zwei Jahren waren die Bundesfeiern coronabedingt oder mangels Finanzen entfallen. Die Antwort geht zurück auf ein Postulat von Simon Solari (Grüne).

Weniger Schottergärten

Grün und bepflanzt statt grau und mit Steinen: So sollen Krienser Vorgärten in den Quartieren aussehen. Dies sei ein Beitrag zur Biodiversität und fördere ein positives Aufenthaltsklima. Die Stadt Kriens will dies nicht nur empfehlen, sondern arbeitet auch an verbindlichen Vorgaben etwa via die Revision der Zonenplanung hin. Auch andere Massnahmen in diesem Bereich sind aktuell in Ausarbeitung. Tomas Kobi (Grüne) hatte ein entsprechendes Postulat eingereicht.

Öffentliche Plätze

Die Zugänglichkeit zu öffentlichen Plätzen ist ein tragendes Element für das gesellschaftliche Leben in einer Stadt. Diese Nutzung ist aber von Platz zu Platz unterschiedlich geregelt. Die Stadt versuche, bei privaten Grundeigentümerschaften möglichst weitgehende Nutzungsrechte für die Öffentlichkeit zu sichern. Private Interessen seien in diesen Fällen aber zu respektieren. Politische Brisanz hatte die Interpellation von Reto Felber (SP) erhalten, weil sich der Einwohnerrat in der ersten Lesung des Bebauungsplanes Bell-Areal gegen den Vorschlag des Stadtrates ausgesprochen hatte.

Akzent Suchtprävention

Früher Drogenprobleme, heute Handyprobleme?

Heisst Suchtprävention «Komplettes Handyverbot!» oder «Alles ist erlaubt»? Zum 30-Jahr-Jubiläum schildert Akzent Luzern, wie man Sucht gegenübertritt – damals und heute.

Seit 30 Jahren fragen wir uns, wie man Sucht begegnen und vermeiden kann. Damals war die offene Drogenszene ein riesiges Problem. Aus einer Prophylaxe-Gruppe entstand deshalb 1993 die Fachstelle für Suchtprävention, heute bekannt als Akzent Luzern. Davor stand die Abschreckung und der komplette Verzicht auf jegliche Substanzen im Vordergrund. Damals zusammengefasst im Slogan: «Drogen? Nein danke!»

Seither hat sich vieles getan – manches blieb aber auch. Obwohl man (Drogen-) Süchtige kaum mehr in der Öffentlichkeit sieht, gibt es sie weiterhin. Weit verbreitet sind heute auch Verhaltenssuchten wie Online- oder Gamesucht. Nur begegnen wir ihnen anders. Inzwischen haben wir dank der Forschung gelernt, dass Angst machen wenig bewirkt. Auch der komplette Verzicht (Abstinenz) steht nicht mehr zuoberst bei der Suchtprävention. Wer kann heute – trotz Suchtgefahr – komplett auf das Smartphone verzichten? Es ist längst zu einem Teil unseres Alltags geworden.

Wir alle benötigen Handlungsmöglichkeiten und sogenannte Lebenskompetenzen, die uns grundlegend stärken und die uns selbst bei Krisen vor einer Suchtentwicklung schützen. Dazu zählen Selbstvertrauen («Ich bestimme, nicht das Handy»), Resilienz («Auch wenn es reizt, weiterzuspielen, lege ich es weg») und Problemlösefähigkeiten («Ich mache ab, statt zu chatten»).

Akzent Luzern unterstützt mit ihren Angeboten und ihrer Mediothek.

 akzent-luzern.ch/praevention



Vereinsunterstützung

Die Stadt Kriens wird in den kommenden Wochen aktiv über die Art und Weise informieren, wie sie die Vereine in Kriens unterstützt. Ausgangspunkt der Interpellation von Cyrill Zosso (Grüne) war die Abstimmung über die Billettsteuer. Nach der Annahme der Vorlage will die Stadt nun zuerst gegenüber den Kommissionen, später auch gegenüber der Öffentlichkeit informieren, wie sie die Vereine in Kriens unterstützt.

Politische Vorstösse

Folgende Vorstösse wurden zur weiteren Bearbeitung an den Stadtrat überwiesen:

- Postulat Lengwiler: Einführung eines Jugendparlaments in Kriens – von Jungen für Junge
- Postulat Tanner: Unterflursammelstelle Feldmühle
- Postulat Tanner: Üppige Gewinne der Real zurück an die Gemeinden und die Gebührenzahlenden

Folgende Vorstösse werden nicht weiterbearbeitet:

- Postulat Erni: Verbesserung der Qualität und Sicherheit des Krienser Amtsblatts kriensinfo

Verabschiedung

Karin Schuhmacher Bürgi

Die per Ende Mai aus der Krienser Stadtverwaltung ausscheidende Krienser Stadtschreiberin Karin Schuhmacher Bürgi wurde vom Einwohnerrat verabschiedet. In ihrer Abschiedsrede erwähnte sie die vielen spannenden Begegnungen und Erfahrungen, welche Sie in den letzten 20 Monaten sammeln durfte. 86 Vorstösse, 90 Sitzungsstunden auf 906 Seiten Wortprotokoll, 630 Liter Wasser und 585 traditionelle Pausen-Nussgipfel waren einige der Kennzahlen dieser Zeit. Beeindruckend sei für sie gewesen, wie der Einwohnerrat seine Aufgabe, etwas für Kriens zu bewegen, zusammen mit dem Stadtrat wahrgenommen habe.

 einwohnerrat-kriens.ch

Steuer-Akontorechnung prüfen ist ratsam

In den kommenden Tagen verschickt die Stadt Kriens die Steuer-Akontorechnungen 2023. Die Stadt Kriens rät, für einen reibungslosen Ablauf die verwendeten Eckwerte zu prüfen und bei der Zahlung die richtige Referenznummer zu kontrollieren.

In den nächsten Wochen werden die Akontorechnungen für das laufende Steuerjahr verschickt. Die Akontorechnung ist die provisorische Berechnung für das laufende Steuerjahr. Sie basiert auf Erfahrungszahlen der Vorjahre oder wurde auf Basis der aktuellen Steuererklärung erstellt.

Wenn Steuerkundinnen und -kunden im Jahr 2023 von grösseren Einkommens- bzw. Vermögensveränderungen betroffen sind, kann es sein, dass diese Veränderung in der Akontorechnung 2023 noch nicht berücksichtigt ist. In diesem Fall ist es im Interesse der Steuerkund/innen, der Stadt Kriens die entsprechenden Informationen (voraussichtliche steuerbare Einkommen und Vermögen) mitzuteilen. Die Stadt Kriens erleichtert diese Meldung mit einem Onlineformular auf der Web-

seite. Die Stadt Kriens kann anschliessend eine den aktuellen Verhältnissen angepasste, neue Steuer-Akontorechnung 2023 zustellen.

Referenznummer prüfen

Ein Grossteil der Steuerzahlungen erfolgt heute online über eine der Onlineplattformen bei Bank und Post. Das Verfahren ist sehr zuverlässig. Wenn es trotzdem einmal zu Problemen kommt, ist die Ursache in den allermeisten Fällen eine falsche Referenznummer. Diese kann im Onlinebanking in Zusammenhang mit einer früheren Zahlung auftauchen. Sie kann aber für ein Folgejahr nicht eindeutig einem Steuerkunden/einer Steuerkundin zugeordnet werden oder wird auf ein falsches Steuerjahr verbucht. Steuerkundinnen und Steuerkunden werden bei Onlinezahlungen deshalb gebeten, vor dem Auslösen der Zahlung jeweils sicherzustellen, dass die Referenznummer mit jener auf der zugestellten Steuerrechnung übereinstimmt.

 kriens.ch/steuern

Schulpsychologischer Dienst

Kleine Veränderungen, grosse Wirkung

Der Schulpsychologische Dienst berät und begleitet Eltern und Lehrpersonen bei besonderen schulischen, erzieherischen und emotionalen Herausforderungen von Schülerinnen und Schülern. In Kriens ist er seit nunmehr 50 Jahre aktiv. Das Jubiläum wird am 7. September mit einer Vortrags-Veranstaltung gefeiert.

Die Fachpersonen des Schulpsychologischen Dienstes suchen mit allen Beteiligten nach Lösungen, welche die Situation stärken. Ziel der schulpsychologischen Arbeit ist es, Eltern und Schule in ihrem Erziehungs- und Bildungsauftrag zu unterstützen und so die Lern- und Lebenschancen der Kinder zu fördern.

Wir lesen es seit einiger Zeit in den Medien: Kinder und Jugendliche stehen unter Stress, was sich auf deren körperliche und psychische Gesundheit auswirkt. Was brauchen wir, damit es uns gut geht? Wie können kleine Veränderungen in der Schule und zu Hause zum Wohlergehen der Kinder und Jugendlichen beitragen?

Diesen Fragen geht der Schulpsychologische Dienst der Volksschule Kriens an einer Jubiläumsveranstaltung vom 7. September 2023 nach. Eltern, Lehrpersonen und weitere Interessierte sind herzlich eingeladen zu einer Jubiläumsfeier mit Apéro. Fabian Grolimund, Psychologe und Lerncoach nimmt die Teilnehmenden mit auf die Reise nach den Spuren des Glücks.

Vortrags-Veranstaltung

Donnerstag, 7. September

17.00–19.00 Uhr, Schappe Kulturquadrat

«Auf den Spuren des Glücks: Wie kleine Veränderungen in der Schule und zu Hause viel bewirken können». Referent Fabian Grolimund (mit-kindern-lernen.ch) ist Psychologe und leitet zusammen mit Stefanie Rietzler die Akademie für Lerncoaching in Zürich. Er ist Autor mehrerer Bücher. darunter «Lotte, träumst du schon



wieder?». Der Anlass ist kostenlos. Platzzahl beschränkt, Anmeldung via QR-Code bis 5. September 2023.

Schulschwimmen in Kriens

Schulschwimm-Angebot wird wieder ausgebaut

Die Stadt Kriens kann ihr Angebot für das Schulschwimmen wieder ausbauen. Ab dem kommenden Schuljahr sollen zusätzlich auch Kinder der 1. und 2. Primarklassen wieder in den Schwimmunterricht gehen. Die Stadt stellt die dafür nötigen finanziellen Mittel zur Verfügung, nachdem sich die finanzpolitische Situation zuletzt etwas entspannt hat.

Im Schwimmunterricht lernen Kinder, sich am und im Wasser richtig zu verhalten. Deshalb ist Schwimmunterricht Teil des Schulstoffes. Gemeinden sind verpflichtet, dieses Angebot für Kinder der 3. und 4. Primarklasse zu organisieren. An diese Minimalvorgabe hat sich die Stadt Kriens in den vergangenen Jahren gehalten. Sie hat zuletzt sogar noch mehr gemacht: Neben dem gesetzlich vorgegebenen Obligatorium für 3./4.-Klasskinder haben auch Kinder der 1./2. sowie 5./6. Klasse periodisch den Schwimmunterricht besucht. Dabei haben Kinder und Jugendliche rund alle drei Wochen im Rahmen des Turnunterrichts das Hallenbad besucht und genossen dabei Schwimmunterricht.

Die Volksschule Kriens hatte im vergangenen Jahr den Schwimmunterricht auf das gesetzliche Obligatorium reduziert, weil die Kosten für den Schwimmunterricht als Folge der eingeführten Wasserflächenmiete stark gestiegen wären und die Volksschule Kriens damit Gefahr gelaufen wäre, die kantonalen Richtwerte für ihre Betriebskosten nicht zu erreichen.

Nun wird die Volksschule Kriens ab Schuljahr 2023/24 auf einen Teil dieses Entscheides zurückkommen. Kinder der 1./2. Primarschule werden den Schwimmunterricht wieder besuchen. Möglich wurde dieser Entscheid, weil sich die finanzpolitische Gesamtsituation in Kriens etwas entspannt hat. Der Krienser Stadtrat hat dazu eine Ausweitung des Globalbudgets bewilligt. «Es ist uns wichtig, dass wir früh beginnen können, bei Kindern die Wassersicherheit zu fördern,» sagt Stadtrat Marco Frauenknecht. Deshalb habe der Stadtrat nun auch diese Rückkehr zu einem überobligatorischen Angebot zugestimmt: «Die Reduktion war vor einem Jahr mit der finanzpolitischen Gesamtsituation begründet worden.



Nachdem diese aktuell besser aussieht, finden wir es angebracht, das Angebot wieder einzuführen.»

Der obligatorische Schwimmunterricht für 3./4.-Klasskinder bleibt unverändert bestehen. Bestehen bleibt auch der Entscheid, die 5./6.-Klasskinder nicht mehr zum Schwimmunterricht aufzubieten.

alltagstipp

Unkrautvertilger im eigenen Garten – ist das erlaubt?

Mit dem Frühling erwacht die Natur und zeigt sich in voller Pracht. Es blüht und spriesst im Garten, an Wegrändern und Strassen, auf Wiesen, Kiesplätzen und Dächern sowie zwischen Pflastersteinen.

Nicht alles, was aus dem Boden schießt, ist beliebt. Folglich greifen Private häufig zu Herbiziden. Aber was ist eigentlich im eigenen Garten erlaubt und was nicht?

Zum Schutz der Gewässer besteht seit 2001 in der Schweiz ein Herbizidverbot auf und an Strassen, Wegen, Plätzen, Terrassen und Dächern.

Durch regelmässiges Jäten oder Zurückschneiden, der Verwendung von bodendeckenden Pflanzen oder mittels Hochdruckreiniger oder Abbrenngerät können Flächen von unerwünschten Pflanzen umweltfreundlich befreit werden.

Kostenlose Auskünfte zu Umwelt und Energie für alle Krienserinnen und Krienser:

 umweltberatung-luzern.ch



180 Jahre: Stadt Kriens ehrt langjährige Mitarbeitende

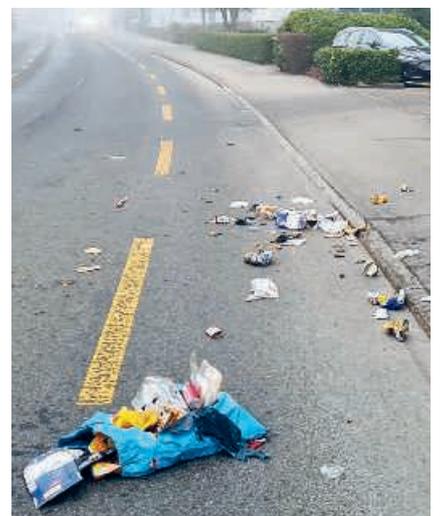
Einmal im Jahr lädt die Stadt Kriens langjährige Mitarbeitende zu einer kleinen Feier auf Schloss Schauensee ein. «Wir möchten Dankeschön sagen für soviel Treue zur Arbeitgeberin, denn das ist heute ein seltenes Gut», sagte Stadtpräsidentin Christine Kaufmann. Acht Mitarbeitende standen im Fokus – sie vereinten nicht weniger als 180 Jahre Treue zur Arbeitgeberin. Auf Schloss Schauensee stiessen die Jubilarinnen und Jubilare zusammen mit dem Gesamtstadtrat bei einer schlichten Feier auf die 180 Jahre Diensttreue an. Mit dabei waren von links: Stadtrat Marco Frauenknecht, Stadtpräsidentin Christine Kaufmann, Romeo Delchiappo (20 Dienstjahre), Stadtrat Roger Erni, Stadtschreiberin Karin Schuhmacher, René Bienz (20 Jahre), Stadtrat Cla Büchi, Rosa Maria Delchiappo-Schuler (20 Jahre), Pia und Antonino Mazzeo (je 25 Jahre), Thomas Meier (30 Jahre), Stadtrat Maurus Frey, Markus Lang (20 Jahre). Nicht auf dem Bild: Cornelia Schürmann (20 Jahre).

Korrekte Bereitstellung von Kehrriecht

Die Mitarbeiter von Werkunterhalt und REAL treffen auf ihren Touren immer wieder aufgerissene Abfallsäcke und herumliegenden Abfall an, verursacht von Tieren auf der Suche nach Essbarem. Die Ursache liegt darin, dass die gebührenpflichtigen Säcke nicht in Containern oder zu früh am Sammelpunkt entlang der Sammelroute deponiert werden.

Im REAL-Abfallkalender steht zum Thema Kehrriechtbereitstellung geschrieben: «Am Abfuhrtag bis 07.00 Uhr – gut sichtbar am offiziellen Sammelpunkt entlang der Sammelroute deponieren.»

Der Werkunterhalt und das Entsorgungsteam von REAL bittet die Bevölkerung, sich an die Bereitstellungsvorgaben zu halten und die Kehrriechtsäcke erst am Sammeltag und nicht bereits am Vorabend bereitzustellen.



Wenn Tiere nachts zu früh deponierte Kehrriechtsäcke plündern ...

Heime Kriens AG

Fachkräftebedarf und steigende Kosten

Die Heime Kriens haben – erstmals seit ihrer Verselbständigung – das Geschäftsjahr mit einem Verlust abgeschlossen. Steigende Energiepreise, fehlendes Fachpersonal und Nachwehen von Corona prägten den Geschäftsverlauf. Massnahmen, um den Trend zu höheren Kosten zu stoppen, wurden bereits eingeleitet.

Die zwei externen Pflegewohngruppen Lindenpark und Adagio erweisen sich als gut nachgefragte, zukunftsorientierte Wohnform. Mit der Eröffnung dieser zwei neuen Wohngruppen betreiben die Heime Kriens nun insgesamt 314 Plätze. Diese waren im Berichtsjahr zu 94,9% ausgelastet. Das erste Halbjahr startete mit einer Bettenbelegung von nahezu 100% sehr gut. Im zweiten Halbjahr konnten nicht alle vakanten Stellen mit diplomiertem Pflegepersonal besetzt und infolgedessen nicht alle Betten jederzeit in Betrieb gehalten werden. Guido Hübscher, Leiter Heime Kriens, zeigt sich insbesondere über die Situation im Heim Grossfeld besorgt: «Für das Grossfeld ist die Suche nach neuem Personal herausfordernd. Die veraltete Infrastruktur führt dazu, dass im Grossfeld intensiv pflegebedürftige Bewohnerinnen und Bewohner nicht betreut werden können und in Heime anderer Gemeinden umplatziert werden.»

Das Gesamtunternehmen verzeichnet einen Jahresverlust von CHF 274 000 bei einem Gesamtertrag von CHF 33,2 Mio. Als Kostentreiber erweist sich vor allem der anhaltende Fachkräftebedarf. Um den Betrieb aufrechtzuerhalten, mussten wegen fehlender diplomierter Pflegefachpersonen die Assistenzstellen aufgestockt und fehlende Mitarbeitende teilweise mit Temporärpersonal kompensiert werden. Zusatzkosten für die Personalrekrutierung, höhere Energiepreise wie auch die allgemeine Teuerung auf verschiedenste Produkte und Leistungen kamen dazu.

Aus- und Weiterbildung sowie Nachwuchsförderung

Um den Kostenschub zu bremsen und die Einsätze von teurem Temporärpersonal zu vermeiden, investieren die Heime Kriens noch intensiver in die Aus- und Weiterbil-



Mit 31 Lernenden, 12 Praktikanten und 5 Studierenden fördern die Heime Kriens junge Menschen in ihrer beruflichen Entwicklung. Im Bild von links: Marina Kunz, dipl. Pflegefachfrau HF, Praxisausbilderin und Ausbildungsverantwortliche AGS mit Anisa Bajrami, Lernende Fachfrau Gesundheit EFZ.

derung von Fachkräften wie auch in die Förderung des Nachwuchses. Dazu gehört die Ausgestaltung von fortschrittlichen Anstellungsbedingungen: z.B. flexible Arbeitsmodelle für Mitarbeitende mit schulpflichtigen Kindern und eine auf Kollegialität basierende Unternehmenskultur.

Positiver Ausblick

Mit dem geplanten Lebens- und Begegnungszentrum Grossfeld mitten im Zentrum von Kriens entwickelt die Heime Kriens AG einen zukunftsorientierten Neubau mit möglichst viel Raumflexibilität, um auf Nachfrageveränderungen proaktiv reagieren zu können. Die Planung des Vorprojektes ist in vollem Gange. Eine besondere Aufgabe ist die Finanzierung des Neubaus Grossfeld, aber auch die dringend nötige Sanierung des Hauses Zunacher 1, das mittlerweile 33-jährig ist. Den Geschäftsbericht finden Interessierte auf:

 [heime-kriens.ch](https://www.heime-kriens.ch)



Krienser Infostelle
Gesundheit

Krienser Informationsstelle Gesundheit KIG
Schachenstrasse 9, Kriens, T 041 329 19 90
www.kig-kriens.ch, info@kig-kriens.ch

Für Ihre Fragen zu Gesundheit und Alter
Kostenlos und unabhängig – ein Angebot
der Spitex Kriens und der Heime Kriens

Spitex Kriens

Die Eckwerte von Spitex Kriens im Jahr 2022

Von 870 betreuten Kundinnen und Kunden im Jahr 2022 sind 535 Neueintritte. Verrechnet wurden 53 071 Stunden (Vorjahr 52 328 Stunden), davon 884 Stunden für die Palliative Care, 901 Stunden für den Nachtdienst und 14 049 Stunden Betreuung im Zusammenhang mit hauswirtschaftlicher Unterstützung. Für die Hin- und Rückfahrt zur Kundschaft wurden 8508 nicht verrechenbare Stunden aufgewendet. Dies entspricht mehr als drei Vollzeitstellen. Im Durchschnitt beansprucht unsere Kundschaft Leistungen von 7,2 Stunden.

Die 102 Mitarbeitenden (entspricht 57 Vollzeitstellen) und 13 Lernenden/Studierenden mit einem Durchschnittsalter von 42 Jahren leisteten 114 533 Einsätze für die Einwohnerinnen und Einwohner der Stadt Kriens und erwirtschafteten einen Umsatz von 7,04 Millionen Franken.

Im Moment bildet Spitex Kriens 13 Lernende und Studierende aus. Dies in den drei Bereichen Pflege HF, Fachangestellte Gesundheit (FaGe) und kaufmännische Angestellte.

Rund 1500 Vereinsmitglieder unterstützen die Mission «Autonomes Leben zu Hause» mit Spenden und Legaten. Diese Beiträge fliessen vollumfänglich in zweckgebundene Fonds und werden ausschliesslich für Projekte, die der Krienser Bevölkerung direkt zugutekommen, investiert.

Mütter- und Väterberatung

323 Familien mit 342 Kindern nahmen 625 Beratungen von Claudia Kägi in Anspruch. Im Jahr 2022 wurden in Kriens 245 Kinder geboren.



Telefon 041 319 39 32
muetterberatung@spitex-kriens.ch
www.spitex-kriens.ch

Nextbike

«Veloteilen» in Kriens nun noch einfacher

«Nextbike» sind die Velos, die auch in Kriens für kurze Strecken oder für Ausflüge gemietet werden können. Das Veloverleihsystem hat sich als Teil des öffentlichen Verkehrs etabliert und ist die perfekte Ergänzung zu Bus, Zug oder zum motorisierten Individualverkehr. Nun gibt es einige Neuerungen.

Seit diesem Jahr ist auch die Stadt Kriens Partnerin von Nextbike. An im Moment 13 Standorten können die Velos oder E-Bikes spontan gemietet werden. Via Smartphone-App ist ersichtlich, an welchem Standort noch Velos verfügbar sind. Wer ein Velo mieten will, öffnet mit dem Smartphone und der App via QR-Code auf dem Velo das digitale Veloschloss – und los geht die Fahrt.

Neue Nexbike-Velos

Diese elektronischen Rahmenschlösser wurden Anfang Jahr eingeführt und verfügen über einen GPS-Sender. Das bisherige Eingeben eines Zahlencodes zum Öffnen des Schlosses entfällt – und erleichtert die Ausleihe von Velos noch zusätzlich. Zurückgegeben werden die Mietvelos an einem beliebigen Nextbike-Standort (wird in der App angezeigt). Wer sein Velo anderswo zurückgibt, bezahlt dafür eine Servicegebühr.

Beliebt für Kurzstrecken

Es zeigt sich, dass die Fahrten mit Nextbikes oft spontan getätigt und die Velos nur für kurze Strecken genutzt werden. Über die Hälfte aller Fahrten dauert weniger als 15 Minuten. Seit diesem Frühling sind sämtliche Ausleihen während der ersten 30 Minuten für Einwohnerinnen und Einwohner von Kriens kostenlos. Danach kostet jede Viertelstunde einen Franken. Nach der ersten 30 Minuten wird weiter im 15-Minuten-Takt zu je 1 Fr. abgerechnet. Pro Ausleihe entstehen maximale Kosten von 20 Fr. pro 24 Stunden.



Ziel ist es, möglichst viele Velos im Umlauf zu haben und damit das Bikesharing weiter zu fördern. Registrierte Nextbike-Nutzende können nicht nur in Kriens, sondern in der ganzen Zentralschweiz zu den oben genannten Konditionen Velos ausleihen. Damit sind auch Fahrten von Gemeinde zu Gemeinde möglich. Das aktuelle Netz umfasst die Stadt und Agglomeration Luzern, die Region Sursee sowie Ob- und Nidwalden.

Caritas Luzern weiterhin Servicepartner

Künftig tritt in der Zentralschweiz nextbike by TIER als Anbieter des Veloverleihsystems auf. Es handelt sich dabei um den europäischen Bikesharing-Marktführer, der aktuell in 18 Ländern aktiv ist. Die Nextbikes werden weiterhin an Stationen angeboten. Caritas Luzern verantwortet unverändert die Wartung und Verteilung der Velos in den Kantonen Luzern, Ob- und Nidwalden.

Gratulationen

Wir gratulieren herzlich all jenen Mitbürgerinnen und Mitbürgern, die im Juli 2023 einen hohen Geburtstag feiern können. Allen wünschen wir gute Gesundheit und viel Freude im neuen Lebensjahr.

1. Juli
Olga Hauser (85)
Verena Bisang (90)

2. Juli
Alfred Banzer (91)

4. Juli
Alfred Bitzi (97)
Werner Odermatt (91)
Bertha Schmidli (91)

5. Juli
Agnes Ottiger (97)

6. Juli
Käthe Studerus (93)

7. Juli
Friedrich Arnold (85)
Werner Fischer (85)

8. Juli
Alfred Kunz (90)

9. Juli
Ruth Gloor (85)
Mirella Moreale (85)
Gertrude Méroz (99)

12. Juli
Dominik Brun (95)

13. Juli
Josef Lustenberger (85)

14. Juli
Marie Glanzmann (93)
Rosa Limacher (90)

15. Juli
Bernhard Rebsamen (85)

17. Juli
Johann Holzer (85)
Jacqueline Wymann (85)

18. Juli
Elena Bühler (85)
Josef Bürki (95)
Klara Odermatt (90)

19. Juli
Rosmarie Müller (85)
Felix Weibel (92)

20. Juli
Gerhard Egloff (85)

21. Juli
Alfred Konrad (92)

22. Juli
Hans Eicher (85)
Maria Wicki (93)
Roman Wehrli (91)

23. Juli
Alfred Biese (93)

24. Juli
Theresia Bechtiger (85)

25. Juli
Josef Keller (85)
Josefine Bösch (91)

26. Juli
Anton Ottiger (91)

28. Juli
Adelheid Blaser (85)
Irmgard Schey (85)

29. Juli
Myra Arnold (85)

30. Juli
Marianne Wey (85)
Julitta Lutz (101)

Todesfälle

- 06.05. Franz Josef Amrein, 1939, Riedstrasse 24
- 01.05. Niklaus Otto Duss, 1934, Grossfeldstrasse 11
- 06.05. Werner Tüscher, 1928, Horwerstrasse 35
- 11.05. Albert Bachmann, 1929, Grossfeldstrasse 6
- 11.05. Anna Theresia Platz-Walker, 1924, Schweighofplatz 1
- 15.05. Monique Hedwige Husistein-Gogniat, 1947, Eichenspesstrasse 3
- 15.05. Elsa Josefina Buck-Fischer, 1931, Tscharnetstrasse 8
- 17.05. Rudolf Haas, 1950, Ober Strick 288
- 19.05. Nelly Blanche Petermann, 1942, Hofmattweg 8
- 20.05. Bruno Alberto Balsemin, 1948, Wichlernweg 5a
- 23.05. Anna Maria Bosshart-Hofstetter, 1935, Oberrauerstrasse 88
- 29.05. Clara Katharina Schiesser-Baggenstos, 1934, Gärtnerweg 12
- 30.05. Edwin Anton Degen, 1936, Sonnenweg 10



Leidzirkulare und Danksagungen

Gerne sind wir für Sie da.
Wir beraten Sie, gestalten nach Ihren Wünschen
und drucken flexibel und schnell.

BRUNNER
Druck. Web. Verlag.

Arsenalstrasse 24
6010 Kriens
T +41 41 318 34 34
info@bag.ch
www.brunner-medien.ch

Mitglied Gewerbeverband

Wir sind für Sie da,
wenn Sie uns brauchen.
Kompetent und einfühlsam.

EGLI
BESTATTUNGEN

Luzern, Kriens & Umgebung

Luzernerstrasse 40, 6010 Kriens
24h-Telefon 041 322 42 42
office@egli-bestattungen.ch

Martin Mendel
Geschäftsleiter

www.egli-bestattungen.ch

Mitglied Gewerbeverband

ARNOLD
& **SUHN**
Bestattungsdienst AG

Ruopigenstrasse 4 Tag und Nacht
6015 Luzern 041 210 42 46

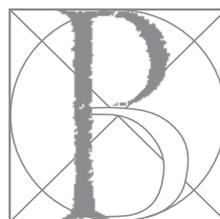
**beraten, begleiten
und entlasten**

**zuverlässig und
erfahren**

**persönlich und
kompetent**

www.arnold-und-sohn.ch

Mitglied Gewerbeverband



PHILIPP BASLER
STEINBILDHAUER

Nidfeldstrasse 1 | Rampe 0
6010 Kriens
079 814 32 12 | info@phbasler.ch
www.phbasler.ch

Persönliche Entlastung
und Organisation im Todesfalle.



HAGER IMBACH
Bestattungsdienste und Trauerbegleitung

041 340 33 02 · info@hagerimbach.ch
Kriens · www.hagerimbach.ch



Mitglied Gewerbeverband



Ins Gespräch kommen

«Wie geht es Dir?» Diese Frage prangt auf dem neuen Sitzbänkli auf dem Stadtplatz. Hand aufs Herz: Antworten wir auf diese Frage immer ehrlich? Wollen oder möchten wir unseren Gemütszustand dem Gegenüber wirklich zumuten? Es kostet uns manchmal Überwindung, zu erzählen, wie es uns geht. Es kann aber auch gut sein, dass sich der Mut lohnt und wir positiv überrascht werden. Die andere Person öffnet sich ebenfalls, wir hören von ähnlichen Erfahrungen und merken, dass wir nicht alleine sind.

Gemeinsam unterwegs bei «Walk & Talk»

Für viele Menschen ist gerade der Sonntag eine Herausforderung. Sie sind alleinstehend und können sich selbst nicht zu einem Spaziergang motivieren. Vielleicht sind die Kinder eben erst ausgeflogen und kommen nicht mehr jeden Sonntag nach Hause. Was soll oder kann ich da machen mit der Zeit, die mir oder uns (neu) zur Verfügung steht und die wir oder ich nun selbst zu bewältigen habe(n)? Eine Antwort auf diese Frage lautet: «Walk & Talk»! Zusammen mit anderen Menschen werden Sie in verschiedener Weise aktiv: Sie kommen in Bewegung und wandern ca. zweieinhalb Stunden in und um Kriens. Und Sie kommen – wenn Sie das möchten – ins Gespräch miteinander.

Rückmeldungen von Teilnehmenden:

«Mir hat die Regenwanderung gut gefallen. Trotz schlechtem Wetter war die Stimmung heiter.»

«Mir gefällt es, dass ich mittlerweile regelmässig bekannte Gesichter sehe, aber eben auch immer wieder neue Leute dazu stossen.»

«Neue Sozialkontakte können geknüpft werden und manchmal entstehen Freundschaften.»

«Das Wandern in der Natur ist erholsam und oft wunderschön.»

Auch für Kurzenschlossene

Das Angebot ist niederschwellig und lebt von der Unverbindlichkeit. Sie dürfen dann (wieder) kommen, wann Sie es möchten. Es ist keine Anmeldung notwendig und es entstehen keine Kosten.

Nächste Termine:

20. August, 24. September, 22. Oktober, 26. November
Treffpunkt jeweils um 13.45 Uhr beim Bellpark (Bushaltestelle).



kath-kriens.ch/agenda

«Walk & Talk» ist ein ökumenisches Angebot der reformierten und der katholischen Kirche Kriens. Mehr Infos erhalten Sie bei Melanie Grünenfelder, Sozialdienst kath. Kirche, Tel. 041 317 30 10, oder bei Monika Seehafer, Diakonie ref. Kirche, Tel. 041 310 64 19.

Insbesondere für Seniorinnen und Senioren gibt es viele andere Möglichkeiten, bei einer Wanderung, einem Jass oder einem Ausflug mit Menschen in Kontakt zu kommen. Schauen Sie dafür auf unserer Website vorbei: kath-kriens.ch.

AGENDA Juli

**Sommerkonzert «Let's get loud»
Kinder- & Jugendchor Chamäleon
Sonntag, 2. Juli**

**Frauenfeiern – Wunschkonzert
Donnerstag, 6. Juli**

NEU!

Abonnieren Sie unseren Newsletter und verpassen Sie keine Veranstaltungen oder wichtigen Informationen rund um die Kath. Kirche Kriens. Drei verschiedene Newsletter-Themen können ausgewählt werden:

**Familie und Kinder
Veranstaltungen für die ganze Familie und vieles mehr!**

**Quellen der Kraft
Veranstaltungen, bei denen Sie neue Kraft schöpfen und neue Kraftquellen entdecken können.**

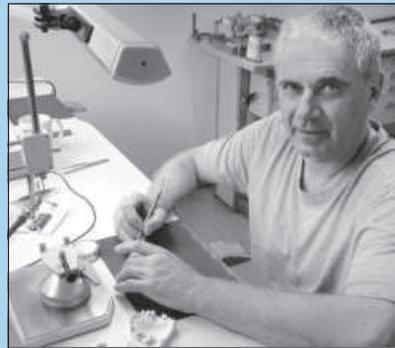
**Kath. Kirche Kriens
Allgemeine Infos rund um die Kirche Kriens.**

Hier gehts zur Anmeldung



kath-kriens.ch

Gesundheit



Fuchser Zahntechnik

Kosthausstrasse 10, 1. Stock
martin.fuchser@bluemail.ch

041 320 81 66

Martin Fuchser, eidg. dipl. Zahntechniker

- Seit mehr als 50 Jahren in Kriens:
Ihr Spezialist für Zahnprothesen-Reparaturen
- Meine Partner: diverse Krienser Zahnärzte

small Foot®
DIE KINDERKRIPPE

www.nannyland.ch

www.small-foot.ch

Kinderbetreuung
liegt uns am Herzen

small Foot®
DIE SCHWIMMSCHULE

Schwimmen macht Freu(n)de!

Sommerferien-Intensivkurse sind ab sofort online buchbar. Nur beschränkte Platzzahl.

www.dieschwimmschule.ch

Natürlich näher am Menschen – die Traditionelle Chinesische Medizin. Für Jung und Alt.

Mitglied Gewerbeverband

Tom Huber
Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom in Traditioneller Chinesischer Medizin TCM

Praxis für Akupunktur & Chinesische Medizin
Gesundheitszentrum
Apotheke Späni AG
Luzernerstrasse 14 | 6010 Kriens
Tel. 041 240 48 48 | tcm-huber.ch

Termine schnell und einfach online buchen!

Therapeut und Leiter Komplementärmedizin **Kinderarztpraxis und Family Care Center Luzern Süd.** Kinderärzte und Komplementärtherapeuten für die ganze Familie (Integrative Medizin) www.fccls.ch

LUZIA FURRER

- Craniosacral-Therapie
- Medizinische Massage
- Reflexzonen-therapie am Fuss
- Bachblüten

Komplementärtherapeutin ED
Craniosacral Therapie
Medizinische Masseurin EFA
Grossfeldstrasse 3, Kriens
Telefon 041 310 72 39

www.luziafurrer.ch

Gelassen in Kriens.

Achtsamkeitskurse
FR-Vormittag und FR-Abend
18.8.-6.10.
BG Bell, Kriens

AchtsamZeit
deine Zeit für Achtsamkeit

Apotheke Späni AG
mit der Natur

Gutschein
10% Rabatt
auf das gesamte * Sortiment.
Gültig im Juli 2023

* Gutschein nicht kumulierbar. Gutschein nicht anwendbar auf Dienstleistungen und Medikamente der Liste A und B.

Apotheke Späni AG
Luzernerstrasse 14
6010 Kriens
www.spaeni.ch

10002289



Der Quartierverein d'Mattehöfler stellt sich vor

Der noch junge Quartierverein d'Mattehöfler hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Quartiere Mattenhof, Matteo, Schweighof und Nidfeld zu beleben und die Bewohnerinnen und Bewohner zusammenzubringen. Der Verein fördert das Miteinander und vertritt die Interessen aus der Nachbarschaft.

In den letzten Jahren konnten die Vereinsmitglieder zahlreiche Aktivitäten umsetzen. Neben dem interaktiven Quartierkrimi im Mattenhof geht es immer wieder festlich zu und her: Grillpartys, Quartierfeste, Fondue-Plausch und der 1.-August-Brunch bieten eine Plattform, sich in der Nachbarschaft auszutauschen. Beliebt ist auch die Osteraktion, welche Gross und Klein dazu einlädt, die im Quartier Mattenhof versteckten «Osternästli» aufzuspüren. Am Herbstfest vom 9. September 2023 ist der Verein mit einem spannenden Kinder-Tretttraktorenrennen und Grillstand vertreten.

Die Vereinsaktivitäten fördern das Zusammenleben im Quartier und tragen zur Verbesserung der Lebensqualität bei. Der Quartierverein d'Mattehöfler ist ein gutes Beispiel dafür, wie sich engagierte Bewohner und Bewohnerinnen für ihre Gemeinschaft einsetzen und positive Veränderungen herbeiführen. Je mehr Personen mitmachen, desto mehr kann gemeinsam erreicht werden.

Daher sind die Bewohnerinnen und Bewohner herzlich dazu eingeladen, Mitglied im Quartierverein zu werden. Als Mitglied kann man neue Freunde und Nachbarn kennenlernen und sich aktiv in die Gemeinschaft einbringen. Ob bei den Quartierfesten oder bei spannenden Projekten – es gibt viele Möglichkeiten, einen Mehrwert zu schaffen.

Die Vereinsmitglieder freuen sich, dich kennenzulernen und gemeinsam einen Beitrag zur Erhaltung eines lebenswerten und schönen Quartiers zu leisten.

Jetzt anmelden und Mitglied werden auf www.dmattehoefler.ch!

Herzliche Grüsse,
Der Vorstand des Quartiervereins

Samstag, 8. Juli 2023
Bike Fun (Thömus)

Dienstag, 1. August 2023
Brunch

Samstag, 9. September 2023
Herbstfest im Mattenhof

d'Mattehöfler
Mattenhof Matteo Schweighof Nidfeld
Quartierverein
www.dmattehoefler.ch

Registration

Thömus Bike Fun
Samstag 08.07.2023

1. August Brunch
Dienstag 01.08.2023

Tretttraktoren Rennen
Samstag 09.09.2023

**HERBSTFEST
IM *Matten* HOF**

SAVE THE DATE
9. SEPTEMBER 2023
14.00 - 19.00 UHR

ALLWETTERTAUGLICH

SPOLA – dein Sportlager in den Herbstferien!

Eine Woche Sport, Fun und Lagerfeeling mit guten Freunden zu einem angemessenen Preis

Auch dieses Jahr wird durch ein eingespieltes Lagerteam im Auftrag des Satus Kriens das Herbstsportlager durchgeführt. Das Lager findet wieder in Obergesteln VS statt. Während dieser Woche wird den Kindern mit den fünf Hauptsportarten und etlichen Nebenaktivitäten ein abwechslungsreiches Programm geboten. Ausserdem warten am Gästetag auch einige Spitzensportler, welche ihre Sportart mit den Kids teilen wollen.

Eine Woche in Obergesteln VS

Den meisten wird Obergesteln bekannt sein vom Durchfahren oder als Langlaufparadies. Es liegt auf einer Höhe von 1372 Metern und bietet atemberaubende Berglandschaften der Schweizer Alpen. Das Dorf ist bekannt für seine traditionelle Architektur und den Erhalt seines kulturellen Erbes. Obergesteln ist ein beliebtes Ziel für Wanderer, Naturliebhaber und andere Sportbegeisterte.

Am Anfang des Dorfes findet ihr das Ferienlager Mehrzweckhalle. Das Haus hat Platz für 92 Perso-

nen und besitzt eine eigene Turnhalle. Keine 500 Meter vom Lagerhaus entfernt kann man zudem Tennis und Fussball spielen, und es gibt sogar einen Golfplatz.

Nicht gratis – aber sehr günstig

Das Lager kostet nur Fr. 210.–. Im Preis inbegriffen sind Reise, Unterkunft, drei reichhaltige Mahlzeiten pro Tag, ein Lager-T-Shirt und natürlich die einmalige Betreuung durch ein aufgestelltes und erfahrenes Leiterteam.

Wurde dein Interesse geweckt?

Dieses Jahr wird das Lager vom Sonntag, 8. Oktober bis Samstag, 14. Oktober 2023 durchgeführt. Teilnehmen können Kinder und Jugendliche vom 5. bis zum 10. Schuljahr. Das SPOLA-Team nimmt gerne eure Anmeldungen auf der Webseite entgegen.

Anmeldeschluss: 25. September 2023

Nähere Informationen findest du auf:

www.satusspolakriens.ch



Ihre neue Ansprechpartnerin

Cäcilia Haas
Medienberaterin kriensinfo
T 041 318 34 76
c.haas@bag.ch
kriens-info@bag.ch

Ich freue mich auf die zukünftigen Kontakte und die Zusammenarbeit.

kriens

info

Zirkus Tortellini

Mit Theater, Zirkus und Musik – ganz wie in echt und vollkommen natürlich!

Am 11. August feiert der Jugendzirkus Premiere seines neuen Stückes «ALLES NATÜRLICH UND SO.» im Bell-Areal in Kriens. Das Publikum wird eingeladen, sich voll und ganz auf den Waldzauber einzulassen. Doch wird sich der Wald auch auf uns einlassen? Oder stolpern wir auf dem Weg doch über unsere eigene Menschlichkeit?

Die Tortellinis bauen einen Wald. Wie in echt. Ganz natürlich. Ohne Schnickschnack, unverfälscht, überzeugend, authentisch! Der betörende Duft von Nadelhölzern und eine beruhigende, sanfte Geräuschkulisse garantieren eine absolut stimmige Atmosphäre! Und all das in einer Fabrikhalle im Bell-Areal in Kriens – wie geschaffen für diesen einzigartigen Zweck! Die Frage ist nur: In welches Licht müssen sie den Wald stellen, damit er so wirkt, wie sie das von ihm wollen? Wie schaffen sie es, am Ende nicht über sich selbst zu stolpern? Oder noch schlimmer, sich einfach nur im Wald zu verlaufen? Und wer sind eigentlich sie, die Menschen, in all dieser Natur?

Die beteiligten Jugendlichen zwischen 12 und 21 Jahren wollen herausfinden, was das Natürliche im Menschen und was das Künstliche an der Natur ist.



Aufführungen

11. August bis 9. September
Fr/Sa 20.00; So 16.00
Bell-Areal Kriens
Weitere Infos und Aufführungsdaten unter www.tortellini.ch

Hintergrund Jugendzirkus

Der Jugendzirkus Tortellini wurde im Jahr 1987 von den Geschwistern Ursi und Tobias Caflisch (8 und 10 Jahre alt) im Bramberg-Quartier gegründet. Seitdem ist der Zirkus Jahr für Jahr gewachsen und erreicht unterdessen mit jeder Produktion gegen 3000 Zuschauer/innen. Neben der künstlerischen Arbeit ist der Jugendzirkus ein wichtiges soziales Lernfeld für die Tortellinis, denn alle übernehmen kleinere



oder grössere Aufgaben, die dazu beitragen, dass alles rundläuft.

So besteht auch die Zirkusleitung aus Tortellinis (welche auf der Bühne stehen und im Hintergrund aktiv sind). Bei der aktuellen Produktion sind dies: Andrina Graf, Anne Thoma und Rea Lötscher.

Seit 1999 stehen die Produktionen unter professioneller künstlerischer Leitung. In der diesjährigen Produktion übernehmen Valeria Stocker und Alexander Kuen die Regie, die musikalische Leitung liegt bei Alban Müller und verantwortlich für die Szenografie ist Noemi Hunkeler. Gemeinsam mit den Spieler/innen wagen sie sich an einen neuen Ort und bespielen mit einem erfrischenden Mix aus Artistik, Theater und Musik das Bell-Areal in Kriens.



Liberalen Senioren Kriens

Qi Gong im Bellpark

Die Liberalen Senioren Kriens haben für diese Sommermonate ein öffentliches Qi Gong im Bellpark organisiert. Jeden Montag treffen sich begeisterte Krienserinnen und Krienser, um von 9.00 bis 9.50 Uhr bei jedem Wetter etwas Gutes für ihren Körper zu tun. Das Echo ist überwältigend. Trotz teils nassem und kühlem Wetter sind jeweils 60 bis 70 Personen aktiv, am Anfang waren es sogar fast 100 Teilnehmende. Das Ausführen der langsamen, geschmeidigen Bewegungsabläufe in der Gruppe macht Freude und unterstützt das Wohlbefinden.

Unsere Profi-Qi-Gong-Leitung Cornelia Vogel und Urs Häusermann machen die verschiedenen Übungen vor. Wir trainieren unsere Standfestigkeit, das innere und

äußere Gleichgewicht und fördern unsere Koordination und Konzentrationsfähigkeit inmitten der Ruhe der mächtigen Bellparkbäume.

Unser Qi Gong wird vom 24. April bis zum 25. September jeden Montag durchgeführt. Es gibt keine Sommerpause. Die Teilnahme ist kostenlos.

Kommen Sie, machen Sie mit, tun Sie sich etwas Gutes. Sie brauchen keine Vorkenntnisse.

Liberalen Senioren Kriens



Die Druckerei
Die Webagentur
Der Verlag

Neue Höhenflüge in Ihrer Kommunikation

Schöne Drucksachen wecken Interesse und bewegen die Sinne. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Print gezielt einsetzen und mit digitalen Medien kombinieren. Sie erweitern Ihre Einsatzmöglichkeiten und setzen neue, kreative Akzente.

Ihr Kontakt: Roland Dahinden, Telefon 041 318 34 29, r.dahinden@bag.ch

www.bag.ch

BRUNNER
Druck. Web. Verlag.

52. Krienser Jugendsprint

Laura Haas und Philipp Rauber waren die Schnellsten

pd/ Am Fronleichnamstag sprinteten auf der Kunststoffbahn im Krienser Sportzentrum Kleinfeld die Krienser Schülerinnen und Schüler bei sonnigem Wetter um die Sprinttitel «Schnellste Krienserin 2023» und «Schnellster Krienser 2023». Laura Haas in 11,21 Sekunden und Philipp Rauber in 11,70 Sekunden erwiesen sich über die 80-m-Strecke als die Schnellsten.

Beim 52. Krienser Jugendsprint, der im letzten Jahr infolge Umbauarbeiten abgesagt werden musste und zum 24. Mal durch Fredi Stalder organisiert wurde, konnten sie ihr Können unter Beweis stellen. Der Wettergott meinte es wieder einmal sehr gut mit den Jugendsprintverantwortlichen. Nicht nur die Kinder genossen das schöne Wetter, auch die Betreuer, Eltern, Zuschauer und nicht zuletzt die Organisatoren. Die paar wenigen Regentropfen zwischendurch konnten die gute Stimmung nicht trüben.

Unter dem Einsatz von rund 20 Helfer/innen verwandelte sich das Sportzentrum Kleinfeld an diesem Tag in einen Wettkampfpfplatz. Junge Sprint-Asse wetteiferten miteinander – vor der einmaligen Kulisse mit dem Krienser Schössli und dem Pilatus und vor grossem Publikum, darunter prominente Leute wie der Vize-Einwohnerratspräsident Armin Lisibach, die Stadtpräsidentin Chris Kaufmann und



Stadtrat Roger Erni. Sie alle konnten mitverfolgen, wie die Kids überlegten, ob sie mit oder ohne Turnschuhe starten sollten und wie sie ihre Startvorbereitungen absolvierten: Sprints und Reaktionsübungen vor dem Startzeichen, die letzten Tipps der Eltern oder Betreuer einholen, bis der Startordner zum Appell aufrief. Nach den Vorläufen hiess es hoffen, dass die gelauene Zeit schnell genug war, um in den A- oder B-Final weiterzukommen. Für die Qualifizierten bedeutete das, sich für die weiteren Einsätze fit zu halten.

Laura Haas und Philipp Rauber die neuen Krienser Sprint-Asse

Vor 18.00 Uhr erreichte die Spannung dann den Höhepunkt. Alle Siegerinnen und Sieger der vier ältesten Kategorien durften den Königsfinal bestreiten. Wie bei grossen Meetings wurde es jetzt bei den Startkommandos völlig ruhig, bis das Startzeichen die Spannung löste. Für Laura Haas und Philipp Rauber ging an diesem Nachmittag der grosse Traum vom ersten Titelgewinn in Erfüllung. Laura Haas siegte im Königsfinal in der Zeit von 11,21 Sekunden über 80 Meter und bezwang dabei die Favoritin Alyssa Owusu hauchdünn. Philipp Rauber gewann knapp vor Levin Degonda. Er legte im Königsfinal die Distanz von 80 Metern in 11,70 Sekunden zurück. Die besten Nachwuchssprinter/innen erhielten die von der Stadt Kriens gestifteten Medaillen überreicht.



Aus der Rangliste:

Königsfinal Mädchen 80 m

1. Laura Haas, 2010 11,21

Königsfinal Knaben 80 m

1. Philipp Rauber, 2010 11,70

Mädchen F (2015 + jünger) 50 m

1. Jana Brunner, 2015 8,41

Knaben F (2015 + jünger) 50 m

1. Eric Viegas, 2015 9,40

Mädchen E (2014) 50 m

1. Anouk Sidler, 8,58

Knaben E (2014) 50 m

1. Ryan-Edosa Eyenghaleki, 8,14

Mädchen D (2013) 60 m

1. Naïma Adosama, 9,41

Knaben D (2013) 60 m

1. Levin Degonda, 9,33

Mädchen C (2012) 60 m

1. Muriel Bitzi, 9,07

Knaben C (2012) 60 m

1. Tenzin Topgyal Latsatsong, 9,74

Mädchen B (2010 + 2011) 60 m

1. Laura Haas, 2010 8,76

Knaben B (2010 + 2011) 60 m

1. Philipp Rauber, 2010 8,96

Mädchen A (2007, 2008 + 2009) 80 m

1. Alyssa Owusu, 2008 11,11

Knaben A (2005, 2006 + 2007) 80 m

keiner am Start

Die Rangliste ist zu finden auf tvkriens.ch/krienser_jugendsprint

Kriens hilft Menschen in Not

Benefizkonzert im vollen Schappesaal

pd/Trotz schönstem Sommerwetter füllte sich am Sonntag, 21. Mai, der Schappesaal im Kulturquadrat sehr schnell.

Das Benefizkonzert mit der Krienser Formation President's Choice war ein cooles Erlebnis. Die Combo spielte in ihrer Fünferbesetzung mit Gesang, Piano, Sax, Drums und Bass. Das musikalische Repertoire reichte von Pop, Soul, Blues und Easy Jazz bis zum finalen «Giggerig» von Polo Hofer, das mit Standing Ovations bedacht wurde.

Die Kollekte brachte ein hervorragendes Ergebnis für Kriens hilft Menschen in Not – nämlich über Fr. 4000.–! Präsident Peter Meyer verdankte das Konzert von President's Choice mit Regi Hasler, Armin Rööfli, Micha Prest und Roman Loeffel. Sie alle spielten ohne Gage – zugunsten Kriens hilft Menschen in Not. Herzlichen Dank allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern und allen Gästen, die mit ihrem Obolus für eine gute Sache einstehen.

www.krienshilft.ch



(Fotos: Beni Stocker, Martin Loeffel)

Komfortabler von Luzern nach Horw.

Fahrgäste profitieren von Montag bis Freitag dank der S41 von mehr Verbindungen und mehr Platz auf der Fahrt vom Bahnhof Luzern nach Horw. Umsteigen auf die S-Bahn lohnt sich.



Hier sofort
mehr erfahren:
vvl.ch/s41

 Die Zentralbahn.



Verkehrsverbund
Bewegt durchs Leben. Luzern

Parteien

Die Junge Mitte Kriens



Einführung eines betrieblichen Gesundheitsmanagement

Die Themen Work-Life-Balance und Gesundheit am Arbeitsplatz sind heutzutage omnipräsent. Auch die Stadt Kriens muss dieses Thema im Auge behalten und präventive Massnahmen gegen langfristige krankheitsbedingte Ausfälle ergreifen. Aus diesem Grund haben wir ein Postulat eingereicht, welches die Einführung eines betrieblichen Gesundheitsmanagement fordert.

Durch eine hohe Auslastung der Mitarbeitenden steigt das Risiko für langfristige, krankheitsbedingte Ausfälle, welche sich negativ auf die Mitarbeitenden und die Finanzen der Stadt Kriens auswirken. Vermehrt reagieren Unternehmen und auch öffentliche Verwaltungen, indem sie ein betriebliches Gesundheitsmanagement einführen. Durch aufeinander abgestimmte betriebliche Massnahmen im Bereich der Gesundheitsförderung, kann der Arbeitgeber präventiv krankheitsbedingten Ausfällen von Mitarbeitenden entgegenwirken und auf dem Arbeitsmarkt noch attraktiver werden. Die betriebliche Gesundheitsförderung zielt darauf ab, die Gesundheitspotentiale der Mitarbeitenden zu stärken und gleichzeitig auch langfristige Krankheiten am Arbeitsplatz vorzubeugen.

Unser Postulat wird an der Juni-Sitzung des Einwohnerrat behandelt. Der Stadtrat ist erfreulicher Weise für die Annahme des Postulates.

Wenn auch du dich in der Jungen Mitte engagieren möchtest, melde dich jetzt unter kriens@diejungemitte-lu.ch

Die Mitte Kriens



Co-Präsidium mit Céline Vonesch und Lothar Sidler

Die Mitte Kriens hat an der Mitgliederversammlung vom 15. Mai 2023 Kurt Gisler verabschiedet und mit Céline Vonesch und Lothar Sidler neu ein Co-Präsidium besetzt. Neu in die Parteileitung gewählt wurde Davide Piras.

Kurt Gisler war seit Herbst 2020 Ortsparteipräsident. Dass er im Mai 2023 zurücktreten werde, hatte er der Partei bereits anfangs Jahr mitgeteilt. Er nahm wieder in seine Heimatkanton Uri Wohnsitz. Kurt trat sein Amt als Präsident und Unternehmer an; insbesondere wollte er auch die Interessen des Gewerbes vertreten. So engagierte er sich in der IG «Lebenswertes Kriens» für die Initiative «Staufreies Kriens» und setzte sich für die Testplanung im Zentrum ein. Er vertrat eine politische Meinung und tat

diese öffentlich kund. Die Mitte Kriens bedauerte den Entscheid, hatte aber Verständnis und bedankte sich für das grosse Engagement.

Die Mitgliederversammlung wählte mit Céline Vonesch und Lothar Sidler zwei Personen, die das Amt des Ortsparteipräsidiiums gemeinsam führen werden: Céline ist als Staatsanwältin im Kanton Aargau tätig, wohnt aber seit längerem mit ihrer Familie in Kriens. Lothar ist ehemaliger Stadtrat von Kriens. Er wird Céline unterstützen; dies selbstverständlich unter Beachtung der für ehemalige Gemeinde- und Stadträte geltenden, ungeschriebenen Regel, sich nicht mehr öffentlich in das lokale, politische Geschehen einzumischen.

FDP Kriens



Klimaschutz: FDP Kriens setzt auf konkrete Massnahmen anstelle eines theoretischen Berichtes und teuren Labels

Im letzten Jahr wurden zwei Vorstösse der Grünen und der Mitte im Einwohnerrat angenommen, wodurch der Stadtrat beauftragt wurde, eine kommunale Klimastrategie mit konkreten Zielen und Massnahmen zum Klimaschutz zu entwickeln. Der resultierende Bericht umfasst 85 Seiten. Die FDP Kriens kritisiert den Bericht als zu theoretisch und fordert eine verstärkte Ausrichtung auf lösungsorientierte Massnahmen. Wir haben zusammen mit der Mitte bereits Vorstösse zur Prüfung von Wärmeverbänden als Heizlösung für das Zentrum bis zum Obernau sowie zur Planung eines Nähwärmeverbands mittels Waldholzschnitzelheizung für das Gebiet Grossfeld/Hofmatt/Krauer und zur Umstellung der Strassenbeleuchtung auf LED unterstützt. Die FDP hat auch die Öki-Hof-Initiative vorangetrieben und sich dafür eingesetzt, dass die Photovoltaik-Nutzung beim Bell-Areal maximiert wird. Diese praxisorientierten Massnahmen tragen aktiv zum Klimaschutz und zur Energieversorgung in Kriens bei. Die FDP Kriens befürwortet solche konkreten Massnahmen und kritisiert den Planungsbericht der Stadt Kriens als zu theoretisch und unzureichend.

Wir unterstützen die Klima-Stossrichtungen des Kantons Luzern und sehen ab von stärkeren Einschränkungen bei der Stadt Kriens.

Mehr zu unserer politischen Arbeit für Kriens auf www.fdp-kriens.ch

Grüne Kriens



Verlust in den Heimen Kriens

Dass die Heime vor grossen Herausforderungen stehen, das anerkennen wir Grüne. Dass viel gute Arbeit geleistet wird, wissen wir und sagen allen engagierten Mitarbeitenden herzlich Dankeschön.

Wichtige Information zur Online-Erfassung Ihres Textes

Die Brunner Medien AG stellt Ihnen für die Erfassung Ihrer Vereins- oder Parteinachrichten ein modernes Web-Tool zur Verfügung. Beachten Sie bitte die folgenden Schritte:

- Login via www.kriens-info.ch > Infothek
- Pro Ausgabe stehen Ihnen 600/1100 Zeichen zur Verfügung
- Die Anzahl freier Zeichen wird laufend angezeigt
- Verein/Partei anwählen > Text erfassen > abschicken
- Ihr Text wird nicht Korrektur gelesen
- Sie sind für den Inhalt verantwortlich
- Mutationen sind bis zum unten angegebenen Termin möglich

**Redaktionsschluss für Ihren Beitrag
im August 2023: Montag, 10. Juli**

2017 waren wir die einzige Partei, die sich gegen die Auslagerung in eine AG gestellt hat. Wir hatten Angst, dass die Politik (Parlament) nichts mehr zu sagen hat und dass die Rechte der Pflegenden beschnitten werden könnten. Und dass der neu geschaffene Verwaltungsrat zusätzliche Kosten verursacht, ohne einen echten Mehrwert zu erbringen. Fast die Hälfte der Bevölkerung hatten wir hinter uns: 47,5% sagten Nein.

Durchgedrückt haben es Stadtrat und alle anderen Parteien mit dem Argument, nur so sei es möglich «... den dringend nötigen Neubau des Pflegeheims Grossfeld zügig zu realisieren.» (Auszug aus der Abstimmungsbotschaft).

5 Jahre später ist von der zügigen Realisierung noch nichts zu sehen. Schuld ist wieder das Grossfeld: nun für die Verluste (die es vorher nie gab). Auch die AG kennt keinen Trick um schneller und agiler zu sein, wie dies versprochen wurde. Gespräche mit Architekten hätten stattgefunden, schreiben die Verantwortlichen im Geschäftsbericht.

War dafür eine AG nötig? Wir hätten mehr erwartet, oder aber ein wenig Demut für den Verlust und Verzug. Wir erwarten nun, dass die Bevölkerung bald etwas zu sehen bekommt und vor allem auch Mitreden kann.

Grünliberale Kriens



Aktuelles aus dem Einwohnerrat

Finanzen: 2022 hat die Rechnung von Kriens mit einem Überschuss von einer Mio. abgeschlossen und es wurden Schulden abgebaut, weil weniger investiert wurde. Dieser Investitions-Rückstau von geplanten, wichtigen Investitionen z.B. im Unterhalt von Immobilien oder bei der Sanierung von Strassen ist kurzfristig und führt langfristig zu höheren Kosten.

Mehrwertabgaben: Erzielt ein Investor durch Umzonung einen Planungsgewinn, so ist der Stadt 20% von diesem Mehrwert zu bezahlen. Bei der Pilatusarena beträgt diese Abgabe 5,7 Mio. fürs Bell-Area werden 8 Mio. bezahlt. Die glp setzt sich dafür ein, dass damit wie im kant. Baugesetz festgelegt Massnahmen zur Siedlungsqualität, zur ökologischen Aufwertung oder für Geh- und Velowege finanziert werden. Die glp hat sich dagegen gewehrt, dass damit Grundstücke gekauft werden.

Bell-Areal: Die glp hat interveniert: Bei den neuen Gebäuden soll der Abstand zur Obernauerstrasse grösser als geplant werden, damit auch eine Busspur realisiert werden kann. Wenn jetzt zu eng gebaut wird, kann später nicht mehr korrigiert werden.

Klima: Die glp unterstützt die Klimastrategie des Stadtrates. Klimaschutz beginnt zu Hause, beim persönlichen Energieverbrauch und am eigenen Wohnort.

Wir Krienserinnen und Krienser müssen unseren Beitrag leisten, um das Ziel zu erreichen. Die glp unterstützt diesen Prozess aus Überzeugung und aus Notwendigkeit.

SP Kriens

Gute Lösungen stärken die Stadt Kriens



Die Geschichte der SP Kriens zeigt: Lösungen für grosse Herausforderungen finden wir auch in Kriens nur gemeinsam. Nicht alle gegen alle, sondern Schulter an Schulter. Nicht mit den Rezepten von gestern, sondern mit guten Lösungen von heute. Ohne abwarten, sondern anpacken. Nicht erst morgen, sondern hier und jetzt. Nicht halbherzig und zögerlich, sondern mutig und ganzheitlich. Nicht allein, sondern gemeinsam. Dafür ergreift die SP Kriens seit 111 Jahren Partei.

Wir sind überzeugt, dass Fortschritt und Freiheit für uns alle möglich sind. Dank Euch ergreifen unsere drei Krienser Kantonsrät:innen weiterhin im Kantonsrat Partei für ein soziales und zukunftsgerichtetes Luzern – und dank Euch ist die SP wieder im Regierungsrat vertreten. Das macht Mut, sich auf nationaler Ebene für gute Lösungen mit Zukunft einzusetzen. Pia Engler kandidiert deshalb im Herbst 2023 für den

Nationalrat, wir packen wieder an und freuen uns auf Eure Unterstützung!

Wir ergreifen auch Partei für pulsierende, traditionelle und moderne Lebensmittelpunkte. Traditionell gefeiert haben wir anfangs Juni am SP-Sommerfest im Moschtihüsli, pulsierend und modern dann am 24. Juni 2023 an Bellparknacht PLUS. Äusserst erfreulich, welche Bedeutung das Museum im Bellpark als «gute SP-Lösung» für die Krienser Kultur seit 1991 gewonnen hat. An dieser Stelle ein riesiges Danke allen, die uns solche wunderbaren Abende ermöglichen :)

SVP Kriens



Auch dieses Jahr hat sich bei der JSVP einiges getan. Wir möchten als erstes Fabian Klein gratulieren, da er am 26.1.2023 für Hans Fluder in den Einwohnerrat der Stadt Kriens nachrücken konnte. Dies ist für uns ein grosser Gewinn.

Aktuell stellen sich in der Stadt Kriens vermehrt verkehrspolitische Fragen, wobei immer wieder versucht wird Tempo 30 Zonen einzuführen, welche in der Umsetzung hohe Kosten verursachen. Bereits 2022 wurde von der SVP erfolgreich das Referendum gegen die Testplanung im Zentrum von Kriens, wo zwischen Hofmatt und dem Shappe Center eine Tempo 30 Zone eingeführt werden sollte, ergriffen. Die SVP stellt sich vehement gegen solche unnötig kostenverursachenden Vorhaben innerhalb der Verkehrspolitik, da Anliegen wie der Unterhalt der Strassen sowie die Strassenpflege aufgrund fehlender finanzieller Mittel auf der Strecke bleiben (siehe Interpellation Klein Nr. 161/2023). Es werden sich auch in Zukunft zahlreiche wichtige Fragen stellen, wie sich die Stadt Kriens entwickeln soll.

Gerade deshalb ist es wichtig, dass man sich in den politischen Diskurs einbringt, damit eine geeignete und für alle passende Lösung gefunden wird.

Jungparteien brauchen deshalb unbedingt Verstärkung. Wenn du daran interessiert bist politisch mitzuwirken, melde dich bei den Jungparteien. Es würde uns besonders freuen, wenn deine Wahl dabei auf die JSVP Kriens fallen würde. Bei Interesse und für weitere Informationen kannst du dich unter fabian.klein@jsvp-luzern.ch melden oder unsere Instagram-Seite [@jsvp_kriens](https://www.instagram.com/jsvp_kriens) besuchen.

Politische Gruppierungen

Klima-Grosseltern



Da kann man nichts machen! Oder doch?

Würden alle Menschen so leben wie wir in der Schweiz, wären 3 Planeten notwendig. Wir alle, die einen mehr, die anderen weniger, tragen dazu bei, dass die natürlichen Ressourcen der Schweiz nach ein paar Monaten aufgebraucht sind. Viele sagen: «Da kann man nichts machen!» Wir Klima-Grosseltern sehen das anders. Es lohnt sich, Lebensstil, mobiles Verhalten und Ernährung möglichst nachhaltig zu gestalten, den kommenden Generationen zuliebe. Einverstanden? Dann lernen wir Sie gerne kennen. Kontakt in Kriens: [piiaus.widmer@gmx.ch](mailto:piaus.widmer@gmx.ch).

Weitere Infos: www.klimagrosseltern.ch/zw

Jugend

Kinder-Sing- und Rhythmikgruppe/ Eltern-Kind-Singen



Kinder-Sing- und Rhythmikkurse/ Eltern-Kind-Singen

Kindersingen ab 2½ bis 7 Jahre/ELKI-Singen ab ca. 2 bis 5 Jahre welche:

- gerne singen, neue Lieder und Singspiele kennen lernen
- sich gerne bewegen und tanzen
- gerne mit Trommeln, Triangeln u.a. Rhythmusinstrumenten experimentieren
- gerne Theater spielen und sich einmal in einen Hund, einen Polizisten, einen Zwerg usw. verwandeln möchten.

Für weitere Auskünfte, Anmeldungen oder Daten für Schnupperlektionen wenden Sie sich bitte an:

Regula Schwander, T 041 311 24 28

Ich freue mich sehr :)

regula.schwander@gmail.com

www.kindersingen.ch

Qualitäts-Treibstoffe seit 1961
Günstiger Tanken
Kriens - Luzern - Emmenbrücke

Als Familienbetrieb in der dritten Generation bieten wir unseren Kunden seit 1961 beste Marken-Treibstoffe zu Discount-Preisen. Hier stimmen Qualität und Preis. Vergleichen Sie unsere aktuellen Säulen-Preise und sparen Sie Geld bei jeder Tankung! Bei Huber tanken lohnt sich. Seit über 50 Jahren.

Jetzt volltanken und profitieren!

Huber
 Seit 1961

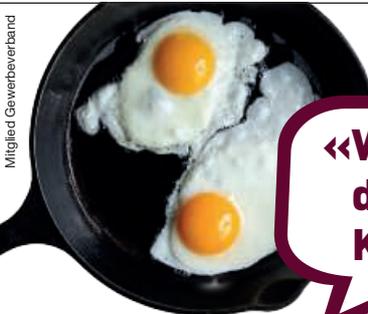
Kriens-Oberrau
 Rengglochstrasse 50

Luzern
 St.-Karl-Strasse 52

Emmenbrücke
 Neuenkirchstrasse 26

Mitglied Gewerbeverband

Mitglied Gewerbeverband



«Wir haben die passende Küche dazu.»

SCHREINEREI BAUMGARTNER Küchen
 Schränke
 Türen

Baumgartner Schreinerei AG
 Schützenrain 1, 6012 Oberrau
 T 041 320 30 70, www.basago.ch

Inter Clean AG
Wir reinigen für Sie
 Generalunternehmungen für
 Gebäude-Unterhalt & Reinigungen

Tellini Facility Services
 Hauswartungen | Umgebungsarbeiten | Technische Wartung

Telefon 041 410 97 92 Horwerstrasse 26, 6010 Kriens Telefon 041 260 77 12

- ✓ Wohnungen
- ✓ Geschäfte/Einkaufszentrum
- ✓ Schulhaus/Turnhallen
- ✓ Fassaden
- ✓ Baureinigung
- ✓ Hauswartungen
- ✓ Unterhalt von Technikanlagen
- ✓ Garten-/Umgebungsarbeiten
- ✓ Rolltreppenreinigung
- ✓ Greenkeeping

Werterhaltung der Objekte: zuverlässig und kompetent mit über 30-jähriger Erfahrung.

Mitglied Gewerbeverband

079 642 49 49
TELEBUS
KRIENS



DER NACHT-QUARTIERBUS
 TÄGLICH VON 20.00–01.00
 AB UND BIS ZUR HAUSTÜR
 STANDORT BUSSCHLEIFE
www.telebus.ch

PONS QUINTANA
 NERODICA 1994



SANDALEN-SOMMER



IFF
Schuhkultur

FENKERNSTRASSE 3 | 6010 KRIENS
 WWW.IFF-SCHUHKULTUR.CH
 FOLGEN SIE UNS AUF *Instagram*

Mitglied Gewerbeverband

BIERI www.bieri-federn.ch

Bieri Federn- und Bremsenservice AG
 Werkstrasse 8
 6010 Kriens

Telefon 041/310 05 05



FEDERN- UND BREMSERVICE
 Tel. 041/310 05 05

- PW-Anhänger für jeden Einsatz
- PW-Anhänger zu vermieten
- Anhängervorrichtungen für PW- und Geländewagen
- * Hydraulikschlauch - Service



Mitglied Gewerbeverband

GOLD ANKAUF



Goldschmiedatelier
 Kurt Müller
 Luzernerstrasse 16, Kriens
 Tel. 041 320 84 74

Mitglied Gewerbeverband

ARLEWO
 arbeiten leben wohnen

Ihre Immobilien-Berater.
 Persönlich und nah.

Wohnung verkaufen

Luzern | Schwyz | Stans | Zug arlewo.ch

OPTEX
 Treuhand. Steuern.
 Beratung. Prüfung.

kompetent
 zuverlässig
 persönlich

OPTimale Betreuung durch EXPerten



IVO ZEMP DANIELA STUTZ THOMAS HERZOG ARNO SCHÜRMANN MARTIN TRAMPUS

OPTEX Treuhand AG
 Rosenstrasse 2 • 6010 Kriens • 041 340 83 83 • info@optexag.ch • optexag.ch

Mitglied Gewerbeverband

Tagesfamilien Kriens

Die wohlverdienten Sommerferien stehen vor der Tür.



Wir wünschen euch spannende, erholsame, sonnige und warme Ferientage, wo auch immer es euch hinzieht.

Dein Kind kommt in den Kindergarten/ Schule. Du hast dir überlegt, etwas anderes zu wagen und trotzdem für deine Kinder da zu sein. Du möchtest wieder arbeiten, freie Zeiteinteilung und Tage.

Du kannst dir vorstellen, Kinder bei dir zuhause zu betreuen. Oder als Nanny bei einer Familie zuhause die Kinder zu betreuen.

Dann schau mal auf unsere Seite:
www.tagesfamilien-kriens.ch

Oder bei Fragen direkt bei
Franziska Käch, T 079 485 35 72

Blauring Kriens

Der Blauring Kriens schafft Lebensfreu(n)de – seit 80 Jahren!



Die Sommerferien stehen an und bald geht es zusammen mit der Jungwacht los in das 2-wöchige Zeltlager in Büsserach. Danach heisst es schon bald wieder Zelte aufbauen für das grosse 80-Jahre-Jubiläum. Am Sa, 23.09.23 von 14–17.00 Uhr ist auf dem Stadtplatz mit dem Spielbus Spass garantiert. Dazu sind alle eingeladen, egal ob Mitglied oder nicht. Es ist keine Anmeldung nötig – schau vorbei, spiele, sei kreativ und feiere mit uns! Um 18.00 Uhr treffen sich die Ehemaligen im Gallusheim um anzustossen, lecker zu Essen und in Erinnerungen zu schwelgen. Anmeldung Ehemalige: www.blauring-kriens.ch

Spielgruppe Oberrau

Spielgruppe – Waldspielgruppe – Spieltreff – Oberrau



Schon bald geht wieder ein spannendes und buntes Spielgruppenjahr zu Ende.

Wir wünschen allen Kindern und ihren Eltern schöne und erholsame Sommerferien.

Im neuen Spielgruppenjahr haben wir noch wenige Plätze im Spieltreff am Montagnachmittag.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.

Info: www.spielgruppe-oberrau.ch
Kontakt: Luzia Spaar, T 041 320 19 42

Spielgruppenverein Kriens

Ferien, Sommer, Sonne, Badi!

Wir wünschen allen Familien eine wunderbare Sommerzeit! Lust zum Singen? Die Noten für ein tolles Badi-Lied, «Badi-Baby» von Eva Zihlmann findet ihr auf unserer Webseite.



Dort entdeckt ihr auch viele Infos und Einblicke in den Spielgruppenalltag.

www.spielgruppen-kriens.ch

Die dem Verein angeschlossenen Spielgruppen:
Indoor: Kuonimatt/Roggern/Zentrum
Wald: Roggern Guetrütiwald/Waldmus
Schachenwald/Wurzelzwärge Bireggwald

Chinderhuus

Projektwochen im Chinderhuus
Wasser, Tiere, Berufe – diese und andere Themen beschäftigen uns zu unseren Projektwochen. Vier Mal im Jahr tauchen wir für jeweils zwei Wochen mit den Kindern in eine andere Welt ab.



Den Themen entsprechend planen wir spannende Ausflüge. Der Tierpark Goldau oder der Flughafen Zürich waren schon Zielorte während der Projektwochen.

Die restlichen Wochen des Jahres gestalten wir nach den Interessen und Bedürfnissen der Kinder und lassen kleinen Ausflügen auch hier genügend Raum.

Gern erzählen wir Ihnen bei einer Besichtigung mehr über unseren Alltag.

Kontakt: M. Holzhäuser, T 041 320 21 50

Sport

Handballclub Kriens

Zälliday und Helferfest des HC Kriens am 19. August 2023

Der diesjährige Zälliday & Helferfest findet nun wiederum im August und zwar am 19. August 2023 statt. Nebst dem traditionellen Sponsorenlauf und dem ein oder anderen Testspiel findet ebenfalls eine Autogrammstunde mit dem HCKL und die Präsentation unserer neuen Dress statt. Geniesst mit uns einen gemütlichen und geselligen Tag in und ausserhalb der Krauerhalle – ganz im Rahmen des Handballs! Wir freuen uns auf euch!



Alpenclub Kriens

Touren/Anlässe Juli 2023

1. Juli, Ausbildung Wandern, M. Käppeli
8. Juli, (e-)MTB-Tour Chinzig Chulm, Y. Mattmann
8./9. Juli, Hike & Fly Wildstrubel, P. Graf
15. Juli, Bergwanderung Seelisberg-Niederbauen Chulm, D. Meier
22. Juli, Klettertour Schmalstöckli, F. Baume
30. Juli – 1. August, Hochtour Krönten, H. Zemp



Alle Anmeldungen online direkt unter www.ackriens.ch

Unser Clubhaus Gruohubel ist jedes Wochenende geöffnet. Wir freuen uns über euren Besuch.

Arbeiterschiesverein Kriens

Schiesstraining 300 m, Schiessanlage Stalden, Kriens/Obernau

Jeden Mittwoch Training 300 m von 17.30–19.00 Uhr bei den Scheiben 27–28. Interessierte Schützinnen und Schützen melden sich direkt beim Schützenmeister im Schiessstand oder bei Fabian Geiser, T 076 433 55 69.

Schiesstermine Obligatorisch:
Sa, 12.8., 08.00–11.00/Sa, 26.8., 08.00–11.00

Sommerferien Schiessstand Stalden:
3.7.–28.7.2023



FC Gemeindehaus Kriens

Fussball und freudige Gemeinschaft beim FC Gemeindehaus

Hallo allerseits
Du hast Lust auf gelegentliche Fussballspiele in organisiertem Rahmen in Kriens und Umgebung? Möchtest Teil eines geselligen Vereins sein, ohne dabei viele Pflichten übernehmen zu müssen? Oder Dir liegt das Vereinsleben am Herzen und möchtest uns mit einem Gönnerbeitrag unterstützen? Bei uns steht der Spass, die Freude am Fussball und an der Gemeinschaft im Vordergrund.

Melde Dich bei uns über fckriens@gmail.com für weitere Infos zu uns und unseren Spielen.

Bei uns sind alle willkommen – wir freuen uns auf Dich :)

FC Gemeindehaus Kriens

Kyudo-Kai-Shoken

Europameisterschaft

Auch im Jahr 2023 ist unser Verein auf erfolgreichem Kurs.



Wir konnten neue Mitglieder in unsere Gruppe aufnehmen und unsere Dojo-Leitung Ursula Schmidiger-Jasch schreitet kontinuierlich zu neuen Erfolgen.

Durch ihre guten Leistungen in einem Selektionsverfahren wurde sie durch den Schweizerischen-Kyudo-Verband SKV für die Teilnahme an der Kyudo-Europameisterschaft in Warschau, Polen, nominiert, welche vom 22. bis 23. Juli stattfindet. Die Dojo-Leitung aus Kriens und zwei weitere Nominierte aus Lausanne und Zürich bilden das Schweizer Team.

Kontakt: u.yashu@hotmail.com

Laufftreff, Laufen und Nordic Walking



Sport in der heissen Jahreszeit

Wenn du dich das ganze Jahr hindurch sportlich betätigst, so hast du es verdient, in der Ferienzeit die Seele und den Körper mal etwas baumeln zu lassen. Betätige dich allenfalls auch mit Alternativsportarten wie Wandern, Biken, Schwimmen usw.

Beim Laufftreff geben dir erfahrene Leiter/-innen Tipps und Ratschläge, wie man auch in der heissen Jahreszeit gesund und vernünftig Sport betreiben kann. Treffpunkt jeden Dienstag, 19.00 Uhr, beim Schulhaus Meiersmatt.

Auskunft: Kari Gisler, Standortleiter,
T 041 320 32 62, karl.gisler57@bluewin.ch
Weitere Infos unter www.swisslaufftreff.ch

Turnerinnenverein Kriens



Sommerferienprogramm

Beachvolleyball:

Jeden Montag, 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr, Kleinfeld Kriens. Für dieses trendige und sommerliche Sportprogramm ist keine Anmeldung notwendig. Wir schlagen nur bei trockenem Wetter auf.

Kontakt: Vreny Klaus, T 041 310 13 50.

Fit-Gym/Diverses:

Jeden Mittwoch, 20.00 bis 21.15 Uhr, Turnhalle Brunnmatt. Besuche dieses attraktive Angebot und melde dich an bei:

Vreni Cavigelli, T 041 310 91 77.

Kia Niro
Hybrid, Plug-in Hybrid oder EV

Movement that inspires



Emil Frey Ebikon & Kriens

emilfrey.ch/ebikon – 041 429 88 88

emilfrey.ch/kriens – 041 318 66 66

Pro Chiropraktik Luzern



**FIT IN DEN HERBST – BLEIBEN SIE MIT UNS
IN BEWEGUNG! KURSSTART IM AUGUST 2023
WIR HABEN NOCH PLÄTZE FREI IN FOLGENDEN
KURSEN:**

Rückengymnastik MO 16 + 17 Uhr | DI 19 Uhr |
DO 08.45 und 09.45

Pilates MO 18 + 19 Uhr | DI 18 Uhr | MI 18 Uhr |
FR 09.00

Rückbildung & Baby DO 16.30 | NEU FR 10.15

Rückengymnastik- und Pilateskurse im St. Karl
und Wäsmeli Träff Luzern sowie AquaGym in
Luzern + Emmen auf Anfrage.

Suchen Sie ein Kurslokal? Wir vermieten unser
Kurslokal (120 m²) tage-/stundenweise.

Daten und Preise auf Anfrage.

Kurslokal PANGAS
Horwerstrasse 62, 6010 Kriens

Info und Anmeldung:
Esthi Imfeld, T 041 320 31 00
luzern@pro-chiropraktik.ch
pro-chiropraktik-luzern.ch
QUALITOP ZERTIFIZIERT

Satus Kriens



Sommertraining auf dem Kleinfeld

Wie jedes Jahr können sich die Mitglieder von
SATUS Kriens auch 2023 während den Schulfer-
rien im Kleinfeld fit halten und die Kamerad-
schaft pflegen. Wir trainieren jeweils bei schön-
em Wetter am Dienstag ab 19.00 Uhr
Beachvolleyball auf dem Platz 3.

Beginn: Dienstag, 11. Juli 2023 während sechs
Wochen.

Toll, wenn möglichst viele kommen können!

Tennisclub Kriens



KIDS-TENNISSPORTWOCHE

Möchtest du in den Sommerferien
auch eine unvergessliche Sport-
woche mit anderen Kindern ver-
bringen? Dann bist du bei uns im TCK genau
richtig. Nebst dem Intensivieren deiner Tennis-
fähigkeiten werden wir zusammen auch viele
andere grossartige Dinge erleben (z. B. Minigol-
fen, Bräteln, Malwettbewerb usw.).

Weitere Infos und anmelden auf
www.tckriens.ch

Verein Xsundi Bewegig



Juhui, Sommer, Sonne, Sonnenschein ...

Geniessen wir diese schöne Zeit mit schwim-
men, bööten, standuppen, Sandburgen bauen,
relaxen, wandern, klettern, uvm.

Wir fitten noch bis Mitte Juli und dann folgt die
wohlverdiente Sommerpause und ab dem 21.
August starten wir wieder.

Bis dahin gut eincremen und Sonnenhut auf...

Kultur

Bahnhöfli Kriens



... zum Dessert

Das Bahnhöfli wird an der kulinarischen Wan-
derung (KWK) vom 3. September 2023, als Pos-
ten 6 «Dolci» mit dabei sein. Im Rahmen dieser
kulinarischen Veranstaltung öffnet das kleine
Juwel seine Türen für die Öffentlichkeit. Es ist
eine grossartige Gelegenheit, Geschichte haut-
nah zu erleben und das alte Gebäude einmal
auch von innen zu sehen.

Sei Teil dieses Erlebnisses und komm vorbei,
trink ein Glas Wein und lerne die Genossen-
schaft Bahnhöfli persönlich kennen.

Wir freuen uns über viele Interessierte.

Möchtest du an diesem Tag helfen, melde dich
unter: info@bahnhoefli-chriens.ch

Bunte Bühne Kriens



Sommerpause!

Auf die einzigartige Theater-
Saison folgt die verdiente Sommerpause. Jetzt
heisst es Sonne tanken und die Batterien auf-
laden für die Saison 2024. Mit dem Grill-Tag, der
Generalversammlung und dem grossen Verein-
sausflug stehen bereits weiteren Highlights vor
der Tür.

Dazwischen sind die BBKler gefragte Leute:
So spielen einzelne unserer Vereinsmitglieder
bei Produktionen der Theatergesellschaften
Rothenburg und Neudorf im November 2023
mit.

Auf Facebook und Instagram kannst du uns via
«bunzebuehnekriens» folgen, um auch ausser-
halb der Saison ganz viel Theater zu geniessen.

Fasnachtsverein Pack vo Chriens



Liebe Packfamilie

Wir durften die Türen unseres Ver-
einslokals wieder öffnen und viele Päckler/in-
nen haben uns am 7. Mai besucht. Wir danken
allen Vereinsmitgliedern für ihr Zahlreiches
erscheinen.

Auch ein grosses Dankeschön an unsere Pack-
stöbli-Crew für ihren unermüdlichen Einsatz!

Wir wünschen euch allen einen schönen
Sommer!

Galerie Kriens

GALERIE KRIENS

Happy Birthday Galerie Kriens

mit Thomas Birve, Rene Büchi, Lotte Greber,
Lorenz Huber, Serafin Krieger, Marlis Mumen-
thaler, Vera Rothamel, Edita Vertot, Stephan
Wittmer

25. August bis 17. September 2023

Vernissage

FR 25. August 19 Uhr

Kunsthoch Luzern

SA 26. August 11 bis 18 Uhr
Langzeitperformance mit Dominik Lipp

Feiern Sie gemeinsam mit uns! 55 Jahre Galerie
in Kriens, 40 Jahre Stiftung Galerie Kriens.

Öffnungszeiten

FR 17–19 Uhr/SA 16–18 Uhr/So 14–18 Uhr

GALERIE KRIENS

Schappe Kulturquadrat
Obernauerstrasse 1d, 6010 Kriens
www.galerie-kriens.ch

**KLEINTIERPRAXIS
WYDENHOF**

**Dr. med. vet. Thomas Amrein (FVH)
Med. vet. Samuel Isler**

Gerne begrüßen wir Sie in der
Kleintierpraxis Wydenhof,
Alpenstrasse 3, 6010 Kriens
Telefon 041 310 99 22

Sprechstunde nach telefonischer Vereinbarung

Öffnungszeiten:
MO–FR 8.00–12.00, 13.30–18.00 Uhr
DI 8.00–12.00, 13.30–19.00 Uhr
SA 8.00–12.00 Uhr

info@tierarzt-kriens.ch
www.tierarzt-kriens.ch

Bauen und renovieren mit Holz

Mitglied Gewerbeverband

seit 1919

100
Jahre

hohler seit 1919

zimmerei
WERNERBUCHER

obernauerstrasse 31, 6010 kriens
tel. 041 320 32 59
info@wbucher-zimmerei.ch
www.wbucher-zimmerei.ch

AIOLA
ristorante mediterraneo

mediterrane Gastgeberkunst
direkt am Vierwaldstättersee

HARISSEN
SEE BAR & LOUNGE



www.aiola.ch

AIOLA Seerestaurant in der Harissenbucht
6362 Stansstad | 041 610 79 07 | täglich geöffnet

SPRING GARAGEN
SEAT VW AUDI SKODA

IHR KOMPETENTER FACHBETRIEB FÜR
SEAT VW AUDI SKODA

RENGGLOCHSTRASSE 22 6012 OBERNAU TEL. 041 320 36 34
spring-garage@bluewin.ch www.spring-garagen.ch

Mitglied Gewerbeverband

FDP

Die Liberalen
Kriens

Die liberale Sicht



Die Stadt Kriens hat entschieden, dass das Schulschwimmen an der 1./2. Klasse auf das kommende Schuljahr 2023/24 wieder eingeführt wird. Dank meiner Beharrlichkeit mit zwei Vorstössen erreichte ich diese Wiedereinführung.



«Kriens hat ein schönes Parkbad und ein Hallenbad. Toll, dass die jüngsten SchülerInnen vom Schwimmunterricht wieder profitieren dürfen.»

Jörg Ziemssen, Einwohnerrat



Tempo 30 auf Krienser Strassen macht längst nicht überall Sinn. Die Installation von baulichen Schikanen ist Geldverschwendung.



«Temporeduktion bei einem Schulhaus ist sinnvoll, jedoch nicht auf breiten Strassen wie am Sonnenberg.»

Matthias Erni, Einwohnerrat



WIR MACHEN ZUKUNFT
Und du? Machst du mit?

fdp-kriens.ch

Galli-Zunft Kriens



Schöne Sommerzeit

Auch die Galli-Zunft Kriens macht eine Sommerpause. Los geht es dann wieder Anfang September.

Wir wünschen allen Kindern viel Spass im Sommerlager, in der Badi, am Meer oder wohin die Reise auch geht.

Geniesst die Familienzeit!

Kultur-Gesellschaft Kriens



Liebe Kultur interessierte Leser und Mitglieder der KGK

Bereits ist das zweitletzte Krienser Kulturmagazin der KGK Vergangenheit mit seinen Berichten und kulturellen Beiträgen. Nun konzentrieren wir uns auf verschiedene Anlässe, die ab August stattfinden werden. Das Jazzkonzert mit der Panorama Dixieband Ende Juni im Eigenthal war ein toller Erfolg. Ausserdem danken wir allen, die uns bei der Förderaktion der Kultur der Migros unterstützt haben. Es ist Geld, das in unsere Projekte und zu kulturell tätigen Menschen zurückfliesst.

Besuchen Sie unsere Webseite, um stets über unsere Aktivitäten auf dem Laufenden zu sein: www.kulturkriens.ch

Original Krienser Böögengruppe



Super – ja es isch super gsi wo d'Bööggruppe zum Apéro als Dank für Gönner ond alli duregführt hed! Zomene Apéro ged es no Worscht ond Brot ond de Vorstand hed alles perfekt organisiert! Ene ond allne Hälfen ganz es grosses Dankeschön! Wettisch au Du e mol debi si, wenn d'Bööggruppe s'Bruchtum ond au s'Gsellige pflegt! Mer freuid eus uf Dich, denn jede zweitei Fritig im Monet isch Höck im Rest. Pasteria!

En ruhige ond sonnige Sommer wönscht ech allne Chrienser ond Chrienserinne euche Chriens-info-Böög Maurice

Pro Stadtbibliothek Kriens



Sommerpause

Wir blicken auf ein abwechslungsreiches erstes halbes Jahr 2023, mit sehr unterschiedlichen Veranstaltungen zurück und verabschieden uns in die Sommerpause.

Wir freuen uns auf das Jubiläumsfest «40 Jahre Stadtbibliothek Kriens», welches am Samstag, 9. September zwischen 10.00 und 16.00 stattfindet. Halten Sie sich diesen Termin frei, es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm mit vielen Überraschungen!

Geniessen Sie den Sommer, mit herzlichen Grüssen
PRO STADTBIBLIOTHEK KRIENS

Musik

Akkordeon-Orchester Kriens



Rückblick Jahreskonzert

Anfang Juni spielte das Akkordeon-Orchester Kriens unter der Leitung von Erna Röllin-Baumann das Jahreskonzert unter dem Motto «Nordwärts» vor einem begeisterten Publikum im vollen Saal des Schappe Kulturquadrats. Die bekannten Stücke erfreuten Jung und Alt, bei der Tombola konnte man tolle Preise gewinnen, ein feiner Grill-Teller sorgte für Gaumenschmaus und im Anschluss sass man gemütlich beisammen und erfreute sich über die gehörten Klänge des Akkordeon-Orchesters. Ein gelungenes Konzert bleibt uns allen in bester Erinnerung. Schön, dass so viele Zuhörerinnen und Zuhörer mit dabei waren.

Chor CantoVivo



Wer singt, bringt sich und sein Inneres zum Klingen!

... dies haben wir an unseren beiden Konzerten im Juni 2023 hautnah erleben dürfen. Zum Glück hat sich die Nach-Corona-Zeit bei unserer Besetzung positiv ausgewirkt, so dass es wieder riesig Freude macht, gemeinsam zu singen. Nach der Sommerpause nehmen wir dann unser nächstes Ziel, das Weihnachtskonzert am 20. Dezember, 19.00 Uhr in der Galluskirche in Kriens zusammen mit dem Kinder- und Jugendchor Farfallina-Singers in Angriff. Aktuelle Infos und Sponsoringmöglichkeiten befinden sich auf unserer Website www.cantovivo.ch.

Guggemusig Schteichochoer



Ein Hoch auf uns

Am Samstag, 3. Juni durften wir ein erstes Mal gemeinsam auf unser 50-jähriges Jubiläum anstossen.

Unser Jubi-OK hat zusammen mit dem Team der Brauwerkstatt Kriens einen coolen Event auf die Beine gestellt. So konnten wir bei einem kühlen «Mons» und einem feinen Apéro einen lockeren Abend verbringen.

Wir sind schon gespannt auf unseren nächsten Jubi-Anlass am 1. Juli! :-)

Willst auch du mit uns feiern und das Jubi-Jahr mitgestalten. Wir freuen uns auf neue Gspänli. Melde dich via www.schteichochoer.ch.

Guuggemusig Amok-Symphoniker



Sommer, Sonne, Sonnenschein

Bevor wir in unsere verdienten Sommerferien dürfen, stand noch die Sommerversammlung auf dem Kalender. Dank wenigen Traktanden war die Sitzung schnell vorbei und wir durften den Abend gemütlich miteinander ausklingen lassen. Danach heisst es aber wieder, Instrumente aus dem Keller holen, Basteln, Musizieren und die gemeinsame Zeit geniessen. Wir freuen uns schon!

Wir wünschen euch allen sonnige Sommerferien, gute Reise und genießt die Zeit!

Eure Amok-Symphoniker Kriens

Guuggemusig Loschtmölich Chriens



Viel los im Juni & Juli

Nachdem wir leider unser Body-Soccer-Turnier aufgrund zu wenig Anmeldungen absagen mussten, haben wir am 10. Juni stattdessen eine Sommerprobe mit einem vereinsinternen Grillfest durchgeführt. Gemütlich war's – und wieder mal die Guggis fürenzukramen war natürlich auch super! Eine Woche später fand dann bereits unsere Sujet-GV statt, wo wir uns für ein grandioses Jubiläums-Sujet entschieden haben! Sie dürfen gespannt sein! Nun haben wir eine Woche «Vereins-Pause», bevor wir dann am Samstag, 1. Juli 2023 unseren sehlichst erwarteten Jubiläums-Ausflug durchführen werden! Wir freuen uns rüüdilig!

Guuggenmusig Schlösslifäger



Sommerpause

Wir von den Schlösslifäger Kriens schicken sonnige Grüsse aus der Sommerpause. Die sommerlichen Tage werden von uns in vollen Zügen genossen, auch wenn den einen oder anderen das Musizieren und Proben sicherlich etwas fehlt.

Ob gerade am Meer, in den Bergen, auf der Arbeit oder zu Hause, wir Schlösslifäger wissen uns auch in der fasnachtsfreien Zeit zu beschäftigen.

Wir wünschen allen weiterhin einen erholsamen Sommer.

Bleibe auf dem Laufenden und folge uns auf Instagram oder Facebook!
www.schloesslifaeger.ch

Musikschule Kriens



Konzerte und Informationen

Musikschule: www.musikschule-kriens.ch

Die Musikschule wünscht allen Schülerinnen und Schülern schöne Sommerferien und frohes Musizieren.

- Unterrichtsbeginn Schuljahr 2023–24, Montag, 21. August 2023
- Neue Kurse: Eltern-Baby-Rhythmik und Eltern-Kind-Singen
Jetzt online anmelden!
- DIVERSE MUSIZIERSTUNDEN

Alle Informationen sind auf unserer Webseite:
www.musikschule-kriens.ch

Steinhofchor Luzern



Wir laden dich herzlich zum Mitsingen ein

Du bist eingeladen, bei einer Probe mitzusingen und zu schnuppern. Der Chor ist ein unabhängiger Verein. Unsere Auftritte z. B. bei speziellen Anlässen, Gottesdienste, Feste, keine Konzerte.

Unser Repertoire reicht von Gospels, Popsongs, Taizé-, Kirchenliedern bis Volks- und Weihnachtsliedern.

Proben finden jeden zweiten Mittwoch von 19.00 bis 20.45 Uhr im Zentrum Bruder Klaus in Kriens statt.

Wir verlangen kein Vorsingen und keine Notenkenntnisse. Freude am Singen und an der Gemeinschaft. Jede und jeder ist willkommen.

Unser Motto:
Freude am Singen – Freude Schenken

M. T. Fahrian, T 041 280 02 08
steinhofchor.ch

Gemeinschaft

BAHÁ'Í Kriens

Geistige Erbauung

Öffentliche Treffen zur geistigen Neubelebung, Meditation und Gesprächen zu verschiedenen aktuellen Themen wie Glaubens- und Sinnfragen des Lebens und gemeinsame Friedensförderung.

«Das Erhabene Wesen spricht: O ihr Menschenkinder! Die grundlegende Absicht, die den Glauben Gottes und Seine Religion beseelt, ist, die Belange der menschlichen Rasse zu schützen, ihre Einheit zu fördern und den Geist der Liebe und Kameradschaft unter den Menschen zu pflegen – Bahá'u'lláh.»

Jeden 1. und 3. Sonntag des Monats, 11 Uhr im «Kulturquadrat», Obernauerstrasse 1, Kriens
Info T 076 390 01 03



Fachstelle

Kinderbetreuung Luzern

Pflegefamilie werden, sein und bleiben – wir begleiten Sie dabei.

Wohnen Sie in den Kantonen LU, NW, OW, ZG, SZ oder UR und können sich vorstellen ein Pflegekind bei sich aufzunehmen?

Dann freuen wir uns, Sie persönlich an unserer unverbindlichen Informationsveranstaltung kennenzulernen.

Ihre Anmeldung nehmen wir telefonisch (T 041 318 50 60) oder über www.fachstellekinder.ch entgegen.



Freie Evangelische Gemeinde Horw/ Kriens



Wir blicken dankbar zurück ...

... auf unser Jubiläums-Weekend am 17.–18. Juni. Im Begegnungszentrum an der Nidfeldstrasse 12, Kriens pulsierte an diesem Weekend die Freude. Musik, Gespräche, Lachen, Spiel und Spass erfüllten die Räume, wertvolle Begegnungen fanden statt. Und es war ebenso eine Feier mit Tiefgang.

25 Jahre FEG Horw-Kriens ist Anlass zu unserem Namenswechsel auf FEG LuzernSüd.

Anlässlich unseres Jubiläums finden sporadisch weitere Aktionen oder Anlässe statt. Informieren Sie sich unter www.fegluzernsued.ch/25jahre.

Vielen Dank unseren Jubiläums-Sponsoren und den vielen ehrenamtlichen Mitarbeitern.

Gastro Kriens und Eigenthal



Auf Wiedersehen

Geschätzte Wichlern-Gäste

Die Türen vom Wirtshaus Wichlern sind noch bis und mit Sonntag, 16. Juli 2023 für Sie geöffnet. Wir möchten Sie auch daran erinnern, Ihre Wichlern-Gutscheine einzulösen.

Zum Abschied spielen unsere Tessiner Musiker am Freitagabend, 14. Juli sowie am Samstagmorgen und -abend, 15. Juli nochmals auf. Dazu servieren wir Ihnen Tessiner Kulinarik.

Wir danken Ihnen, dass Sie unsere Gäste sind. Caroline und Christoph Tobler mit dem ganzen Wichlern Team

Gemeinnütziger Frauenverein Kriens



Brockenhüsli, Hohle Gasse 4

Öffnungszeiten: Mittwoch, 14.00–17.00 Uhr
Freitag, 18.00–20.00 Uhr

Wir sind noch bis Freitag, 7. Juli 2023 für Sie im Einsatz. Ab Samstag, 8. Juli 2023 macht das Brockenhüsli Sommerpause und ist erst ab Mittwoch, 23. August 2023 wieder geöffnet.

Das ganze Brocki-Team wünscht Ihnen eine schöne Sommerzeit.

Katholische Kirche Kriens

Freiwillige gesucht

Wir suchen freiwillige Helfer/innen für folgende Projekte:

Internet-Café: hier unterstützen Sie Menschen bei der digitalen Arbeits-/Wohnungssuche.

Lebensmittelabgabestelle: im September (jeweils Dienstagnachmittag) starten wir mit der Lebensmittelabgabe für Armutsbetroffenen, wir suchen zupackende Mithelfer/innen.

Jubilarenbesuche: Senior/innen eine Freude mit einem Geburtstagsbesuch machen.

Mittagstisch für alle: 1x im Monat (Mittwochs) Mithilfe im Kochteam.

Mehr Infos bei einer/einem unser Sozialarbeiter/innen:
<https://kath-kriens.ch/begleitung/sozialdienst>

Krienser Frauen



Sommerabend-Ausklang

Wann: Mi, 28. Juni, 19.30–22.00 Uhr
Wo: Pfarreihausgarten Bruder Klaus
Bei Musik, Stille und inspirierenden Texten sich wieder zum Wesentlichen zentrieren.
Anschliessend findet ein gemütliches Beisammensein im Pfarrhausgarten statt.
Leitung: Yvonne Schmitt
Die Teilnahme am Sommerabend-Ausklang ist kostenlos.

Frauenfeier «Wunschkonzert»

Do, 6.7.2023

Jeweils am ersten Donnerstag im Monat (ausgenommen Schulferien) jeweils um 9.00 Uhr in der Kapelle Bruder Klaus mit anschliessendem Kaffeepausch.

Organisiert durch die Frauenfeiern-Gruppe.
Leitung: Beatrice Durot.

Migration – Kriens integriert



Info- und Anlaufstelle für Migrationsfragen

Suchen Sie Informationen, Prospekte oder Adressen zum Thema Integration? Brauchen Sie Unterstützung beim Verstehen oder Ausfüllen von Formularen? Wünschen Sie als Migrant/in eine Begleitung für eine Deutschkonversation? Wir helfen Ihnen gerne weiter, kommen Sie vorbei!

In unserer Spielgruppe Papagei hat es für Anfang September noch freie Plätze. Anmeldungen nehmen wir in der Infostelle entgegen.

In den Sommerferien ist die Infostelle vom 17. bis 18.8. geschlossen!

Dienstag 13–18 Uhr, Donnerstag 13–17 Uhr
Schachenstrasse 17, T 041 320 66 05
info@kriensintegriert.ch
www.kriensintegriert.ch

KriensNatur



Aufruf, unsere Anlässe und Ihre Ferien

Die Mauersegler sind zurück. Möchten Sie mit-helfen, die Kolonien in Ihrem Quartier zu finden? Weitere Informationen auf unserer Webseite.

- Sonntag 9. Juli, Faszinierende Welt der Schmetterlinge, auf der Krienseregg, Leitung durch Thomas Röösl, Biologe

Wir wünschen Ihnen schöne, erholsame Ferien mit viel Natur.

Vorschau: Freitag 1. September, Edelkrebse in Kriens

Aktuelle Details immer auf www.kriensnatur.ch

LABOR Luzern



Hackspace in Kriens jeweils mittwochs ab 20 Uhr

Der Hackspace ist die physische, elektronische Werkstatt des LABORs. Wir treffen uns zum Austausch zwischen Kultur, Technologie, Kunst, Wissenschaft; für Workshops und Einführungen; zur Forschung im Bereich von neuen Medien; fürs Löten an eigenen Projekten.

Es sind alle herzlich eingeladen vorbeizuschauen. Das Labor Luzern befindet sich in der Teiggi an der Degenstrasse 3 in Kriens. Wir freuen uns über euren Besuch.

Ludothek



Hofmattweg 4,
www.ludo-kriens.ch
Öffnungszeiten: Dienstag 9–11 Uhr,
Mittwoch 15–17 Uhr, Samstag 9–12 Uhr

Let's party! Beim «Yogi» verkrümmt man sich nicht nur vor Lachen ... Beim «We will rock you» gilt es im Takt zu bleiben und die richtigen Gesen nachzumachen. Dann doch lieber «Stadt, Land, Vollpfosten», das schnelle Wissensspiel wo man keinen Stift benötigt. Für die Kleinen das «Balla Balla», ein spannendes Stapelspiel.

Am Samstag 8.7.23 haben wir von 9–12 Uhr geöffnet. In den Sommerferien dienstags 11.7., 18.7., 25.7. und 8.8. von 9–11 Uhr. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

GIMALUR
MALEN . GIPSEN . GESTALTEN
kriens.altdorf.malters.sarnen

Struktur und Farbe in Reinkultur

gimalur.ch | halter-colledani.ch

Renglochstrasse 12
6012 Kriens-Obernau
Telefon 041 320 26 23

Mitglied Gewerbeverband

**HALTER
COLLEDANI**
GIPSEN . DÄMMEN . GESTALTEN
sarnen.kriens.luzern

NEU IM SCHWEIGHOF

Fratelli

Ristorante | Pizzeria

- Pizza mit regionalen Produkten
- Hausgemachte Pizza und Pasta
- Heisser Stein mit Rindsfilet
- Apéroplättli
- Säali für diverse Anlässe

Schweighofplatz 1, 6010 Kriens

Pro Senectute



Sommerferien-Kurse im Freien

Wie wäre es mit einem aktiven Start in den Tag? Während den Sommerferien bieten wir folgende Outdoorurse an:

Stand-Up-Paddling im Lido,
Start 11.7., Dienstag 10.00 Uhr.

Fitness im Freien am Rotsee,
Start 12.7., Mittwoch 8.30 Uhr.

Aqua-Jogging (mit Weste) im Strandbad
Tribtschen, Start 13.7., Donnerstag 10.15 Uhr.

Kanu im Strandbad Tribtschen,
Start 17.8., Donnerstag 15.00 Uhr.

Haben Sie Interesse, während den Sommerferien etwas Neues auszuprobieren? Info und Anmeldung: T 041 226 11 99
www.lu.prosenectute.ch

Quartierverein Spitzmatt



QV | SPITZMATT | KRIENS

Quartieranlass vom

27. August 2023 ab 13.00 Uhr

Am Sonntag 27. August findet im Gallustreff ein beliebter Quartieranlass statt. Wir treffen uns ab 13.00 Uhr zu einem gemütlichen Beisammensein bei Kaffee, Kuchen und weiteren Getränken. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Wir freuen uns auf ein geselliges Beisammensein, interessanten Gesprächen und spannenden Begegnungen. Lernen Sie neue Leute im Quartier kennen und geniessen Sie einen gemütlichen Nachmittag unter Freunden. Spielen Sie mit beim Lotto und gewinnen Sie einen der zahlreichen Preise. Wir freuen uns viele bekannte und neue Gesichter an unserem Quartieranlass sehen zu dürfen.

Reformierte Kirche Kriens



Berggottesdienste auf der Fräkmünt

Auch dieses Jahr finden im Sommer zwei Gottesdienste der Reformierten Kirche Kriens in der Bergkapelle Fräkmünt statt.

Am 9. Juli wird der Gottesdienst von Pfr. Peter Willi und musikalisch vom Trio all' Aria mit Fredi Fluri (Posaune und Tuba), Diogo Rodrigues (Trompete) und Josef Muff (Trompete und Es-Horn) gestaltet.

Am 27. August gestaltet Pfrn. Susanne Hug-Maag die Liturgie und der Johanneschor singt unter der Leitung von Christov Rolla.

Beide Gottesdienste beginnen um 11.15 Uhr. Herzliche Einladung – auch zum anschliessenden Apéro!

Samariter-Verein



Monatsübung

Fr, 7.7., Grillübung (pers. Einladung)

Help

Fr, 7.7., Globi grilliert, T 078 670 91 34,
ramon.hollitzer@help-kriens.ch

Kurse

NHK 3

Sa 26.8., 08.00–17.00 Uhr und
Di 29.8. 19.30–21.30 Uhr = NHK 3

Anmeldung petra.schnyder@samariter-kriens-horw.ch, T 041 320 50 83

Ort

Kurse finden im Vereinslokal Feldmühle statt.

Samariter Shop, T 041 555 60 10

Vermietung und Verkauf von Hilfsmitteln

Schachenstrasse 9, 6010 Kriens

Mo, Mi und Do 09.00–10.30 Uhr

Di und Fr 10.00–11.30 Uhr

Kommen Sie unverb. vorbei

Mo bis Fr zu Bürozeiten, T 077 456 40 25

Walk & Talk – Ökumenische Angebote



Für alle, die gerne gemeinsam unterwegs sind Walk & Talk wünscht schöne Sommertage und freut sich auf die nächste Wanderung am 20. August 2023!

Quartierverein Obernau

Quartierverein

Obernau

Quartierwanderung zum Hergiswald,

Samstag, 22. Juli 2023, 16.00 Uhr

Am Samstag, 22. Juli 2023 führt uns Michaela Zurfluh, Kath Kirche Kriens, zu Fuss entlang der Wegkapellen zum Hergiswald. Start ist um 16.00 Uhr bei der Wegkapelle beim Restaurant Obernau.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer.

Mitglied Gewerbeverband

Wir machen alles, ausser gewöhnlich.

Mathias Bühler, Service / Montage

Küchen-Ausstellung:
Mo – Fr 8 – 12 Uhr und 13 – 17.30 Uhr · Sa 9 – 13 Uhr

6020 Emmenbrücke · 041 269 06 40 · duss-kuechen.ch

Sa, 1. Juli
07.30–14.00 Uhr

Samstagsmarkt
Stadthausplatz

Mo, 3. Juli
09.00–09.50 Uhr

Öffentliches Qi Gong
Liberale Senioren, Bellpark

Mo, 3. Juli
18.30–20.00 Uhr

**Hochwasserschutz-
Spaziergang**
am Krienbach, Treffpunkt Schulhaus Obernau

Do, 6. Juli
07.30–13.00 Uhr

Wochenmarkt
Stadthausplatz

Do, 6. Juli
17.00–19.00 Uhr

Unentgeltliche Rechtsauskunft
(nur mit Anmeldung), im Stadthaus

Sa, 8. Juli
07.30–14.00 Uhr

Samstagsmarkt
Stadthausplatz

Sa, 8. Juli
10.00–17.00 Uhr

Bike Fun Event
QV Mattehöfler, Innenhof Mattenhof

Mo, 10. Juli
09.00–09.50 Uhr

Öffentliches Qi Gong
Liberale Senioren, Bellpark

Do, 13. Juli
07.30–13.00 Uhr

Wochenmarkt
Stadthausplatz

Sa, 15. Juli
07.30–14.00 Uhr

Samstagsmarkt
Stadthausplatz

Mo, 17. Juli
09.00–09.50 Uhr

Öffentliches Qi Gong
Liberale Senioren, Bellpark

Do, 20. Juli
07.30–13.00 Uhr

Wochenmarkt
Stadthausplatz

Sa, 22. Juli
07.30–14.00 Uhr

Samstagsmarkt
Stadthausplatz

Mo, 24. Juli
09.00–09.50 Uhr

Öffentliches Qi Gong
Liberale Senioren, Bellpark

Do, 27. Juli
07.30–13.00 Uhr

Wochenmarkt
Stadthausplatz

Sa, 29. Juli
07.30–14.00 Uhr

Samstagsmarkt
Stadthausplatz

Mo, 31. Juli
09.00–09.50 Uhr

Öffentliches Qi Gong
Liberale Senioren, Bellpark

Mo, 31. Juli
19.00–22.00 Uhr

offizielle Bundesfeier
im Parkbad



Das passende Geschenk für jede Gelegenheit!

Ob für Geburtstag, Jubiläen oder einfach als charmantes Dankeschön – die Länderpark Geschenkkarten und die beliebten Center Taler eignen sich perfekt als Geschenk für jeden Anlass! Erhältlich **am Migros Kundendienst**, **am Geschenkkarten-Automaten** und **online**.

Neues Dienstleistungsangebot

Stiftung Brändi übernimmt für Sie die Verkaufsabwicklung von Artikeln auf ricardo.ch

pd/ Wohin mit alten Sachen, die noch in gutem Zustand sind, aber nicht mehr benötigt werden? Der Aufwand für den Verkauf dieser Artikel auf Onlineplattformen ist nicht zu unterschätzen. Preisrecherche, Fotografie, Nachrichten beantworten, Paketversand u.v.m. Mitarbeitende der Stiftung Brändi übernehmen den kompletten Aufwand für Interessierte, die ihre Artikel verkaufen möchten und überweisen bei erfolgreichem Verkauf 70% des Verkaufspreises zurück. Verkaufswillige brauchen lediglich ihre Artikel an der Empfangsstelle an der Bürgenstrasse 12 (Suva-Passage) in Luzern zu abzugeben.

Mehrwert für die Kundschaft

Das Angebot ist ein bequemer Weg, den bestmöglichen Restwert aus den eigenen Artikeln zu erhalten und gleichzeitig ein Sozialprojekt zu unterstützen. Die Stiftung Brändi erhebt dabei 30% des Verkaufspreises als Unkostenbeitrag. Der übrige Ertrag geht an die Verkaufenden. Bei Nichtverkauf können die Artikel einfach wieder abgeholt werden. Das Angebot richtet sich an Privatkunden.

Kompetenzen fördern

in Administration und Logistik

Die Arbeitsprozesse, die das Projekt mit sich bringt, fördern Kompetenzen aus dem kaufmännischen und logistischen Bereich: Kundenkontakt, Buchhaltung und Zahlungsverkehr, Korrespondenz, Marketing, Recherchearbeit, Fotografie, Lagerung und Versand. Solche Erfahrungen sind für Menschen mit Beeinträchtigung, die in der Stiftung Brändi eine Ausbildung absolvieren oder arbeiten, äusserst wertvoll. Denn die Stiftung bietet Ausbildungs- und Arbeitsplätze an, die dem allgemeinen Arbeitsmarkt in nichts nachstehen.

Vielfältige Arbeiten entlang der gesamten Wertschöpfungskette

Armin Steffen, Leiter des AWB Rösslimatt, freut sich sehr über die Zusammenarbeit mit dem Sozialprojekt: «Wir übernehmen die gesamte Wertschöpfungskette von der Warenannahme, Kontrolle und Erfassung, Fotografie, Preisrecherche, Lagerung bis hin zum Verkauf und zur Auszahlung des Verkaufspreisanteils.» Mit der



Eröffnung der Annahmestelle in Luzern eröffne sich auch eine willkommene Möglichkeit, Interessierte persönlich zu begrüssen und damit die Stiftung «erlebbar» zu machen, betont Armin Steffen weiter.

Die Annahmestelle ist bereits geöffnet. Interessierte sind herzlich willkommen, ihre Artikel zum Verkauf vorbeizubringen. Der Annahmeprozess ist kurz und einfach.

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag
08.00–12.00/13.00–16.30 Uhr

Weitere Informationen:

www.braendi.ch/restwert

Über die Stiftung Brändi

An 15 Standorten bietet die Stiftung im Kanton Luzern 1100 Arbeits- und Ausbildungsplätze sowie 340 Wohnplätze für Menschen mit geistiger oder psychischer Beeinträchtigung. In ihren Unternehmen absolvieren über 280 Lernende eine Ausbildung oder sind in einer Abklärung. Hauptsächlich selbstfinanziert, ist sie ein Industrieunternehmen, betreibt Restaurants und eine Gärtnerei, stellt Eigenprodukte her und bietet viele weitere Dienstleistungen in insgesamt 14 Branchen. Die Stiftung ist damit ein wichtiger Partner der Industrie und des Gewerbes. Mehr erfahren: www.braendi.ch

Über das Projekt Restwert: ein Sozialprojekt mit Mehrwert

Projekt Restwert übernimmt den kompletten Aufwand beim Verkauf eines Produktes auf einer Online-Handelsplattform. Kundinnen und Kunden brauchen lediglich ihre Artikel und ihre Koordinaten an einer Empfangsstelle zu hinterlassen.

Sie werden danach zeitnah und regelmässig über die weitere Verarbeitung und Auktion informiert. Schlussendlich erhalten Sie 70% des Verkaufspreises überwiesen. Das Projekt Restwert wurde durch die Grundlagenwerk AG entwickelt und bietet neben vielseitigen Arbeitsplätzen optimale Bedingungen für Integrations- und Ausbildungsplätze im kaufmännischen, logistischen und administrativen Bereich.

Mehr erfahren:

projekt-restwert.ch/luzern



Buchvernissage «Glück ist kein Zufall»

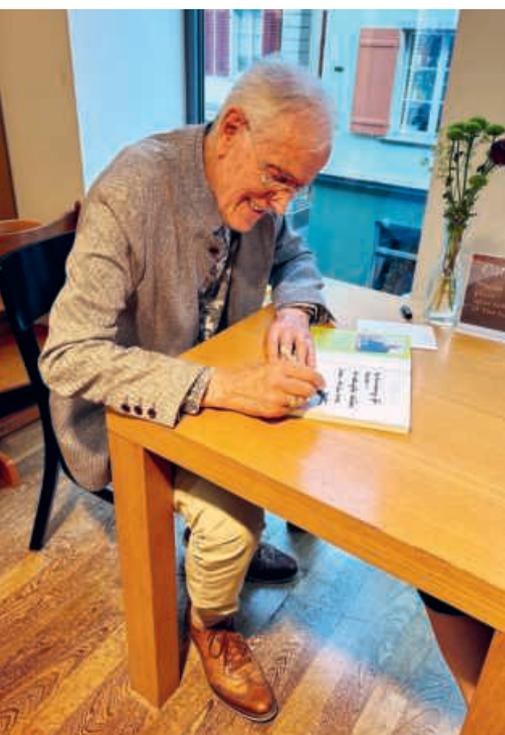
Erfolgreiche Buchvernissage vom Krienser Bestsellerautor

Die Buchvernissage zu Richard F. Estermanns zweitem Werk «Glück ist kein Zufall», die am Mittwoch, 14. Juni im Buchhaus Stocker in Luzern stattfand, war ein voller Erfolg. Vor dem zahlreich erschienenen Publikum wurde der Abend durch den Verlagsleiter vom rex verlag luzern und Brunner Verlag Kriens eingeleitet, bevor der Autor einige Passagen aus seinem Buch vorlas und das gebannte Publikum an seinen persönlichen Gedanken und Inputs dazu teilhaben liess.

Bei der anschliessenden Signaturstunde war der Andrang gross – der Autor erfüllte noch so gerne die Wünsche der Leserinnen und Leser mit einer persönlichen Widmung. Ein feines Apéro rundete den überaus gelungenen Abend ab. Viele glückliche Gesichter verliessen danach mit dem Buch in der Hand das Buchhaus – wir hoffen natürlich, dass jede und jeder durch das Buch ihren und seinen persönlichen Weg zum Glück findet.



Bestellen auch Sie
Ihr Buch zum Glück
im rex buch shop:





Iff Schuhkultur

Das Must-have im Sommer – Geflochtene Schuhe von Pons Quintana

pd/ Geflochtene Sandalen und Pantoletten sind ein wichtiger Bestandteil der Kollektion von Pons Quintana. Das aussergewöhnlich verarbeitete Leder ist der Sommertrend schlechthin. In feinsten Qualität und mit besonderen Details wird jede Saison aufs Neue eine facettenreiche Kollektion entworfen von der Familie Pons in Alaior auf der Baleareninsel Menorca.

Um geflochtene Schuhe herzustellen, ist das Flechten von Leder eine Technik, die grosses Know-how erfordert: Das Leder wird von Hand auf den Schuhleisten geflochten – eine sorgfältige Aufgabe, die Geschicklichkeit, Aufmerksamkeit und Zeit erfordert. Jedes Detail zählt, um ein flexibles Netz mit hoher Festigkeit zu erhalten. Passend zum Geflecht wird dann auch die Sohle farblich perfekt abgestimmt und so wird jeder Schuh zum idealen Begleiter für den Sommer.

Geflochtene Schuhe sind modisch, leicht und verkörpern Lebensfreude. Bei uns sind diese seit vielen Jahren im Sortiment und nicht mehr wegzudenken. Ideal zum Kombinieren mit vielen Sommerlooks und einzigartig im Tragekomfort, Design und Qualität.

Entdecken Sie Ihren Lieblingsommerschuh im Schuhfachgeschäft im Herzen von Kriens. Beatrice Iff und ihr Team freuen sich auf Ihren Besuch und heissen Sie herzlich willkommen.

Iff Schuhkultur

Fenkernstrasse 3, 6010 Kriens

T 041 320 39 32

www.iff-schuhkultur.ch

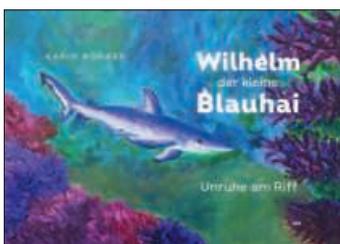
Folgen Sie uns auf Instagram

@iff.schuhkultur.kriens

Ein liebevoll gestaltetes Buch mit pädagogisch wertvollen Ansätzen

rex verlag luzern

Eine Abenteuergeschichte über Vorurteile, Freundschaft und Zusammenhalt



Wilhelm, der kleine Blauhai, ist auf der Suche nach Spielkameraden. Dies gestaltet sich jedoch schwieriger als gedacht, denn zu Anfang wird Wilhelm abgewiesen und ausgelacht. Als jedoch Gefahr droht, ist seine Hilfe gefragt. Dies ist der Anfang eines aufregenden Abenteuers.

Im Spätsommer 2023 erscheint das zweite Abenteuer von Wilhelm und seinen Freunden.

Karin Rohrer

Wilhelm der kleine Blauhai

ISBN 978-3-7252-1089-3

CHF 24.80

1. Auflage 2022

Hardcover, 29×21 cm

36 Seiten

Jetzt bestellen



Unser Onlineshop ist rund um die Uhr geöffnet

www.rex-buch.ch

AchtsamZeit

Wellenreiten neu auch in Kriens



Matthias Wigger leitet ab Mitte August zum 14. Mal durch das Achtsamkeitsprogramm MBSR.

pd/ Das Programm «Stressbewältigung durch Achtsamkeit» lädt mit alltagsnahen, schlichten Techniken ein, Stresssituationen und Konflikte gelassener zu betrachten. Und so präventiv etwas für die Gesundheit zu tun, zu entspannen.

Stellen Sie sich vor: Schon wieder rollt eine grosse Welle aus Erwartungen, To-Do-Listen, einem ungelösten Konflikt und anderen Stresssituationen auf Sie zu. Und Sie schnappen sich einfach ein Surfbrett und reiten diese Welle. Vielleicht werden Sie auch mal ins Wasser fallen, aber Sie werden nicht überrollt oder von der Welle verschluckt.

Techniken fürs Wellenreiten im Alltag lernen Sie mit MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction).

Was und für wen ist MBSR?

MBSR steht für das wissenschaftlich anerkannte Acht-Wochen-Programm «Stressbewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit». Seit 1979 wird es weltweit weitergegeben – nun auch in Kriens.

MBSR ist geeignet für Menschen, die mit Lebensanforderungen entspannter umgehen möchten. Übungen wie Atemmeditation, Yoga oder Achtsamkeitspraxis im Alltag wecken einen frischen Blick auf eigene Muster und Gewohnheiten.

Ziel dieses Achtsamkeitsprogramms ist, zu lernen, die «Stresswellen» im Alltag besser zu erkennen und auf ihnen zu reiten – wegzaubern kann sie auch MBSR nicht. Oder in den Worten einer MBSR-Dozentin: «Es geht nicht darum, frei VON etwas zu sein, sondern vielmehr frei MIT etwas.»

Wie ist der MBSR-Kurs aufgebaut?

- acht Termine: wöchentlich 2,75 Stunden für neue Übungen und Austausch
- Schritt für Schritt zu Hause eine tägliche Übungspraxis aufbauen
- ein Tag der Achtsamkeit zum Vertiefen des Erlernten
- Themen: Wahrnehmung, Stressphysiologie, Kommunikation, Selbstfürsorge, automatisierte Gewohnheitsmuster

Kursdaten

Die MBSR-Kurse finden im BG Bell, Obernauerstrasse 8, Kriens statt:
18. August bis 6. Oktober
Freitagvormittag 8.30–11.15 Uhr
und Freitagabend 18.45–21.30 Uhr
Alle Infos auf www.achtsam-zeit.ch

Offizielles Mitteilungsblatt der Stadt Kriens und der Krienser Vereine

Herausgeber

Stadt Kriens,
Stadtplatz 1, Postfach, 6011 Kriens
T 041 329 63 41
praesidialdepartement@kriens.ch

Auflage

16 000 Exemplare

Verbreitung

an alle Briefkästen der Stadt Kriens

Erscheinungsweise

monatlich

Redaktion

Stadt: Andrea Jossi,
andrea.jossi@kriens.ch
Stadt Kriens, Postfach, 6011 Kriens,
T 041 329 63 41

Parteien/Vereine/Panorama:

Cäcilia Haas, kriens-info@bag.ch
T 041 318 34 76, Fax 041 318 34 70

Handel und Gewerbe: Cäcilia Haas,
c.haas@bag.ch, T 041 318 34 76
kriensinfo, Postfach, 6011 Kriens

Anzeigen

Beratung und Verkauf: Cäcilia Haas,
c.haas@bag.ch, T 041 318 34 76

Verlag und Gesamtkoordination:

Brunner Medien AG, Kriens

Verlagsleiter:

Jürg Strebel,
j.strebel@bag.ch
Brunner Medien AG,
Postfach, 6011 Kriens

Abonnement-Service

1 Jahr (12 Ausgaben) Fr. 48.–
Brunner Medien AG, Postfach,
6011 Kriens, T 041 318 34 34,
info@bag.ch

Layout: Brunner Medien AG

Papier: Perlen Value, 70% Altpapier

printed in
switzerland

Wichtige Termine kriensinfo

8/2023 August
Redaktionsschluss: MO 10. Juli
Inserateschluss: MO 10. Juli
Erscheinungstag: MI 26. Juli

9/2023 September
Redaktionsschluss: FR 11. August
Inserateschluss: FR 11. August
Erscheinungstag: MI 30. August

10/2023 Oktober
Redaktionsschluss: MO 11. September
Inserateschluss: MO 11. September
Erscheinungstag: MI 27. September

AMREIN

SOMMER
IN SEINER
SCHÖNSTEN FORM



PÜEGG&GRAFFIKDESIGN

Mitglied Gewerbeverband

AMREIN
W O H N E N

SCHLUNDSTRASSE 80, 6010 KRIENS, TELEFON 041 318 50 05, WWW.AMREIN.CH